

20歳からの健(検)診

- 受診券の提出が必要な健(検)診の場合、受診券がないと予約申込みができない場合があります。
- 受診券再交付のお問い合わせ先：国保特定健康診査 ☎35-1116 後期高齢者健康診査 ☎40-7046 がん検診・成人歯科健診は健康増進課へ ☎37-3750

健(検)診の時期		対象年齢(年度内年齢) 令和8年4月1日~令和9年3月31日	受診券 発送時期	料金			検診内容	注意事項	
				国保	国保以外	後期高齢者			
健 診	20・30代健診	20~39歳	—	無料	500円	—	身体計測、血圧、尿検査、血液検査(血糖、血中脂質、肝機能)など	職場で同様の健診がある人は受診不可 詳細は14,16ページを参照	
	健康診査	40歳以上の生活保護受給者等	—	—	—	—		受給者資格証を受付で呈示	
	国保特定健康診査	40~74歳の国保が定める加入者	4月下旬	無料	—	—		受診券を受付に提出 詳細は17ページを参照	
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者	4月下旬	—	—	無料		受診券を受付に提出 詳細は19ページを参照	
	国保人間ドック	40~74歳の国保が定める加入者	受診日の 約1週間前	4,250円	—	—		上記の他肺機能・腹部 超音波検査等	詳細は18ページを参照
	国保脳ドック	40~74歳の国保が定める加入者	—	5,000円	—	—		脳MRI、脳血管MRA、 頸部頸動脈MRA等	詳細は18ページを参照
歯 科 健 診	成人歯科健診	20・30・40・50・60・70歳	6月下旬	無料	無料	—	歯周疾患検査、口腔内の 健康度チェック	受診券を受付に提出 詳細は24ページを参照	
	後期高齢者 歯科健診	健診受診日において 後期高齢者医療制度加入者	—	—	—	無料	歯と歯周病の状態、義歯・ 咬合・口腔機能の状態等	加入がわかる物を受付で呈示 詳細は24ページを参照	
が ん 検 診	子宮がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	3月下旬	350円	700円	無料	子宮頸部細胞診	<ul style="list-style-type: none"> • 受診券を受付に提出 • 乳がん検診の注意事項：胸部ペースメーカー、ICD等を装着している方、妊娠中の方、授乳中または断乳してから1年以上経過していない方は乳がん検診を受けることはできません。 	
	乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	3月下旬	350円	700円	無料	マンモグラフィー検査		
	大腸がん検診	40歳以上	—	250円	500円	無料	便潜血反応検査		
	肺がん検診	40歳以上	—	200円	400円	無料	胸部エックス線検査	※ペースメーカーを装着している方も 肺がん検診を受けられません。	
	胃 が ん 検 診	エックス線	40歳以上	—	750円	1,500円	無料	胃部エックス線検査	<ul style="list-style-type: none"> • どちらか片方のみ受診可 • 胃がん内視鏡検診は受診券を受付に提出 • 胃がん検診(エックス線)は令和7年度に胃がん内視鏡検診を受診した方は受診できません。 ※ペースメーカーを装着している方も胃がん検診(エックス線)を受けられます。
		内 視 鏡	50~69歳まで(2年に1回)	4月中旬	1,500円	3,000円	—	胃部内視鏡検査	
			70~74歳まで(2年に1回)		700円	1,400円	—		
75歳以上(2年に1回)			—		700円	700円			
<ul style="list-style-type: none"> • 令和8年度は、胃がん内視鏡検診の受診券は年度内に50~74歳の偶数歳になる方に送られます。76歳以上の偶数歳になる方で胃がん内視鏡検診を希望する方は保健センター(37-3750)までご連絡ください。 • 胃がん内視鏡検診は2年連続で受けないようにしてください。 									
検 診	結核検診	65歳以上	—	無料	無料	無料	胸部エックス線検査	※ペースメーカーを装着している方も 結核検診を受けられません。	
	骨密度検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	—	300円	300円	—	骨密度測定		
	肝炎ウイルス検診	B型・C型肝炎ウイルス検査や 治療を受けたことがない40歳以上	—	無料	無料	無料	血液検査(HCV抗体検査・ HBs抗原検査)	生涯1回のみ受診可	
	胃がんリスク検診	40歳、42歳(40歳時に未受診)	4月下旬	無料	無料	—	血液検査(ピロリ菌感染の有 無や胃粘膜の状態を検査)		

- 生活保護受給世帯の方、住民税非課税の方(世帯全員が非課税)は、各種健(検)診料金が**無料**です。健(検)診をお申込みの際または健(検)診料金をお支払いの際にお申し出ください。
- 70歳以上の方、65～74歳で後期高齢者医療制度に加入している方は、胃がん内視鏡検診以外は、各種健診料金が**無料**です。

健(検)診の予約

- ◎ 健(検)診受診期間は令和9年3月31日までですが、受診場所や申込状況により、早めに締め切っている場合があります。
- ◎ 年度末は予約が混み合うことが予想されますので、早めに受診場所に確認しましょう。
- ◎ 災害時や感染症拡大時には、健(検)診が延期や中止になる場合があります。

○印が付いている健(検)診が受診できます。

方法	健(検)診名	お問い合わせ・予約	インターネット予約	健(検)診の種類													注意事項				
				20・30代	健康診査	特定健診 国保	協会の 被扶養 保	後期 高齢者	子宮 がん	乳 が ん	胃がん エックス線 内視鏡	大腸 がん	肺 が ん	結 核	骨 密 度	肝 炎 ウ ィ ル ス		胃 が ん リ ス ク			
集団健(検)診	ヒ口口複合健診	弘前市保健センター (健康増進課) ☎37-3750 平日 午前8時30分～午後5時	可	○	○	○	○	○				○		○	○	○		○	○	14ページ参照	
	地区複合健診		可	○	○	○	○	○				○		○	○	○		○	○		
	地区巡回がん検診 (胃・肺・大腸)		不可										○		○	○					対象地区に 町会を通じ てお知らせ
	巡回婦人がん検診(子宮・乳) ※対象は40歳以上		可							○	○										15ページ参照
	弘前市医師会健診センター セット健診		可	○																	16ページ参照
個別健(検)診	各医療機関	各医療機関へ 【20ページ～23ページ参照】	不可		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	20～23ページ参照	



24時間受付

ネットで簡単申込み

インターネット予約

web予約が「可」の健(検)診は、インターネットで予約することができます。

弘前市 集団検診

検索

または二次元コードを読み込んでください。



令和8年度複合健診

- 対象は、20・30代健診受診の方、40歳以上のがん検診と特定健診等を受診の方。
- 受診日の10日前までに、**弘前市保健センター（☎37-3750）**へお申し込みください。
- 事前申込制。先着順。定員になり次第しめきり。
- 問診票は、受診日の約1週間前に発送します。

複合健診は、検診バスでの受診です。



ヒロロ複合健診

実施日	実施場所	受付時間	実施する健(検)診
5月22日(金)	ヒロロ 3階 健康広場	7:30) 8:30	<ul style="list-style-type: none"> • 胃がん検診 • 大腸がん検診 • 肺がん・結核検診 • 胃がんリスク検診 • 肝炎ウイルス検診 • 国保特定健診 • 後期高齢者健診 • 社会保険被扶養者の特定健診 • 20・30代健診
10月9日(金)			
10月23日(金)			
11月6日(金)			
11月20日(金)			

◎ヒロロ複合健診は、原則、**健康診査**（国保特定健診、後期高齢者健診、社会保険被扶養者特定健診）と、**がん検診**（肺がん、大腸がんなど）を**セットで受診**する方が対象になります。なお、20・30代健診はセットでの受診はできません。

ヒロロ複合健診・地区での複合健診は、インターネット予約が可能です



地区複合健診

実施日	実施場所	申込み受付開始日	受付時間	実施する健(検)診	
7月28日(火)	相馬ふれあい館	令和8年 6月1日～	8:00) 9:00	<ul style="list-style-type: none"> • 胃がん検診 • 大腸がん検診 • 肺がん・結核検診 • 胃がんリスク検診 • 肝炎ウイルス検診 • 国保特定健診 • 後期高齢者健診 • 社会保険被扶養者の特定健診 • 20・30代健診 	
7月29日(水)	長慶閣				
7月30日(木)	石川公民館				
7月31日(金)	高杉ふれあいセンター	令和8年 7月1日～			
8月10日(月)	あそべる				
8月12日(水)					
8月17日(月)					
8月18日(火)					
10月7日(水)	泉野多目的コミュニティ施設	令和8年 9月1日～			
10月8日(木)	千年公民館				
10月13日(火)	西交流センター				
10月14日(水)	弘前市民体育館				
10月15日(木)	清水交流センター				
12月1日(火)	新和地区体育文化交流センター	令和8年 11月1日～			

◎巡回婦人がん検診（子宮・乳がん検診）

集団検診での子宮・乳がん検診は、

40歳以上の方を対象に、下記会場で実施しています。

対象の方には、お住まいの地区ごとに検査予定を順次郵便でお知らせします。

お住まいの地域以外の会場でも受診できます。

お申込み、お問い合わせは保健センターへ ☎ 37 - 3750

●子宮・乳がん検診の対象となる方には令和8年3月下旬に受診券を発送します。ただし、転入された方には発行されておりませんので弘前市保健センター（☎ 37-3750）へご連絡ください。

※事前申込制。先着順。定員になり次第しめきり。
申込時受診券が必要。

実施月日	検診会場	受付時間
4月19日	日 弘前市保健センター	9:00～10:00
4月22日	水 藤代公民館	12:00～13:00
5月10日	日 弘前市保健センター	9:00～10:00
5月11日	月 弘前市保健センター	12:00～13:00
5月19日	火 弘前市保健センター	12:00～13:00
6月14日	日 弘前市保健センター	9:00～10:00
6月15日	月 弘前市保健センター	12:00～13:00
7月5日	日 弘前市保健センター	9:00～10:00
7月6日	月 弘前市保健センター	12:00～13:00
7月12日	日 弘前市保健センター	9:00～10:00
7月15日	水 長慶閣	12:00～13:00
7月16日	木 津軽みらい農協石川支店	12:00～13:00
7月29日	水 高杉ふれあいセンター	12:00～13:00
8月4日	火 あそべーる	12:00～13:00
8月5日	水 あそべーる	12:00～13:00

実施月日	検診会場	受付時間
8月16日	日 弘前市保健センター	9:00～10:00
8月20日	木 新和地区体育文化交流センター	12:00～13:00
8月25日	火 柴田学園大学	12:00～13:00
9月10日	木 弘前市保健センター	12:00～13:00
9月13日	日 弘前市保健センター	9:00～10:00
9月25日	金 市民会館	12:00～13:00
10月7日	水 千年公民館	12:00～13:00
10月14日	水 清水交流センター	12:00～13:00
10月18日	日 弘前市保健センター	9:00～10:00
10月28日	水 サンライフ弘前	12:00～13:00
10月29日	木 サンライフ弘前	12:00～13:00
11月6日	金 弘前市保健センター	12:00～13:00
11月15日	日 弘前市保健センター	9:00～10:00
12月7日	月 弘前市保健センター	12:00～13:00
12月13日	日 弘前市保健センター	9:00～10:00

- 受診希望の方は、受診日の10日前までに申込はがきが電話またはインターネットでお申込みください。
問診票は、受診日の約1週間前に発送します。
- 受診当日は、受付後**3時間程度**かかりますので、時間に余裕をもってお越しください。（検診の途中で外出することはできません。）

巡回婦人がん検診は、
インターネット予約が可能です



◎ 20・30代健診 ～ワンコインで受けられるメタボに着目した市オリジナルの健診です～

事前申込み制。先着順。定員になり次第しめきり。

お申込みは、受診日の10日前までに弘前市保健センターへ ☎37-3750

市国保加入の方は無料です

託児日は電話での予約のみ。

問診票は、受診日の約1週間前に発送します。

* 下記の日程からお選びください* は土曜日・ は日曜日・ は託児日

12月から2月まで女性限定日(12月8日・14日・21日、1月12日・19日、2月1日・9日・16日・22日、3月1日・2日・9日)があります。

実施日(令和8年4月～令和8年9月)													実施日(令和8年10月～令和9年3月)												
4月	15(水)	17(金)	18(土)	21(火)	23(木)	25(土)	27(月)						10月	1(木)	3(土)	5(月)	9(金)	13(火)	17(土)	19(月)	22(木)	24(土)	28(水)	30(金)	31(土)
5月	8(金)	11(月)	13(水)	16(土)	19(火)	20(水)	23(土)	24(日)	28(木)	30(土)			11月	2(月)	4(水)	5(木)	7(土)	10(火)	13(金)	16(月)	19(木)	21(土)	24(火)	28(土)	30(月)
6月	1(月)	2(火)	6(土)	9(火)	11(木)	15(月)	17(水)	19(金)	20(土)	21(日)	25(木)	27(土)	12月	2(水)	5(土)	8(火)	11(金)	12(土)	14(月)	17(木)	18(金)	19(土)	21(月)	23(水)	
7月	3(金)	4(土)	7(火)	9(木)	13(月)	15(水)	18(土)	21(火)	23(木)	25(土)	26(日)	29(水)	1月	6(水)	8(金)	12(火)	15(金)	16(土)	19(火)	20(水)	23(土)	28(木)	30(土)		
8月	1(土)	3(月)	4(火)	7(金)	8(土)	20(木)	22(土)	23(日)	26(水)	28(金)	29(土)		2月	1(月)	3(水)	5(金)	8(月)	9(火)	10(水)	12(金)	13(土)	16(火)	18(木)	20(土)	22(月)
9月	1(火)	4(金)	5(土)	7(月)	10(木)	15(火)	17(木)	19(土)	25(金)	26(土)	30(水)		3月	24(水)	25(木)	27(土)									
														1(月)	2(火)	5(金)	6(土)	9(火)	10(水)	12(金)	13(土)	16(火)	18(木)		

受診会場 弘前市医師会健診センター (受付時間 8:00～8:45)

◎20・30代健診は、ヒロロ複合健診・地区での複合健診でも受診できます。詳しくは、14ページをご覧ください。



24時間受付

ネットで簡単申込み

インターネット予約

【インターネット予約ができる健(検)診】

- ▷ 特定健診、後期高齢者健診、健康診査
- ▷ 20・30代健診(託児日は電話での予約のみ)
- ▷ 各種がん検診、骨密度検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診

※市内医療機関での各種健(検)診、総合検診車による地区での巡回がん検診(胃・肺・大腸)を除く。

弘前市 集団検診

検索



国民健康保険加入者の特定健康診査

国保特定健康診査は、心筋梗塞・脳卒中・糖尿病・高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に発症の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。自覚症状に乏しい生活習慣病を防ぐため、この健診を毎年度受けましょう。

健診項目	身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、血糖、尿、貧血、心電図検査、眼底検査（医師が必要と認めた方のみ） ※ペースメーカーを装着している方は事前にお申し出ください。
対象者	次の要件をすべて満たす方 (1) 昭和26年4月26日から昭和62年3月31日までに生まれた市の国保加入者であること。 ただし、75歳の誕生日以後は受診できません。（75歳の誕生日を過ぎた方の健診は19ページをご覧ください。） (2) 受診日に市の国保加入者であること。 <u>※家族の方の扶養になるなど、他の医療保険へ加入する予定がある方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国保の資格を喪失することになりますので、特に注意してください。</u> (3) 令和8年度に市の国保人間ドックを受診していない、または、市の国保人間ドックの受診を予定していないこと。 ※国保人間ドック受診の方は、人間ドックの検査内容に特定健康診査が含まれ、同時受診となります。 (4) 次の項目に該当していない方であること。 ・妊産婦 ・病院または診療所に6か月以上継続入院している方 ・障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設などの施設に入所している方
実施期間	令和8年4月25日から翌年3月15日まで（この期間中1回に限り受診できます。）
自己負担額	無料（健診には約1万2千円の経費がかかりますが、受診券を使用することにより無料で受診することができます。）
申込先	20～23ページをご覧ください、希望される医療機関へ電話などで直接予約をしてください。
持参する物	・特定健康診査受診券 ・マイナ保険証または資格確認書 特定健康診査受診券がないと受診できません。忘れずにお持ちください。 （昨年度特定健康診査を受診された方は、その健診結果も持参してください。）
受診券	受診券はオレンジ色で、4月下旬に郵送します。 なお、紛失した場合は再交付しますので、国保年金課へお知らせください。（1週間程度かかります。） 令和8年度の途中から国保に加入された方には、随時受診券を郵送します。
健診後の保健指導	特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と判断された方には、保健師または管理栄養士による保健指導を受けることができます。
問い合わせ先	国保年金課国保健康事業係（35－1116、または35－1111内線206）までお願いします。

国保人間ドック

国保人間ドックは、病気の早期発見や重症化の予防を目的とした健診です。

検査内容	国保特定健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診、肺機能、眼底、視力・聴力、腹部超音波検査 ※ペースメーカーを装着している方は事前にお申し出ください。		
対象者	次の要件をすべて満たす方 (1) 昭和26年4月16日から昭和62年3月31日までに生まれた市の国保加入者であること。ただし、75歳の誕生日以後は受診できません。 (2) 受診日に市の国保加入者であること。 ※他の医療保険への加入手続き中の方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国保の資格を喪失することがあります。 (3) 今年度、国保の特定健康診査を受診していないこと。 (4) 妊産婦、病院または診療所に6か月以上継続入院している方、障害者支援施設・養護老人ホーム・特別養護老人ホーム・介護保険施設などに入所している方でないこと。		
自己負担額	4,250円 ※当日実施した検診の内容や年齢により、負担額が増減する場合があります。		
実施期間	令和8年4月15日から翌年3月15日まで (この期間中1回に限り受診できます。)		
実施場所 実施日時 申込先	弘前市医師会 健診センター (野田二丁目)	月～土曜日 (祝日等を除く。ただし、土曜日は月に1回程度休み、5・6・7・8・9月については日曜日に受診できる日もあります。)	国保年金課へお申込みください。 35 - 1116
	鳴海病院 健康管理センター (品川町)	月～金曜日 (祝日等を除く)	鳴海病院健康管理センターへお申込みください。 37 - 2550
	健生病院 健診科 (扇町二丁目)	月～土曜日 (祝日等を除く)	健生病院健診科へお申込みください。 予約専用番号 050 - 1726 - 1578

国保脳ドック

国保脳ドックは、脳血管疾患などの早期発見を目的とした検診です。

検査内容	脳MRI、脳血管MRA、頸部頸動脈MRA、血液検査、尿検査、身体計測、血圧、高感度CRP ※ペースメーカーを装着している方は <u>受けることができません。</u>		
対象者	次の要件をすべて満たす方 (1) 昭和26年4月2日から昭和62年3月31日までに生まれた市の国保加入者であること。ただし、75歳の誕生日以後は受診できません。 (2) 受診日に市の国保加入者であること。 ※他の医療保険への加入手続き中の方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国保の資格を喪失することがあります。		
自己負担額	5,000円		
実施期間	令和8年4月1日から翌年3月31日まで(この期間中1回に限り受診できます。)		
実施医療機関	実施日時	申込先	オプション※
鳴海病院 健康管理センター	月～金曜日 (祝日等を除く)	(品川町) 37 - 2550	なし
木村脳神経 クリニック	月～土曜日 (水曜日・祝日等を除く)	(代官町) 31 - 3117	あり
健生病院	月～金曜日 (祝日等を除く)	(扇町二丁目) 予約専用番号 050 - 1726 - 1578	なし
弘前脳神経外科 クリニック	月～金曜日、第2・4土曜 (祝日等を除く)	(大清水四丁目) 88 - 5212	あり
弘前脳卒中・リハビリ テーションセンター	火・金曜日 (祝日等を除く)	(扇町一丁目) 28 - 8220	なし
吉川脳神経外科 クリニック	月～金曜日 (祝日等を除く)	(城東中央三丁目) 26 - 6120	あり
弘前総合医療 センター	月～金曜日 13:00～15:00 (水曜日・祝日等を除く)	(富野町) 32 - 4311	なし

※オプションの内容(認知症検査、動脈硬化の検査など)や費用は各実施医療機関で異なります。詳細は各実施医療機関へ直接お問い合わせください。

■共通事項

申込手続き	事前の予約が必要となりますので、各申込先にお申込みください。 ※各実施機関とも検査できる人数に限度がありますので、実施期間中でも申込みがいっぱいになり次第受付終了となる場合もあります。余裕をもってお申込みください。
問い合わせ先	国保年金課国保健康事業係(35 - 1116、または35 - 1111 内線206)までお願いします。

後期高齢者医療制度加入者の健康診査

後期高齢者医療制度加入者の健康診査は、生活習慣病の早期発見・早期治療につなげることで重症化の予防を目的とした健康診断です。また、歯及び歯肉の状態、口腔内の衛生状態等口腔機能をチェックする歯科健康診査も実施します。詳しくは24ページをご覧ください。

健診項目	【医科健診】 身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、血糖、尿検査、クレアチニン検査、貧血検査（※①）、心電図検査（※①）、眼底検査（※①） ※① 医師が必要と認めた方のみ実施します。
対象者	健診受診日において後期高齢者医療制度加入者で、弘前市に住所を有する方。 ただし、次の方はこの健診を受診できませんので注意してください。 (1) 病院や診療所に6か月以上継続して入院している方。 (2) 障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設、有料老人ホームなどに入所または入居している方。 (3) 令和8年度後期高齢者医療制度に加入する方（※②）で、今年度中に特定健診を受診済みの方。
実施期間	令和8年4月25日から翌年3月15日まで （この期間中1回に限り受診できます。）
自己負担額	無料（健診には約1万2千円の経費がかかりますが、受診券を使用することにより無料で受診できます。）
申込先	20～23ページをご覧ください、 希望される受診機関へ 電話などで 直接予約 をしてください。
持参する物	<ul style="list-style-type: none"> 健康診査受診券 （昨年度、この健診又は特定健診を受診した方は、その健診結果も持参してください。） マイナ保険証または資格確認書 健康診査受診券がないと受診できません。 忘れずにお持ちください。
受診券	受診券は 水色 で、対象となる方へ4月下旬に郵送します。 なお、紛失した場合は再交付しますので国保年金課後期高齢者医療係へお知らせください。（1週間程度かかります。）
問い合わせ先	国保年金課後期高齢者医療係（40－7046、または35－1111内線208・493）までお願いします。

☆令和8年度後期高齢者医療制度に加入する方（※②）年度途中で加入した方には、確認後に随時受診券を送付しています。

（※②）について……今年度75歳になる方及び65歳以上75歳未満で一定の障害があると青森県後期高齢者医療広域連合に認定された方
 後期高齢者医療制度に加入する日の前日までに受診する場合……市の国保加入者は、市の国保特定健診を受診することができます。

市の国保以外の医療保険に加入している方は、各保険者にお問い合わせください。

後期高齢者医療制度に加入した日以降に受診する場合……この健診を受診することができます。（同年度内に国保特定健診と両方は受診できません。）

