

地域でまなぼう!
食育講座いただきます

受講料
1組あたり
¥1,400

夏野菜スペシャル

日時・場所

8月1日(土) 10時～12時30分
または
14時～16時30分
弘前文化センター3階
調理実習室
〒036-8356
弘前市大字下白銀町19-4

持ち物・服装

- ・エプロン
- ・三角巾(またはバンダナ)
- ・飲み物
- ・筆記用具
- ・収穫したミニトマト
(20～25個程度・冷凍可)

対象・定員

市内在住または通学している
小学3年生～6年生と、その
保護者 各回12組(先着順)
※1組2名でお申込みください

申込方法

5月23日(土)までに

- ①氏名
 - ②ふりがな
 - ③住所
 - ④学校名・学年
 - ⑤参加される保護者の氏名
 - ⑥電話番号
 - ⑦希望時間
 - ⑧食物アレルギーがある場合はその品目
- を申込フォーム、Eメールまたは電話でお知らせください

講師のご紹介

野菜くだもの料理教室主宰
日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエPro.
小林 潤子さん

トマト苗の引き渡し

5/30(土)、31(日)の8時30分から
17時の間、弘前市立中央公民館
1階事務室でミニトマトの
苗と土を配布します

自分で愛情たっぷりに育てたトマトを
料理してみませんか。



弘前市立中央公民館

✉ chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp

☎ 0172-33-6561

主催 弘前市企画課／弘前市立中央公民館