

## 母子健康手帳交付についてのご案内

**予約制**での個別交付を行っています。

事前にお電話で来所日時をご予約ください。(電話 0172-37-1323)

## ◆ 交付するもの (※弘前市に住所がある方のみ)

- ・ 母子健康手帳
- ・ 妊婦委託健康診査受診票
- ・ 妊婦 10 割給付証明書 (※国保加入者のみ)



## ◆ 持ち物

- ・ 妊娠届、妊婦連絡票
- ・ マイナンバーがわかるもの
- ・ 通帳、キャッシュカードなど  
(金融機関名、支店名、口座番号、口座名義などが確認できるもの)
- ・ 国保資格がわかるもの (資格確認書、資格情報のお知らせ等) ※国保加入者のみ

## ◆ おしらせ

- ・ 安心して出産を迎えて頂くため、妊婦さんと助産師・保健師が個別にお話を伺います。そのため、ご家族等同伴される場合、最初 20 分前後は別な場所で待機してもらうこととなりますので、ご了承ください。 所要時間は 30 分～1 時間程度となりますので、時間に余裕をもってご予約をお取りください。

## 弘前市こども家庭センター

時間：午前 8 時 30 分から午後 6 時 00 分まで (土・日・祝日は休み)

住所：弘前市大字駅前町 9-20 ヒロコ 3 階

電話：0172-37-1323



## ■ お車でお越しの方

駐車場あり (3 時間無料)

## ■ バスでお越しの方

- ・ 弘前駅行き路線バス  
弘前駅で下車 (徒歩 3 分)
- ・ 土手町循環 100 円バス  
ヒロコ前下車
- ・ 城東環状 100 円バス大町回り  
大町一丁目下車
- ・ 城東環状 100 円バス和徳回り  
弘前バスターミナルで下車  
(徒歩 3 分)