

2026 HIROSAKI

青の煌めきあおもり国スポ



第80回国民スポーツ大会 デモンストレーションスポーツ ビリヤード競技

開催日 2026年10月4日（日）

会場 朝日会館マンハッタンクラブ

主催  公益財団法人日本スポーツ協会
文部科学省・青森県
弘前市

主管 青森県ビリヤード協会

2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体^{（※）}以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

大会愛称

青の煌めき^{きら}あおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

スローガン

翔ける未来^{きら}へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T. Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
（ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星）

ダンス「青の煌めき^{きら}ダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売！



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで！

公式アプリ



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード！

県実行委員会
公式HP



X



Instagram



YouTube



目 次

あいさつ

青森県知事 宮下 宗一郎	1
--------------	---

歓迎のことば

弘前市長 谷川 政人	2
------------	---

大会開催によせて

青森県ビリヤード協会 会長 奥崎 誠	3
--------------------	---

競技会役員	4
-------	---

競技役員	5
------	---

協力機関・団体等	5
----------	---

実施要項	6
------	---

競技日程	8
------	---

式次第	9
-----	---

組合せ表	10
------	----

参加者の注意事項	13
----------	----

競技上の注意事項	14
----------	----

チェスクロックのルール	15
-------------	----

競技の見方	17
-------	----

競技会場図(朝日会館マンハッタンクラブ)	18
----------------------	----

競技会場案内図	19
---------	----

関係機関連絡先一覧	20
-----------	----

ごあいさつ



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、ビリヤード競技が弘前市において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年は昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。



歓迎のことば

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
弘前市実行委員会会長

弘前市長 谷川 政 人

第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストレーションスポーツ ビリヤード競技が、「お城とさくらとりんごのまち」弘前市で盛大に開催できますことを大変嬉しく思います。市民を代表して、県内各地からお越しの皆様心から歓迎を申し上げます。

ビリヤード競技は年齢や性別を問わず楽しむことができ、技術と頭脳を駆使した奥深く魅力あふれる競技であります。この大会を通じて参加する皆様が、スポーツや健康づくりに親しんでいただくきっかけになるほか、世代を超えた交流が生まれることを願っております。

本大会の会場地である弘前市は、世界自然遺産・白神山地の玄関口に位置し、「津軽富士」とも呼ばれる岩木山の麓には、日本一のりんご産地が広がっております。また、日本有数の桜の名所・弘前公園には現存天守を有する弘前城が構え、市内には明治・大正時代の洋風建築や、日本近代建築の巨匠・前川國男氏が手掛けた建築物が点在するなど、豊かな自然と歴史・文化が息づく城下町であります。さらには、特色ある物産や郷土料理など、ぜひこの機会に、本市ならではの魅力を肌で感じていただけたら幸いです。

結びに、本大会の開催にあたり御尽力を賜りました青森県ビリヤード協会をはじめ関係者の皆様に心から感謝を申し上げますとともに、参加される皆様のご活躍と大会のご成功を祈念申し上げまして、歓迎のことばといたします。

大会開催によせて



青森県ビリヤード協会
会長 奥崎 誠

第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストラーションスポーツビリヤード競技会 の開催にあたり、青森県ビリヤード協会を代表してご挨拶申し上げます。

昭和52年の「あすなろ国体」以来、49年ぶりとなる青森県での開催 が、新たに「国スポ」として本県に迎えることができ大変喜ばしく存じます。

本大会への参加、開催にあたり、多大なるご尽力を賜りました弘前市をはじめとする関係自治体、ならびに関係者の皆様に、深く感謝と敬意を表します。

当協会ではこれまでも、ビリヤードの魅力発信や普及に努めてまいりました。この記念すべき国スポを契機に、ビリヤードの「楽しさ」と「奥深さ」をより多くの県民の皆様へ広め、男女を問わずいつまでも楽しめる生涯スポーツとしてのさらなる発展を目指してまいります。

競技に出場される選手の皆様におかれましては、日頃から磨いてこられた技と精神力を存分に発揮され、平常心でベストを尽くされることを期待しております。

結びになりますが、ビリヤード競技の今後ますますの発展と、皆様のご健闘を祈念いたしまして、挨拶とさせていただきます。

競 技 会 役 員

2026年7月31日現在

(順不同・敬称略)

名 誉 会 長	谷 川 政 人			
会 長	菊 池 勲			
副 会 長	奥 崎 誠	福 士 青 邦	春 藤 英 徳	堀 子 義 人
顧 問	吉 田 堅 二 郎	尾 崎 寿 一	工 藤 光 志	森 尚 生
参 与	泉 山 俊 輔	泉 山 宏 美	角 田 和 也	佐 藤 麻 子
	田 中 元	清 野 一 榮	佐 藤 哲	三 上 秋 雄
	松 橋 武 史	蒔 苗 博 英	外 崎 勝 康	野 村 太 郎
	千 葉 浩 規	木 村 隆 洋	石 山 敬	畑 山 聡
	蛭 名 正 樹	齋 藤 豪	坂 本 崇	成 田 大 介
	竹 浪 敦	樋 川 篤 子	竹 内 博 之	工 藤 賢 生
	三 浦 行	志 村 洋 子	工 藤 裕 介	須 藤 江 利 加
	角 田 し の	渡 辺 果 歩	日 景 弥 生	齋 藤 由 紀 子
	伊 東 重 豪	一 戸 竜 基	清 野 浩 輝	佐 藤 信 隆
	田 澤 昭 次 郎	山 本 昭 輝	廣 谷 滋	三 上 朋 子
	栗 嶋 博 美	今 井 高 志	島 浩 之	西 村 幸 治 郎
	沼 澤 憲 三	佐 藤 史 成	加 藤 清	相 馬 学
	山 口 正 実	齊 藤 誠	櫛 引 宏 一	長 内 弘 光
	古 舘 礼 茂	三 上 保	三 和 聖 徳	井 澤 隆 昭
	船 水 泰 秀	山 口 祝 一	石 田 盛 彦	福 士 貴 博
	土 岐 賢 吾	石 田 豊 章	三 上 千 春	鎌 田 祥 史
	木 村 知 紀	熊 谷 孝 志	工 藤 智 久	下 山 清 司
	柿 崎 良 樹	森 山 正	小 友 リ カ	小 山 三 千 雄
	山 内 恒	秋 田 美 織		
委 員 長	奥 崎 誠			
副 委 員 長	福 士 青 邦	古 山 潤		
委 員	吉 田 堅 二 郎	泉 山 俊 輔	泉 山 宏 美	角 田 和 也
	佐 藤 麻 子	猪 股 豊	矢 田 公 夫	

競 技 役 員

2026年9月14日現在

(順不同・敬称略)

競 技 会 責 任 者	奥 崎 誠			
総 務 委 員 長	福 士 青 邦			
競 技 委 員 長	吉 田 堅 二 郎			
競 技 委 員	角 田 和 也	泉 山 俊 輔	菊 池 奈 央	
渉 外 委 員	福 士 青 邦			

協力機関・団体等

(順不同・敬称略)

協賛企業・団体

株 式 会 社 日 善 電 気	青森三菱電機機器販売株式会社
株 式 会 社 日 善 工 業	弘 前 建 設 業 協 会
株 式 会 社 テ ク ノ ル	有 限 会 社 エ ポ ッ ク ス
学 校 法 人 弘 前 城 東 学 園	津 軽 保 健 生 活 協 同 組 合
有 限 会 社 ゴ ー ル ド 農 園	

ビリヤード

- 1 期 日 2026 年 10 月 4 日（日）
受 付 9 時 00 分
開会式 9 時 30 分
競技開始 10 時 00 分

- 2 会 場 弘前市 朝日会館マンハッタンクラブ

3 種別及び参加人員

種 別	選手（人）
ナインボール	32

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技規則

公益社団法人日本ビリヤード協会制定の公式ルールブックに準ずる。

(2) 競技方法

- ア ダブルイリミネーション方式により予選を行い、ベスト 16 よりシングルのイリミネーション方式による決勝トーナメントを行う。（人数により変更有）
イ A 級 5 セット、B 級 4 セット、C 級 3 セットのハンデ選とする。

5 選考方法

先着順とし、定員になり次第締切る。

6 参加資格

青森県内に居住、在勤、在学しているビリヤードファンの者とする。

7 表 彰

- (1) 優勝、準優勝、3 位タイ、の選手に賞状及び入賞記念品を授与する。
(2) 参加者全員に、参加章を授与する。

8 参加申込方法

- (1) 2026 年 8 月 1 日（土）から受付を開始する。
(2) 所定の「参加申込書」及び「参加同意書」（18 歳未満の者が参加する場合のみ）に必要な事項を記入の上、2026 年 8 月 31 日（月）までに下記宛てに FAX 又は、持参で提出すること。

申込先	宛 先	提出部数
青森県ビリヤード協会 Billiards DANDE LION	〒030-0919 青森市はまなす二丁目 5 番 4 号エースビル 2F TEL・FAX 017-726-8910	1 部

- (3) 参加申込み後の変更や取り消しについては、速やかに上記申込先へ届け出ること。

- (4) 当日の選手変更は、いかなる場合においても認めない。

9 参加負担金

- (1) 1人4,000円とする。
- (2) 参加負担金は、大会当日の受付時に納入すること。
- (3) 納入された参加負担金については、返金しないものとする。

10 参加上の注意

- (1) 参加者に対する傷害保険については、主催者側で一括加入する。
- (2) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分に配慮の上参加すること。
- (3) 競技中に発生した疾病や傷害については、応急処置は行うが、その後の処置については各自の責任において行うこと。
- (4) 参加者は、会場まで各自で移動すること。
- (5) 参加者は、原則として開会式に出席すること。
- (6) 会場の使用、昼食その他必要事項については会場スタッフ、係員の指示に従うこと。
- (7) ゴミについては、各自で必ず処分すること。
- (8) 競技に使用するキュー、チョークについては主催者側から貸出することも可能とする。
ただし、エクステンションやグローブ等、他の用具については貸出さないため、必要な場合は、各自で用意すること。
- (9) 所有物や貴重品については、各自で責任をもって管理すること。万が一、盗難や破損、紛失があっても主催者は一切責任を負わない。
- (10) 本戦当日は、参加賞のウェア（ポロシャツ）を着用すること。
- (11) その他、参加者は主催者側で規定する事項を遵守すること。

11 個人情報の取り扱いについて

参加申込書（同意書を含む）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（住所、年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 賞状等の筆耕
- (5) 競技結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 競技の組合せ抽選は、主催者の責任において公平に行う。
- (2) 荒天時等は、当日午前8時までに開催の可否を判断し、中止の場合は主催者から参加者へ連絡を行う。また、中止の恐れがある場合、参加者はFacebook内、青森県ビリヤード協会を確認すること。

競 技 日 程

時 間	内 容
9:00	受付
9:20	役員及び選手整列
9:30	開会式
10:00	競技開始
17:00	競技終了・表彰式準備
17:30	表彰式・閉会式
18:00	終了・解散

※競技終了時間は大体の目安です。競技の進行により時間が前後することがあります。

式 次 第

【開会式】

- 1・開式通告
- 2・大会開会宣言
- 3・国歌斉唱
- 4・主催者あいさつ
- 5・歓迎のことば
- 6・功労者表彰
- 7・選手宣誓
- 8・始球式
- 9・閉式通告



【閉会式】

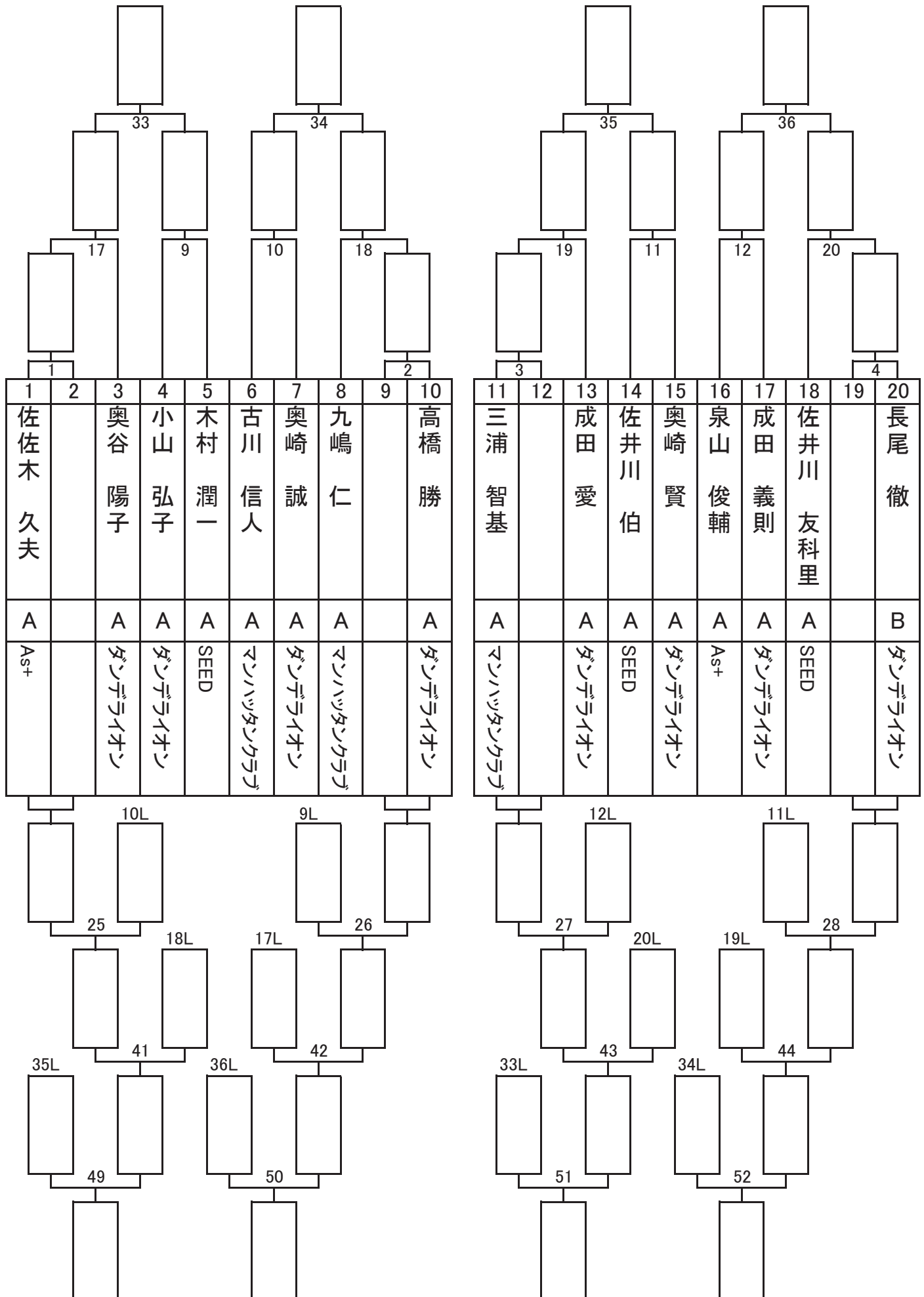
- 1・開式通告
- 2・成績発表
- 3・表彰
- 4・講評
- 5・歓送のことば
- 6・大会閉会宣言
- 7・閉式通告



青の煌めきあおもり国スポデモンストレーションスポーツビリヤード競技会

予選トーナメント 1

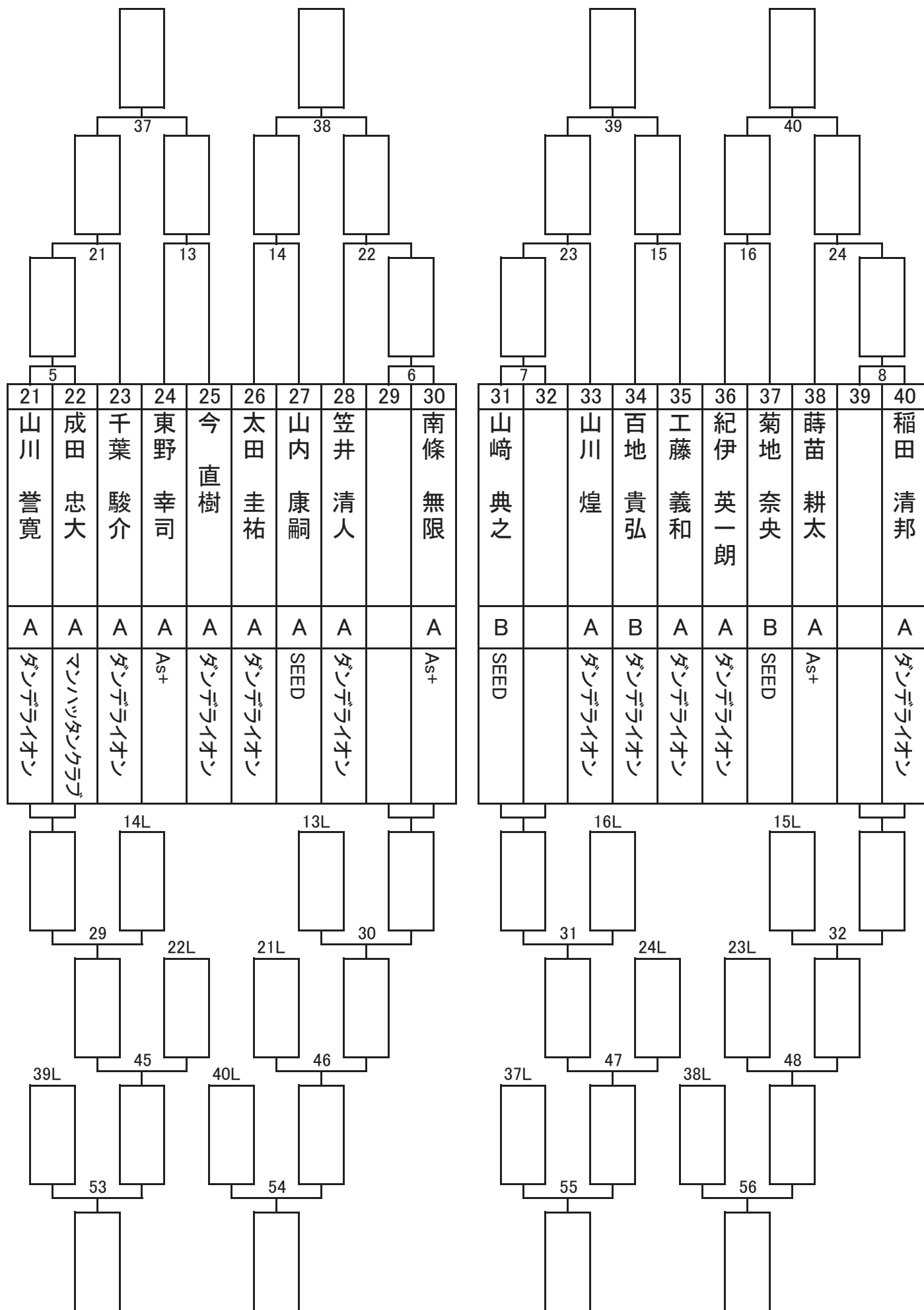
2026.10.04



青の煌めきあおもり国スポデモンストレーションスポーツビリヤード競技会

予選トーナメント 2

2026.10.04

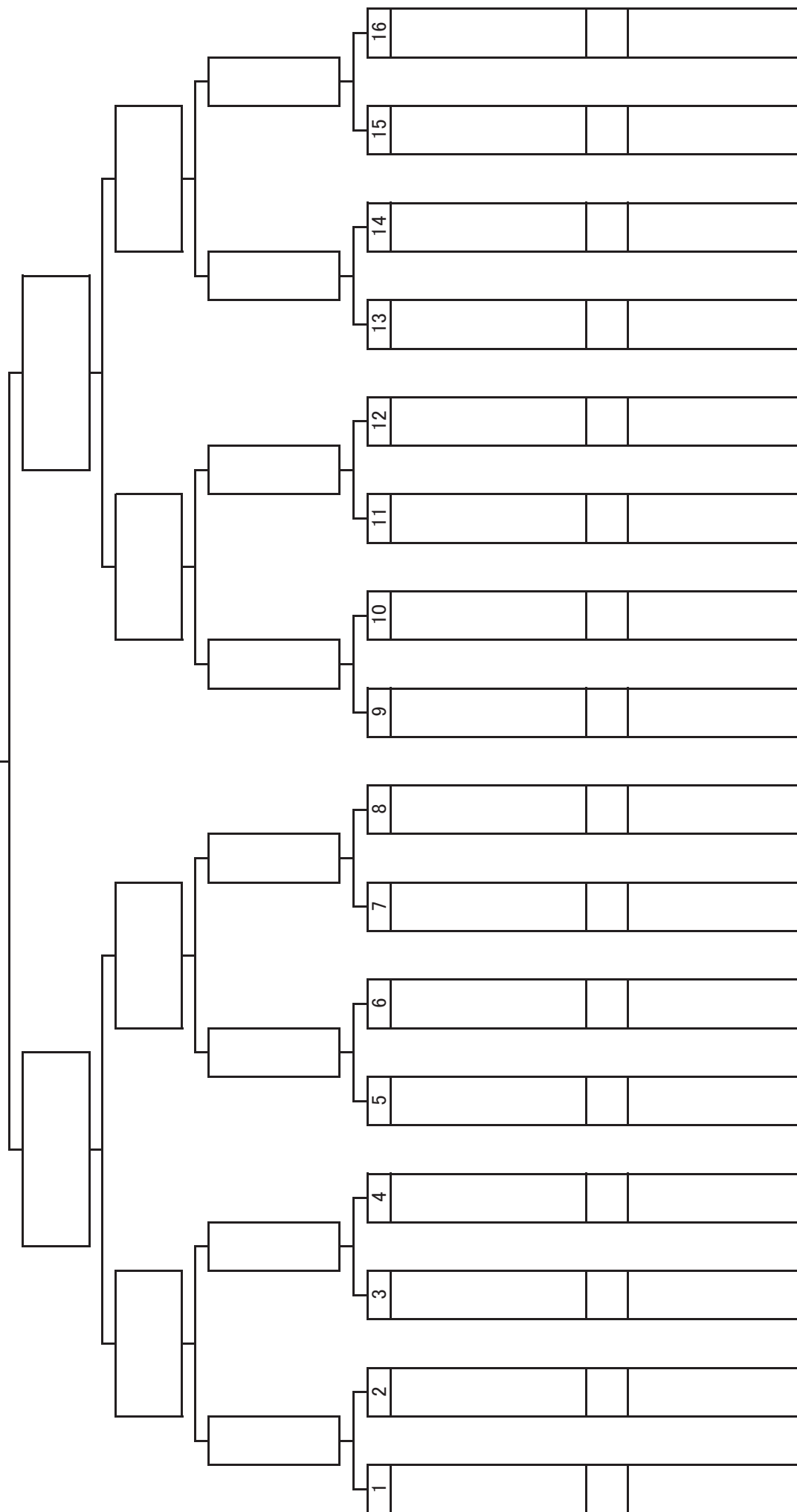


青の煌めきあおり国スポデモンスポーツビリヤード競技会

決勝トーナメント

開催日 '26.10.4

優勝者



青の煌めきあおもり国スポデモンストレーションスポーツビリヤード競技会

参加者の注意事項

☆ 会場『マンハッタンクラブ』について

- ・ A級、B級、ともにマンハッタンクラブが会場となります。
- ・ 公共交通機関は事前によくお調べになってから、会場までお越しください。
- ・ お車でお越しの方は施設の駐車場へ駐車して下さい。(数に限りがございます。乗り合わせでお願いします。)※一日 100 円。それ以降はマンハッタンクラブ受付で一日 100 円の処理を行って下さい。
- ・ 競技エリア内は土足 OK です。
- ・ 飲食に関してはマンハッタンクラブ様の指定の場所をお願いします。競技エリアは蓋付きドリンクのみ可能です。
- ・ 館内・敷地内は禁煙です。指定の場所にて喫煙をお願い致します。また敷地外でのポイ捨ても絶対にしないで下さい。
- ・ 会場で出た各自のゴミは、責任を持って各自で指定のゴミ箱に捨ててください。
- ・ 貴重品の管理は各自で責任を持って行ってください。

☆ ポロシャツ配布について

- ・ 配布場所・日時 マンハッタンクラブの会場 受付時間 8:30～9:00。当日配布
集合時間が 9:20 までになっておりますので、受付や着替えを済ませて指定の集合場所に整列出来るように会場にお越し下さいますようお願い致します。

☆ 開会式、表彰式および閉会式について

- ・ 開会式は 10 月 4 日(日)9:30 よりマンハッタンクラブ内にて行います。
- ・ AB級同時に行います。開会時には全員がマンハッタンクラブにご集合ください。
- ・ 集合時間は 9:20。指定のポロシャツを着用して全員集合してください。
- ・ 会場の係員の指示に従ってください。
- ・ 表彰式および閉会式もマンハッタンクラブ内にて行います。
- ・ 閉会式につきましては、参加者の皆さまに可能な限り最後までご参加くださいますようお願い申し上げます。

☆ 服装

- ・ 黒または黒に近いスラックスを着用してください。
 - ・ 所定のポロシャツ(受付時配布)を着用してください。
- ※ポロシャツは薄手です。気になる方はインナーを着用することをお勧めします。

競技上の注意事項

☆ ポケット

- ・ NBA 制定ルールで行います。
- ・ 試合は相手レフリーで行います。
- ・ ラックシートを使用します。
- ・ プッシュアウトは全クラスに採用します。

★ ローカルルールの適用

- ・ 試合は勝者ブレイク、セルフラックで行います。
- ・ ラックはランダムラックで行います。
- ・ スリーポイントルール全クラス採用します。
(ブレイクエースは、どのような入り方でも無効とします。⑨ボールをフットスポットに戻してプレーを続行して下さい。)
- ・ 二度撞きはファールとします(但しフローズンの場合は撞き貫くショットが可能となります)。判断が難しい場合は競技役員を呼んで下さい。
- ・ 撞き終わったら手玉が停止するまで触らないで下さい。また、同様に的玉を出さないで下さい。

★ タイム制について

- ・ チェスクロックルールを採用致します。(詳しくは別紙にて確認して下さい)
- ・
- ・ タイムアウトはなし

☆ ポケット

- ・ 呼び出された選手は所定の場所にて待機をお願いします。
- ・ 判断の難しい場合はショットの前に競技役員を呼んでください。
- ・ 試合終了後、勝者がマッチカードをコントロールデスクまで速やかにお持ちください。

※ 試合中の休憩は原則なしとします。

ただし、緊急の時は競技役員をお呼び下さい。

青の煌めきあおもり国スポデモンストレーションスポーツビリヤード競技会

チェスクロックのルール

基本情報

- 持ち時間: 各選手 1 試合 30 分で計算します。(全クラス 1 試合 30 分)
 - ・ショットクロック: 持ち時間を消費した選手には 30 秒のショットクロックが適用されます。(エクステンションなし。)(15秒前で『15秒前コール』0秒で撞いてない場合はファールとなります)
- 時間管理の流れ
 - ・バンキングを行い、勝者のラック開始とともにカウントダウンを開始。
 - ・バンキング勝者のボタンを上げる。
 - ・スタート/一時停止ボタンを押して計測開始。
 - ・ラック中やブレイク中も時間計測。(停止しません)
 - ・撞き終わった選手が自分のボタンを押してカウントを停止。
 - ・相手選手のカウントが自動で開始。(ボタンが上がる)
 - ・一時停止が必要な場合は、双方の了承の上で真ん中のボタンを使用。
(どちらでも操作可)
 - ・タイムアウトはなし。
- 持ち時間超過時:アラームが鳴ったら運営に報告。
※アラームが鳴らない場合(故障等)も両者で時間経過を確認しておき、持ち時間経過後に運営に報告後、タイムキーパーが計測をする。
 - ・30 秒ショットクロックが適用され、30 秒以内にショットしなければファール。
(15 秒前で『15 秒前コール』、カウントダウンはなし。30 秒経過時はファールとなります。)
 - 計測開始は相手プレイヤーがテーブルの周りにいない状況で台上のボールがすべて停止してからとする。
- 追加ルール
 - ・場外やスクラッチ時: 手玉を相手に渡し、その後チェスクロックを押します。
 - ・ラックシート: ブレイク選手がシートを取りに行きます。
 - ・30 秒ショットクロック中:ラック中は時間の計測はしません。
ラック完了後に計測を開始します。
 - ・テーブル上にあるすべてのボールが停止したら計測を始めます。
(計測開始は相手プレイヤーがテーブルの周りにいない状況で台上のボールがすべて停止してからとする。)
 - (その場合、譲る等で撞けない状況の場合はタイムの一時停止をお願い出来る。)

- タイムキーパー
 - ・敗者側の選手が次試合のタイムキーパーを担当します。
 - ・自分の試合が終了したら **30** 分以内に会場に戻るようお願い致します。
 - ・1 回戦目は運営、または運営が依頼した選手がタイムキーパーを務めます。

目的

- チェスクロック導入により、試合時間短縮とタイムキーパーの負担軽減を実現します。

競技の見方

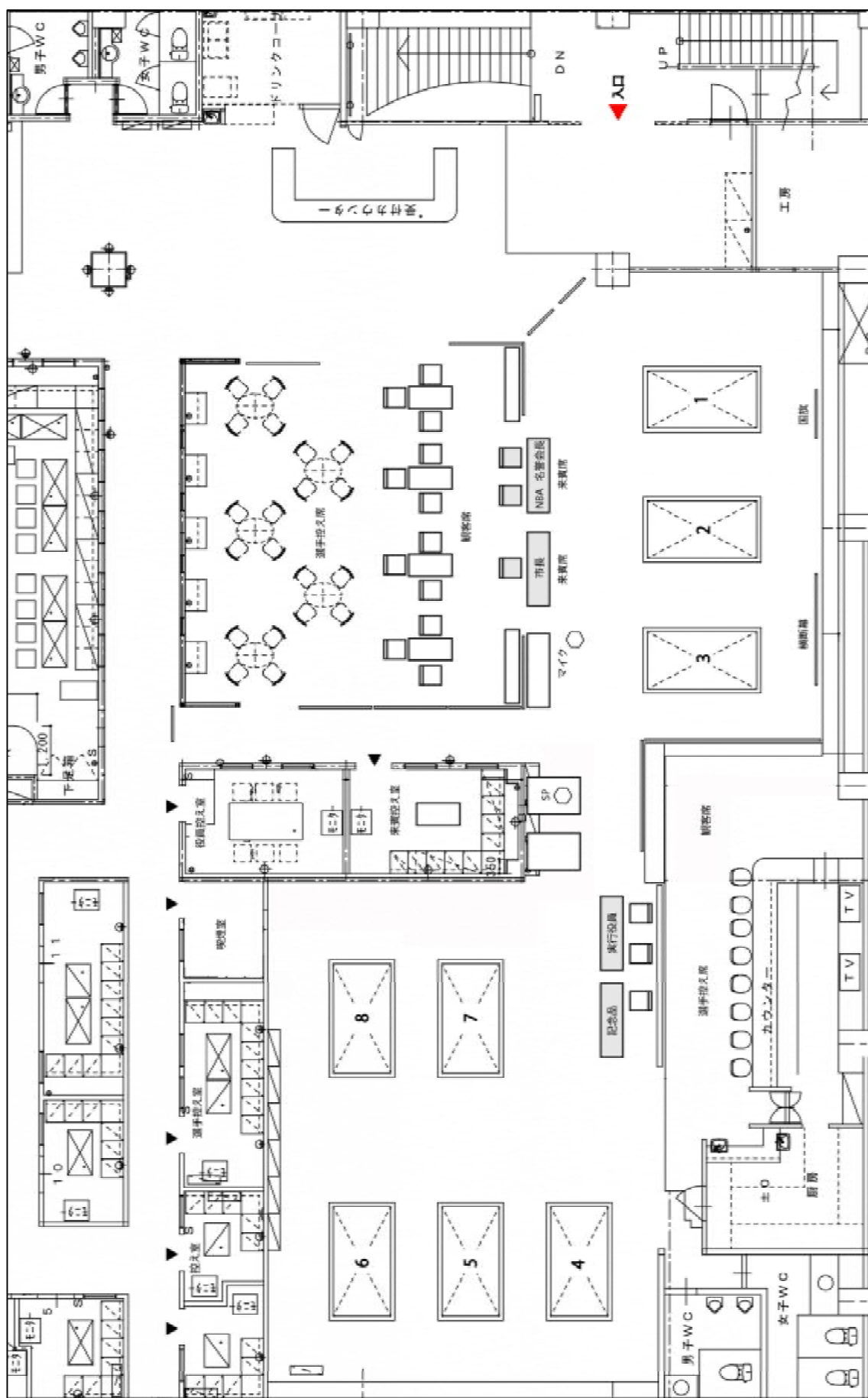
ナインボールの基本ルール

- ・使用するボール：1番～9番の的球と手球（白球）
- ・ラックの組み方：ひし形に並べ、頂点に1番、中央に9番を配置します。
- ・狙う順番：常にテーブル上で一番小さい番号の的球に最初に手球を当てなければなりません。
- ・勝利条件：最終的に9番ボールを合法的にポケットしたプレイヤーの勝ちとなります。

見どころ・技と観賞ポイント

- ・最初の「ブレイクショット」：ゲーム開始時、ひし形に並んだボールを力強く崩す一撃は最大の醍醐味です。
- ・先を読み切る「ポジションプレー（出し）」：試合では、「ボールを穴に入れること」は当たり前です。
見どころは「次に狙うボールを入れやすい位置に、手球をコントロールして移動させる技術」です。
- ・究極の心理戦「セーフティ」：どうしても次のボールが狙えない難しい配置のとき、あえて球をポケットに入れません。代わりに、「相手から見えない位置に手球を隠す」という守りの技を使います。
- ・観戦時のマナー：ビリヤードは「紳士・淑女のスポーツ」と言われており、観客の静寂が求められます。
ショットの瞬間は静かに、選手が構えてから撞く瞬間は息をのんで静かに見守りましょう。
- ・拍手のタイミング：難しいショットが決まったとき、手球が完璧な位置にコントロールされたとき、そして勝敗が決まった瞬間に大きな拍手を送るのが粋な観賞スタイルです。

競技会場図(朝日会館マンハッタンクラブ)



競技会場案内図



出展：国土地理院
地理院地図Vectorを加工して作成

競技会場までのアクセス情報

○バス

- ・「弘前駅前」「弘前バスターミナル」などより乗車
「土手町循環バス」などで下土手町①停留所下車、徒歩約3分

○徒歩

- ・弘前駅から約30分
- ・弘南鉄道大鰐線中央弘前駅から徒歩約10分



土手町循環バス
時刻表

関係機関連絡先一覧

◎実行委員会事務局

	所在地	電話番号
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ 弘前市実行委員会	青森県弘前市大字上白銀町1-1	0172-55-9841

◎競技会場

名称	所在地	電話番号
朝日会館マンハッタンクラブ	青森県弘前市土手町4 2F	0172-37-2929

◎警察

名 称	所在地	電話番号
青森県警察 弘前警察署	弘前市大字八幡町3丁目3-2	0172-32-0111

◎医療関係

分類	名称	アクセス方法	二次元コード
近隣医療機関	医療情報ネット(ナビイ)	右記二次元コードまたは「医療情報ネット(ナビイ)」で検索	

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメント^{など}）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

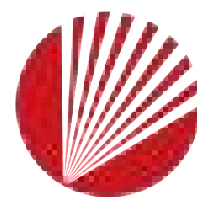
『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こります。



『スポハラ』根絶に向けた取り組み



JSPPO

Japan Sport Association



NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント
(暴力・暴言・ハラスメントなど) に、
みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



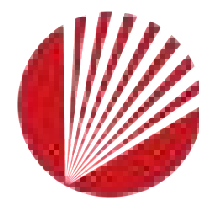
りようかのう
どなたでもご利用可能!

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書>>



『スポハラ』根絶に向けた取り組み



JSPPO

Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

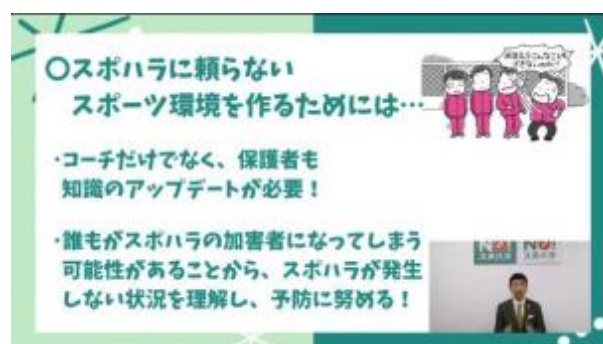


スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

<スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>



<「スポハラ」に関する情報発信動画>



スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

<令和6（2024）年度の様子（計4会場で実施）>



各種事業における「NO！スポハラ」活動の周知

<国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



<「NO！スポハラ」活動横断幕の掲出>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

This image shows a full page of a handwriting practice worksheet. It consists of multiple sets of three horizontal dashed lines, providing a guide for letter height and placement. The lines are evenly spaced across the entire page, leaving ample room for writing practice. There is no text or other markings on the page.

競技会場地マップ

Venue map

県内全40市町村と県外3市町において、国スポ・障スポ合わせて104競技を開催！

国スポ	正式競技(37)	特別競技(1)	公開競技(7)	デモンストレーションスポーツ(39)	冬季正式競技(3)
障スポ	正式競技(14)	オープン競技(3)	(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技		

東青地域

青森市

- 国スポ総合開・閉会式
- 障スポ開・閉会式
- 陸上競技
- 水泳(競泳)
- 水泳(水球)
- 水泳(アーティスティックスイミング)
- 水泳(オープンウォータースイミング)
- テニス
- バレーボール(6人制)
- バレーボール(ビーチバレーボール)
- ハンドボール
- ソフトテニス
- 卓球
- 軟式野球
- ライフル射撃(25m)
- ラグビーフットボール(15人制)
- スポーツクライミング(リード・ボルダー)
- アーチェリー
- ゴルフ
- トライアスロン

平内町

- ゴルフ
- 綱引

蓬田村

- モルック

今別町

- 年齢別バドミントン

外ヶ浜町

- ペタンク

- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ランジボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)

サウンドテーブルテニス(身)を含む。

下北地域

むつ市

- ローイング
- バスケットボール
- セーリング
- フェンシング
- フライングディスク
- バスケットボール(知)

大間町

- ウォーキング

風間浦村

- ノルディックウォーキング

東通村

- ソフトバレーボール

佐井村

- ふれあいソフトボール

上北地域

十和田市

- サッカー
- バスケットボール
- 相撲
- ゲートボール
- バウンドテニス
- パークゴルフ
- Let's Enjoy バウンドテニス
- バレーボール(身)

三沢市

- ホッケー
- バスケットボール
- 軟式野球
- ソフトボール
- 銃剣道
- 武術太極拳
- いきいき太極拳
- スケート(ショートトラック)
- アイスホッケー
- ボウリング(知)
- 車いすバスケットボール(身)
- デフボウリング(身)

野辺地町

- ハンドボール

七戸町

- 剣道
- ブラインドテニス(身)

六戸町

- 軟式野球

横浜町

- マラソン

東北町

- ソフトボール
- 女子ソフトボール
- ソフトボール(知)

六ヶ所村

- ホッケー
- 軟式野球

おいらせ町

- 軟式野球
- スポーツチャンバラ
- ファイン・ボール
- ブラインドベースボール(身)
- ファイン・ボール(身)

西北地域

五所川原市

- バレーボール(6人制)
- バレーボール(精)

つがる市

- バレーボール(6人制)
- 柔道
- バレーボール(知)

鯉ヶ沢町

- マスターズスイミング

深浦町

- ノルディックウォーキング

板柳町

- ふれあいゲートボール
- ウォーキング

鶴田町

- マラソン&ウォーキング

中泊町

- ビーチサッカー

中南地域

弘前市

- 体操(競技)
- 体操(新体操)
- 体操(トランポリン)
- ソフトボール
- 弓道(近的・遠的)
- ライフル射撃(50m、10m、BR・BP)
- 空手道

黒石市

- バドミントン

西目屋村

- カヌー(スプリント)
- カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)

大鰐町

- パラグライディング
- オリエンテーリング
- スキー(ジャイアントスラローム)
- スキー(クロスカントリー)

- クレー射撃(トラップ・スキート)
- 高等学校野球(硬式・軟式)
- マスターズ陸上競技
- ビリヤード
- フライングディスク(身・知)
- ボッチャ(身)

平川市

- ウエイトリフティング
- グラウンド・ゴルフ
- エアロビック
- インディアカ

藤崎町

- なぎなた
- パワーリフティング
- スポーツウエルネス吹矢

田舎館村

- ユニカール

三八地域

八戸市

- サッカー
- バスケットボール
- レスリング
- 自転車(トラックレース)
- ソフトボール
- ラグビーフットボール(7人制)
- ボウリング
- 空道
- スケート(スピード)
- スケート(フィギュア)
- アイスホッケー
- サッカー(知)
- フットソフトボール(知)

三戸町

- パークゴルフ

田子町

- マラソン

階上町

- 自転車(ロードレース)
- フロアボール

五戸町

- サッカー

南部町

- サッカー

新郷村

- エンジョイ!グラウンド・ゴルフ

県外

宮城県利府町

- 水泳(飛込)

山梨県北杜市

- 馬術

秋田県鹿角市

- スキー(スペシャルジャンプ)
- スキー(コンパインド)

競技記録結果

第80回国民スポーツ大会の正式・特別競技の競技記録結果を掲載しています

掲載期間:2026年8月28日(金)～12月21日(月)

▶ PC・スマートフォン

<https://kirokukensaku.net/5NS26/index.html>

▶ 携帯電話

<http://kirokukensaku.net/5NS26/mob/index.html>



PC・スマートフォン



携帯電話

国スポチャンネル

37の正式競技の決勝戦を中心に
国スポチャンネルで配信します
ぜひご覧ください



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

弘前市実行委員会



弘前市HP



Instagram

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ弘前市実行委員会事務局
青森県弘前市大字上白銀町1-1 TEL:0172-55-9841