

(開講式)

令和6年12月6日(金) 午前9時30分～

場所 弘前市保健センター
(野田二丁目7番地1)

地域における健康づくりの案内役として食育活動を推進する食のボランティアを養成いたします。家族や自分の健康が気になる方や健康的な食生活について知りたい方、料理初心者の方も大歓迎です。

日程、カリキュラム、食生活改善推進員活動の詳細については、市のホームページをご覧ください。
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



食のボランティア
養成講座

受講無料

弘前市食生活改善推進員

対象者

養成講座を修了後、弘前市食生活改善推進員会に入会して健康づくり活動に参加できる市民
定員 15名(先着順)

内容

健康づくりに関する講義
・実技・調理実習・地域活動の見学等

修了要件

合計20時間以上の講座を履修していること

(申込方法)

令和6年11月27日(水)までに電話でお申込みください。

(申込・問合せ先)

弘前市健康増進課 (弘前市保健センター)

tel: 0172-37-3750(受付時間：平日 8:30～17:00)



カリキュラム
食生活改善推進員
についてはこちら

ひとまちも

健康都市
弘前