

## 「高血圧予防に関する標語」応募作品一覧表

### ★★★★最優秀賞★★★★

標語	標語に込めた思い	氏名(ペンネーム)
み はか 診る測る 予防第一 高血圧	若い頃から健康に関することに興味があり、作品を作ることが使命だと思っています。	清水 稼志男

### ★★★★優秀賞★★★★

標語	標語に込めた思い	氏名(ペンネーム)
しお 塩分へらし 健康寿命の 幸ふやす	減塩、薄味は健康・長寿・元気の第一歩です。	工藤 ハツネ

標語	標語に込めた思い	氏名(ペンネーム)
塩ひいて だし足してみて うす味に	青森県の取り組みでだし活というのがあります。そのだし活をイメージして塩分を控えてだしを足すということを思いつき標語にしました。	オミオミ

### ★★★★健康増進課賞★★★★

標語	標語に込めた思い	氏名(ペンネーム)
健診は 健康長寿の 道しるべ	健康診断は健康と長生き、元気の第一歩です。	工藤 和久

## 「高血圧予防に関する標語」応募作品一覧表

標語	標語に込めた思い
（我） しょ 塩ぱぐねが おめの弁当 わのおかず	お互いの自慢の料理を紹介し合う。我が家の食事のレパートリーを広げていきたい。食材の味を大事にしたい。
怠ければ自滅の刃防げない	人生100年時代と言われているなか、わが県の寿命は全国平均最下位である。食生活を改善し、次世代に継ぐ取り組みを市民の努めることの大切さを詠んでみました。
出してみる 埃をかぶった 血圧計	久しぶりに昔に買った血圧計を出して計ってみよう。
そば、うどん 汁を飲まずに ごちそうさま！	健康のため、麺類のお汁は飲まずにしましょう。
血管内 渋滞防ぐ 減塩で	人生100年時代と言われているなか、わが県の寿命は全国平均最下位である。食生活を改善し、次世代に継ぐ取り組みを市民の努めることの大切さを詠んでみました。
薄味は 厚い、熱い 妻の愛	薄味は家族の健康を考えた、妻の温かい愛情です。
帰宅する血圧計が待つ我が家	人生100年時代と言われているなか、わが県の寿命は全国平均最下位である。食生活を改善し、次世代に継ぐ取り組みを市民の努めることの大切さを詠んでみました。
自分も家族みんなで減塩に	自分一人で減塩するのではなく、家族皆で取り組むと相乗効果で減塩に対してわかり合えると思いました。
原因の因は塩です高血圧	記載なし

「高血圧予防に関する標語」応募作品一覧表

標語	標語に込めた思い
減塩でおいしい食事いい笑顔	記載なし
いざ減塩 あさ夕測って 大成功	大成功めざして、反省したり安心したり、確かめながら生活を考えたい。
妻が言う「薄味」じゃなく「味変」よ	妻は「薄味」じゃなく「味変」だと言い切っています。本当？
好きな塩 <sup>だし</sup> 出汁にかえれば 美味健康	塩を出汁に変えれば味は深まり美味しく、健康的です。
漬け物の 塩分減らす 母の愛	味の濃い津軽の漬け物の塩分を減らすのは母の愛情です。
血圧に減塩！私が主役！維持から改善へGO	高血圧で長年薬を飲んでいます。今まで取りあえず薬を飲んでいればいいのだと思って いたが、オリンピックの選手達の努力に感動。現状維持より改善に向けて自分も努力し なければと思いました。