

第4回みちのく津軽ジャーニーラン

開催日：2019年7月13日（土）～15日（月・祝）

開催地：青森県津軽地方

主催：NPO法人スポーツエイド・ジャパン

共催：弘前市

後援：鱒ヶ沢町、つがる市、五所川原市、中泊町、外ヶ浜町、今別町、鶴田町、板柳町、藤崎町、黒石市、田舎館村、弘前りんご会（予定）

種目：263km、177km ジャーニーラン

コース：

〈263km〉弘前公園～岩木山麓～鱒ヶ沢港～亀ヶ岡遺跡～十三湖西岸～脇元「鯉御殿」～小泊「小説津軽の像」～竜飛崎～今別役場前～平館～蟹田～やまなみライン～中泊町総合学習センター「パルナス」～金木「斜陽館」～五所川原市街地～国道399号バイパス（鶴田町～板柳町～藤崎町）～黒石市街地～田舎館村（田んぼアート）～弘前市「さくら野百貨店/ホテルリコルソ弘前」

〈177km〉JR弘前駅前～弘前公園～鱒ヶ沢港～亀ヶ岡遺跡～十三湖西岸～脇元「鯉御殿」～十三湖東岸～中泊町総合学習センター「パルナス」～金木「斜陽館」～五所川原市街地～国道399号バイパス（鶴田町～板柳町～藤崎町）～黒石市街地～田舎館村（田んぼアート）～弘前市「さくら野百貨店/ホテルリコルソ弘前」

スケジュール：

13日 12時30分～16時 受付/開会式/説明会：会場 弘前文化センター 大ホール

13日 17時 263km スタート：弘前公園東門

14日 7時 177km スタート：JR弘前駅前公園

15日 20時 ゴール閉鎖（制限時間 263km 51時間/177km 37時間）：さくら野百貨店/ホテルリコルソ弘前

募集定員：〈263km〉230名 〈177km〉180名

※優先エントリーの申込者数により前後する可能性があります。

参加資格：

- ①大会当日の年齢が20歳以上であること。
- ②2016年3月以降のウルトラマラソン大会で263kmの部は140km以上、177kmの部は70km以上の走破経験があること。
- ③地図が読めること
- ④7月13日の開会式・競技説明会に出席できること

参加料：〈263km〉20,400円 〈177km〉17,000円

参加申込期間：

〈263km〉2月8日（金）12時10分～18日（月）12時

〈177km〉優先エントリー2月8日（金）12時10分～18日（月）

一般エントリー2月20日（水）12時10分～4月1日（月）12時 ※先着順

参加申込：大会事務局ホームページにて実施

（NPO法人スポーツエイド・ジャパン、<http://sportsaid-japan.org/>）

問い合わせ先：NPO法人スポーツエイド・ジャパン（〒350-0455 埼玉県入間郡毛呂山町阿諏訪1221

☎049-294-5603 FAX：049-298-7788）