

# 津軽地域の医療

第2号 令和4年2月1日発行

## 発行にあたって

弘前市長 櫻田 宏



昨年度に引き続きまして「津軽地域の医療」第2号をお届けいたします。今回は、本年4月に運営を開始する新中核病院「弘前総合医療センター(仮称)」の概要と、これに伴い閉院となる弘前市立病院の診療等のお知らせのほか、新型コロナウイルス感染症及び救急医療に関することが主な内容です。地域医療体制の再編成と、新型コロナウイルス感染症へのしっかりとした感染防止対策により、一日も早く安心安全な日常生活を取り戻せることを願っております。

結びに、日々、救急医療をはじめとする地域医療に尽力されている皆様に改めて感謝を申し上げますとともに、本紙記事の作成にあたりご協力をいただきました皆様に深く感謝申し上げます。

## 新中核病院「弘前総合医療センター(仮称)」 令和4年4月運営開始



弘前総合医療センター(仮称)予想図

青森県の地域医療構想に基づき、長期にわたり安心・安全で良質な医療を提供するため、独立行政法人国立病院機構、青森県、弘前大学及び当市の4者により締結した基本協定をもとに連携を図りながら整備を進めてきた新中核病院は、令和4年4月にいよいよ開院を迎えます。

新中核病院「弘前総合医療センター(仮称)」運営開始に向けた意気込みを運営主体である国立病院機構弘前病院大熊院長にお伺いします。

## 新中核病院「弘前総合医療センター(仮称)」 運営開始に向けて

国立病院機構弘前病院  
院長 大熊 洋 揮 氏



国立病院機構弘前病院は本年4月より弘前市立病院と統合し新中核病院「弘前総合医療センター(仮称)」として開院します。今後進む人口減少と高齢化を見据えて国と県により描かれた地域医療構想を、弘前市が多大なる支援を行い具体化させたものです。従って、市民からの期待は極めて大きく重大な責務を負っています。果たすべき役割の一つはほぼ全ての疾患に対して高度な医療を提供することです。そして、周辺医療施設との密な連携を築き、

地域で治療を完結させることを目指します。さらに弘前市の救急輪番制の軸を務め地域の二次救急医療体制を維持することも重要な役目です。

多くの新たなスタッフを加えてのスタートとなります。もし皆様にご不便をお掛けするような事がありましたら何なりとご意見をお寄せください。皆様に十分な医療を提供し中核病院の名に相応しい姿となるように、職員一同力を合わせ努めていきたいと考えています。

## 新中核病院「弘前総合医療センター(仮称)」の概要

- 病棟・病床数 8病棟 442床
- 診療科数 25診療科  
**《診療科名》※下線赤字は現在から増となる診療科名**  
 呼吸器内科、消化器・血液内科、循環器内科、脳神経内科、糖尿病・内分泌内科、  
 呼吸器外科、消化器外科、脳神経外科、乳腺外科、整形外科、形成外科、精神科、  
 小児科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、  
 放射線科、病理診断科、臨床検査科、救急科、歯科口腔外科、麻酔科
- 常勤医師数 約70名
- 開院時期 令和4年4月1日(金) ※外来診療開始予定日 令和4年4月6日(水)
- 各フロア内訳

### 東棟(新棟)

5F	東5階病棟
4F	東4階病棟
3F	手術室、医局・事務室・講堂
2F	外来診察 産婦人科、皮膚科、脳神経外科、脳神経内科、乳腺外科、耳鼻咽喉科 小児科、泌尿器科、眼科、形成外科、歯科口腔外科、麻酔科 栄養管理室、リハビリ部門、薬剤部門、検査部門、採血室、化学療法、フードコート
1F	救急外来 救急玄関 外来診察 消化器外科、循環器内科、整形外科、リハビリテーション科、呼吸器内科 糖尿病・内分泌内科、消化器・血液内科、呼吸器外科 中央処置室、内視鏡センター、放射線部門(放射線診断・放射線治療・RI検査) 総合患者支援センター、入院支援センター、医療相談、地域医療連携室 医事(受付・会計受付・会計)、再来受付機、自動精算機 正面玄関、総合案内、コンビニエンスストア

### 西棟(既存棟)

7F	西7階病棟
6F	西6階病棟
5F	西5階病棟
4F	西4階病棟
3F	西3階病棟、HCU(高度治療室)
2F	母子医療センター NICU(新生児特定集中治療室) GCU(新生児回復治療室)
1F	災害備蓄庫 霊安室・剖検室 機械室 物品管理倉庫

## 弘前総合医療センター(仮称)の解体工事

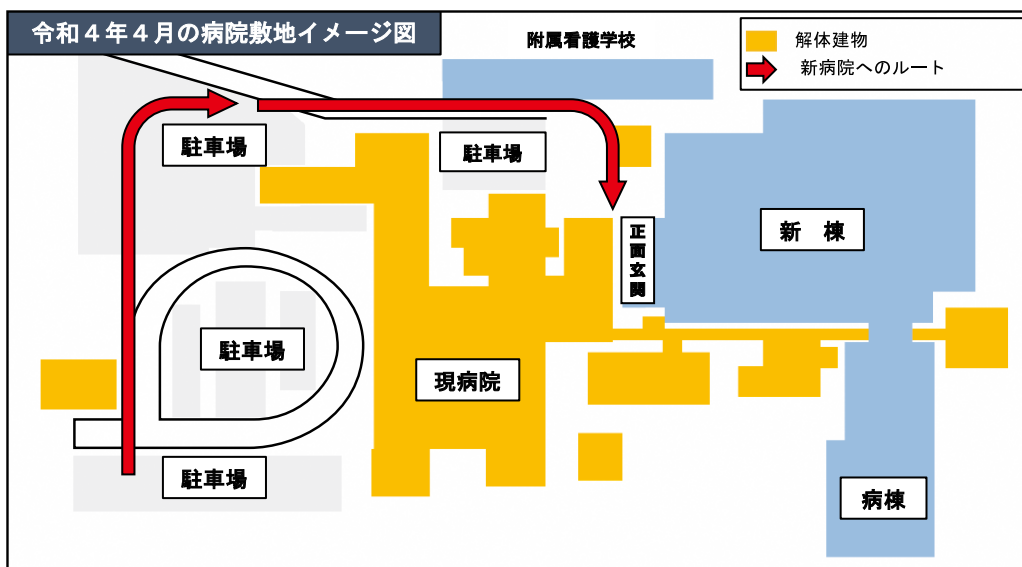
令和4年4月から現病院建物の解体工事を開始します。

解体工事は令和4年12月まで段階的に現病院建物を解体するため、工事箇所によって患者さん用の駐車場台数が変動し、一番少ない時で170台(現280台)となる見込みです。さらに、ある程度解体工事が進むまで、新病院へのアクセスは以下のとおり、患者さん用の駐車場から解体建物を迂回するルートとなります。

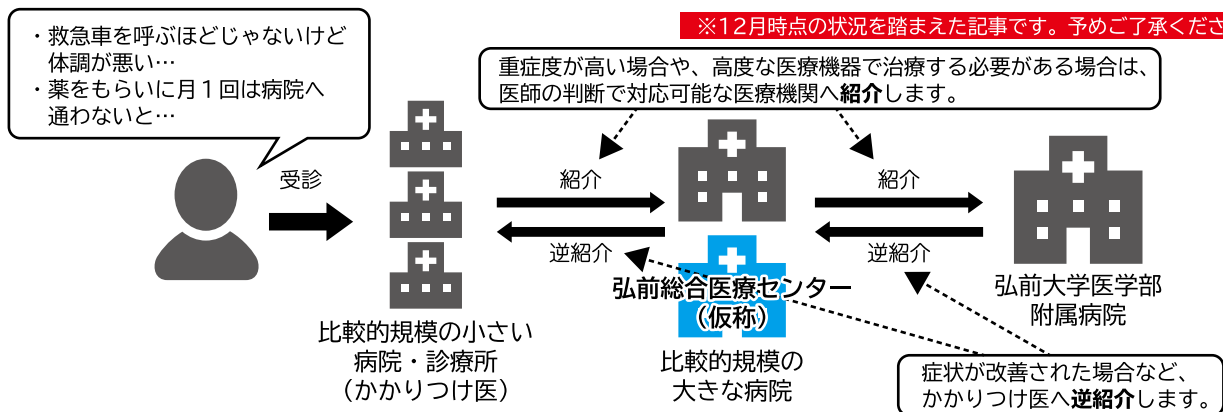
解体工事期間中は大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

また、一部の解体建物の壁にアスベストが含まれておりますが、関係法令に基づき近隣住民の方に健康被害等が発生しないよう十分対策を行ったうえで実施しますので、併せてご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

※解体工事の具体的な内容につきましては、国立病院機構弘前病院ホームページに掲載します。



# 新中核病院「弘前総合医療センター(仮称)」に関するQ & A



### Q1 弘前総合医療センター(仮称)の役割を教えてください。

救急医療や地域医療のほか、政策医療や災害拠点病院の機能など、これまで国立病院機構弘前病院と弘前市立病院が担ってきた機能の集約・強化を図り、弘前大学医学部附属病院に次ぐ規模の病院として津軽圏域の医療の中心的な役割を担います。

### Q2 病院機能の集約・強化により規模の大きな病院になると、どう変わるのですか？

かかりつけ医であるクリニック・診療所等を支援する「地域医療支援病院」になる予定のため、基本的にかかりつけ医からの紹介状が必要になります。このため、かかりつけ医であるクリニック・診療所等から、より詳しい検査や、専門的な医療が必要であると紹介された患者さんに対して適切な医療を提供します。

一方で、症状が改善された場合など、かかりつけ医が対応可能な場合は、積極的に逆紹介をします。

### Q3 紹介状なしで受診するとどうなりますか。

緊急その他やむを得ない事情を除き、かかりつけ医からの紹介状をお持ちでない患者さんが、受診する場合は、診療費とは別に選定療養費として一定額の負担が義務付けられます。

この制度は、厚生労働省が、医療機関の機能分担の推進を目的として、規模の大きな病院への患者の集中を防ぐ「かかりつけ医」機能の強化を進めていることによるものです。

### Q4 選定療養費の額を教えてください。

負担料金は以下のとおりとなります。なお、2022年度国の制度改正により、対象医療機関の拡大及び負担料金の増額が見込まれています。

【定額負担料金(税込)】 ※2022年度診療報酬改定前 (円)

区分	医科	歯科
初診	5,500	3,300
再診 (他病院に紹介後、患者さんの希望により再度受診した場合)	2,750	1,650

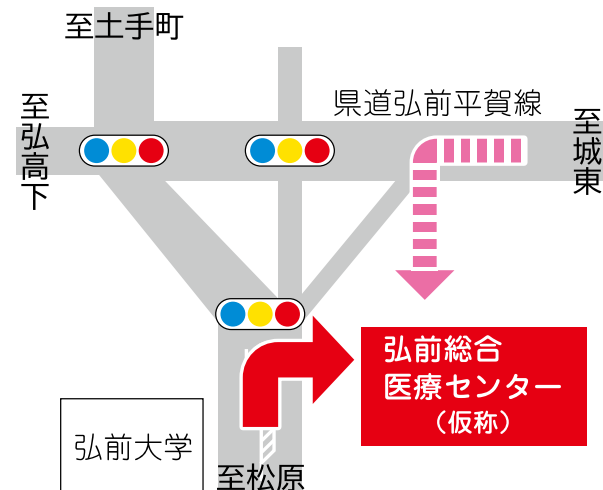
## 新中核病院「弘前総合医療センター(仮称)」へのアクセス

### 路線バスの経路変更等で利便性を向上

- ①市内各方面から病院まで乗り継ぎなしで運行されます。具体的な方面は3月の広報ひろさき、路線名や運行ダイヤは4月の広報ひろさきでお知らせします。
- ②JR利用などで弘前駅からバスを利用する方は弘前駅～病院間は100円(区間特別運賃)となります。患者ご本人と付き添いの方1名のみで診察券の提示が必要になります。

### 道路改良で渋滞を緩和

- ①道路を拡幅し、弘前大学方面から病院へ右折進入できるレーンを設けます。
- ②県道弘前平賀線から病院への進入路を設けます。(12月頃供用開始予定)





## ありがとう！ 弘前市立病院

長きにわたり地域の医療を支えてきた弘前市立病院は、令和4年3月をもって閉院いたします。

市民に身近な病院として患者さんの声に耳を傾け、また、救急告示病院、災害拠点病院としての役割を担い、地域医療に尽力してきた弘前市立病院東野院長からのごあいさつと、これまでの病院の歴史を振り返ります。

また、弘前市立病院を利用している患者さんへの今後の診療等についてお知らせをいたします。

### 閉院のごあいさつ

弘前市立病院  
院長 東野 博氏



昭和46年4月1日に「弘前市立病院」として開設して以来、市民の健康を守る中核的な病院として、そして質の高い医療を提供しようとこれまで診療を続けてまいりました。

このたび、青森県地域医療構想に基づき、津軽地域保健医療圏における医療提供体制の再構築のため、当院は独立行政法人国立病院機構弘前病院との再編により、令和4年3月31日をもって閉院することとなりました。

これまでご利用いただきました患者様、関係者の方々には長年にわたるご厚情に心より感謝申し上げます。また、現在通院いただいている患者様は、引き続き治療が受けられるよう責任をもって他の医療機関へ紹介いたしますので、何卒、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

### 弘前市立病院のあゆみ

弘前市立病院は昭和33年、青森県厚生農業協同組合連合会津軽病院が弘前市に移管されて発足した弘前市国民健康保険津軽病院が前身となっています。昭和44年に津軽病院は火災で全焼しましたが、市民の総合病院としての設備と機能を求める要望は強く、昭和46年に「弘前市立病院」と名称を変えて開設されました。弘前市立病院は、日本の近代建築史において最も重要な建築家の1人に数えられる前川國男の設計により建設された、当市に残る8つの建築の1つであり、建築文化的資源としても位置付けられています。

弘前市立病院は、地域の中核的な病院として、昭和47年に東北初のコンピュータによる医療業務を開始して以降、昭和58年にコンピュータ断層X線写真装置（CT）、平成13年に磁気共鳴断層撮影装置（MRI）を導入するなど、逐次高度医療機器を導入するとともに、診療科、検査室等を新設して診療機能の充実を図ってきました。

また平成9年には、災害時に災害医療の拠点となる地域災害拠点病院の指定を受け、平成25年には災害派遣医療チーム（DMAT）を配備するなど、平時から災害に備え、災害が発生しても診療機能等に影響が生じないよう取り組んできました。

令和4年4月1日の新中核病院の開院に伴い、弘前市立病院は同年3月31日をもって閉院することとなります。地域の皆さんに支えられ、地域の皆さんと共に歩んできた63年の歴史に幕を下ろすこととなりますが、弘前市立病院が育み、実践してきた『安心して受けられるあたたかい地域医療』の精神は、新中核病院をはじめとした、地域医療を支える医療機関に受け継がれていくことと思います。

年・月	内容
昭和33年12月	弘前市国民健康保険津軽病院が開設
昭和44年1月	津軽病院が火災により焼失
<b>昭和46年4月</b>	<b>津軽病院の再建工事が終了し、「弘前市立病院」として開設</b>
昭和47年7月	東北初のコンピュータによる医療業務を開始
昭和58年2月	コンピュータ断層X線写真装置（CT）、ガンマカメラを導入
平成8年4月	1日人間ドックを開始
平成9年8月	地域災害拠点病院の指定
平成13年3月	磁気共鳴断層撮影装置（MRI）を導入
平成25年7月	災害派遣医療チーム（DMAT）を配備
平成30年10月	弘前市が国立病院機構、青森県、弘前大学と「津軽地域保健医療圏における新中核病院の整備及び運営に係る基本協定」を締結
<b>令和4年3月</b>	<b>弘前市立病院閉院</b>

## 弘前市立病院閉院に関するQ & A

### Q1 いつまで受診できるの？

弘前市立病院は、国立病院機構弘前病院との再編により、令和4年3月31日をもって閉院となります。また、最終診療日は次のとおりとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

■入院……令和4年3月11日（金）

■外来……令和4年3月18日（金）

※外来の最終診療日は、診療科ごとに異なりますので、ご了承ください。

### Q2 次の病院を紹介してくれるの？

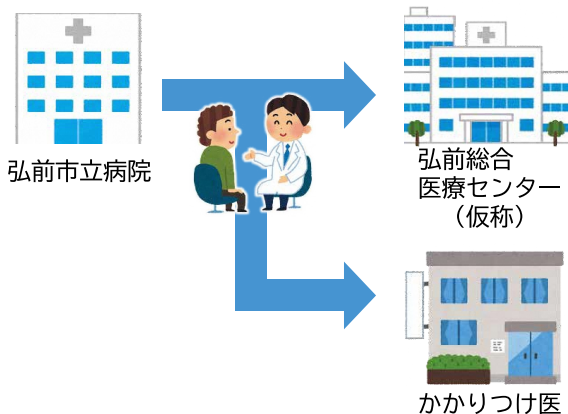
令和4年4月以降も治療が必要な患者さんには、令和4年3月18日までに病状に合わせて、適切な医療機関を紹介します。

弘前市立病院で紹介状を作成しますので、紹介先の医療機関を受診する際には、紹介状・保険証・各種受給者証をお持ちください。

医療機関によっては、選定療養費（P3のQ4参照）を請求されることがありますが、紹介状をお持ちになれば選定療養費は請求されません。

また、予約が必要な医療機関もありますので、事前に紹介先の医療機関へお問い合わせください。

なお、患者さんの意向を踏まえ、病状を考慮したうえで適切な医療機関を紹介しますので、ご理解とご協力をお願いします。



### ◆弘前総合医療センター（仮称）運営開始後の選定療養費について

弘前市立病院に定期的に通院し、令和4年4月以降も引き続き、弘前総合医療センター（仮称）で治療が必要な患者さんで、弘前市立病院の主治医から紹介される患者さんは、選定療養費を負担する必要はありません。

ただし、弘前市立病院の受診科と異なる診療科を受診する場合には、紹介状がなければ、選定療養費を負担する必要がありますのでご注意ください。

### Q3 弘前市立病院の診察券は使えるの？

令和4年4月1日以降は使用できなくなります。また、国立病院機構弘前病院（4月1日からは弘前総合医療センター（仮称））でも使用できません。

### Q4 弘前市立病院の診療録（カルテ）は？

診療録（カルテ）は、最終診療日から5年間保存しますので、その期間をご自身のカルテの写しを請求することができます。

### Q5 診断書の申し込みはいつまで？

外来の最終診療日の令和4年3月18日までに申し込みをしてください。

令和4年4月1日以降は、医師による作成が必要な診断書・証明書等は発行できなくなりますが、領収証明書等の発行は可能です。

### Q6 新型コロナウイルスワクチン3回目接種は？

弘前市立病院では、閉院に伴い一般市民向けの3回目の接種を行いません。

1・2回目を弘前市立病院で接種した市民の皆さんは、最寄りの医療機関へ申し込んでくださるようお願いいたします。

### Q7 診療費等の支払いはできるの？

令和4年3月31日までは、次のとおり、弘前市立病院の窓口で支払うことができます。（3月12日以降は窓口での受付時間が変更になりますのでご注意ください。）

未払いの診療費等がある方は、できるだけ早くお支払いくださるようお願いいたします。

令和4年4月1日以降は、納入通知書を発行しますので、最寄りの金融機関の窓口で納めていただくことになります。

また、口座振込も可能ですが、振込先が変更となりますので、事前にお問い合わせください。

■問い合わせ先 弘前市立病院事務局医事課  
(Tel. 34-3211 内線115)

弘前市立病院窓口の支払い受付時間	
3月11日まで	8:30～20:00 (平日・土・日・祝日)
3月12日 ～31日	8:30～18:00 (平日) 8:30～17:00 (土・日・祝日)

お知らせは、随時行ってまいります。  
弘前市立病院のホームページもご覧ください。

# 新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルスは、いまだに私たちの暮らしに様々な影響をもたらしています。それぞれができる対策を行いながら、日常生活を過ごしたいものです。

そこで、基本的な感染予防対策について弘前保健所の齋藤所長にお伺いします。

中南地域県民局 地域健康福祉部  
保健総室（弘前保健所）

総室長（所長） 齋藤和子氏



## 新型コロナウイルス感染症に関するQ & A

### Q1 弘前保健所の役割を教えてください。

近年は、新型コロナウイルス感染症が大きく取り上げられていますが、結核やエイズなどの感染症のまん延を防止する役割を担っています。

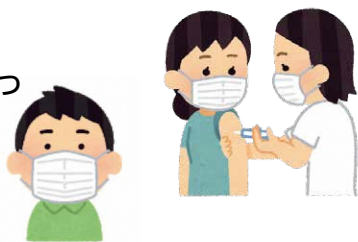
### Q2 基本的な感染予防対策とは？

新型コロナウイルスがどのように人の体に入り込み、どのようにして人から人へうつるのかを考えて、予防することが大切です。コロナウイルスに感染した方が咳をすると、そのしぶきの中にたくさんのウイルスがいます。飛び散らないように咳エチケットやマスクをつけます。しぶきが届かないように人と人との距離をとったり、手についたしぶきを洗い流すために手洗いなどを行います。考えて行動することがとても重要です。

また、日頃の健康管理も感染防止につながりますので、感染予防対策に努めていただくようお願いいたします。

#### 【感染予防対策事例】

- ワクチン接種（接種可能な方）
- 手洗い、手指消毒
- マスク着用
- 咳エチケット
- 人との距離を保つ
- 換気を行う



### Q3 新型コロナウイルス感染症に関する相談はどこにすればいいのでしょうか？

県では、新型コロナウイルス感染症の特徴や予防方法など、一般的な相談や問い合わせを土日・祝日を含む24時間受け付けるコールセンターを開設しています。

なお、感染の心当たりや自覚症状がある方は、かかりつけの医療機関等にお問い合わせください。

■ 新型コロナウイルス感染症コールセンター  
フリーダイヤル 0120-123-801

### Q4 陽性者になった場合、注意することは何でしょうか？

家族や学校、職場など周りの人に感染させないように対応する必要があります。保健所の指導に従いながら、入院や宿泊施設等で療養してください。

なお、感染のまん延防止には、陽性の方の発症前後の行動歴などの情報提供がとても重要になりますので、保健所の調査にご協力をお願いいたします。

### Q5 陽性者または濃厚接触者になったら、自宅や職場の消毒は必要ですか？

特別な消毒作業をする必要はありませんが、中性洗剤でのふき取りやこまめな換気を行ってください。

### Q6 保健所からお願いされたPCR検査（行政検査）は無料でしょうか？

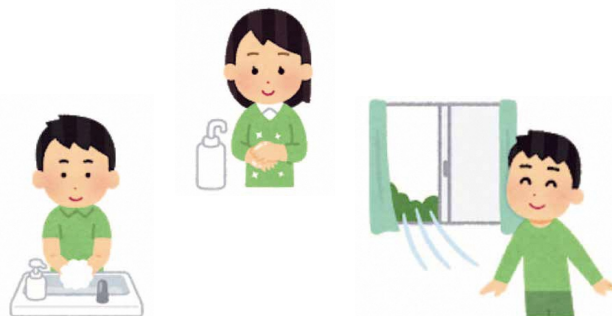
感染拡大防止の観点から、行政検査をお願いすることがありますが、検査料は無料です。

なお、その他の診療費やお薬代は保険診療となり、ご負担いただくことになります。

### Q7 PCR検査結果が陰性なら外出してもよいですか？

あくまでも検体を採取した日の結果となります。感染から発症まで数日を要するなど、検査後に感染している可能性もありますので、検査結果に安心することなく、日頃の感染防止対策に努めながら、外出してください。

なお、保健所から期間を示して、外出自粛と健康観察をお願いすることもありますので、ご協力をお願いいたします。



## 皆様へのお願い

### ◇正確な情報に触れてください

- ✓ 新型コロナウイルス感染症に関しては、日々新たな情報が発信されていますが、国や県などが発する正確な情報に触れるようにお願いします。

### ◇コロナ禍でも医療機関で必要な受診を

- ✓ 過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。
- ✓ コロナ禍でも持病の治療や予防接種・健診等の健康管理は重要です。
- ✓ 医療機関では感染防止対策が行われています。
- ✓ 具合が悪いなど健康に不安がある時は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

### ◇感染者や関係者に思いやりを

- ✓ 新型コロナウイルスは誰もが感染してしまう可能性があります。互いに人権を尊重し、思いやりのある行動が大切です。
- ✓ 悪いのはウイルスです。感染者のご家族、対応に当たった医療従事者、勤務先など関係者の方々を特定するような行為や不正確・批判的な情報の発信、また、いわれのない誹謗中傷、心無い批判や差別的な対応はやめましょう。

## 上手な医療のかかり方

急な体調不良やけがをした時、救急車を呼んだ方がいいのか、自分で病院を受診すればいいのか、どこの病院に行けばいいのか迷います。

**救急車や救急医療は限りある資源**です。上手な医療のかかり方を考えてみませんか。

### こんなときはすぐに救急車（119番）を！！

**顔**

- 顔半分が動きにくい、または、しびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 突然、周りが二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

**おとな**

**頭**

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないぐらい急にふらつく

**胸や背中**

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
- 痛む場所が移動する

**おなか**

- 突然の激しい腹痛
- 激しい腹痛が持続する
- 血を吐く
- 便に血が混ざるかまたは、真っ黒い便が出る

**手・足**

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

**意識の障害**

- 意識がない（返事がない）またはおかし（もうろうとしている）
- ぐったりしている

**けいれん**

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

**けが・やけど**

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

**吐き気**

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

**飲み込み**

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

**事故**

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた

**こども (15歳以下)**

**顔**

- くちびるの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い

**胸**

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

**手足**

- 手足が硬直している

**頭**

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

**おなか**

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがる
- 嘔吐が止まらない
- 便に血がまじった

**意識の障害**

- 意識がない(返事がない)またはおかしい(もうろうとしている)

**じんましん**

- 虫に刺されて全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった

**けいれん**

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

**やけど**

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど

**飲み込み**

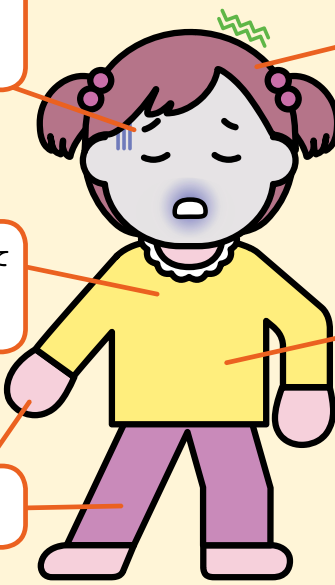
- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

**事故**

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた

**生まれて3カ月未満の乳児**

- 乳児の様子がおかしい



出典元：救急車利用リーフレット（消防庁 [www.fdma.go.jp/publication/portal/post9.html](http://www.fdma.go.jp/publication/portal/post9.html)）

## 迷った場合は

### 救急車を呼ぶ目安に 全国版救急受診アプリQ助（きゅーすけ）

その時の症状を選択していくと、救急車が必要かどうか緊急度の判定をしてくれるアプリです。何かあった時のために、携帯電話等にダウンロードしておきましょう。



←Q助 案内サイト  
スマホでアクセス

### 夜間・休日の子どもの急な病気の時は 小児救急医療電話相談 #8000

看護師・小児科医師からお子さんの症状に応じた適切な処置の仕方や受診する病院などのアドバイスが受けられます。

電話番号 局番なしの「# 8000」  
ダイヤル回線電話、公衆電話からは「017-722-1152」  
相談受付時間帯 平日 18:00～翌朝8:00（土曜 13:00～）  
休日 24時間対応

#### 【掲載記事の問い合わせ先】

■弘前総合医療センター（仮称）に関すること	国立病院機構弘前病院	☎0172-32-4311	
■路線バスに関すること	弘前市都市整備部地域交通課	☎0172-35-1111	内線214
■道路改良に関すること	弘前市都市整備部都市計画課	☎0172-35-1111	内線446
	弘前市建設部土木課	☎0172-35-1111	内線412
■弘前市立病院に関すること	弘前市立病院事務局医事課	☎0172-34-3211	内線114