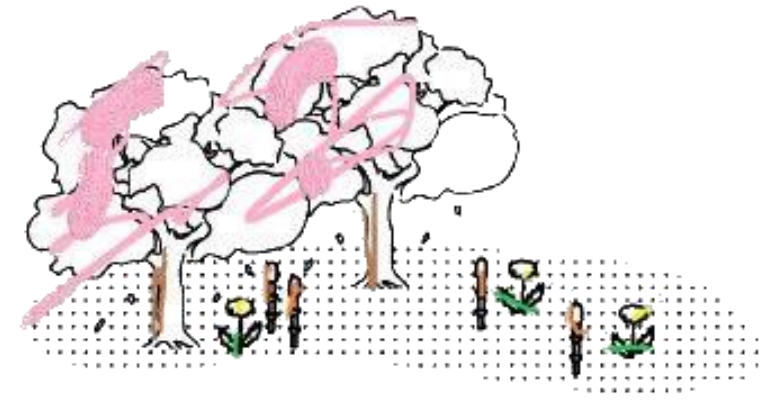


# 令和5年度 弘前市健康づくり表彰被表彰者



## ◎ 団体の部

- 津軽警備保障株式会社
- キヤノンプレシジョン株式会社

## ◎ 地域の部

- Waku waku club
- 弘前医療福祉大学 救急救命研究会
- 柴田学園大学 短期大学部 食育研究部

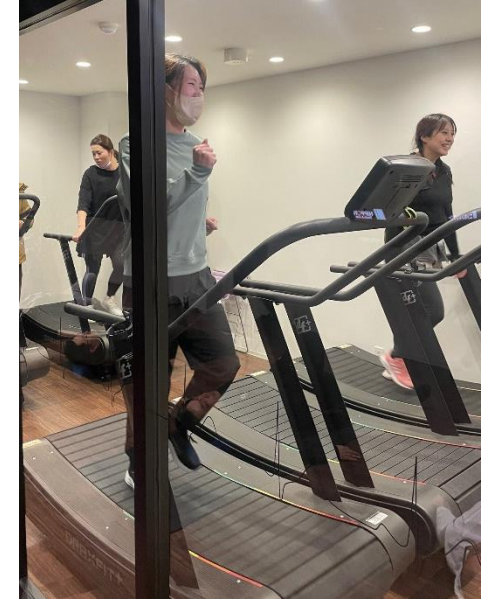
# 津軽警備保障株式会社（団体の部）

## 【活動の概要】

「社員の健康は会社の資産」の思いのもと、様々な社員の健康増進に努めています。

## 活動内容

フィットネスジムと法人契約し、トレーナーによる体操セミナーや食生活改善に関わる健康セミナー、親などの介護が必要な社員向けの両立支援セミナーを実施。その他、各勤務場所に体組成計、血圧計完備し環境改善に活用しています。



## アピールポイント

- ◆ 健康経営優良法人（中小法人部門）ブライツ500 4年連続取得
- ◆ 定期健診後の再検査100%
- ◆ 喫煙者0名達成（2021.11.1達成）





# キヤノンプレシジョン株式会社（団体の部）

【活動の概要】キヤノン創業期から受け継がれている「健康第一主義」、自発・自治・自覚の「三自の精神」に基づき健康経営に向けた取り組みを推進しています。

## 活動内容

### <健康教養の向上に関すること>

e-ラーニングによるセルフケア教育、管理職への定期的な健康教育、全社員が健康について考える「健康月間」を実施し、ヘルスリテラシー向上に取り組んでいます。

### <メンタルヘルスの推進に関すること>

全社員へストレッチの実施、高ストレス者への産業医面談、組織支援を実施しメンタルヘルス不調の防止・職場環境改善に取り組んでいます。

### <禁煙支援・受動喫煙の防止に関する取り組み>

禁煙支援として禁煙希望者は本人の費用負担無しでオンライン診療を受けることができます。また、敷地内全面禁煙により受動喫煙防止を行っています。



ウォーキングイベント『みんなであそび歩活』を春・秋の年2回開催し参加者には、電子ギフト等に交換できるポイントを付与するなどインセンティブを設定しています（キヤノン健康保険組合事業による）。



# Waku waku club (地域の部)

## 【活動の概要】

保健師資格を目指す学生が、「地域の健康づくりの発信者づくり！つなげよう！地域で広がる子どもから高齢者までの健康の環（わ）と地域活性化を目指して」をテーマに、地域での健康づくり活動を実施しています。



## 活動内容

学校周辺町会で、保健だよりの配布や様々なテーマでの健康教室を開催。地域住民同士の交流を図りながら住民ひとり一人の健康増進につなげる活動を実施。

保健師資格を目指す学生が主体となって、本気で地域とかかわる団体です。「出会い・ふれあいを大切に」をモットーに地域住民と楽しく交流できる場を作ることを目指しています。



# 弘前医療福祉大学救急救命研究会（地域の部）

## 【活動の概要】

市民に緊急事対応に関する知識が普及されることを目指し、講習会の実施に取り組んでいます。

## 活動内容

学校周辺町会での救命講習会の実施やイベントでの救護支援活動を実施しています。その他、除雪ボランティアや被災地支援など幅広い活動も行っている。



学生ならではの機動力と、ニーズに合わせた講習の内容構成、幅広いボランティア活動への参加が私たちの魅力です！





# 柴田学園大学短期大学部食育研究部（地域の部）

## 【活動の概要】

地域の健康保持・増進や子どもへの食育について考え、広く食育活動に取り組んでいます。

## 活動内容

保健施設やスーパーマーケットでの展示のほか、様々なイベントにも参加し、子どもから大人まで幅広い年齢層に向けた食育活動を実施。

津軽の郷土料理「けの汁」の伝承をテーマにした、食育紙芝居を製作し、市内保育所に「けの汁食育セット」として食育指導案、紙芝居、野菜の被り物、食育動画の貸し出しもしています！



## けの汁食育セット

貸し出しいたします。

活用してみませんか？

**セット内容**

- 食育紙芝居（データファイル版もあります）  
「どうして「けの汁」を食べるの？」
- 食育指導案と教材（写真など）
- お野菜被り物など（大根・人参・ぜんまい）
- 食育活動紹介動画

動画はこちらから → 



どうして「けの汁」を食べるの？

大学コンソーシアム学都ひろさき令和4年度地域活動支援事業費補助金事業「地域・子どもにつなぐ「けの汁」伝承プロジェクト」により製作

お問い合わせ：柴田学園大学短期大学部 食育研究部  
電話：0172-32-6151 担当：中島里美