



季節野菜で

彩る料理教室

かぼちゃ 編

R6.12.7 土

10:00~12:00

弘前文化センター
3階 調理実習室

講師 **小林 潤子**さん

野菜くだもの料理教室主宰,
日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエPro.

参加料 ひとり1,000円

持ち物 エプロン,三角巾,布巾

対象 弘前市に在住または通勤している方

※包丁を所持している方は、必ず刃を隠してご参加ください。お申し込みは先着順です。

**定員に達したため
申込み受付を終了しました**

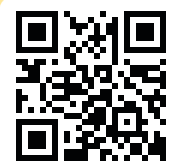
①住所、②参加者氏名(ふりがな)、③年齢、
④電話番号、⑤その他アレルギーの有無を
Eメール、ファクス、電話にてお知らせください。

MENU

大学かぼちゃ
かぼちゃの
スープサラダ

かぼちゃの食べ比べ、
ミニ講座つき!

調理する材料に
含まれるアレルギー:
乳、アーモンド、豚肉、小麦



申込み・お問合せ

弘前市立中央公民館

TEL:0172-33-6561 FAX:0172-33-4490

E-Mail:chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp

締切 **11.29(金)**