土曜の音楽カフェ

～認知症について学び、出会う場所(認知症カフェ)～

物忘れが気になり始めた方、認知症の方を支えている方や興味がある方など、気軽に集えるカフェを開催しています。

日時：毎月　第３土曜日　午前１０時～１２時

(4/18、5/16、7/18、8/15、10/17、11/21、1/16、2/20、3/20)

場所：介護予防拠点センター「100 才館」

(住所：弘前市福村字早稲田 27-1)

6/20、9/19、12/19 は地域の集会所等へ出張して開催します。

※　出張開催の詳細は裏面をご覧ください。

参加は無料です！　お気軽にお越しください。

認知症カフェとは？

認知症について理解し、考え、学び合うための交流の場所です。
カフェスタイルでお茶を飲みながら、専門職への相談ができます。
認知症についてのミニ講話などを開催しています。

お問い合わせ：弘前市東部地域包括支援センター

(介護予防拠点センター「100 才館」内)

電話番号：0172-26-2433

出張開催！

土曜の音楽カフェ

～認知症について学び、出会う場所(認知症カフェ)～

【堀越へ出張】

日時：令和８年６月20日（土）

午前１０時～１２時

場所：堀越公民館　(弘前市門外２丁目3-11)

【福田へ出張】

日時：令和８年９月19日（土）

午前１０時～１２時

場所：福田町会集会所　(弘前市福田３丁目2-23)

【高崎へ出張】

日時：令和８年12月19日（土）

午前１０時～１２時

場所：高崎町会集会所　(弘前市高崎２丁目3-4)

お問い合わせは弘前市東部地域包括支援センター（0172-26-2433）まで。