

2024

# 弘前 スポーツ祭

HIROSAKI SPORTS AND RECREATION FESTIVAL

10.13(日), 14(月・祝)

市内各所でさまざまな  
スポーツレクリエーションを  
開催します！

## 弘前市運動公園

### 【はるか夢球場】

(※雨天時は克雪トレーニングセンター)

- 小学校3年生以下の児童と保護者を対象とした野球体験教室
- リアル野球盤
- 女子ソフトボールオープン大会

### 【陸上競技場】

- 陸上プログラム  
(知的障がい者スポーツ)

### 【球技場】

- シニアサッカー交流大会
- 8人制サッカー交流公園試合
- 女子サッカー

### 【庭球場】

- ソフトテニス交流試合

### 【運動公園周辺】

- 第17回市民ウォーキングの集い

## すぱーく弘前

### 【コート】

- ゲートボール大会
- ペタンク教室

## 市民体育館

### 【競技場】

- 障がい者スポーツ体験会
- 弘前市民体操祭

## 弘前 B&G 海洋センター

### 【芝広場】

- グラウンド・ゴルフ大会
- ターゲットバードゴルフ教室

## 河西体育センター

### 【アリーナ】

- バウンドテニス教室
- ラージボール卓球大会

## 南富田町体育センター

### 【体育室】

- バレーボール教室

参加中のけがは市が加入している保険の対象となりますが、各自スポーツ傷害保険への加入をお勧めします。



★イベント詳細は裏面をご覧ください

## 弘前市運動公園

●小学校3年生以下の児童と保護者を対象とした野球体験教室  
・当日参加可能(事前申し込みは10月10日(木)まで) ・参加費：無料  
・日 時：10月13日(日) 9:00~10:30  
・場 所：はるか夢球場 ※雨天時は克雪トレーニングセンター  
お問い合わせ先  
弘前市野球協会 栗嶋さん ☎ 090-4555-9758

●リアル野球盤  
・要申込：申し込み締め切り 10月6日(日)  
・申込先：r.kubo@sirius.ocn.ne.jp ・参加費：無料  
・日 時：10月13日(日) 11:00~13:00  
・場 所：はるか夢球場 ※雨天時は克雪トレーニングセンター  
お問い合わせ先  
弘前アレックス 久保さん ☎ 090-6258-2983

●陸上プログラム(知的障がい者スポーツ)  
・当日参加可能 ・参加費：無料  
・日 時：10月14日(月・祝) 13:00~15:00  
・場 所：克雪トレーニングセンター  
お問い合わせ先  
スペシャルオリンピックス日本・青森 瀬川さん ☎090-7665-190(19時以降)

●シニアサッカー交流大会  
・要申込：申し込み締め切り 10月6日(日) ・参加費：無料  
・日 時：10月13日(日) 9:00~15:00  
・場 所：球技場  
お問い合わせ先  
弘前市サッカー協会シニア委員会 上田さん ☎ 090-1932-1909

●8人制サッカー交流公園試合  
・当日参加可能  
・申込先：aofa.kawamura1973@gmail.com ・参加費：無料  
・日 時：10月13日(日) 15:00~18:00  
・場 所：球技場  
お問い合わせ先  
弘前サッカー協会 川村さん ☎ 090-8423-5134

●女子サッカー  
・当日参加可能 ・参加費：無料  
・日 時：10月14日(月・祝) 10:00~12:00  
・場 所：球技場  
お問い合わせ先  
弘前サッカー協会 平栗さん ☎ 090-2729-6355

●ソフトテニス交流試合  
・要申込：申し込み締め切り 10月6日(日) ・参加費：100円  
・日 時：10月13日(日) 9:00~15:30  
・場 所：庭球場  
お問い合わせ先  
弘前あすなるジュニア・津軽桜花クラブ 宮原さん ☎ 090-2887-1681

●女子ソフトボールオープン大会  
・要申込：申し込み締め切り 10月6日(日) ・参加費：無料  
・日 時：10月14日(月・祝) 10:00~12:00  
・場 所：はるか夢球場 ※雨天時は克雪トレーニングセンター  
お問い合わせ先  
NPO 法人スポネット弘前 ☎ 0172-32-6523

●第17回市民ウォーキングの集い  
・当日参加可能 ・参加費：無料  
・日 時：10月13日(日) 8:30~12:30  
・場 所：運動公園武道館前に 8:30 集合  
・コース：5kmと10km  
お問い合わせ先  
弘前歩こう会 今井さん ☎ 0172-32-9272

**事前にお申し込みが必要な種目がございます。  
詳細は各お問い合わせ先までご連絡ください。**

## 弘前 B&G 海洋センター

●グラウンド・ゴルフ大会  
・当日参加可能(事前申し込みは10月6日(日)まで) ・参加費：1,000円  
・日 時：10月13日(日) 9:00~14:00  
・場 所：芝広場  
お問い合わせ先  
弘前市グラウンドゴルフ協会 奥出さん ☎ 090-1939-5844

●ターゲットバードゴルフ教室  
・当日参加可能 ・参加費：無料  
・日 時：10月14日(月・祝) 9:00~13:00  
・場 所：芝広場  
お問い合わせ先  
弘前市ターゲットバードゴルフ連盟 高橋さん ☎ 090-8925-5331

## 河西体育センター

●バウンドテニス教室  
・当日参加可能 ・参加費：無料  
・日 時：10月14日(月・祝) 9:00~15:00  
・場 所：アリーナ  
お問い合わせ先  
弘前バウンドテニスクラブ 工藤さん ☎ 0172-35-4062

●ラージボール卓球大会  
・要申込：申し込み締め切り 10月3日(木) ・参加費：1,500円  
・日 時：10月13日(日) 9:00~16:00  
・場 所：アリーナ  
お問い合わせ先  
弘前ラージボール卓球協会 菊地さん ☎ 070-1159-5151

## すばーく弘前

●ゲートボール大会  
・当日参加可能 ・参加費：無料  
・日 時：10月13日(日) 9:00~15:30  
・場 所：コート  
お問い合わせ先  
弘前市ゲートボール協会 五十嵐さん ☎ 090-8928-2328

●ペタンク教室  
・当日参加可能 ・参加費：無料  
・日 時：10月14日(月・祝) 9:00~12:00  
・場 所：コート  
お問い合わせ先  
弘前市ペタンク協会 安田さん ☎ 080-1849-6719

## 市民体育館

●障がい者スポーツ体験会  
・当日参加可能 ・参加費：無料  
・日 時：10月13日(日) 9:00~12:00  
・場 所：競技場  
お問い合わせ先  
NPO 法人スポネット弘前 ☎ 0172-32-6523

●弘前市民体操祭  
・当日参加可能 ・参加費：無料  
・日 時：10月14日(月・祝) 9:00~16:00  
・場 所：競技場  
お問い合わせ先  
弘前体操連盟 齊藤さん ☎ 090-6258-2797 e-mail: a0710270@asn.ed.jp

## 南富田町体育センター

●バレーボール教室  
・当日参加可能 ・参加費：無料  
・日 時：10月13日(日) 10:00~13:00  
・場 所：体育室 ・持ち物：飲み物・うち履き・タオル  
お問い合わせ先  
ブランデュー弘前バレークラブ 小田切さん ☎ 090-7073-6652

※参加中のけがは市が加入している保険の対象となりますが、各自スポーツ傷害保険への加入をお勧めします。  
※各会場駐車スペースに限りがありますので相乗りでのご来場にご協力ください。  
※当日体調の悪い方や普段より熱のある方は参加をご遠慮ください。  
※ごみの持ち帰りにご協力ください。