

◎ 20・30代健診 ～ワンコインで受けられるメタボに着目した市オリジナルの健診です～

事前申込み制。先着順。定員になり次第しめきり。

お申込みは、受診日の10日前までに弘前市保健センターへ ☎37-3750

市国保加入の方は無料です

託児日は電話での予約のみ。

問診票は、受診日の約1週間前に発送します。

\* 下記の日程からお選びください\*      は土曜日・     は日曜日・     は託児日  
12月から2月まで女性限定日(12月8日・14日・21日、1月12日・19日、2月1日・9日・16日・22日、3月1日・2日・9日)があります。

実施日(令和8年4月～令和8年9月)													実施日(令和8年10月～令和9年3月)												
4月	15(水)	17(金)	18(土)	21(火)	23(木)	25(土)	27(月)						10月	1(木)	3(土)	5(月)	9(金)	13(火)	17(土)	19(月)	22(木)	24(土)	28(水)	30(金)	31(土)
5月	8(金)	11(月)	13(水)	16(土)	19(火)	20(水)	23(土)	24(日)	28(木)	30(土)			11月	2(月)	4(水)	5(木)	7(土)	10(火)	13(金)	16(月)	19(木)	21(土)	24(火)	28(土)	30(月)
6月	1(月)	2(火)	6(土)	9(火)	11(木)	15(月)	17(水)	19(金)	20(土)	21(日)	25(木)	27(土)	12月	2(水)	5(土)	8(火)	11(金)	12(土)	14(月)	17(木)	18(金)	19(土)	21(月)	23(水)	
7月	3(金)	4(土)	7(火)	9(木)	13(月)	15(水)	18(土)	21(火)	23(木)	25(土)	26(日)	29(水)	1月	6(水)	8(金)	12(火)	15(金)	16(土)	19(火)	20(水)	23(土)	28(木)	30(土)		
8月	1(土)	3(月)	4(火)	7(金)	8(土)	20(木)	22(土)	23(日)	26(水)	28(金)	29(土)		2月	1(月)	3(水)	5(金)	8(月)	9(火)	10(水)	12(金)	13(土)	16(火)	18(木)	20(土)	22(月)
9月	1(火)	4(金)	5(土)	7(月)	10(木)	15(火)	17(木)	19(土)	25(金)	26(土)	30(水)		3月	24(水)	25(木)	27(土)									
														1(月)	2(火)	5(金)	6(土)	9(火)	10(水)	12(金)	13(土)	16(火)	18(木)		

受診会場 弘前市医師会健診センター (受付時間 8:00～8:45)

◎20・30代健診は、ヒロロ複合健診・地区での複合健診でも受診できます。詳しくは、14ページをご覧ください。



24時間受付

ネットで簡単申込み

# インターネット予約

弘前市 集団検診

検索 



**【インターネット予約ができる健(検)診】**

- ▷ 特定健診、後期高齢者健診、健康診査
- ▷ 20・30代健診(託児日は電話での予約のみ)
- ▷ 各種がん検診、骨密度検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診

※市内医療機関での各種健(検)診、総合検診車による地区での巡回がん検診(胃・肺・大腸)を除く。