

令和8年度

健康と福祉ごよみ



妊婦さんや乳幼児の健康診査	2
教室など	3
弘前市こども家庭センターへご相談ください	4
妊婦さんや乳幼児にはこんなことがあります	4
子育て支援情報	6
予防接種を受けましょう	9
おたふくかぜ予防接種	10
小児(未就学児)インフルエンザ予防接種	10
高齢者等インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種	10
高齢者等肺炎球菌感染症定期予防接種	10
帯状疱疹定期予防接種	10
定期予防接種スケジュール	11
20歳からの健(検)診	12
健(検)診の予約	13
令和8年度複合健診	14
巡回婦人がん検診(子宮・乳がん検診)	15
20・30代健診	16
国民健康保険加入者の特定健康診査	17
国保人間ドック	18
国保脳ドック	18
後期高齢者医療制度加入者の健康診査	19
個別健(検)診・予防接種指定医療機関一覧	20
個別歯科健診	24
指定歯科医療機関一覧	25

QOL健診	26
たばこに関する情報	26
健康に関する相談	27
こころの健康相談	27
食生活改善推進員養成講座の実施について	28
ひろさき健幸増進リーダーについて	28
弘前市健康づくりサポーター募集について	28
市民の健康まつり	28
小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業	29
重度心身障害者医療費助成(重度医療)制度について	29
軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成事業	29
障害児福祉手当・特別障害者手当について	29
介護保険	
介護サービス及び総合事業サービスの利用手続きについて	30
介護サービス・総合事業サービスの利用について	31
65歳以上の人の介護保険料と納めかた	32
災害などによる各種減免について	33
救急医療体制(休日・夜間)のご案内	34
医療電話相談	34
救急車の適正利用	34
弘前市急患診療所【初期(一次)救急医療機関】	35
休日在宅当番医(歯科・眼科・耳鼻咽喉科・内科)【初期(一次)救急医療機関】	35
二次輪番病院【二次救急医療機関】	35
弘前大学医学部附属病院【三次救急医療機関】	35

弘前市

妊婦さんや乳幼児の健康診査

【お問い合わせ先】 弘前市こども家庭センター
(母子保健係) ☎33-1652

○各種健診の詳細については、個別送付される案内等をご覧ください。

名称	令和8年												令和9年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
マタニティ歯科健診	各指定歯科医療機関へ予約してから、受診してください。(受診券は母子健康手帳交付時に配付)														
1か月児健診	県内医療機関で受診してください。(問診表及び受診票は母子健康手帳交付時に配付) *主に出生された医療機関で行われます。 *令和7年度に母子健康手帳を交付された方には、出生連絡票提出後、弘前市こども家庭センターから問診票及び受診票を郵送します。														
4か月児健診 7か月児健診 対象児に通知します	各指定医療機関で受診してください。 *37週未満で出産した場合など、医師から修正月齢での健診を勧められている場合は、弘前市こども家庭センターへご連絡ください。														
乳児一般 委託健康診査 4か月児健診の案内と一緒に通知します	県内医療機関へ予約してから、受診してください。 *1歳のお誕生日前日までに、無料で1回受診することができます(使用例:9~10か月児健診など) 4か月児健診と7か月児健診は、別に受診票が送付されます。														
1歳6か月児健診 1歳6か月児対象 1歳11か月まで受けられます 対象児に通知します	2段階方式(①小児科診察(医療機関での個別受診)→②集団健診(弘前市保健センターで受診・日時指定))での受診です。 事前予約制となります。														
	6年9月生	6年10月生	6年11月生	6年12月生	7年1月生	7年2月生	7年3月生	7年4月生	7年5月生	7年6月生	7年7月生	7年8月生			
	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	27(水)	17(水)	17(水)			
	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	20(木)	17(木)	22(木)	19(木)	17(木)	28(木)	18(木)	18(木)			
	受付時間 12:20~13:55			内容 歯科健診・発達相談・保健指導・栄養指導・予防接種指導											
2歳児歯科健診 2歳6か月児対象 2歳11か月まで受けられます 対象児に通知します	各指定歯科医療機関へ予約してから、受診してください。(希望者に無料でフッ化物歯面塗布)														
3歳児健診 3歳6か月児対象 3歳11か月まで受けられます 対象児に通知します	4年9月生	4年10月生	4年11月生	4年12月生	5年1月生	5年2月生	5年3月生	5年4月生	5年5月生	5年6月生	5年7月生	5年8月生			
	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	13(水)	3(水)	3(水)			
	9(木)	14(木)	11(木)	9(木)	6(木)	3(木)	8(木)	5(木)	3(木)	14(木)	4(木)	4(木)			
	受付時間 12:00~13:10 内容 小児科診察・歯科健診・身体測定・聴覚検査・視覚検査・発達相談・尿検査・保健指導・栄養指導・予防接種指導 事前予約制となります。														
5歳児発達健診 5歳児対象 対象児に通知します	年2回実施 (通知時期) ①令和8年6~7月頃(対象:令和3年4月2日~令和3年9月30日生) ②令和9年1月頃(対象:令和3年10月1日~令和4年4月1日生) *通知時期は変更になる場合があります。 内容 発達に関する健診等 詳細は弘前市こども家庭センターまでお問い合わせください。 ①1次健診(アンケート調査) ②2次健診(1次健診の結果に応じた対象児に実施) ③結果説明														

教室など

名称	日程・内容											
	令和8年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月
<p style="text-align: center;">【申込制】 離乳食教室 (会場 ヒロ口3階)</p>	<p>①は4か月児健診のお知らせ、②は7か月児健診のお知らせに離乳食教室のチラシを同封します。詳細についてはチラシをご覧ください。</p> <p>【内 容】 ①これから離乳食を始めるための栄養士講話、離乳食の試食（保護者のみ）など。 ②離乳食のステップアップについての栄養士講話、赤ちゃんのお口のケアについての歯科衛生士講話など。</p> <p>【定 員】 ①、②ともに15組 ※無料の託児（定員15人）があります。</p> <p>【申込み】 開催日の1週間前までに、ヒロ口「駅前こどもの広場」にお申込みください（TEL 35-0156/10:00~18:00 土日祝も受付可）。</p>											
<p>①離乳食スタート教室 【対象：おおむね4～5か月児】</p>	14(火)	12(火)	9(火)	14(火)	7(金)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	12(火)	9(火)	9(火)
	7年11月～ 12月生	7年12月～ 8年1月生	8年1月～ 2月生	8年2月～ 3月生	8年3月～ 4月生	8年4月～ 5月生	8年5月～ 6月生	8年6月～ 7月生	8年7月～ 8月生	8年8月～ 9月生	8年9月～ 10月生	8年10月～ 11月生
<p>②離乳食 ステップアップ教室 【対象：おおむね6～8か月児】</p>	17(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)	19(金)	19(金)
	7年8月～ 10月生	7年9月～ 11月生	7年10月～ 12月生	7年11月～ 8年1月生	7年12月～ 8年2月生	8年1月～ 3月生	8年2月～ 4月生	8年3月～ 5月生	8年4月～ 6月生	8年5月～ 7月生	8年6月～ 8月生	8年7月～ 9月生
<p style="text-align: center;">【申込制】 ぴよんぴよん広場 (会場 ヒロ口3階健康ホール) 就学前までのお子さんと保護者の方</p>	13(月)	11(月)	1(月)	6(月)	3(月)	7(月)	5(月)	2(月)	14(月)	18(月)	1(月)	1(月)
	20(月)	18(月)	8(月)	27(月)	17(月)	14(月)	19(月)	9(月)	21(月)	25(月)	15(月)	8(月)
	27(月)	25(月)	15(月)		24(月)	28(月)	26(月)	16(月)				15(月)
			29(月)					30(月)				
	<p>【実施時間】 9:30～11:00 13:30～15:00</p> <p>【申 込 み】 事前予約制。参加希望の1週間前までを目安に、児童発達支援センター弘前大清水学園まで直接お電話ください。定員は各回5名です。月4～8回のうち、いずれか1回の参加とさせていただきます。 (TEL 0172-34-3166 受付時間 9:00～16:30)</p> <p>【内容】 体操や親子ふれあい遊びなど親子で楽しく体を動かして、お子さんの発達を応援します。また、発達面や行動面の心配ごとの相談もお受けします。</p>											

弘前市こども家庭センターへご相談ください

弘前市こども家庭センターは、妊産婦・子育て世帯・お子さんに対して、児童福祉と母子保健の一体的な相談支援を行っている窓口です。安心して妊娠・出産・育児ができるように、保健師・助産師・保育士等の専門スタッフが、子育てなどの相談に応じながらサポートします。気軽にセンターへ、来所または電話でご相談ください。



いつでも
ご相談ください!

- * 妊娠・出産に関すること
- * 産前・産後の体調や授乳に関すること
- * 子育てに関すること
- * 子どもの成長・発達に関すること など

児童福祉の相談等については6ページをご覧ください

- 住 所 ● 弘前市駅前町9-20
ヒロロ3階
- 開設時間 ● 午前8時30分
～午後6時
(土日祝、年末年始除く)
- 電話番号 ●

37-1323



◆ 駐車場は3時間まで無料
◆ 市役所～ヒロロ経由の循環バス有

◎ 妊婦さんや乳幼児にはこんなことがあります ◎ (弘前市に住所がある方が対象)

健診や教室など

妊娠届出・母子健康手帳の交付 …… 妊娠を診断されたら、早めに妊娠届を出しましょう。お1人ずつ丁寧にお話を伺います。(30～60分程度お時間をいただきます)

- 妊婦届出時に交付
- 妊産婦(外来診療)10割給付証** …… 国保加入者の方へ交付されます。
 - 妊婦委託健康診査受診票** …… 定期的に妊婦健診を受けましょう。
 - マタニティ歯科健康診査受診券** …… 出産前までに歯科健診を受けましょう。
…24ページ参照
 - 新生児聴覚検査受診票** …… 出産後、新生児聴覚検査費用の一部を助成します。
 - 1か月児健康診査問診票及び受診票** …… 出産後、お子さんの1か月児健診で使用できます。

出産育児一時金は…

加入している健康保険へ申請されると、出生児1人につき50万円が支給されます。(産科医療補償制度対象外の場合は48万8千円)。それぞれご加入の健康保険へお問い合わせください。

出生届 …… 14日以内に出生届を出しましょう。届け出先：市民課、各総合支所民生課、出張所

★出生届と一緒に提出してください。

出生連絡票 弘前市こども家庭センターから下記の書類が送付されます。
 ・予防接種予診票一式 (記入して病院へ持参しましょう。)
 *令和7年度に母子健康手帳の交付を受けた方には、
 「1か月児健康診査問診票及び受診票」も送付します。



個別相談・家庭訪問など

妊婦随時相談

…… 出産や産後のことについて、心配なことや不安なことなど、いつでもご相談ください。安心して妊娠・出産を迎えられるようにしましょう。

出産準備アンケートのお願い送付(妊娠28週頃)

…… 出産が近づいている妊娠8か月頃にアンケートをお願いしています。最近のご様子について、お知らせください。

弘前市産後ケア事業(妊娠28週から申請可)

出産後のお母さんが安心して子育てができるように、宿泊や日帰りで通所、ご自宅に訪問してお母さんの心身のケアや育児サポートを行っています。

○対象/出産後1年以内のお母さんと赤ちゃん
 ※利用には事前の申請・利用の承認が必要です。



利用料や実施施設等の詳細は、上記二次元コードでご確認を!

こんにちは赤ちゃん訪問(出産後～生後4か月頃)

赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭に訪問し、保護者の方とお子さんのご様子をご確認しています。早めの訪問を希望される場合は、お電話ください。



○対応スタッフ/ 助産師・保健師
 ○日程/出生連絡票が提出された後、弘前市こども家庭センターから連絡します。

1 か 月	1か月児健診 …… 2ページ参照 <small>…県内の医療機関で受診できます。 母子健康手帳交付時に問診票及び受診票を配布しています。</small>
2 か 月	予防接種を受けましょう <small>…予防接種を受けましょう。接種時期、日程などは 11ページをご覧ください。</small>
4 か 月	4か月児健診 …… 2ページ参照 <small>…市内指定医療機関で受診できます。対象者に受診券を送付します。</small> 離乳食スタート教室 …… 3ページ参照 <small>…案内は4か月児健診受診券送付時に同封しています。</small>
7 か 月	7か月児健診 …… 2ページ参照 <small>…市内指定医療機関で受診できます。対象者に受診券を送付します。</small> 離乳食ステップアップ教室 …… 3ページ参照 <small>…案内は7か月児健診受診券送付時に同封しています。</small>
9 ~ 10 か 月	9~10か月児健診 …… 2ページ参照 <small>…乳児一般委託健康診査受診票を利用しましょう。 県内の医療機関で受診できます。 4か月児健診案内送付時に受診票を同封しています。</small>
1 歳	麻疹風しん混合1期・水痘1回目を 受けましょう …… 11ページ参照
1 歳 6 か 月 ~ 1 歳 11 か 月	1歳6か月児健診 …… 2ページ参照 <small>…市内指定医療機関での個別健診を受診後、弘前市保健センターでの集団健診を受診する2段階方式です。対象者に個別通知します。</small>
2 歳 0 か 月	幼児フッ化物歯面塗布事業 <small>…市内指定歯科医療機関で、フッ化物歯面塗布が受けられます。 1歳6か月児健診（集団健診）受診時に受診券を配布します。</small>
2 歳 0 か 月	2歳児歯科健診 …… 24ページ参照 <small>…市内指定歯科医療機関で受診しましょう。 対象者に受診券を送付します。</small>
3 か 月	3歳児健診 …… 2ページ参照 <small>…弘前市保健センターでの集団健診です。対象者に個別通知します。</small>
5 歳 ~ 7 歳 未 満	5歳児発達健診 …… 2ページ参照 <small>…対象者に個別通知します。</small> 麻疹風しん混合2期を受けましょう …… 11ページ参照 <small>…保育園等の年長児（小学校就学前の1年間）になったら受けましょう。</small>

あかちゃん相談

○対応スタッフ／ 助産師
 ○日程／平日（午前8時30分～午後6時）
 ○問い合わせ／☎ 37-1323 へ

「母乳やミルクの量が足りているかな」「赤ちゃんの体重は大丈夫かな」など、お子さんのことや産後の体調についてなど、何でもご相談ください。



食事と栄養相談

○対応スタッフ／ 栄養士
 ○日程／平日（午前9時～午後3時）
 ○問い合わせ／☎ 37-1323 へ

離乳食からその後の食事（すすめ方・偏食等）に関する相談に応じています。



歯科相談

○対応スタッフ／ 歯科衛生士
 ○日程／平日（午前9時～午後3時）
 ○問い合わせ／☎ 33-1652 へ

むし歯予防や歯みがきの仕方、お手入れグッズ等の歯に関する相談に応じています。



子育て相談

○対応スタッフ／ 保健師
 ○日程／平日（午前9時～午後3時）
 ○問い合わせ／☎ 37-1323 へ

「他の子と比べて大丈夫かな」「育児はこれで大丈夫かな」など、子育てをしながら気になることや悩んでいることの相談に応じています。



発達相談

お子さんの気になる様子はありませんか？

- 人とのやりとりが苦手
- 視線が合いにくい
- 集団行動が苦手 など
- 落ち着きがない
- ことばの数が少ない

発達の気になる様子について、保護者の方と一緒にお子さんに必要な支援や福祉サービス等を考えます。気軽にご相談ください。

○対象 未就学のお子さん
 ○対応スタッフ 心理士等
 ○日程／平日（午前9時～午後3時）
 ご都合に合わせて日程を調整します。
 ○問い合わせ・お申込み／☎ 33-1652 へ



子育て支援情報

子育てに関する相談機関

弘前市子ども家庭センター	・こども、子育て、家庭関係、生活の困りごと ・18歳未満のこどもへの虐待に関すること お子さん本人を含め、どなたからのご相談も受け付けます 月～金 8:30～17:00	子育て相談係 40-3976
青森県中南児童相談所		36-7474 32-5458
子ども虐待ホットライン	24時間対応・通話料無料	0120-736-552
総合相談 青森県子ども家庭支援センター (アビオあおもり)	子どもに関する相談 平日 9:00～16:00 土日祝 9:00～16:00 (毎週水曜日・年末年始除く)	017-775-8080
すこやかホットライン (青森県総合社会教育センター)	対象：乳幼児から高校生までの子をもつ保護者やその家族 育児、家庭教育その他の相談 祝・年末年始を除く毎週月・水・木曜日 13:00～15:00	017-739-0101
あおもり子育てネット (青森県総合社会教育センター)	インターネットによる子育て相談と子育て情報の提供 https://www.alis.pref.aomori.lg.jp/gakusyuu/e-learning/kosodate-a/	
幼児ことばの教室 (総合学習センター内)	対象：就学前の子ども	55-6931
教育委員会相談支援チーム (教育センター内)	学校生活全般に関する相談 対象：小・中学生及び保護者等	26-4803
児童発達支援センター 弘前大清水学園	ことば、運動、発達の相談・支援 ・子ども発達相談室～個別相談・指導 ・ポップ教室～就学前の親子療育指導教室 ・巡回相談、個別訪問による相談 問い合わせ 月～金 9:00～16:00	34-3166
児童発達支援センター はあと	・発達の気になるお子さんの個別相談と支援 ・親子教室めばえ～外来・出張等の方法により、各種の相談、相談支援を行ないます。 問い合わせ 月～金 9:00～16:00	82-5780
幼児発達支援センター 大空	お子様の成長と発達に沿った個別支援・集団支援・各種相談を行います。 ファミリーサポートステーションLion (外来療育) ファミリーサポートステーションSpica (出張療育) 子育て相談も随時受け付けております。 問い合わせ 月～土 9:00～16:00	55-9642
地域支援室 Aria (幼児発達支援センター 大空併設)		090-5012-4279
児童家庭支援センター 太陽	◇子育てオープンスペース 月・火・金・第2・4土曜日 10:00～12:00 ◇その他子どもや家庭に関する相談について、専門家と一緒に考えていきます。相談受付 日・祝を除く9:00～17:00	33-3611
子育て支援相談電話	月～金 9:00～16:00	33-0003

主に不登校に関する相談

青森県総合学校教育センター	月～金 8:30～17:00	017-728-5575
フレンドシップルーム (相談支援チーム)	月～金 9:00～17:00	26-4802

主に青少年問題を対象にした相談

弘前少年サポートセンター (弘前警察署内)	月～金 8:30～17:15	35-7676
こども悩み相談 (総合学習センター内)	8:30～17:00(時間外・土・日曜日・祝日・年末年始は留守番電話またはFAX受付)	26-2110 (FAX兼用)
弘前市少年相談センター (弘前市子ども家庭センター内)	月～金 8:30～17:00	35-7000
家庭児童相談 (弘前市子ども家庭センター内)	月～金 8:30～17:00	40-3976

地域子育て支援センター

弘前市駅前こどもの広場 ・子育て相談(電話・訪問・面接) ・プレイルームの開放 ・子育てサークル活動	第1・第3火曜日を除く毎日 10:00～18:00	35-0156
みどり保育園 ・子育て相談(電話・訪問・面接) ・施設開放 ・子育てサークル活動、地域の子育て家庭への支援等	月～土 9:00～17:00 月～土 9:00～17:00	32-0510
大浦保育園 ・子育て相談(電話・訪問・面接) ・施設開放 ・子育てサークル活動、地域の子育て家庭への支援等	月～土 9:00～17:00 月～土 10:00～15:00	82-3037
相馬こども園 ・子育て相談(電話・面接) ・施設開放 ・子育てサークル活動、地域の子育て家庭への支援等	月～金 9:00～16:00 月～金 9:00～14:00 ※月2回程度、土曜日も開放	84-3103

*詳しい内容については、直接各保育園等へお問い合わせください。

施設利用の申込み等

保育所	2号・3号認定…市へ申込み(申込み先は下記のいずれか) こども家庭課保育係 岩木総合支所民生課健康福祉係 相馬総合支所民生課健康福祉係	35-1131 こども家庭課保育係
認定こども園	1号認定…施設へ申込み (教育・保育施設の一覧は右の二次元コードを参照)	各施設へ お申込みください 
幼稚園	施設へ申込み(教育・保育施設一覧は右の二次元コードを参照)	
一時預かり	在籍していない児童を一時的に認定こども園・幼稚園・保育所で預かる事業(一時預かり実施一覧は右の二次元コードを参照)	
こども誰でも通園制度 (乳児等通園支援事業)	保育所、認定こども園、幼稚園等に在籍していない0歳6か月～満3歳未満児のこどもが、月10時間まで保育所等に通園できます。 利用登録(電子申請も可)：こども家庭課保育係	35-1131 こども家庭課保育係
病児病後児保育	利用登録(電子申請も可) ・こども家庭課保育係 ・岩木総合支所民生課健康福祉係 ・相馬総合支所民生課健康福祉係 ・弘前市こども家庭センター(ヒロ口3階)実施施設 ・病児保育室「きりん」(城東中央4丁目) ・病後児保育室「さくらんぼ」(賀田2丁目) ・病後児保育室「みどり」(吉野町) ・病後児保育室「Chibikko Care すくすく」(高崎2丁目)	35-1131 こども家庭課保育係 27-2292 (きりん) 82-3037 (さくらんぼ) 34-7511 (みどり) 55-6855 (Chibikko Care すくすく)
トワイライトステイ	平日の夜間や休日に、保護者の仕事等により家庭での養育が一時的に困難になった場合に利用できます ※利用登録が必要です 利用登録・問い合わせ：弘前市こども家庭センター実施施設 ・児童家庭支援センター 太陽(豊原1丁目)	40-3976 (弘前市こども家庭センター子育て相談係) 33-3611 (児童家庭支援センター太陽)
ショートステイ	保護者の病気等により家庭での養育が一時的に困難になった場合に利用できます(泊りも可能) 問い合わせ：弘前市こども家庭センター実施施設等 ・弘前乳児院(品川町) ・地域子育て支援センターみどり(吉野町) ・里親ショートステイ(弘前市ほか近隣市町村)	40-3976 (弘前市こども家庭センター子育て相談係) 35-2155 (弘前乳児院) 32-0510 (地域子育て支援センターみどり) 31-6010 (里親支援センター弘前)
・なかよし会 ・児童クラブ	放課後等に小学生を預かる事業 対象：保護者が就労等の理由で昼間家庭にいない小学校1～6年生 申込・開設場所の問い合わせ：市こども家庭課健全育成係	40-7038

施設利用の申込み等

	◇日常生活や集団生活への適応のための支援(通所) ※詳細・申込みは市障がい福祉課障がい者医療・給付係	40-7036
	ひかりの岬こどもデイサービスセンター(笹森町) 弘前大清水学園(清原4丁目) 放課後等デイサービスプレイス(宮川2丁目) 放課後等デイサービス事業所やっほ〜クラブ(清原4丁目) 放課後等デイサービス事業所やまびこクラブ(小比内5丁目) 児童発達支援室「麒麟児」(城東中央4丁目) 児童発達支援センター・放課後等デイサービス はあと(熊嶋) 児童デイサービスきりり(駒越) 児童デイサービスど・れ・み(大久保) 児童デイサービスやよいのあかり(富栄) 児童デイサービスすてっぷ(城東3丁目) 児童デイサービスすてっぷ・あっぷ(城東中央3丁目) ワラハンドクラブ・キキ(高屋) 放課後ディステーションEarth(城東5丁目) 青森県立さわらび療育福祉センター(中別所) 放課後ディステーションCygnus(宮園4丁目) 幼児発達支援センター大空(若葉2丁目) ポコアポコ和徳(和徳町) こどもサポートkinone(浜の町北2丁目) 運動学習支援教室コノバ弘前校(和徳町) 放課後等デイサービスあぶる(末広4丁目) 児童デイサービスすてっぷⅡ(城東4丁目) 音楽療育支援教室どれみの森(浜の町東1丁目) 放課後ディステーションAries(馬屋町) 発達支援クラブ(宮川2丁目) 就職準備教室ココジョブ北園校(北園1丁目) 就職準備教室ココジョブジュニア(石渡4丁目) こどもサポートfutaba(小比内4丁目) ポコアポコ緑ヶ丘(緑ヶ丘1丁目) 放課後デイGranny弘前(稔町) 向日葵児童発達支援鳥井野事業所(鳥井野) 多機能型事業所ルアナ御幸町(御幸町) わくわくスペースみらいと(駅前3丁目) 放課後等デイサービス エミフル(藤代2丁目) こどもサポートMelody弘前田園(田園3丁目) 児童発達支援・放課後等デイサービス三葉(大和沢) こどもサポートめでの(田園2丁目) One Smile(萱町) 多機能型事業所ルアナ大開(大開3丁目) こどもサポートMelody早稲田(早稲田2丁目) 放課後等デイサービスみわん(亀甲町) こども発達サポート花花(豊原1丁目) 弘前草右衛門児童発達支援事業所おひさま(藤代3丁目)	37-6546 34-3166 26-5392 34-3166 40-4418 27-2293 82-5780 55-0936 88-5546 96-2774 88-6941 88-7835 55-9755 55-9177 96-2121 55-6590 55-9642 55-6965 88-6872 55-7715 28-3188 88-6941 55-8150 55-7426 26-5392 88-7718 050-8892-8460 26-6540 40-2852 88-7525 82-3306 55-7818 55-7099 26-8940 050-5526-9197 87-2124 66-7174 40-2238 55-8446 050-5810-8040 88-7763 40-2662 88-8581
児童発達支援 放課後等 デイサービス (障害児通所支援)		
子育て講座等		
キッズネットクラス	◇乳幼児、親、ボランティアによる集団遊び、親子交流 5月～3月の第2火曜日(曜日の変更あり)10:00～11:30	33-6561 (市中央公民館)

子育て支援員

◇子育て支援員は、ボランティアとして、下記子育てサークルなどの子育て支援活動を行っています。お住まいの地域の子育て支援員については、お問い合わせください。 問い合わせ：弘前市こども家庭センター		40-3976
青りんご ベビーサークル	開催場所：致遠児童センター 開催日：毎月第2火曜日 10:00~12:00 (4月、8月、1月は第4火曜日)	36-8488 (代表 鈴木)
安原地区 親子でリフレッシュ	開催場所：みつわ会館 開催日：毎月第3金曜日 10:00~12:00	37-6163 (代表 稲村)

※上記のほか、市内の児童館・児童センターや地域子育て支援センター、保育所、幼稚園等で活動している子育てサークルもありますので、各施設へお問い合わせください。また、開催日等変更となる場合もありますので、初めてご利用になる際はお問い合わせください。

ブックスタート

0歳児に絵本を プレゼント	対象者に絵本2冊と読み聞かせのアドバイス集などをセットにした、ブックスタートパックをプレゼントします。予防接種予診票一式と一緒に引換券を郵送しています。こども絵本の森ほか各市立図書館でお受け取りできます。	35-0155 (こども絵本の森 ヒロコ3階)
ブックスタート おはなしかい	日時：毎月第3日曜日とその次の週の水曜日 10:30~11:00 場所：こども絵本の森（駅前町ヒロコ3階） 申込：不要	32-3794 (弘前図書館) 82-1651 (岩木図書館) 84-2316 (相馬ライブラリー)

子育てアプリ

ひろさき子育て 応援アプリ	妊娠中から出産後、お子さんが成長してからも切れ目なく利用できる機能が備わっています。また、オンラインでの個別相談にも応じています。ぜひご利用ください。 ※このアプリは、紙の母子健康手帳に代わるものではありません。予防接種や各種健診などを受ける際はこれまでどおり紙の母子健康手帳が必要です。	37-1323 弘前市こども家庭センター 子育て包括支援係
------------------	---	-------------------------------------

アプリのダウンロード方法（利用料は無料です）※通信料は自己負担となります。



アプリを
検索

母子モ 検索

または



二次元コード
から





\ 母子モは外国語でもご利用も可能！英語、中国語、スペイン語など10ヶ国語以上に対応しています。/
※本サービスは Google 社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google 翻訳サービスをご利用の際には、Google の利用規約をご確認ください。

※ Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

経済的支援に関すること

制度	対 象	説 明	連 絡 先												
児童手当	・高校生年代までの児童を養育している人 (児童が18歳に達した年度末まで) 〔法改正により対象者や手当額が変更される場合があります。〕	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>3歳未満</td> <td>第1子・第2子</td> <td>月額15,000円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>第3子以降</td> <td>月額30,000円</td> </tr> <tr> <td>3歳以上 高校生 年代まで</td> <td>第1子・第2子</td> <td>月額10,000円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>第3子以降</td> <td>月額30,000円</td> </tr> </table>	3歳未満	第1子・第2子	月額15,000円		第3子以降	月額30,000円	3歳以上 高校生 年代まで	第1子・第2子	月額10,000円		第3子以降	月額30,000円	40-7039 こども家庭課 家庭給付係 所得制限 があり ます
3歳未満	第1子・第2子	月額15,000円													
	第3子以降	月額30,000円													
3歳以上 高校生 年代まで	第1子・第2子	月額10,000円													
	第3子以降	月額30,000円													
児童扶養手当	・父又は母と生計を同じくしていない児童を養育している人、心身に障がいのある父又は母が児童を養育している人 (児童が18歳に達した年度末まで)	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>月額</td> <td>全部支給</td> <td>一部支給</td> </tr> <tr> <td>児童1人</td> <td>48,050円</td> <td>48,040円~11,340円</td> </tr> <tr> <td>2人以上</td> <td>1人あたり 11,350円加算</td> <td>1人あたり 11,340円~5,680円加算</td> </tr> </table> 法改正により手当額が変更される場合があります	月額	全部支給	一部支給	児童1人	48,050円	48,040円~11,340円	2人以上	1人あたり 11,350円加算	1人あたり 11,340円~5,680円加算				
月額	全部支給	一部支給													
児童1人	48,050円	48,040円~11,340円													
2人以上	1人あたり 11,350円加算	1人あたり 11,340円~5,680円加算													
扶養特別児童手当	・心身に障がいのある20歳未満の児童を養育している人 ・児童が施設等に入所している場合は対象になりません	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>月 額</td> <td>1 級</td> <td>2 級</td> </tr> <tr> <td>児童1人あたり</td> <td>58,450円</td> <td>38,930円</td> </tr> </table> 法改正により手当額が変更される場合があります	月 額	1 級	2 級	児童1人あたり	58,450円	38,930円							
月 額	1 級	2 級													
児童1人あたり	58,450円	38,930円													
ひとり親家庭給付等	・ひとり親家庭等の父又は母及び児童 ・父のいない児童 (児童が18歳に達した年度末まで)	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td></td> <td colspan="2">給付対象（保険診療分）</td> </tr> <tr> <td>父 母</td> <td colspan="2">1医療機関ごとに、医療費・調剤を合算し、1か月1,000円を超えた分</td> </tr> <tr> <td>児 童</td> <td colspan="2">医療費・調剤の全額</td> </tr> </table>		給付対象（保険診療分）		父 母	1医療機関ごとに、医療費・調剤を合算し、1か月1,000円を超えた分		児 童	医療費・調剤の全額					
	給付対象（保険診療分）														
父 母	1医療機関ごとに、医療費・調剤を合算し、1か月1,000円を超えた分														
児 童	医療費・調剤の全額														
子ども医療費給付	・弘前市に住民登録のある子ども（児童が18歳に達した年度末まで）	保険診療に係る医療費・調剤の全額を現物給付または償還払いで給付します。													
養育医療給付	・出生時体重2,000g以下などの未熟児（0歳児）	未熟児が指定養育医療機関に入院した場合に、医療費とミルク代を公費で負担します。ただし、健康保険適用外の医療費やオムツ等の消耗品は対象外です。													
妊婦支援給付金	・妊婦であることの認定を受けた妊婦	現金支給と相談支援を一体的に行います。 ・妊婦支援給付金（1回目） ……妊婦1人につき5万円 ・妊婦支援給付金（2回目） ……妊娠している子どもの人数×5万円	37-1323 弘前市こども家庭センター 子育て包括支援係												

予防接種を受けましょう

予防接種を受けるときは

- 予防接種当日は、お子さまの状態が普段と変わらないことを確認し、体調が悪と思ったら無理をせずに見合わせましょう。
- お子さまの普段の状態を知っている保護者の方が連れて行きましょう。
- 予診票は、接種を行う医師への大切な情報です。責任をもって記入し、母子健康手帳と一緒に忘れずに持参しましょう。
- 受ける予定の予防接種について、市から配られている『予防接種と子どもの健康』を読み、わからないことは、接種前に質問しましょう。
- 予防接種を受けた後、30分程度は医療機関(施設)でお子さまの様子を観察し、寄り道せず帰宅しましょう。
- 接種当日の入浴は差し支えありませんが、接種部位をこすらないようにしましょう。また、激しい運動は避けましょう。

弘前市以外での接種を希望するときは

里帰り出産等で、弘前市以外の市区町村の医療機関でお子さまの定期予防接種を希望される方は、事前に下記までお問い合わせください。

転入された方へ

弘前市では、転入されたお子さまへ予防接種の実施状況調査を行っています。ご協力をお願いします。未接種の予防接種については予診票を差し上げていますので、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 弘前市保健センター ☎37-3750

(予防接種を受けられる医療機関は、20～23ページをご覧ください)



おたふくかぜ予防接種（4月1日～翌年3月31日）

対象者には、お知らせを送付します。

接種対象者	接種回数	備考
① 1回目の接種となる生後12か月～24か月未満の幼児 ② 翌年小学校入学予定の5歳～7歳未満の幼児	年度内 1回	自己負担あり おたふくかぜにかかったり、ワクチンを2回接種した幼児は除きます。

小児(未就学児)インフルエンザ予防接種（10月1日～翌年1月31日）

対象者には、助成券を送付します。

接種対象者	接種回数	備考
生後6か月～7歳未満の未就学児 (令和2年4月2日～令和8年6月30日生まれまで)	1回	指定医療機関で接種する際、ワクチン接種助成券と母子健康手帳をお持ちいただくことで接種費用の一部を助成します。

高齢者等インフルエンザ(11月1日～12月31日)・新型コロナウイルス感染症定期予防接種(10月1日～翌年3月31日)

くわしくは、各指定医療機関へ直接お問い合わせください。

接種対象者	接種回数	備考
① 65歳以上の方 ② 60歳～65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に、自己身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（障害等級1級）	1回	自己負担あり 接種時はマイナ保険証または資格確認書をお持ちください。 ②に該当する方は、医師の証明書または身体障害者手帳をお持ちください。

高齢者等肺炎球菌感染症定期予防接種（4月1日～翌年3月31日）

対象者には、お知らせと予診票を送付します。くわしくは、各指定医療機関へ直接お問い合わせください。

接種対象者	接種回数	備考
① 65歳の方 ② 60歳～65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に、自己身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（障害等級1級）	1回	自己負担あり ※過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことのある方は各医療機関へご確認ください。 接種時はマイナ保険証または資格確認書をお持ちください。 ②に該当する方は、医師の証明書または身体障害者手帳をお持ちください。

带状疱疹定期予防接種（4月1日～翌年3月31日）

対象者にはお知らせを送付します。くわしくは、各指定医療機関へ直接お問い合わせください。

接種対象者	備考
① 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれの方 ② 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれの方 ③ 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの方 ④ 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの方 ⑤ 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの方 ⑥ 昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれの方 ⑦ 昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれの方 ⑧ 大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれの方 ⑨ 60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能障害があり、日常生活がほとんど不可能な方（障害等級1級）	自己負担あり 接種時はマイナ保険証または資格確認書をお持ちください。 ⑨に該当する方は、医師の証明書または身体障害者手帳をお持ちください。

※体調のよい時に指定医療機関で診察を受け、十分理解した上で接種しましょう。

※指定医療機関以外で受けた場合の費用は、各医療機関へご確認ください。

※実施期間は令和8年2月時点での予定となります。

20歳からの健(検)診

- 受診券の提出が必要な健(検)診の場合、受診券がないと予約申込みができない場合があります。
- 受診券再交付のお問い合わせ先：国保特定健康診査 ☎35-1116 後期高齢者健康診査 ☎40-7046 がん検診・成人歯科健診は健康増進課へ ☎37-3750

健(検)診の時期		対象年齢(年度内年齢) 令和8年4月1日~令和9年3月31日	受診券 発送時期	料金			検診内容	注意事項		
				国保	国保以外	後期高齢者				
健 診	20・30代健診	20~39歳	—	無料	500円	—	身体計測、血圧、尿検査、血液検査(血糖、血中脂質、肝機能)など	職場で同様の健診がある人は受診不可 詳細は14,16ページを参照		
	健康診査	40歳以上の生活保護受給者等	—	—	—	—		受給者資格証を受付で呈示		
	国保特定健康診査	40~74歳の国保が定める加入者	4月下旬	無料	—	—		受診券を受付に提出 詳細は17ページを参照		
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者	4月下旬	—	—	無料		受診券を受付に提出 詳細は19ページを参照		
	国保人間ドック	40~74歳の国保が定める加入者	受診日の 約1週間前	4,250円	—	—		上記の他肺機能・腹部 超音波検査等	詳細は18ページを参照	
	国保脳ドック	40~74歳の国保が定める加入者	—	5,000円	—	—		脳MRI、脳血管MRA、 頸部頸動脈MRA等	詳細は18ページを参照	
歯 科 健 診	成人歯科健診	20・30・40・50・60・70歳	6月下旬	無料	無料	—	歯周疾患検査、口腔内の 健康度チェック	受診券を受付に提出 詳細は24ページを参照		
	後期高齢者 歯科健診	健診受診日において 後期高齢者医療制度加入者	—	—	—	無料	歯と歯周病の状態、義歯・ 咬合・口腔機能の状態等	加入がわかる物を受付で呈示 詳細は24ページを参照		
が ん 検 診	子宮がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	3月下旬	350円	700円	無料	子宮頸部細胞診	<ul style="list-style-type: none"> • 受診券を受付に提出 • 乳がん検診の注意事項：胸部ペースメーカー、ICD等を装着している方、妊娠中の方、授乳中または断乳してから1年以上経過していない方は乳がん検診を受けることはできません。 		
	乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	3月下旬	350円	700円	無料	マンモグラフィー検査			
	大腸がん検診	40歳以上	—	250円	500円	無料	便潜血反応検査			
	肺がん検診	40歳以上	—	200円	400円	無料	胸部エックス線検査		※ペースメーカーを装着している方も 肺がん検診を受けられません。	
	胃 が ん 検 診	エックス線	40歳以上	—	750円	1,500円	無料		胃部エックス線検査	<ul style="list-style-type: none"> • どちらか片方のみ受診可 • 胃がん内視鏡検診は受診券を受付に提出 • 胃がん検診(エックス線)は令和7年度に胃がん内視鏡検診を受診した方は受診できません。 ※ペースメーカーを装着している方も胃がん検診(エックス線)を受けられます。
		内 視 鏡	50~69歳まで(2年に1回)	4月中旬	1,500円	3,000円	—		胃部内視鏡検査	
			70~74歳まで(2年に1回)		700円	1,400円	—			
75歳以上(2年に1回)			—		700円	700円				
<ul style="list-style-type: none"> • 令和8年度は、胃がん内視鏡検診の受診券は年度内に50~74歳の偶数歳になる方に送られます。76歳以上の偶数歳になる方で胃がん内視鏡検診を希望する方は保健センター(37-3750)までご連絡ください。 • 胃がん内視鏡検診は2年連続で受けないようにしてください。 										
検 診	結核検診	65歳以上	—	無料	無料	無料	胸部エックス線検査	※ペースメーカーを装着している方も 結核検診を受けられません。		
	骨密度検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	—	300円	300円	—	骨密度測定			
	肝炎ウイルス検診	B型・C型肝炎ウイルス検査や 治療を受けたことがない40歳以上	—	無料	無料	無料	血液検査(HCV抗体検査・ HBs抗原検査)	生涯1回のみ受診可		
	胃がんリスク検診	40歳、42歳(40歳時に未受診)	4月下旬	無料	無料	—	血液検査(ピロリ菌感染の有 無や胃粘膜の状態を検査)			

- 生活保護受給世帯の方、住民税非課税の方(世帯全員が非課税)は、各種健(検)診料金が**無料**です。健(検)診をお申込みの際または健(検)診料金をお支払いの際にお申し出ください。
- 70歳以上の方、65～74歳で後期高齢者医療制度に加入している方は、胃がん内視鏡検診以外は、各種健診料金が**無料**です。

健(検)診の予約

◎ 健(検)診受診期間は令和9年3月31日までですが、受診場所や申込状況により、早めに締め切っている場合があります。

◎ 年度末は予約が混み合うことが予想されますので、早めに受診場所に確認しましょう。

◎ 災害時や感染症拡大時には、健(検)診が延期や中止になる場合があります。

○印が付いている健(検)診が受診できます。

方法	健(検)診名	お問い合わせ・予約	インターネット予約	健(検)診の種類													注意事項		
				20・30代	健康診査	特定健診 国保	協会の 被扶養 保	後期 高齢者	子宮 がん	乳 が ん	胃がん エックス線 内視鏡	大腸 がん	肺 が ん	結 核	骨 密 度	肝炎 ウィルス		胃がん リスク	
集団健(検)診	ヒ口口複合健診	弘前市保健センター (健康増進課) ☎37-3750 平日 午前8時30分～午後5時	可	○	○	○	○	○				○	○	○		○	○	14ページ参照	
	地区複合健診		可	○	○	○	○	○				○	○	○		○	○		
	地区巡回がん検診 (胃・肺・大腸)		不可										○	○	○				対象地区に 町会を通じて お知らせ
	巡回婦人がん検診(子宮・乳) ※対象は40歳以上		可							○	○								15ページ参照
	弘前市医師会健診センター セット健診		可	○															16ページ参照
個別健(検)診	各医療機関	各医療機関へ 【20ページ～23ページ参照】	不可		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	20～23ページ参照	



24時間受付

ネットで簡単申込み

インターネット予約

web予約が「可」の健(検)診は、インターネットで予約することができます。

弘前市 集団検診

検索

または二次元コードを読み込んでください。



令和8年度複合健診

- 対象は、20・30代健診受診の方、40歳以上のがん検診と特定健診等を受診の方。
- 受診日の10日前までに、**弘前市保健センター（☎37-3750）**へお申し込みください。
- 事前申込制。先着順。定員になり次第しめきり。
- 問診票は、受診日の約1週間前に発送します。

複合健診は、検診バスでの受診です。



ヒロロ複合健診

実施日	実施場所	受付時間	実施する健(検)診
5月22日(金)	ヒロロ 3階 健康広場	7:30) 8:30	<ul style="list-style-type: none"> • 胃がん検診 • 大腸がん検診 • 肺がん・結核検診 • 胃がんリスク検診 • 肝炎ウイルス検診 • 国保特定健診 • 後期高齢者健診 • 社会保険被扶養者の特定健診 • 20・30代健診
10月9日(金)			
10月23日(金)			
11月6日(金)			
11月20日(金)			

◎ヒロロ複合健診は、原則、**健康診査**（国保特定健診、後期高齢者健診、社会保険被扶養者特定健診）と、**がん検診**（肺がん、大腸がんなど）を**セットで受診**する方が対象になります。なお、20・30代健診はセットでの受診はできません。

ヒロロ複合健診・地区での複合健診は、インターネット予約が可能です



地区複合健診

実施日	実施場所	申込み受付開始日	受付時間	実施する健(検)診
7月28日(火)	相馬ふれあい館	令和8年 6月1日～	8:00) 9:00	<ul style="list-style-type: none"> • 胃がん検診 • 大腸がん検診 • 肺がん・結核検診 • 胃がんリスク検診 • 肝炎ウイルス検診 • 国保特定健診 • 後期高齢者健診 • 社会保険被扶養者の特定健診 • 20・30代健診
7月29日(水)	長慶閣			
7月30日(木)	石川公民館			
7月31日(金)	高杉ふれあいセンター	令和8年 7月1日～		
8月10日(月)	あそべーる			
8月12日(水)				
8月17日(月)				
8月18日(火)				
10月7日(水)	泉野多目的コミュニティ施設	令和8年 9月1日～		
10月8日(木)	千年公民館			
10月13日(火)	西交流センター			
10月14日(水)	弘前市民体育館			
10月15日(木)	清水交流センター			
12月1日(火)	新和地区体育文化交流センター	令和8年 11月1日～		

◎巡回婦人がん検診（子宮・乳がん検診）

●子宮・乳がん検診の対象となる方には令和8年3月下旬に受診券を発送します。ただし、転入された方には発行されておりませんので弘前市保健センター（☎37-3750）へご連絡ください。

集団検診での子宮・乳がん検診は、

40歳以上の方を対象に、下記会場で実施しています。

対象の方には、お住まいの地区ごとに検査予定を順次郵便でお知らせします。

お住まいの地域以外の会場でも受診できます。

お申込み、お問い合わせは保健センターへ ☎37-3750

※事前申込制。先着順。定員になり次第しめきり。
申込時受診券が必要。

実施月日		検診会場	受付時間
4月19日	日	弘前市保健センター	9:00～10:00
4月22日	水	藤代公民館	12:00～13:00
5月10日	日	弘前市保健センター	9:00～10:00
5月11日	月	弘前市保健センター	12:00～13:00
5月19日	火	弘前市保健センター	12:00～13:00
6月14日	日	弘前市保健センター	9:00～10:00
6月15日	月	弘前市保健センター	12:00～13:00
7月5日	日	弘前市保健センター	9:00～10:00
7月6日	月	弘前市保健センター	12:00～13:00
7月12日	日	弘前市保健センター	9:00～10:00
7月15日	水	長慶閣	12:00～13:00
7月16日	木	津軽みらい農協石川支店	12:00～13:00
7月29日	水	高杉ふれあいセンター	12:00～13:00
8月4日	火	あそべーる	12:00～13:00
8月5日	水	あそべーる	12:00～13:00

実施月日		検診会場	受付時間
8月16日	日	弘前市保健センター	9:00～10:00
8月20日	木	新和地区体育文化交流センター	12:00～13:00
8月25日	火	柴田学園大学	12:00～13:00
9月10日	木	弘前市保健センター	12:00～13:00
9月13日	日	弘前市保健センター	9:00～10:00
9月25日	金	市民会館	12:00～13:00
10月7日	水	千年公民館	12:00～13:00
10月14日	水	清水交流センター	12:00～13:00
10月18日	日	弘前市保健センター	9:00～10:00
10月28日	水	サンライフ弘前	12:00～13:00
10月29日	木	サンライフ弘前	12:00～13:00
11月6日	金	弘前市保健センター	12:00～13:00
11月15日	日	弘前市保健センター	9:00～10:00
12月7日	月	弘前市保健センター	12:00～13:00
12月13日	日	弘前市保健センター	9:00～10:00

- 受診希望の方は、受診日の10日前までに申込はがきが電話またはインターネットでお申込みください。
問診票は、受診日の約1週間前に発送します。
- 受診当日は、受付後**3時間程度**かかりますので、時間に余裕をもってお越しください。（検診の途中で外出することはできません。）

巡回婦人がん検診は、
インターネット予約が可能です



◎ 20・30代健診 ～ワンコインで受けられるメタボに着目した市オリジナルの健診です～

事前申込み制。先着順。定員になり次第しめきり。

お申込みは、受診日の10日前までに弘前市保健センターへ ☎37-3750

市国保加入の方は無料です

託児日は電話での予約のみ。

問診票は、受診日の約1週間前に発送します。

* 下記の日程からお選びください* は土曜日・ は日曜日・ は託児日
 12月から2月まで女性限定日(12月8日・14日・21日、1月12日・19日、2月1日・9日・16日・22日、3月1日・2日・9日)があります。

実施日(令和8年4月～令和8年9月)													実施日(令和8年10月～令和9年3月)												
4月	15(水)	17(金)	18(土)	21(火)	23(木)	25(土)	27(月)						10月	1(木)	3(土)	5(月)	9(金)	13(火)	17(土)	19(月)	22(木)	24(土)	28(水)	30(金)	31(土)
5月	8(金)	11(月)	13(水)	16(土)	19(火)	20(水)	23(土)	24(日)	28(木)	30(土)			11月	2(月)	4(水)	5(木)	7(土)	10(火)	13(金)	16(月)	19(木)	21(土)	24(火)	28(土)	30(月)
6月	1(月)	2(火)	6(土)	9(火)	11(木)	15(月)	17(水)	19(金)	20(土)	21(日)	25(木)	27(土)	12月	2(水)	5(土)	8(火)	11(金)	12(土)	14(月)	17(木)	18(金)	19(土)	21(月)	23(水)	
7月	3(金)	4(土)	7(火)	9(木)	13(月)	15(水)	18(土)	21(火)	23(木)	25(土)	26(日)	29(水)	1月	6(水)	8(金)	12(火)	15(金)	16(土)	19(火)	20(水)	23(土)	28(木)	30(土)		
8月	1(土)	3(月)	4(火)	7(金)	8(土)	20(木)	22(土)	23(日)	26(水)	28(金)	29(土)		2月	1(月)	3(水)	5(金)	8(月)	9(火)	10(水)	12(金)	13(土)	16(火)	18(木)	20(土)	22(月)
9月	1(火)	4(金)	5(土)	7(月)	10(木)	15(火)	17(木)	19(土)	25(金)	26(土)	30(水)		3月	24(水)	25(木)	27(土)									
														1(月)	2(火)	5(金)	6(土)	9(火)	10(水)	12(金)	13(土)	16(火)	18(木)		

受診会場 弘前市医師会健診センター (受付時間 8:00～8:45)

◎20・30代健診は、ヒロロ複合健診・地区での複合健診でも受診できます。詳しくは、14ページをご覧ください。



24時間受付

ネットで簡単申込み

インターネット予約

弘前市 集団検診

検索



【インターネット予約ができる健(検)診】

- ▷ 特定健診、後期高齢者健診、健康診査
- ▷ 20・30代健診(託児日は電話での予約のみ)
- ▷ 各種がん検診、骨密度検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診

※市内医療機関での各種健(検)診、総合検診車による地区での巡回がん検診(胃・肺・大腸)を除く。

国民健康保険加入者の特定健康診査

国保特定健康診査は、心筋梗塞・脳卒中・糖尿病・高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に発症の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。自覚症状に乏しい生活習慣病を防ぐため、この健診を毎年度受けましょう。

健診項目	身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、血糖、尿、貧血、心電図検査、眼底検査（医師が必要と認めた方のみ） ※ペースメーカーを装着している方は事前にお申し出ください。
対象者	次の要件をすべて満たす方 (1) 昭和26年4月26日から昭和62年3月31日までに生まれた市の国保加入者であること。 ただし、75歳の誕生日以後は受診できません。（75歳の誕生日を過ぎた方の健診は19ページをご覧ください。） (2) 受診日に市の国保加入者であること。 <u>※家族の方の扶養になるなど、他の医療保険へ加入する予定がある方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国保の資格を喪失することになりますので、特に注意してください。</u> (3) 令和8年度に市の国保人間ドックを受診していない、または、市の国保人間ドックの受診を予定していないこと。 ※国保人間ドック受診の方は、人間ドックの検査内容に特定健康診査が含まれ、同時受診となります。 (4) 次の項目に該当していない方であること。 ・妊産婦 ・病院または診療所に6か月以上継続入院している方 ・障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設などの施設に入所している方
実施期間	令和8年4月25日から翌年3月15日まで（この期間中1回に限り受診できます。）
自己負担額	無料（健診には約1万2千円の経費がかかりますが、受診券を使用することにより無料で受診することができます。）
申込先	20～23ページをご覧ください、 希望される医療機関へ 電話などで 直接予約 をしてください。
持参する物	・特定健康診査受診券 ・マイナ保険証または資格確認書 特定健康診査受診券がないと受診できません。忘れずにお持ちください。 （昨年度特定健康診査を受診された方は、その健診結果も持参してください。）
受診券	受診券は オレンジ色 で、4月下旬に郵送します。 なお、紛失した場合は再交付しますので、国保年金課へお知らせください。（1週間程度かかります。） 令和8年度の途中から国保に加入された方には、随時受診券を郵送します。
健診後の保健指導	特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と判断された方には、保健師または管理栄養士による保健指導を受けることができます。
問い合わせ先	国保年金課国保健康事業係（35－1116、または35－1111内線206）までお願いします。

国保人間ドック

国保人間ドックは、病気の早期発見や重症化の予防を目的とした健診です。

検査内容	国保特定健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診、肺機能、眼底、視力・聴力、腹部超音波検査 ※ペースメーカーを装着している方は事前にお申し出ください。		
対象者	次の要件をすべて満たす方 (1) 昭和26年4月16日から昭和62年3月31日までに生まれた市の国保加入者であること。ただし、75歳の誕生日以後は受診できません。 (2) 受診日に市の国保加入者であること。 ※他の医療保険への加入手続き中の方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国保の資格を喪失することがあります。 (3) 今年度、国保の特定健康診査を受診していないこと。 (4) 妊産婦、病院または診療所に6か月以上継続入院している方、障害者支援施設・養護老人ホーム・特別養護老人ホーム・介護保険施設などに入所している方でないこと。		
自己負担額	4,250円 ※当日実施した検診の内容や年齢により、負担額が増減する場合があります。		
実施期間	令和8年4月15日から翌年3月15日まで (この期間中1回に限り受診できます。)		
実施場所 実施日時 申込先	弘前市医師会 健診センター (野田二丁目)	月～土曜日 (祝日等を除く。ただし、土曜日は月に1回程度休み、5・6・7・8・9月については日曜日に受診できる日もあります。)	国保年金課へお申込みください。 35 - 1116
	鳴海病院 健康管理センター (品川町)	月～金曜日 (祝日等を除く)	鳴海病院健康管理センターへお申込みください。 37 - 2550
	健生病院 健診科 (扇町二丁目)	月～土曜日 (祝日等を除く)	健生病院健診科へお申込みください。 予約専用番号 050 - 1726 - 1578

国保脳ドック

国保脳ドックは、脳血管疾患などの早期発見を目的とした検診です。

検査内容	脳MRI、脳血管MRA、頸部頸動脈MRA、血液検査、尿検査、身体計測、血圧、高感度CRP ※ペースメーカーを装着している方は <u>受けることができません。</u>		
対象者	次の要件をすべて満たす方 (1) 昭和26年4月2日から昭和62年3月31日までに生まれた市の国保加入者であること。ただし、75歳の誕生日以後は受診できません。 (2) 受診日に市の国保加入者であること。 ※他の医療保険への加入手続き中の方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国保の資格を喪失することがあります。		
自己負担額	5,000円		
実施期間	令和8年4月1日から翌年3月31日まで(この期間中1回に限り受診できます。)		
実施医療機関	実施日時	申込先	オプション※
鳴海病院 健康管理センター	月～金曜日 (祝日等を除く)	(品川町) 37 - 2550	なし
木村脳神経 クリニック	月～土曜日 (水曜日・祝日等を除く)	(代官町) 31 - 3117	あり
健生病院	月～金曜日 (祝日等を除く)	(扇町二丁目) 予約専用番号 050 - 1726 - 1578	なし
弘前脳神経外科 クリニック	月～金曜日、第2・4土曜 (祝日等を除く)	(大清水四丁目) 88 - 5212	あり
弘前脳卒中・リハビリ テーションセンター	火・金曜日 (祝日等を除く)	(扇町一丁目) 28 - 8220	なし
吉川脳神経外科 クリニック	月～金曜日 (祝日等を除く)	(城東中央三丁目) 26 - 6120	あり
弘前総合医療 センター	月～金曜日 13:00～15:00 (水曜日・祝日等を除く)	(富野町) 32 - 4311	なし

※オプションの内容(認知症検査、動脈硬化の検査など)や費用は各実施医療機関で異なります。詳細は各実施医療機関へ直接お問い合わせください。

■共通事項

申込手続き	事前の予約が必要となりますので、各申込先にお申込みください。 ※各実施機関とも検査できる人数に限度がありますので、実施期間中でも申込みがいっぱいになり次第受付終了となる場合もあります。余裕をもってお申込みください。
問い合わせ先	国保年金課国保健康事業係(35 - 1116、または35 - 1111 内線206)までお願いします。

後期高齢者医療制度加入者の健康診査

後期高齢者医療制度加入者の健康診査は、生活習慣病の早期発見・早期治療につなげることで重症化の予防を目的とした健康診断です。また、歯及び歯肉の状態、口腔内の衛生状態等口腔機能をチェックする歯科健康診査も実施します。詳しくは24ページをご覧ください。

健診項目	【医科健診】 身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、血糖、尿検査、クレアチニン検査、貧血検査（※①）、心電図検査（※①）、眼底検査（※①） ※① 医師が必要と認めた方のみ実施します。
対象者	健診受診日において後期高齢者医療制度加入者で、弘前市に住所を有する方。 ただし、次の方はこの健診を受診できませんので注意してください。 (1) 病院や診療所に6か月以上継続して入院している方。 (2) 障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設、有料老人ホームなどに入所または入居している方。 (3) 令和8年度後期高齢者医療制度に加入する方（※②）で、今年度中に特定健診を受診済みの方。
実施期間	令和8年4月25日から翌年3月15日まで （この期間中1回に限り受診できます。）
自己負担額	無料（健診には約1万2千円の経費がかかりますが、受診券を使用することにより無料で受診できます。）
申込先	20～23ページをご覧ください、 希望される受診機関へ 電話などで 直接予約 をしてください。
持参する物	<ul style="list-style-type: none"> 健康診査受診券 （昨年度、この健診又は特定健診を受診した方は、その健診結果も持参してください。） マイナ保険証または資格確認書 健康診査受診券がないと受診できません。 忘れずにお持ちください。
受診券	受診券は 水色 で、対象となる方へ4月下旬に郵送します。 なお、紛失した場合は再交付しますので国保年金課後期高齢者医療係へお知らせください。（1週間程度かかります。）
問い合わせ先	国保年金課後期高齢者医療係（40－7046、または35－1111内線208・493）までお願いします。

☆令和8年度後期高齢者医療制度に加入する方（※②）年度途中で加入した方には、確認後に随時受診券を送付しています。

（※②）について……今年度75歳になる方及び65歳以上75歳未満で一定の障害があると青森県後期高齢者医療広域連合に認定された方
 後期高齢者医療制度に加入する日の前日までに受診する場合……市の国保加入者は、市の国保特定健診を受診することができます。

市の国保以外の医療保険に加入している方は、各保険者にお問い合わせください。

後期高齢者医療制度に加入した日以降に受診する場合……この健診を受診することができます。（同年度内に国保特定健診と両方は受診できません。）

個別歯科健診



◎マタニティ歯科健診

健診内容	歯・歯肉、その他口の中や顎の状況、歯科保健指導（レントゲン検査はありません。）	お問い合わせ先 弘前市子ども家庭センター 電話：33-1652
対象者	健診受診日において、弘前市に住所を有する妊婦	
実施期間	妊娠している期間（母子健康手帳交付を受けた方に受診券を交付します。）	
自己負担額	無料（受診券と母子健康手帳を指定歯科医療機関に提出してください。）	
受診方法	次ページの指定歯科医療機関で予約のうえ、受診してください。	

◎2歳児歯科健診

健診内容	問診、診察、口腔衛生指導、フッ化物歯面塗布（希望者のみ）	お問い合わせ先 弘前市子ども家庭センター 電話：33-1652
対象者	健診受診日において、弘前市に住所を有する、満2歳6か月以上2歳11か月の幼児	
実施期間	満2歳6か月～2歳11か月の間（対象者へ受診券を郵送します。）	
自己負担額	無料（受診券と母子健康手帳を指定歯科医療機関に提出してください。）	
受診方法	次ページの指定歯科医療機関で予約のうえ、受診してください。	

◎成人歯科健診

健診内容	むし歯・歯周病等の口腔内の検査、ブラッシング指導	お問い合わせ先 弘前市保健センター 電話：37-3750
対象者	年度内に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方	
実施期間	7月～翌3月末日（対象者へ受診券を郵送します。）	
自己負担額	無料	
受診方法	次ページの指定歯科医療機関で予約のうえ、受診してください。	

◎後期高齢者医療制度加入者の歯科健診

健診内容	歯と歯周病の状態、義歯・咬合の状態、口腔内の衛生状況、口腔（嚥下）機能の状態など	お問い合わせ先 国保年金課 後期高齢者医療係 電話：40-7046
対象者	健診受診日において後期高齢者医療制度加入者で、弘前市に住所を有する方。 ただし、次の方はこの健診を受診できませんので注意してください。 病院または診療所に6か月以上継続して入院している方、障害者支援施設・養護老人ホーム・特別養護老人ホーム・介護保険施設・有料老人ホームなどに入所または入居している方	
実施期間	5月～翌年3月末日	
自己負担額	無料（マイナ保険証または資格確認書が必要です。）	
受診方法	次ページの指定歯科医療機関で予約のうえ、マイナ保険証または資格確認書を持参し受診してください。 実施期間内1回だけ無料受診できます。	

【受診できる指定歯科医療機関は次ページを参照してください。】

指定歯科医療機関一覧

(50音順)

	歯科医療機関名	所在地	電話番号	マタニティ 歯科	2歳歯科	成人歯科	後期高齢		歯科医療機関名	所在地	電話番号	マタニティ 歯科	2歳歯科	成人歯科	後期高齢
1	I 歯科	富士見町 7-1	32-8511	○	○	○	○	35	スクエア歯科	富田三丁目 10-21	39-4180	○	○	○	○
2	青い森デンタルクリニック	高田五丁目 3-3	88-8484	○	○	○	○	36	清歯科医院	青山五丁目 27-1	37-8020	○	○	○	○
3	あおば歯科医院	桔梗野四丁目 9-26	31-3343	○	○	○	○	37	関歯科医院	和泉一丁目 4-7	26-2789	○	○	○	○
4	秋元歯科クリニック	大開二丁目 1-12	88-1513	○	○	○	○	38	そうた歯科クリニック	豊原一丁目 4-1	26-6085	○	○	○	○
5	明本歯科医院	大町三丁目 4-9	35-4774	○	○	○	○	39	副島歯科医院	稔町 8-4	38-7272	○	○	○	○
6	あべ歯科医院	青山三丁目 8-1	37-3737	○	○	○	○	40	ソレイユ歯科医院	新町 162-3	39-7303	○	○	○	○
7	あまない歯科医院	神田一丁目 8-3	88-6400	○	○	○	○	41	第一歯科クリニック	城東中央三丁目 1-25	27-7706	○	○		
8	石岡歯科医院	松森町 75-1	32-1078	○	○	○	○	42	第一ファミリー歯科	城東中央三丁目 10-19	28-1888	○	○	○	○
9	いちむら歯科医院	取上二丁目 16-2	31-0756	○	○	○	○	43	代官町クリニック吉田歯科	代官町 108	38-4142	○	○	○	○
10	梅原歯科医院	土手町 123	32-7330	○	○	○	○	44	たかち歯科小児歯科医院	向外瀬四丁目 14-1	37-5533	○	○	○	○
11	梅村歯科クリニック	石渡一丁目 1-3	32-7311	○	○	○	○	45	竹沢歯科クリニック	松原西三丁目 1-1	88-1717	○	○	○	○
12	遠藤歯科	代官町 75-1	36-5560	○	○	○	○	46	デンタルオフィスよしだ	早稲田三丁目 6-9	26-2525	○	○	○	○
13	オリオン歯科クリニック	元寺町 35	33-0418	○	○	○	○	47	中畑歯科診療所	山道町 14-3	32-6650	○	○	○	○
14	かなもり歯科	中野五丁目 12-27	89-1550	○	○	○	○	48	なかむら歯科医院	末広四丁目 2-3	26-0388	○	○	○	○
15	桔梗野歯科	桔梗野二丁目 5-23	35-8177	○	○	○	○	49	鳴海デンタルクリニック	城東中央三丁目 10-13	26-2301	○	○	○	○
16	菊地歯科医院	中野一丁目 11-6	32-7257	○	○	○	○	50	野村歯科医院	西川岸町 1	32-8695	○	○	○	○
17	矯正歯科じん歯科クリニック	大町二丁目 10-3	37-1182	○	○	○	○	51	波多野歯科医院	徳田町 5	32-2861	○	○	○	○
18	楠美歯科クリニック	中野二丁目 6-21	34-1182	○	○	○	○	52	浜の町歯科クリニック	浜の町東三丁目 3-5	37-3566	○	○	○	○
19	くどう歯科	茂森町 121	31-0120	○	○	○	○	53	ひかり歯科医院	大久保字西田 105-27	55-5525	○	○	○	○
20	工藤歯科医院	石川字家岸 10-6	92-2330	○	○	○	○	54	ひまわり歯科クリニック	早稲田二丁目 12-14	29-3738	○	○	○	○
21	くりの木デンタルクリニック	新町 89-1	88-7676	○	○	○	○	55	百石町デンタルクリニック	百石町 33	55-6480	○	○	○	○
22	小泉歯科医院	高屋字本宮 480-4	82-3232	○	○	○	○	56	弘前インター歯科クリニック	石川字平岡 157-1	55-8214	○	○	○	○
23	弘南歯科医院	川先四丁目 12-24	26-0888	○	○	○	○	57	福原歯科医院	上鞆師町 12-3	37-3535	○	○	○	○
24	SAI デンタルクリニック	中野二丁目 2-2	40-2035	○	○	○	○	58	ふじた歯科医院	石渡四丁目 13-3	37-3118	○	○	○	○
25	さくらデンタルクリニック	城東北三丁目 5-12	26-1188	○	○	○	○	59	ほくおう・歯科医院	北横町 42	33-4618	○	○	○	○
26	笹村歯科医院	城東中央四丁目 3-31	28-0797	○	○	○	○	60	松枝歯科医院	下白銀町 15-4	35-2157	○	○	○	○
27	SASAMURA DENTAL CLINIC	八幡町一丁目 8-1	55-9151	○	○	○	○	61	松野歯科医院	上瓦ヶ町 5	37-8148	○	○	○	○
28	佐藤歯科医院	大浦町 4	36-0412		○	○		62	松山歯科医院	富田三丁目 1-11	33-2020	○	○	○	○
29	佐藤歯科診療所	賀田字大浦 81-11	82-3032	○	○	○	○	63	毛内歯科医院	田園四丁目 12-21	29-2332	○	○	○	○
30	沢田歯科クリニック	茂森新町一丁目 7-6	26-7176	○	○	○	○	64	やがわ歯科医院	城西四丁目 1-13	39-6400	○	○	○	○
31	三和歯科クリニック	中野四丁目 6-10	87-7070	○	○	○	○	65	やぎはしファミリー歯科	富田町 34	36-4180	○	○	○	○
32	柴田歯科医院	賀田一丁目 20-2	82-5322	○	○	○	○	66	やまざき歯科医院	大清水四丁目 10-10	39-6666	○	○	○	○
33	城西歯科クリニック	五十石町 2	33-6680	○	○	○	○	67	よりみつ歯科クリニック	南城西二丁目 5-3	88-6402	○	○	○	○
34	杉山歯科クリニック	泉野二丁目 18-6	55-0811	○	○	○	○	68	渡辺歯科医院	茂森町 42-1	32-5800	○	○	○	○

Q O L 健 診

QOL健診とは弘前大学が開発したQOL(Quality Of Life；生活の質)の向上を目的とした健診プログラムで、測定結果をもとに健康教育を行い、行動変容を促すことを目指しています。

種別	概要	会場	予約等	実施項目	市 HP リンク
定期開催	ヒロコ3階健康ホールにて、予約制で月2回程度実施	ヒロコ3階健康ホール	予約制	問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量（ベジチェック®）、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔（唾液）、結果説明	 ←定期開催はこちら
随時開催	ヒロコ3階健康広場にて、予約なしで受診可	ヒロコ3階健康広場	予約不要	問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量（ベジチェック®）、握力、立ち上がり、結果説明	随時開催はこちら→ 
出張開催（企業版）	市内事業所に出張開催	市内事業所（会議室等）	申込要	問診、体組成、血圧、推定野菜摂取量（ベジチェック®）、握力、立ち上がり、結果説明	 ←出張開催（企業版）
出張開催（地域版）	町会、公民館まつり、学校、イベント等の会場に出張開催	学校、公民館等			出張開催（地域版）→ 

お問い合わせ：弘前市保健センター（健康増進課）電話 37 - 3750

たばこに関する情報

●健康影響について

喫煙はがんをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの呼吸器疾患など、多くの病気と関係しており、予防できる死亡原因であることがわかっています。そして、喫煙者が吸っている煙だけでなくたばこから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、多くの有害物質が含まれています。本人は喫煙しなくても身の回りのたばこの煙を吸いこむことを受動喫煙と言い、受動喫煙も健康への影響があります。たばこを吸う人も吸わない人も、思いやりの心をもって過ごせる環境づくりにご理解ご協力をお願いします。

また、市ではたばこの健康被害防止対策について出前講座を実施していますので、ぜひご活用ください。



弘前市ホームページ
「たばこに関する情報」

●禁煙について

禁煙するための方法はいくつかありますが、禁煙による離脱症状（ストレスやイライラ等）が辛い場合には禁煙外来を受診する方法もお勧めの一つです。なお、禁煙治療の保険適用は一定の条件を満たした方が対象となります。市内の禁煙治療医療機関については、青森県庁ホームページの「禁煙治療医療機関紹介」をご覧ください。ホームページをご覧いただけない方は、お電話でお問い合わせください。

また、市では禁煙したいと考えている方やそのご家族に対して、保健師による禁煙相談を行っています。希望される方は弘前市保健センター（☎37-3750、平日8：30～17：00）まで事前にお電話でご予約をお願いします。



青森県庁ホームページ
「禁煙治療医療機関紹介」

●禁煙ミニポスターの配布

市では受動喫煙防止のため、店内を禁煙とする店舗等が出入口等の外から見える場所に貼り付ける「禁煙ミニポスター」を希望者に無料で差し上げております。禁煙ミニポスターの提示にご協力いただける方は、弘前市保健センターまでご連絡ください。なお、禁煙ミニポスターは市ホームページから画像をダウンロードして使用することもできます。

健康に関する相談

健康についてお困りごとなどがありましたら、ご相談ください。相談を希望する方は、事前にご予約ください。○お問い合わせ先／弘前市保健センター ☎37-3750

●健(検)診結果について相談したい

「健診結果の見方を知りたい」「健診結果を改善したい」「禁煙できる方法を知りたい」など、からだの健康について、保健師や栄養士が相談に応じます。

●肝炎ウイルスに感染している可能性が高いと判定された

B型・C型ウイルスに感染しても症状が無い場合が多いですが、放っておくと肝硬変や肝臓がんとなるリスクがあります。精密検査を受け、医師の指示に従って定期的に検査を受けましょう。市では、肝炎ウイルスに感染している可能性が高いと判定された方へ、相談支援や情報提供を行っています。



●健(検)診結果に「要精密検査」があった医療機関での精密検査が必要です。

各健(検)診によって精密検査を実施できる病院が異なります。自分で選択した病院で精密検査が可能か、病院へ確認してから受診しましょう。



*精密検査の受診状況によって保健師から通知や訪問等でご連絡する場合があります。

●血圧が高く気になっている

生活習慣改善が必要な方や病院受診が早めに必要な方などに対し、保健師が家庭訪問や電話連絡をする場合があります。また、食事のとり方や減塩の工夫についても詳しくお知らせしています。弘前市保健センター、ヒロロ3階健康広場では、家庭血圧を記録するための血圧記録手帳を配布しています。*詳細は、市ホームページをご覧ください。



こころの健康相談

あなたのこころ、疲れていませんか。眠れない、生きづらさを感じる、閉じこもりがち、家族を亡くしたなど、こころの悩みを聞いてほしいとき、ご利用ください。誰かに話すことで、気持ちは和らぐことがあります。**相談を希望する方は、相談日の前日までにご予約ください。**相談内容によっては、専門の相談窓口をご案内する場合があります。

○相談日時／毎月1回火曜日 実施時間 9時00分～12時00分

○場所／弘前市保健センター

○対象／弘前市民

○お問い合わせ先／弘前市保健センター ☎37-3750

○対応スタッフ／保健師



4月14日 (火)	5月12日 (火)	6月16日 (火)	7月14日 (火)	8月18日 (火)	9月15日 (火)	10月13日 (火)	11月17日 (火)	12月15日 (火)	1月12日 (火)	2月16日 (火)	3月16日 (火)
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------	--------------	--------------	--------------

*こころの病気の治療中の方は、まず主治医にご相談ください。

食生活改善推進員養成講座の実施について

食生活改善推進員は、市民の健康寿命の延伸をめざして食育や健康づくりなどの食のボランティア活動を行っています。この講座では、健康な食事について正しい知識と技術を学び、市のイベントや地域での活動に参加できる食生活改善推進員を養成しています。令和8年度の実施内容は次のとおりです。（※申込み方法・日程など詳細については広報ひろさき及び市のホームページに掲載します。）

受講資格・その他	全日程に参加でき、養成講座終了後ボランティア活動に参加できる市民の方。定員15名
場所	弘前市保健センター（弘前市野田二丁目7-1）他 電話 37-3750
内容	生活習慣病予防・地区活動についての講義、調理実習、活動見学等
受講にかかる費用	無料
終了証書・食生活改善推進員委嘱状	20時間以上の講座を受講された方に交付

ひろさき健幸増進リーダーについて

ひろさき健幸増進リーダーは、市民の健康増進のために弘前大学と弘前市が連携して実施した養成講座を修了し認定を受けた“市民の健康づくりのけん引役”です。

それぞれの居住する地域や職場等で健康教室等を開催するなど、健康教養や運動に関する知識・技術の普及啓発のために積極的に取り組んでいます。

- ひろさき健幸増進リーダーが実施する健康教室等に参加してみたい
- 町会等での健康づくり活動にひろさき健幸増進リーダーを派遣してほしい



弘前市ホームページ

まずは、ひろさき健幸増進リーダー会事務局（弘前市野田二丁目7-1）
☎ 37-3750 へお問い合わせください！

弘前市健康づくりサポーター募集について

弘前市の健康寿命延伸のために、健康づくりに関する活動をする市民ボランティア組織です。現在市内25地区に「地区健康づくりサポーター協議会」が設立されており、地区の仲間と事務局である地区担当保健師とともに活動します。随時募集しています。

対象	弘前市民の方であれば誰でもなることができます。具体的には… ○ご本人からの申し込み（自薦） ○お住まいの町会長からの推薦
任期	2年（令和7年7月1日から第6期目の活動がスタートしていますが、途中加入も可能です。）
お問い合わせ先	弘前市保健センター （弘前市野田二丁目7-1） 電話 37-3750

市民の健康まつり

と き：令和8年（2026年）7月12日（日）

と ころ：ヒロコ3F及び

4F市民文化交流館ホール

（弘前市駅前町9-20）

主 催：弘前市・（一社）弘前市医師会

共 催：（一社）弘前歯科医師会・

（一社）弘前薬剤師会



※内容の詳細は広報ひろさきや市ホームページなどでお知らせします。

小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業

- ①在宅の小児慢性特定疾病児童
- ②障害者総合支援法による施策の対象とならないかた

対象用具

便器、特殊マット、特殊便器、特殊寝台、歩行支援用具、入浴補助用具、特殊尿器、体位変換器、車いす、頭部保護帽、電気式たん吸引器、クールベスト、紫外線カットクリーム、ネブライザー（吸入器）、パルスオキシメーター、ストーマ装具（消化器系・尿路系）、人工鼻
 ※用具ごとに給付対象者が定められています。詳しくは下記窓口でお問い合わせください。

手続きの仕方

小児慢性特定疾病医療受給者証、診断書、印鑑、見積書、用具のカタログの写しをお持ちになって障がい福祉課障がい者医療・給付係までおいでください。世帯の課税状況に応じて利用者負担があります。
 *詳しくは障がい福祉課障がい者医療・給付係へお問い合わせください。

重度心身障害者医療費助成(重度医療)制度について

重度医療制度とは

障がい部分の治療がどうかに関係なく、障がい者が病院等で支払う自己負担分の医療費を助成する制度です。*なお、医療保険適用外の費用は助成の対象になりません。

対象者

- 身体障害者手帳1・2級及び内部障害3級（免疫機能障害、肝臓機能障害を除く）のかた
 - 愛護手帳Aのかた
 - 精神障害者保健福祉手帳1級のかた
- ※ただし、次の事項に該当するかたは対象になりません。
- ・手帳の交付を受けた日又は等級変更時に65歳以上のかた
 - ・本人又は同一世帯の人の所得が一定額以上のかた
 - ・国民健康保険の所得区分が上位所得のかた
 - ・65歳以上で市民税課税世帯に属しているかた
 - ・65歳以上で後期高齢者医療制度に加入していないかた
 - ・生活保護を受けているかた
 - ・他市町村にお住まいのかたの社会保険の被扶養者であるかた

手続きの仕方

障害者手帳、本人名義の通帳、健康保険の情報がわかるもの、マイナンバーが確認できるものをお持ちになって障がい福祉課障がい者医療・給付係までおいでください。

軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成事業

難聴を抱える児童に対し、言語の習得やコミュニケーション能力の向上を促進するため、補聴器購入費の一部を助成し、福祉の増進を図ることを目的としています。

対象者

両耳の聴力レベルが原則として30デシベル以上で、身体障害者手帳の交付対象にならないと医師の診断を受けている18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童（医師が必要と認めた場合は30デシベル未満も対象とする。）

手続きの仕方

指定の医師意見書（※）、見積書をお持ちになって、障がい福祉課障がい者医療・給付係までおいでください。

※医師意見書を作成できる医師及び医療機関など、詳しくは障がい福祉課障がい者医療・給付係までお問い合わせください。

障害児福祉手当・特別障害者手当について

令和8年4月現在

	対 象	手当月額
障 害 児 福 祉 手 当	在宅の重度心身障がい児で日常生活において常時介護を必要とする20歳未満のかた ◇ただし、次のかたは該当しません。 ・各種障害年金を受給しているかた ・施設に入所しているかた	16,560円
特 別 障 害 者 手 当	在宅の著しい重度心身障がい者で日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上のかた ◇ただし、次のかたは該当しません。 ・施設に入所しているかた ・3ヶ月以上継続して入院しているかた	30,450円

手続きの仕方

- 指定の診断書
- 障害者手帳（お持ちのかた）
- 本人名義の通帳
- 年金証書及び受給額がわかるもの（受給されているかた）
- マイナンバーが確認できるもの

をお持ちになって障がい福祉課障がい者医療・給付係までおいでください。

- *本人、配偶者、扶養義務者の所得により支給されない場合があります。
- *2、5、8、11月にそれぞれ前月分までが支給になります。
- *今後、手当月額が改定となる場合があります。

●申請及びお問い合わせ 障がい福祉課 40 - 7036(直通)、又は各総合支所民生課

介護サービス及び総合事業サービスの利用手続きについて

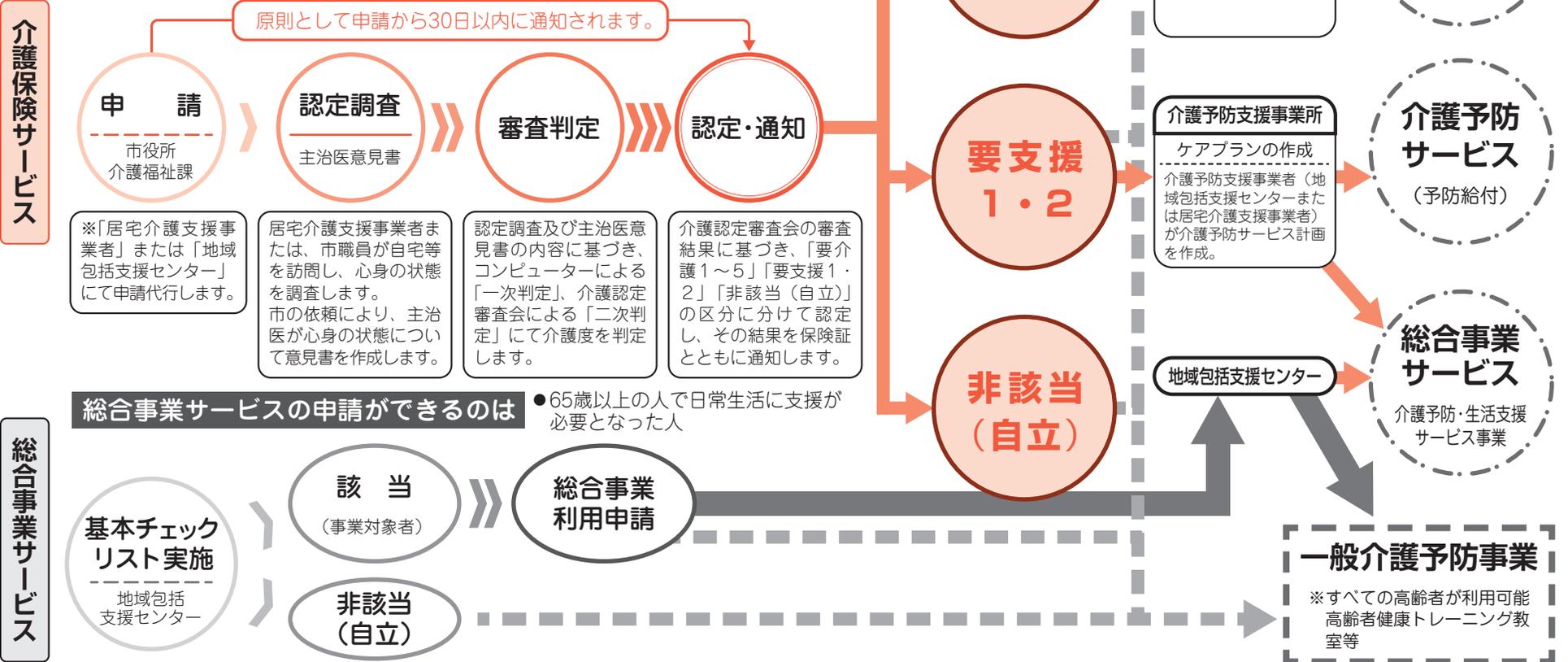
要介護・要支援認定の申請ができるのは

- 65歳以上の人で日常生活に介護や支援が必要となった人
- 40歳から64歳までの医療保険に加入している人で、下記の16種類の特定疾病により介護や支援が必要となった人

【特定疾病】

- | | | |
|-------------|--------------------------|--|
| ①筋萎縮性側索硬化症 | ⑧早老症 | ⑭慢性閉塞性肺疾患 |
| ②後縦靭帯骨化症 | ⑨糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症 | ⑮両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症 |
| ③骨折を伴う骨粗鬆症 | ⑩脳血管疾患 | ⑯がん（医師が一般的に認められている医学的見地に基づき、回復の見込みがない状態に至ったと判断したものに限る） |
| ④多系統萎縮症 | ⑪パーキンソン病関連疾患 | |
| ⑤初老期における認知症 | ⑫閉塞性動脈硬化症 | |
| ⑥脊髄小脳変性症 | ⑬関節リウマチ | |

交通事故により介護保険の認定申請が必要となった場合は、申請をする際に、市役所介護福祉課介護給付係、居宅介護支援専門員（ケアマネジャー）又は地域包括支援センター職員へ申し出てください。



介護サービス・総合事業サービスの利用について

※利用者負担額はかかった費用の通常1割～3割となります。また、通所サービスは食費等、施設サービスは、食費、居住費、日常生活に要する費用等が別途かかります。

●指定居宅(介護予防)・総合事業サービス

- ☆訪問介護(○) ☆訪問看護 ☆訪問入浴介護 ☆訪問リハビリ
- ☆通所介護(○) ☆通所リハビリ ☆短期入所生活介護 ☆短期入所療養介護
- ☆居宅療養管理指導 ☆福祉用具貸与 ☆特定福祉用具販売 ☆住宅改修
- ☆特定施設入居者生活介護 ○生活支援サービス ○地域型ヘルパーサービス
- 生きがい型デイサービス ○地域型デイサービス ○通所型サービスC
- (○が総合事業のサービスになります。)

○施設利用者の食費・居住費

利用者負担段階が第1～3段階②の人は下表のとおり食費・居住費の軽減が受けられます。軽減を受けるためには申請書の提出が必要です。

利用者負担段階

段階	対象者	預貯金額()は夫婦の場合
第1段階	・世帯全員が市町村民税非課税である高齢福祉年金受給者 ・生活保護を受けている人	
第2段階	世帯全員 年収入金額(★) + 合計所得金額が80.9万円以下	650万円以下 (1,650万円以下)
第3段階①	市町村民 税非課税 年収入金額(★) + 合計所得金額が80.9万円超～120万円以下	550万円以下 (1,550万円以下)
第3段階②	年収入金額(★) + 合計所得金額が120万円超	500万円以下 (1,500万円以下)
第4段階	・本人が市町村民税課税者 ・世帯(配偶者も含む)に市町村民税の課税者がいる人 ・預貯金額等基準額を超える人	

※ 配偶者には世帯分離をしている配偶者または内縁関係を含みます。
 ※ (★) 年金収入金額＝公的年金等収入額(遺族年金や障害年金などの非課税年金を含む)
 ※ 2号被保険者の方は、預貯金1,000万円以下(夫婦の場合は2,000万円以下)

食費・居住費(滞在費)の額(1日あたり)

段階	食費 【 】はショートステイの場合	居住費(滞在費)			
		多床室	従来型個室	ユニット型 個室的多床室	ユニット型 個室
第1段階	300円【300円】	0円	① 380円 ② 550円	550円	880円
第2段階	390円【600円】	430円	① 480円 ② 550円	550円	880円
第3段階①	650円【1,000円】	430円	① 880円 ② 1,370円	1,370円	1,370円
第3段階②	1,360円【1,300円】	430円	① 880円 ② 1,370円	1,370円	1,370円
第4段階	1,445円	① 915円 ② 437円	① 1,231円 ② 1,728円	1,728円	2,066円

※ 第4段階の金額は基準金額であり、実際は施設との契約で決定します。
 ※ 居住費の多床室・従来型個室①は特別養護老人ホーム等、②は老人保健施設、介護医療院です。

●指定地域密着型(介護予防)サービス

- ★小規模多機能型居宅介護
- ★看護小規模多機能型居宅介護(※1)
- ★定期巡回・随時対応型訪問介護看護(※1)
- ★地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(※2)
- ★地域密着型通所介護(※1)
- ★認知症対応型通所介護
- ★認知症対応型共同生活介護
- ★地域密着型特定施設入居者生活介護(※1)

●指定施設サービス等

- ☆介護老人福祉施設サービス(※2)
 - ☆介護老人保健施設サービス(※1)
 - ☆介護医療院サービス(※1)
- (★は、市内の事業所を利用することになります。)
 (※1は、要介護1～5の方が利用できます。)
 (※2は、原則として要介護3～5の方が利用できます。)

○社会福祉法人による利用者負担の軽減

介護保険法に基づく訪問介護・通所介護・認知症対応型通所介護・地域密着型通所介護・小規模多機能型居宅介護・短期入所生活介護・特別養護老人ホーム入所・複合型サービス等が対象で、社会福祉法人の負担により利用者負担が3/4となります。生活保護受給者については、個室の居住費の全額が軽減の対象となります。

○高額介護(予防)サービス費の支給

世帯内で1か月に支払った利用者負担額の合計(※3)が、利用者負担段階に応じた上限額(下表)を超えた場合は、申請により超えた分を払い戻します。

利用者負担段階区分	上限額
生活保護を受給している人	15,000円(個人)
世帯全員が市町村民税非課税	24,600円(世帯)
・高齢福祉年金を受給している人 ・本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が年間80.9万円以下の人	24,600円(世帯) 15,000円(個人)
市町村民税課税世帯の人～課税所得380万円(年収約770万円)未満	44,400円(世帯)
課税所得380万円(年収約770万円)～課税所得690万円(年収約1,160万円)未満(※4)	93,000円(世帯)
課税所得690万円(年収約1,160万円)以上(※4)	140,100円(世帯)

(※3) 食費・居住費(滞在費)等は含まれません。
 (※4) 介護サービス利用者と同一世帯に年収約770万円以上の65歳以上の人がいる場合を含みます。

○高額医療・高額介護合算制度

世帯内で国民健康保険など同じ医療保険に加入し、医療保険と介護サービスの両方を利用した際に、医療費と介護サービス費の1年間(8月から翌年7月)の自己負担額(食費・居住費等を除く)の合計額が所得に応じた限度額を超えた場合、申請により自己負担の一部を支給します。

医療費と介護サービス費の自己負担合算後の限度額(年額)

区分	後期高齢者医療保険 介護保険	医療保険 介護保険(70歳～74歳がいる世帯)	医療保険 介護保険(70歳未満がいる世帯)	
			区分	医療保険 介護保険
現役並み所得	(課税所得 690万円以上の人)	212万円	(国保)基準総所得金額 901万円超	212万円
			(国保以外)標準報酬月額 83万円	
			(国保)基準総所得金額 600万円超～901万円	141万円
一般	(課税所得 380万円以上の人)	141万円	(国保以外)標準報酬月額 53万円～79万円	
			(国保)基準総所得金額 210万円超～600万円	67万円
			(国保以外)標準報酬月額 28万円～50万円	
市町村民税課税世帯の人	(課税所得 145万円以上の人)	67万円	(国保)基準総所得金額 210万円以下	60万円
			(国保以外)標準報酬月額 26万円以下	
			市町村民税非課税世帯	34万円

▽「世帯」は医療保険の世帯になります。

お問い合わせは 介護福祉課介護給付係へ 40-7071(直通)

65歳以上の人の介護保険料と納めかた

介護を社会全体で支えるための仕組みとして、介護保険制度は40歳以上の人の保険料と公費（税金）で運営されています。保険料は「40歳から64歳までの人」と「65歳以上の人」とでは、算定方法と納めかたが異なります。

65歳以上の人（第1号被保険者）

お問い合わせは

介護福祉課 介護保険料係 40-7049（直通）

◎**保険料の納めかた** 特別徴収と普通徴収の2通りに分かります。

特別徴収…年金の年額が18万円以上の人は、年金から天引きされます。65歳になる人や転入に伴い資格を取得された人は、年金からの天引きが開始されるまで6か月から1年程度かかります。（下記「※注1～注3」参照）

普通徴収…年金の年額が18万円に満たない人や無年金の人などは、納付書に記載されている金融機関等で納めます。口座振替（自動払込）もできます。

※注1 年金の支払者（厚生労働省・共済組合）と情報交換をするため、特別徴収が開始されるまでは納付書等で納めていただきます。

※注2 保険料の変更や年金差止めがあった場合、年金からの天引きのほかに納付書等で納めていただくことがあります。

※注3 介護保険料の納めかたは法令で決められており、徴収方法は選択制とはなっていません。

◎**保険料の額**

介護保険料は、弘前市が定めた基準額（※）をもとに、収入（所得）や6月に決定される世帯員（その年度の4月1日現在）の市町村民税課税状況等によって7月に決定されます。以前より年金から天引きされている人は、基本的に4月、6月、8月は2月と同じ額を徴収し、10月、12月、2月に残りの分を徴収することになっています。

保険料の額は、市ホームページの介護保健福祉ガイドブック・認知症ガイドブックに掲載されますので、ご確認ください。

※基準額とは、弘前市が3年間（令和6年度から3年度分）に見込んだ介護サービス等に要する費用のうち、65歳以上の人が負担すべき分を人数で割った額です。

40歳から64歳までの人（第2号被保険者）

お問い合わせは

各医療保険者へ

◎**保険料の納めかた** 医療保険の保険料として一括して納めます。

◎**保険料の額** 計算の仕方や額は、加入している医療保険によって異なります。

健康保険
共済組合などに
加入している場合

- ①保険料は給与に応じて異なります。
- ②保険料の半分は事業主が負担します。
- ③被扶養者の分は、加入している医療保険の被保険者全体で負担するので、別に保険料を納める必要はありません。

国民健康保険に
加入している
場合

- ①保険料は所得等に応じて異なります。
- ②保険料と同額の公費負担があります。
- ③世帯主が、世帯員の分も負担します。

災害などによる各種減免について

災害などにより著しい損害や減収があった場合、介護保険料や介護サービスを利用したときの利用料がその被害程度により減免できます。また、低収入のため生活が困窮し介護保険料を納めることが困難な人についても、保険料が減免される場合があります。

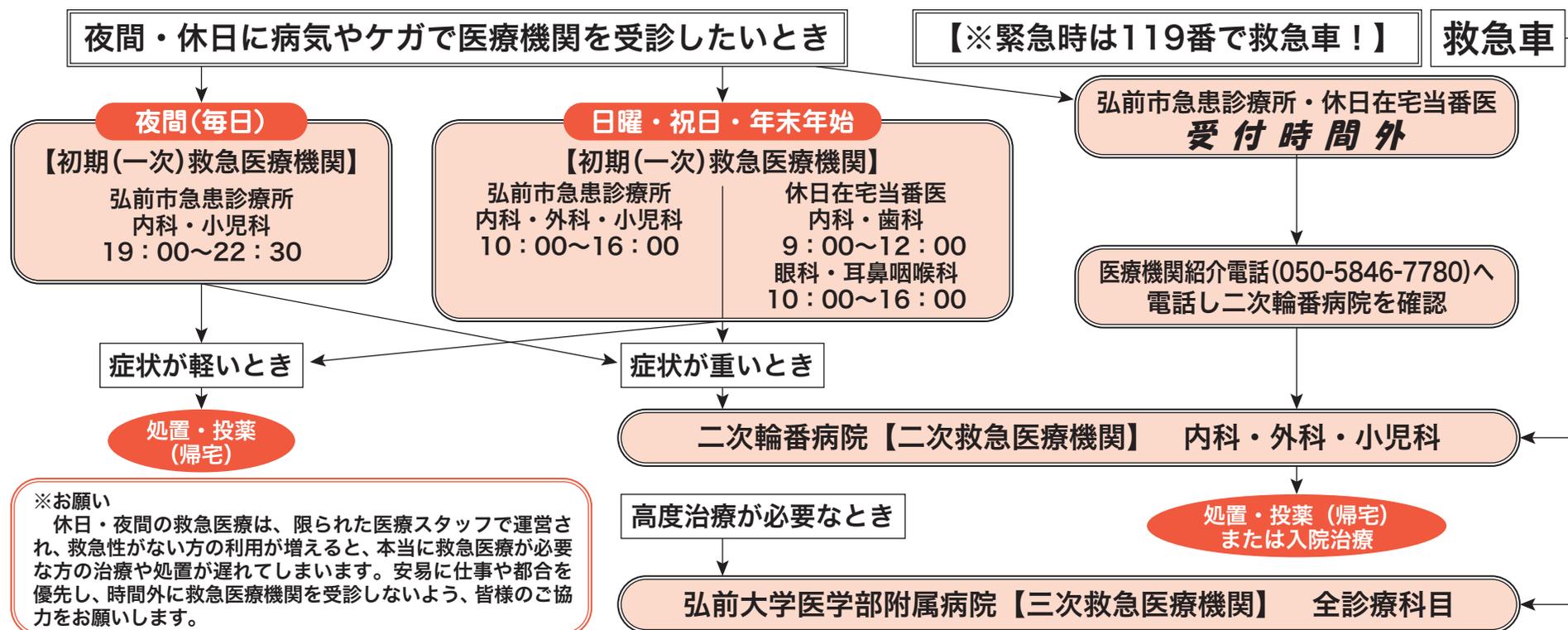
(1) 災害等による減免	損害・減収の程度	減免の割合	
		保険料	利用料
1. 災害などにより住宅、家財の著しい損害があったこと 2. 生計中心者が、死亡したこと又は心身に重大な障害を受け、若しくは長期入院により著しく収入が減少したこと 3. 生計中心者の収入が、事業の休廃止、事業における著しい損失、失業などにより著しく減少したこと 4. 生計中心者の収入が、干ばつ、冷害、凍霜害などによる農作物の不作、不漁により著しく減少したこと 5. 第1号被保険者が、刑事施設、労役場その他これらに準ずる施設に拘禁されたこと	◎1の場合		
	前年所得が500万円以下の人で損害程度	3割以上5割未満	3割
	〃	5割以上	7割
	前年所得が750万円以下の人で損害程度	3割以上5割未満	2割
	〃	5割以上	5割
	前年所得が750万円を超える人で損害程度	3割以上5割未満	1割
	〃	5割以上	2割
	◎2、3、4の場合		
	前年に比べ当該年の所得が2割未満のとき		7割
	〃	2割以上5割未満のとき	5割
〃	5割以上7割未満のとき	2割	
※上記の所得とは、第1号被保険者又はその世帯の生計中心者の合計所得金額（保険などで補てんされる分についても含む。）のことを示します。			
	◎5の場合	10割	

(2) 生活困窮による減免（保険料のみ）	減免基準額及び割合												
1. 保険料が第1段階の人（生活保護受給者以外の人）又は第2段階及び第3段階の人（世帯の全員が市町村民税非課税） 2. 世帯の前年収入の合計額及び申請した月を含む前3か月の世帯収入金額が、減免基準額（生活保護基準額等を基に算出した額）未満 3. 市町村民税課税者と生計を共にしていない 4. 本人などが住居用以外に処分可能な土地、家屋等を所有していない 5. 本人などが所有する預貯金などの合計額が、その世帯の減免基準額の2分の1以下 ※以上の要件すべてに該当する人が対象となります。	※下記に掲載している世帯の収入は単身の場合であり、世帯員が1人増すごとに54万円（世帯員加算額）を加算した額となります。また、住居が持ち家でない場合は家賃月額3万円等（住居加算額）も加算します。												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>世帯の前年収入</th> <th>保険料段階</th> <th>第1段階の人</th> <th>第2段階及び第3段階の人</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>43万円未満の人</td> <td></td> <td>第1段階の半額</td> <td>第1段階の半額</td> </tr> <tr> <td>43万円以上91万円未満の人</td> <td></td> <td></td> <td>第1段階の額</td> </tr> </tbody> </table>	世帯の前年収入	保険料段階	第1段階の人	第2段階及び第3段階の人	43万円未満の人		第1段階の半額	第1段階の半額	43万円以上91万円未満の人			第1段階の額
世帯の前年収入	保険料段階	第1段階の人	第2段階及び第3段階の人										
43万円未満の人		第1段階の半額	第1段階の半額										
43万円以上91万円未満の人			第1段階の額										
	なお、上記金額は法の改正等により変更される場合があります。												
◎備考 減免の対象となるのは、申請日以降の当該年度の保険料及び利用料です。いずれの減免についても、申請書の提出が必要です。													

— お問い合わせ先 —

介護福祉課介護保険料係 40-7049（直通）

救急医療体制（休日・夜間）のご案内



医療電話相談

●病院に行く？救急車を呼ぶ？ 迷ったら電話相談！～相談無料～
 看護師等の専門家がアドバイス

おおむね16歳未満はこちら

青森県子ども医療でんわ相談

#8000

平日 18:00~翌8:00
 土曜 13:00~翌8:00
 日祝日 24時間対応

ダイヤル回線・IP電話 017-722-1152

おおむね15歳以上はこちら

あおもり救急電話相談

#7119

24時間対応

ダイヤル回線・IP電話 017-718-0289

救急車の適正利用

- (1) 緊急性・重症度が高いと判断したときは迷わず救急車を要請しましょう。
 - (2) 救急車や救急隊員の数は限られていますので、症状の軽い方が安易な救急要請をすることは望ましくありません。
 - (3) 救急車は緊急に医療機関を受診するための地域の限られた手段です。救急車を要請するか迷ったときは、家族や医療電話相談(左記参照)、かかりつけ医に相談するなど、周囲の方にも助けを求めましょう。
- ※かかりつけ医を持つと安心
 日頃の健康相談、大病院への受診や救急要請など判断に困ったときに「どうすればよいか」相談でき安心です。

救急車を呼ぶときは「119」

通報時は指令員の案内に従ってください。

弘前市急患診療所【初期(一次)救急医療機関】

診療科目：内科・外科・小児科

場 所：弘前市総合保健センター1階
弘前市野田二丁目7番地1

電話番号：34-1131（受診の前に電話連絡をお願いします。）

受付時間：夜間＝内科・小児科 19：00～22：30（年中無休）

休日＝内科・外科・小児科 10：00～16：00

（日曜、祝日、8月13日、12月31日～1月3日）

- (1) 比較的症状の軽い方(入院や手術の必要のない方)が対象です。
- (2) お薬は院外処方せんにより、調剤薬局でお願いします。
- (3) 急患診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話（050-5846-7780）※へ電話してください。
※時間帯に応じて内科・外科・小児科等の当番医の病院名、電話番号を音声ガイダンスでお知らせします。
- (4) 診察の結果、さらに検査や治療が必要になった場合は二次輪番病院へ紹介します。

休日在宅当番医(歯科・眼科・耳鼻咽喉科・内科) 【初期(一次)救急医療機関】

休日における歯科など、特定の診療科目の急病にそなえ休日在宅当番医を決めています。当番日や当番医は、広報ひろさき、市のホームページ、市公式LINE、新聞及びインターネットで確認できます。

※受診するときは、当番医に電話連絡をお願いします。

弘前市医師会 <https://hirosaki-med.jp/>

弘前歯科医師会 <https://www.hirosaki.or.jp/>

診療科	診療時間	診療日
歯科	9：00～12：00	毎週日曜日、 祝日及び12月31日～1月3日
眼科 耳鼻咽喉科	10：00～16：00	4週に1度の日曜日、 5月3日～5日及び12月31日～1月3日
内科	9：00～12：00	毎週日曜日

二次輪番病院【二次救急医療機関】

- (1) 入院や手術の必要な方が受診対象です。
- (2) 輪番方式で対応する病院群輪番制により実施しています。参加病院は下表のとおり。
- (3) 受診の前に医療機関紹介電話（050-5846-7780）※へ電話してください。
※時間帯に応じて内科・外科・小児科等の当番医の病院名、電話番号を音声ガイダンスでお知らせします。

担当病院（輪番制）	当番担当科目	住 所	受診の前に医療機関 紹介電話で当番医を 確認してください。 050-5846-7780 ※音声ガイダンスで お知らせします。
弘前総合医療センター	内科・外科 小児科	富野町1番地	
健生病院	内科・外科 小児科	扇町二丁目2番地2	
弘前大学医学部附属病院 高度救命救急センター	内科・外科	本町53番地	

※診療費以外の負担（選定療養費）を求められる場合があります。（下記参照）

受付時間	夜間（毎日）	日曜・休祝日
	17：00～翌8：30	8：30～翌8：30

弘前大学医学部附属病院【三次救急医療機関】

- (1) 初期(一次)・二次救急医療機関で対応できない重篤な方が対象です。
- (2) 医療機関からの紹介または救急搬送された方に対応します。
- (3) 365日24時間受け入れします。

医療機関	医療科目	住 所
・弘前大学医学部附属病院 ・高度救命救急センター	全診療科目	本町53番地

診療費以外の負担を求められることがあります

厚生労働省が進める医療機関の機能分担として、一定規模以上の病院では、選定療養費を徴収することとしています。休日、夜間等においても紹介状を持たずに外来受診する場合、診療費とは別に、定額負担(選定療養費)を求められることがあります。※選定療養費は子ども医療費給付等の対象外です。

詳しくは、厚生労働省または各医療機関のホームページでご確認いただくか、受診時に各医療機関にお問い合わせください。

発行：弘前市健康こども部健康増進課

〒036-8711 弘前市大字野田二丁目7-1 (弘前市保健センター内)
TEL (0172) 37-3750

令和8年3月

