

みなみカフェ

令和 8 年度の開催予定

5月1日(金) 10:30~12:00	認知症サポーター養成講座 講師：弘前市南部地域包括支援センター	清水交流 センター
5月15日(金) 13:30~15:00	エンディングノートの書き方 講師：サンタハウス弘前公園 阿保様	千年公民館
6月18日(木) 10:30~12:00	エンディングノートの書き方 講師：サンタハウス弘前公園 阿保様	清水交流 センター
9月17日(木) 10:30~12:00	弘前のゴミ問題について 講師：弘前市役所環境課	清水交流 センター
10月16日(金) 13:30~15:00	弘前のゴミ問題について 講師：弘前市役所環境課	千年公民館
11月12日(木) 10:00~12:00	未定 ←日時変更になりました！	千年交流 センター

認知症カフェとは・・・



認知症の人とその家族、地域の方や
介護事業所職員など誰でも参加
できます。
認知症予防や生活に役立つ講話が
主ですが、相談や情報交換など
お気軽にお立ち寄りください。

お問い合わせは南部地域包括支援センターへ
お問い合わせ先 TEL0172-87-6779