

弘前市こども家庭センターへご相談ください

弘前市こども家庭センターは、妊産婦・子育て世帯・お子さんに対して、児童福祉と母子保健の一体的な相談支援を行っている窓口です。安心して妊娠・出産・育児ができるように、保健師・助産師・保育士等の専門スタッフが、子育てなどの相談に応じながらサポートします。気軽にセンターへ、来所または電話でご相談ください。



いつでも
ご相談ください!

- * 妊娠・出産に関すること
- * 産前・産後の体調や授乳に関すること
- * 子育てに関すること
- * 子どもの成長・発達に関すること など

児童福祉の相談等については6ページをご覧ください

- 住 所 ● 弘前市駅前町9-20
ヒロロ3階
- 開設時間 ● 午前8時30分
～午後6時
(土日祝、年末年始除く)
- 電話番号 ●

37-1323



◆ 駐車場は3時間まで無料
◆ 市役所～ヒロロ経由の循環バス有

◎ 妊婦さんや乳幼児にはこんなことがあります ◎ (弘前市に住所がある方が対象)

健診や教室など

妊娠届出・母子健康手帳の交付 …… 妊娠を診断されたら、早めに妊娠届を出しましょう。お1人ずつ丁寧にお話を伺います。(30～60分程度お時間をいただきます)

- 妊婦届出時に交付
- 妊産婦(外来診療)10割給付証** …… 国保加入者の方へ交付されます。
 - 妊婦委託健康診査受診票** …… 定期的に妊婦健診を受けましょう。
 - マタニティ歯科健康診査受診券** …… 出産前までに歯科健診を受けましょう。
…24ページ参照
 - 新生児聴覚検査受診票** …… 出産後、新生児聴覚検査費用の一部を助成します。
 - 1か月児健康診査問診票及び受診票** …… 出産後、お子さんの1か月児健診で使用できます。

出産育児一時金は…

加入している健康保険へ申請されると、出生児1人につき50万円が支給されます。(産科医療補償制度対象外の場合は48万8千円)。それぞれご加入の健康保険へお問い合わせください。

出生届 …… 14日以内に出生届を出しましょう。届け出先：市民課、各総合支所民生課、出張所

★出生届と一緒に提出してください。

出生連絡票 弘前市こども家庭センターから下記の書類が送付されます。
 ・予防接種予診票一式 (記入して病院へ持参しましょう。)
 *令和7年度に母子健康手帳の交付を受けた方には、
 「1か月児健康診査問診票及び受診票」も送付します。



個別相談・家庭訪問など

妊婦随時相談

…… 出産や産後のことについて、心配なことや不安なことなど、いつでもご相談ください。安心して妊娠・出産を迎えられるようにしましょう。

出産準備アンケートのお願い送付(妊娠28週頃)

…… 出産が近づいている妊娠8か月頃にアンケートをお願いしています。最近のご様子について、お知らせください。

弘前市産後ケア事業(妊娠28週から申請可)

出産後のお母さんが安心して子育てができるように、宿泊や日帰りで通所、ご自宅に訪問してお母さんの心身のケアや育児サポートを行っています。

○対象/出産後1年以内のお母さんと赤ちゃん
 ※利用には事前の申請・利用の承認が必要です。



利用料や実施施設等の詳細は、上記二次元コードでご確認ください!

こんにちは赤ちゃん訪問(出産後～生後4か月頃)

赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭に訪問し、保護者の方とお子さんのご様子をご確認しています。早めの訪問を希望される場合は、お電話ください。



○対応スタッフ/ 助産師・保健師
 ○日程/出生連絡票が提出された後、弘前市こども家庭センターから連絡します。

1 か 月	1か月児健診 …… 2ページ参照 <small>…県内の医療機関で受診できます。 母子健康手帳交付時に問診票及び受診票を配布しています。</small>
2 か 月	予防接種を受けましょう <small>…予防接種を受けましょう。接種時期、日程などは 11ページをご覧ください。</small>
4 か 月	4か月児健診 …… 2ページ参照 <small>…市内指定医療機関で受診できます。対象者に受診券を送付します。</small> 離乳食スタート教室 …… 3ページ参照 <small>…案内は4か月児健診受診券送付時に同封しています。</small>
7 か 月	7か月児健診 …… 2ページ参照 <small>…市内指定医療機関で受診できます。対象者に受診券を送付します。</small> 離乳食ステップアップ教室 …… 3ページ参照 <small>…案内は7か月児健診受診券送付時に同封しています。</small>
9 ~ 10 か 月	9~10か月児健診 …… 2ページ参照 <small>…乳児一般委託健康診査受診票を利用しましょう。 県内の医療機関で受診できます。 4か月児健診案内送付時に受診票を同封しています。</small>
1 歳	麻しん風しん混合1期・水痘1回目を 受けましょう …… 11ページ参照
1 歳 6 か 月 ~ 1 歳 11 か 月	1歳6か月児健診 …… 2ページ参照 <small>…市内指定医療機関での個別健診を受診後、弘前市保健センターでの集団健診を受診する2段階方式です。対象者に個別通知します。</small>
2 歳 0 か 月 ~ 2 歳 11 か 月	幼児フッ化物歯面塗布事業 <small>…市内指定歯科医療機関で、フッ化物歯面塗布が受けられます。 1歳6か月児健診（集団健診）受診時に受診券を配布します。</small>
2 歳 0 か 月	2歳児歯科健診 …… 24ページ参照 <small>…市内指定歯科医療機関で受診しましょう。 対象者に受診券を送付します。</small>
3 か 月 ~ 3 歳 11 か 月	3歳児健診 …… 2ページ参照 <small>…弘前市保健センターでの集団健診です。対象者に個別通知します。</small>
5 歳 ~ 7 歳 未 満	5歳児発達健診 …… 2ページ参照 <small>…対象者に個別通知します。</small> 麻しん風しん混合2期を受けましょう …… 11ページ参照 <small>…保育園等の年長児（小学校就学前の1年間）になったら受けましょう。</small>

あかちゃん相談

○対応スタッフ／ 助産師
 ○日程／平日（午前8時30分～午後6時）
 ○問い合わせ／☎ 37-1323 へ

「母乳やミルクの量が足りているかな」「赤ちゃんの体重は大丈夫かな」など、お子さんのことや産後の体調についてなど、何でもご相談ください。



食事と栄養相談

○対応スタッフ／ 栄養士
 ○日程／平日（午前9時～午後3時）
 ○問い合わせ／☎ 37-1323 へ

離乳食からその後の食事（すすめ方・偏食等）に関する相談に応じています。



歯科相談

○対応スタッフ／ 歯科衛生士
 ○日程／平日（午前9時～午後3時）
 ○問い合わせ／☎ 33-1652 へ

むし歯予防や歯みがきの仕方、お手入れグッズ等の歯に関する相談に応じています。



子育て相談

○対応スタッフ／ 保健師
 ○日程／平日（午前9時～午後3時）
 ○問い合わせ／☎ 37-1323 へ

「他の子と比べて大丈夫かな」「育児はこれで大丈夫かな」など、子育てをしながら気になることや悩んでいることの相談に応じています。



発達相談

お子さんの気になる様子はありませんか？

- 人とのやりとりが苦手
- 視線が合いにくい
- 集団行動が苦手 など
- 落ち着きがない
- ことばの数が少ない

発達の気になる様子について、保護者の方と一緒にお子さんに必要な支援や福祉サービス等を考えます。気軽にご相談ください。

○対象 未就学のお子さん
 ○対応スタッフ 心理士等
 ○日程／平日（午前9時～午後3時）
 ご都合に合わせて日程を調整します。
 ○問い合わせ・お申込み／☎ 33-1652 へ

