

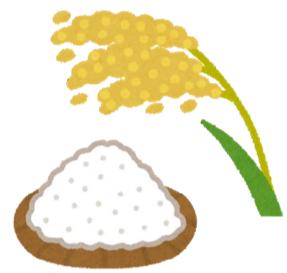
りんごの歴史と
健康的なりんごの調理方法を
学んでみませんか？

りんごの物語 と おやつの時間



【講座内容】

りんごの歴史について学び、
米粉のりんごマフィンを作ります。



日 時

2026年1月31日(土)

午後1時～3時30分(受付開始:午後0時30分)



開催場所

弘前文化センター 3階 多目的研修室

講 師

－公益財団法人 青森県りんご協会技師－

工藤 貴久さん ----- りんごの歴史について

－元カフェ店長－

umekkoさん ----- 米粉のりんごマフィン作り



対 象

弘前市内に在住または通学・勤務している

年齢18歳～50歳の方 = 20名(先着順)

※ 定員に余裕がある場合には、対象年齢を18歳以上の方とし、締切日以降も受付します。



参加料

500円



持ち物

エプロン、三角巾、ハンドタオル

【申込方法】

- ①住所または勤務先所在地(町名まで)
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢
- ④電話番号を電話またはEメールでお知らせください。

【申込お問合せ先】

弘前市立中央公民館
TEL : 0172-33-6561

Eメール : chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp

※ 月曜日と第3火曜日はお休み(当該日が祝日の場合はその翌日がお休み)

【申込締切】

1月22日(木)

※ 定員に達し次第締切とします

< 申込メールはこちらから >

