

青の煌めきあおもり国スポ

翔ける未来へ縄文の風に乗って

第80回

国民スポーツ大会


デモンストレーションスポーツ

マスターズ陸上競技



【期日】令和8年7月4日(土)

【会場】弘前市運動公園陸上競技場

【主催】 公益財団法人日本スポーツ協会
文部科学省
青森県
弘前市

【主管】 青森マスターズ陸上競技連盟



第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会(国スポ)は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体(※)以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

大会愛称

青の煌めきあおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

スローガン

翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T.Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
(ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星)

ダンス「青の煌めきダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット

「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。



LINEスタンプも販売!



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで!

公式アプリ



Q あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード!

県実行委員会
公式HP



YouTube





ごあいさつ

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 宮下宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、マスターズ陸上競技が弘前市において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年が昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。



歓迎のことば

青の煌^{きら}めきあおもり国スポ・障スポ
弘前市実行委員会会長

弘前市長 谷川^{たにかわ}政人^{まさひと}

第80回国民スポーツ大会「青の煌^{きら}めきあおもり国スポ」デモンストレーションスポーツ マスターズ陸上競技が、「お城とさくらとりんごのまち」弘前市で盛大に開催できますことを大変嬉しく思います。市民を代表して、県内各地からお越しの皆様にご心から歓迎を申し上げます。

マスターズ陸上競技は男女共に満18歳以上であれば参加できる競技であり、健康維持や仲間づくり、「新しい種目への挑戦」といった様々な目的、目標に向かって楽しむことができることも魅力のひとつです。この大会を通じて参加する皆様が、スポーツや健康づくりに親しんでいただくきっかけになるほか、世代を超えた交流が生まれることを願っております。

さて、世界自然遺産白神山地の玄関口である弘前市は、日本一の桜の名所である弘前公園や秀峰岩木山を擁し、肥沃で広大な津軽平野には日本一の生産量を誇るりんご園地が広がっております。また、東北地方で唯一現存する天守を有する弘前城があり、周辺には藩政時代のたたずまいを残す武家屋敷や明治・大正期に建てられた「旧弘前市立図書館」、「青森銀行記念館」などの洋風建築物、前川國男による昭和の近代建築物が美しく街並みに溶け込んでいます。

また、「弘前さくらまつり」や「弘前ねぷたまつり」など、当市にはたくさんのお見所や名物がありますので、ぜひ当市の魅力を肌で感じていただけましたら幸いです。

結びに、本大会の開催にあたり御尽力を賜りました青森マスターズ陸上競技連盟をはじめ関係者の皆様にご心から感謝を申し上げますとともに、参加される皆様のご活躍と大会のご成功を祈念申し上げます。歓迎のことばといたします。

歓迎のあいさつ



青森マスタース陸上競技連盟
会長 今 和香子

ご来場の皆さま、本日は「青のきら煌めきあおもり国スポ」デモンストレーション競技マスタース陸上競技にご参加いただき、誠にありがとうございます。本大会の開催にあたり、青森県知事、弘前市長をはじめ、準備にご尽力いただいた多くの関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます。

マスタース陸上は、年齢や競技歴を問わず、誰もが挑戦し続けることができる生涯スポーツです。健康づくり、仲間との再会、新たな種目への挑戦など、参加の目的はさまざまですが、そのすべてが「今日ここに立つ喜び」につながっています。

そして本日は、もう一つ大切なお知らせがあります。2030年には、全日本マスタース陸上競技選手権大会が、ここ青森県で開催されます。本日の大会が、その大きな一歩となり、全国の仲間を青森に迎える未来へとつながっていきます。皆さまの熱意と競技への思いが、青森のマスタース陸上をさらに発展させる力になります。

どうか本日の競技を通じて、記録だけでなく、交流や笑顔、そして次の挑戦への意欲を持ち帰っていただければ幸いです。

結びに、参加される皆さまのご健闘と、本競技のさらなる発展を心より祈念いたします。

どうぞ最後まで、安全に、そして存分に競技をお楽しみください。

マスターズ陸上競技 競 技 役 員 (順不同)

総 務

柳田 剛(上北郡)

総 務 員

對馬 拓(弘 前) 今 和香子(南津軽)

三上 朋子(弘 前) 藤村 徳寿(弘 前)

技 術 総 務

古川 祥史(弘 前)

ジュリー

○對馬 拓(弘 前) 中田 靖人(青 森)

審 判 長

小野 武則(西北津軽)トラック競技 齊藤 洋之(弘 前)跳躍競技

工藤美智男(西北津軽)投てき競技 大川 修司(青 森)スタート

工 藤 剛(南津軽)招集所

ディレクター

○森 昭 生(十 和 田)

T I C

○山 谷 優(五所川原)

マーシャル

○豊澤 紀昭(弘 前) 菊池 徹(弘 前)

役 員 係

○野宮 厚子(弘 前) 成田 明美(弘 前) 三上 菜菜子(南津軽)

報 道 係

○豊澤 紀昭(弘 前)

アナウンサー

○鈴木 圭(南津軽) 三上 菜月(弘 前) 平 山 茜(弘 前)

競 技 者 係

○村上 成士(青 森) 松浦 孝子(西北津軽) 山田 爽子(弘 前)

記録情報兼番組編成員

○工藤 勝顯(青 森) 三上 清光(弘 前) 竹内 賢悦(弘 前)

表 彰 係

○相馬 朋子(青 森)

風力計測員

○山内 友市(南津軽)

用 器 具 係

○成田 和夫(弘 前) 柳谷 勇(む つ) 菅井 智紀(弘 前) 水梨 信博(南津軽)

写 真 判 定 員

○古川 和英(五所川原) 柏木 信一(弘 前) 吹田 由貴仁(弘 前) 工藤 大樹(南津軽)

周回記録員兼監察員

○船橋 義勝(青 森) 古川 隆(弘 前) 成田 正一(弘 前) 松山 清美(弘 前)

○前田 憲吾(西北津軽) 八木橋 義憲(南津軽) 内山 清栄(南津軽) 笹森 末八(南津軽)

品川 新一(南津軽) 小田 桐菜穂子(弘 前) 山田 裕三(三 沢) 浄法寺 紀雄(三 沢)

スターター・リコーラー

○伊藤 千秋(青 森) 成田 敦夫(南津軽) 佐藤 功(南津軽) 舘下 陽奈乃(弘 前)

佐藤 寛保(五所川原) 中村 蒼太(五所川原)

出 発 係

○對馬 大輔(南津軽) 椛木 颯斗(弘 前) 佐藤 英樹(西北津軽) 對馬 広将(青 森)

跳躍競技審判員

○小山 孝雄(弘 前) 大澤 次郎(弘 前) 木村 悠子(弘 前) 沼山 一弥(む つ)

○今 智之(南津軽) 吉田 朋央(五所川原) 葛西 雄也(五所川原)

投てき競技審判員

○工藤 翔(南津軽) 千 田 凌(五所川原) 成田 峻哉(五所川原) 松井 秀樹(南津軽)

阿 部 功(南津軽)

競歩審判員

小林 聡(十 和 田) 豊川 良昭(十 和 田) 松下 善俊(青 森) 足澤 徳人(青 森)

佐々木 茂(十 和 田) 佐藤 布希子(青 森) 三浦 尚子(五所川原) 佐々木 あさみ(十 和 田)

補 助 員 係

次 第

青の煌めき^{きら}あおもり国スポ

翔ける未来へ縄文の風に乗って

マスターズ陸上競技

7/4 (土) 9:30~

総合司会 鈴木 圭

- (1) 開会のことば (アナウンス)
- (2) あいさつ 青森マスターズ陸上競技連盟会長 今 和香子
- (3) 歓迎のことば 弘前市長 (※副市長代理出席) 谷川 政人
- (4) 競技場の注意 (一財) 青森陸上競技協会審判部長 小野 武則
- (5) 選手宣誓
- (6) 競技開始宣言 (一財) 青森陸上競技協会理事長 柳田 剛
- (7) 閉会のことば (アナウンス)

青の煌めき^{きら}あおもり国スポ

翔ける未来へ縄文の風に乗って

第80回国民スポーツ大会 デモンストレーションスポーツ マスターズ陸上競技

1 期 日 2026年7月4日(土)
開始式 9時30分
競技開始 10時00分

2 会 場 弘前市 弘前市運動公園陸上競技場

3 種別及び参加人員

(1) 競技種目

種 別 (男女共通)		選 手	合 計 (人)
トラック競技	60m、100m、200m、400m、800m、1500m、 3000m、5000m、3000mW、80mH、100mH、110mH、 4×100mR(クラス別)、4×400mR(クラス別)	100	150
フィールド競技	走高跳、走幅跳、三段跳、 立五段跳、砲丸投、円盤投、やり投	50	

※ 表中「H」は「ハードル」、「W」は「競歩」、「R」は「リレー」の略。

(2) 年齢区分 大会当日の満年齢で、次の年齢区分とする。

男 子	女 子	満年齢	男 子	女 子	満年齢
M-24	W-24	18歳～24歳	M65	W65	65歳～69歳
M25	W25	25歳～29歳	M70	W70	70歳～74歳
M30	W30	30歳～34歳	M75	W75	75歳～79歳
M35	W35	35歳～39歳	M80	W80	80歳～84歳
M40	W40	40歳～44歳	M85	W85	85歳～89歳
M45	W45	45歳～49歳	M90	W90	90歳～94歳
M50	W50	50歳～54歳	M95	W95	95歳～99歳
M55	W55	55歳～59歳	M100	W100+	100歳～104歳
M60	W60	60歳～64歳			

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技規則

2026年度公益財団法人日本陸上競技連盟規則及び公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合規則と本大会競技申し合わせ事項による。

(2) 競技方法及び競技基準

ア 投てき競技の用具は、主催者が準備したものを使用する。

イ 投てき競技の用具基準は、下表による。

	競技クラス	砲丸	円盤	やり
男子	M-24~M45	7.26kg	2.0kg	800g
	M50、M55	6.00kg	1.5kg	700g
	M60、M65	5.00kg	1.0kg	600g
	M70、M75	4.00kg	1.0kg	500g
	M80以上	3.00kg	1.0kg	400g
女子	W-24~W45	4.00kg	1.0kg	600g
	W50~W70	3.00kg	1.0kg	500g
	W75以上	2.00kg	0.75kg	400g

ウ トラック競技は全種目タイムレースとし、フィールド競技における試技は各3回とする。(ただし、走高跳は除く)

エ リレーを除き1人3種目まで出場できる。ただし、リレーのみの出場は認めない。

オ 三段跳及び立五段跳の踏切板申告は事前に申告すること。

踏切板から砂場までの距離を13m、11m、9m、7m、5mとする。

また、踏切板の設備がない場合は、白線を引いて踏切板とする。

カ 多種目同時出場については、「多種目同時出場届」を提出することとする。

5 選考方法及び参加資格

申込締切日までに日本マスターズ陸上競技連合にマスターズ登録を完了した男女ともに18歳以上(高体連・学連登録者を除く)の登録者。

6 表彰

各クラス、各種目1位から3位までに賞状を配布する。

7 参加申込方法

(1) 申込期間は2026年5月1日(金)から2026年5月31日(日)必着とする。

(2) 所定の「参加申込書」に必要事項を記入の上、下記宛てに郵送で提出をし、参加料を振込むことで申込完了となる。

申込先	宛先	提出部数
青森マスターズ陸上競技連盟	〒038-3803 青森県南津軽郡藤崎町大字西豊田 1-11-6 エトワール西豊田 201 理事長 吉田 朋央 メール total_222_418@icloud.com	1部

- (3) 青森マスタース陸上競技連盟インスタグラム(@aomorimas)のダイレクトメールでも申込受付をする。「参加申込書」の必要事項とメールアドレスを記載の上ダイレクトメールに提出をし、参加料を納付することで申込完了となる。なお、締切後1週間以内の入金が確認できない場合は、参加取消しとする。

8 参加負担金

1人 2,500円（リレー参加費、保険料含む）

郵便振替の通常払込先 口座番号:02260-3-125867 店番:二二九

加入者名:青森マスタース陸上競技連盟

9 参加上の注意

- (1) 参加者に対する傷害保険については、青森マスタース陸上競技連盟において加入する。
- (2) 大会中に発生した傷害及び物損事故等に関しては、保険の保障範囲を超えた責任は一切負わないことを承認の上参加すること。
- (3) アスリートビブス、ADカードは当日会場にて配布する。
※本大会以前に受取されている方の配布は行いません。

10 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書を含む）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（住所、年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

11 その他

雨天決行(台風暴風雨等の時は中止)、中止の際は大会前日22時前後に青森マスタース陸上競技連盟インスタグラムにて通知する。

大会当日は、青森陸上競技会ホームページ内の加盟団体「マスタース」のページに掲示する。

競技注意事項

1 競技規則について

本大会は、2026年度「(公財)日本陸上競技連盟規則」「公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合規則」及び「競技会における広告および展示物規定」並びに、本大会申し合わせ事項により実施する。

2 練習について

- (1) プログラム記載の「練習レーンと撮影禁止エリアについて」に従い行うこと。
- (2) 跳躍競技については競技準備に入る前の時間帯に限り練習できるが、現場には必ずチーム監督者が立ち会い責任を負うものとする。
- (3) 投てき種目の練習は競技開始前に審判員の指示で行う。本競技場での朝の時間帯や競技場外での練習は危険防止のため禁止する。
- (4) 走路を横断する際は、前後左右をよく確認して安全に留意する。

3 招集について

- (1) トラック競技の招集所は、屋内練習場内(100mスタート側)に設け、フィールド競技は現場が招集場所となる。
- (2) 招集所は、当該種目の競技者以外の立ち入りを禁止する。
- (3) 招集開始と終了時刻は、その競技の開始時刻を基準とする。
- (4) 競技者は出場種目の招集開始時刻に招集所で待機し、最終確認を受けること。その際、アスリートビブス・ユニフォーム・スパイク・持ち物等の点検を受けること。
- (5) ビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CDプレーヤー・トランシーバーや、携帯電話などの外部と連絡可能な電子機器類を競技区域内(招集所・競技場所)で所持及び使用することを禁止する。競技区域内でこれらのことが確認された場合は、主催者側で預かり競技終了後に返却する。(競技規則「TR6.3.2」)
- (6) 代理人による招集の最終確認は認めない。2種目を同時刻帯に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が招集所に申し出る。
- (7) リレーオーダー用紙(招集所に備える)は、招集完了1時間前までに招集所に提出する。提出後の選手変更は原則認めない。ただし、オーダー用紙提出後の負傷など特別な理由による場合のみ選手変更を認める。その場合、医師(医務員)の診断に基づき総務の了承が必要となる。
- (8) 出場種目を欠場する場合は、招集開始時刻までに「欠場届」(招集所に準備)を招集所に提出する。
- (9) 招集完了時刻に遅れた競技者は棄権したものとして処理する。

4 番組編成について

- (1) トラック競技は、主催者において走路順を決定する。

5 競技について

- (1) 当該種目出場の競技者以外は、競技区域内（招集所・競技場所）に立ち入ることができない。入場の際はADカードを掲示すること。
- (2) 短距離種目では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。
- (3) スタートについては競技規則 TR16.8 を適用し、「TR16.7」「TR16.7.1」「TR16.7.2」により、不正スタートをした競技者は1回で失格とする。
- (4) リレーチームの編成メンバーは、リレーまたは他の種目に申し込んでいる競技者であれば出場することができる。ただし、出場するメンバーのうち少なくとも2人は当該リレー種目に申し込んだ競技者でなければならない。
- (5) 4x400mR の第3・4走者のバトン受け渡しは、コーナートップ地点（200m スタート地点の黄旗）の通過順に内側より並んで行う。この順序はバトンを受け取るまで入れ替わることを認めない。
- (6) フィールド競技（走高跳以外）は3回の試技とする。
- (7) フィールド競技は、主催者側が用意したマーカーを置くことができる。跳躍・やり投の競技者は助走路の外側（走高跳は助走路内）に2カ所置くことができる。サークルから行う投てき種目では、1カ所だけ置くことができる。そのマーカーは、サークルの直後あるいはサークルに接して置くこと。使用することができるマーカーは競技役員が現地で渡す。そのマーカー以外は使用してはならない。
- (8) 三段跳、立五段の踏切板は、砂場から男女ともに13m、11m、9m、7m、5mの地点に設置する。ただし、天候その他の条件によって変更する場合がある。
- (9) 競技者の移動は、プログラム記載の「弘前市運動公園陸上競技案内図」に従うこと。

6 アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスは、配付された大きさで胸部と背部に確実に付ける。ただし、跳躍種目に出場する競技者は胸部または背部の一方でよい。
- (2) トラック競技に出場する競技者は、腰ナンバーカードをパンツの右後方に付ける。競技終了後は各自の責任において処分する。（周辺に放置しない）

7 シューズの制限について

- (1) スパイクピンの長さは9mm以内とする。ただし、走高跳、やり投は12mm以内とする。
- (2) スパイクの本数は11本以内とする。
- (3) 靴底の最大の厚さは、競技規則 TR5.13.3 によりトラック種目（リレーを含む）フィールド種目ともに20mmとする。

8 競技用具について

- (1) 競技者個人の器具は、練習用といえども競技場内に持ち込んで서는ならない。

9 競技区域内に商品名のついた衣類、バックを持ち込む場合について

- (1) 日本陸上競技連盟「競技会における広告および展示物に関する規定」を適用する。それに示すサイズを超えてはならない。
- (2) 競技役員に指摘された場合は、その指示に従うこと。

10 表彰について

- (1) 表彰式は行わない。
- (2) 各種目3位入賞者には賞状を授与する。

11 その他

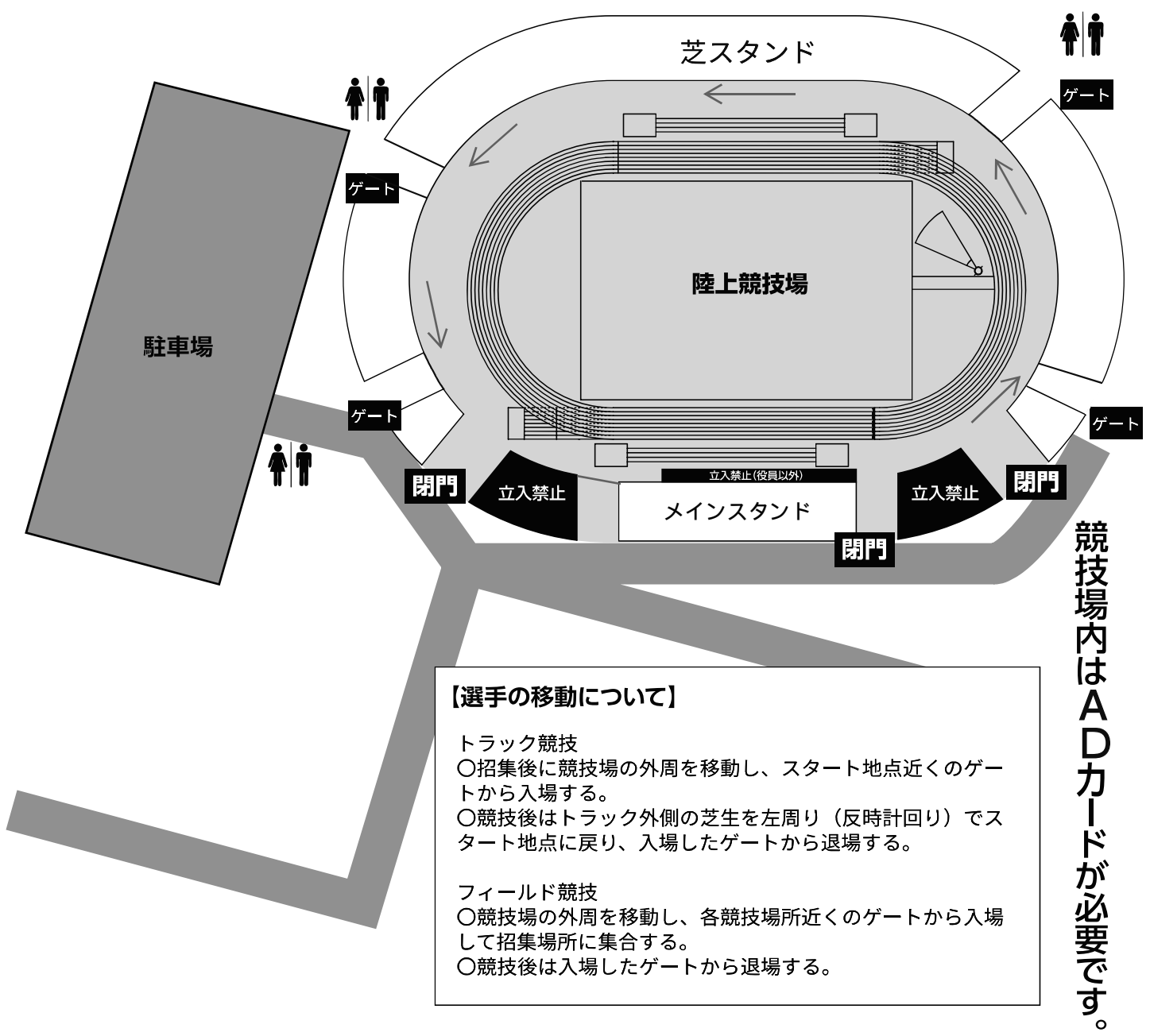
- (1) トラック種目の選手紹介後からスタートするまでの応援活動及び、その他競技の妨げとなる応援は禁止する。
- (2) 競技者が安心して競技に専念できるよう、カメラ撮影禁止エリアを設ける。プログラム記載の「練習レーンと撮影禁止エリアについて」を参照すること。
- (3) 救急、救護に関する処理は医務室で行う。ただし、応急処置は行うが以後の責任は負わない。
- (4) 競技場の施設、設備およびウォームアップ場は大切に使用すること。
- (5) 盗難等がないように、持ち物および貴重品の管理には十分注意する。
- (6) 拾得物については大会総務で保管するが、大会終了後は野球場事務室にて保管する。
- (7) ゴミは各自が持ち帰る。

競技の見方

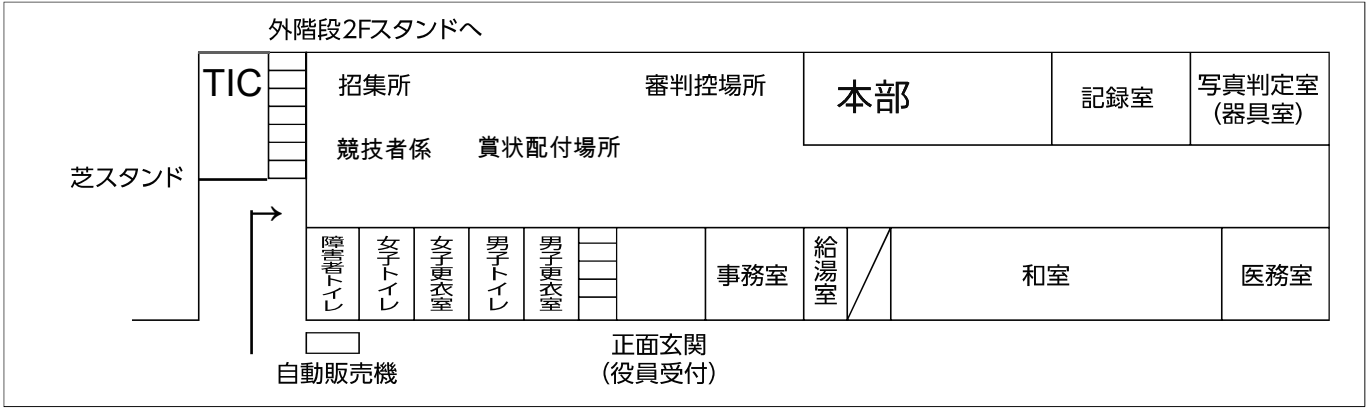
「歩く」、「走る」、「跳ぶ」、「投げる」といった基本的な運動能力を競う競技です。参加資格は満18歳で、5歳刻みの年齢グループに分けて行います。同年代のクラスで各競技種目を競うことができるので、参加もしやすく、選手の競技意欲も高まります。

地元のランナーからベテランまで、それぞれの限界に挑み、お互いをリスペクトし合う温かい空気感こそが魅力です。トラックとフィールドへ、ぜひ熱い応援を送りましょう！

弘前市運動公園陸上競技場案内図



メインスタンド下部屋割図 ADカードの無い方はメインスタンド下に入れません



【 60m 】									
大会記録 (2025. 12. 31現在)					県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	会場	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W-24					W-24	8. 39	工藤かれん (22)	平川	2019弘前
W25					W25	8. 18	工藤かれん (27)	平川	2024弘前
W30					W30	8. 57	小瀬川麻由 (32)	八戸	2014弘前
W35					W35	8. 54	笹森比呂子 (39)	青森	2010青森県営
W40					W40	8. 44	笹森比呂子 (44)	青森	2015弘前
W45					W45	8. 38	石澤 由希 (46)	弘前	2024弘前
W50					W50	8. 76	笹森比呂子 (50)	青森	2021北上
W55					W55	9. 16	笹森みどり (58)	むつ	2010弘前
W60					W60	9. 36	蛭子 実知 (60)	八戸	2025新青森
W65					W65	10. 26	菊池 恒子 (66)	むつ	2007青森県営
W70					W70	11. 26	櫻田 秀子 (72)	十和田	2015弘前
W75					W75	11. 62	菊池 恒子 (75)	むつ	2016弘前
W80					W80	14. 52	須川 チエ (80)	東北	2010弘前
M-24					M-24	6. 93	對馬 拓郎 (24)	弘前	2024弘前
M25					M25	6. 89	對馬 拓郎 (25)	青森	2025新青森
M30					M30	7. 16	木村 純 (31)	五所川原	2013能代
M35					M35	7. 26	葛西 俊昌 (35)	弘前	2019弘前
M40					M40	7. 10	吉崎 裕祈 (43)	弘前	2025新青森
M45					M45	7. 58	齊藤 拓男 (47)	青森	2015弘前
M50					M50	7. 61	工藤 輝幸 (50)	南部	2024岩手
M55					M55	7. 96	松井 康博 (55)	佐井	2013能代
M60					M60	8. 17	松井 康博 (60)	野辺地	2018青森県営
M65					M65	8. 19	芳賀 一博 (67)	十和田	2009郡山
M70					M70	8. 55	芳賀 一博 (71)	十和田	2013能代
M75					M75	9. 19	館岡唯與志 (75)	藤崎	2013能代
							芳賀 一博 (76)	十和田	2018弘前
M80					M80	9. 24	田中 博男 (81)	青森	2012金ヶ崎
M85					M85	9. 54	田中 博男 (86)	青森	2017横手
M90					M90	10. 13	田中 博男 (90)	青森	2021弘前

デモスポ女子60m【1組】 (トニー M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2					()	秒	
3	03-1128	中村 和代	岩手県	W70	()	秒	
4	03-1027	姉帯 明子	岩手県	W55	()	秒	
5	02-0305	笹森 比呂子	青森県	W50	()	秒	
6	02-0380	石澤 由希	青森県	W45	()	秒	
7	02-0507	工藤 かれん	青森県	W25	()	秒	
8					()	秒	

スポレク女子60m【1組】（+・一 . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2					()	秒	
3	1001	北原 一恵	弘前市	W60	()	秒	
4	1003	佐々木 恵子	階上町	W50	()	秒	
5	1006	原田 みなみ	弘前市	W25	()	秒	
6					()	秒	
7					()	秒	
8					()	秒	

デモスポ男子60m【1組】（+・一 . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2					()	秒	
3	02-0019	新山 勝	青森県	M80	()	秒	
4	02-0501	坂本 勝二	青森県	M75	()	秒	
5	03-0091	井上 儀徳	岩手県	M75	()	秒	
6					()	秒	
7					()	秒	
8					()	秒	

デモスポ男子60m【2組】（+・一 . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2	02-0119	雪田 忠成	青森県	M70	()	秒	
3	02-0458	小野寺 長壽	青森県	M70	()	秒	
4	02-0584	天坂 和憲	青森県	M70	()	秒	
5	02-0368	夏坂 吏	青森県	M65	()	秒	
6	02-0515	伊藤 京一	青森県	M65	()	秒	
7	02-0587	富岡 秀元	青森県	M55	()	秒	
8					()	秒	

デモスポ男子60m【3組】（+・一 . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2	02-0399	山田 克彦	青森県	M50	()	秒	
3	02-0545	工藤 輝幸	青森県	M50	()	秒	
4	02-0543	大村 貴光	青森県	M45	()	秒	
5	02-0396	木村 純	青森県	M40	()	秒	
6	02-0401	吉崎 裕祈	青森県	M40	()	秒	
7	02-0467	吉田 朋央	青森県	M40	()	秒	
8					()	秒	

デモスポ男子60m【4組】（+・一 . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2					()	秒	
3	24-010703	酒井 巧	岐阜県	M30	()	秒	
4	02-0604	對馬 拓朗	青森県	M25	()	秒	
5	02-0611	浅利 真人	青森県	M25	()	秒	
6	02-0656	武田 一将	青森県	M25	()	秒	
7					()	秒	
8					()	秒	

スポレク男子60m【1組】（+・一 . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2	1007	岩澤 進	八戸市	M65	()	秒	
3	1009	平出 剛	三沢市	M65	()	秒	
4	1011	小田切 将智	平川市	M60	()	秒	
5	1016	藤田 剛	今別町	M55	()	秒	
6	1024	奈良 真吾	弘前市	M45	()	秒	
7	1025	吹田 由貴仁	弘前市	M45	()	秒	
8					()	秒	

【 100m 】									
大会記録 (2025. 12. 31現在)					県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	会場	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W-24					W-24	13. 73	工藤かれん (22)	平川	2019弘前市
W25					W25	13. 26	工藤かれん (28)	平川	2025一関
W30					W30	13. 62	小瀬川麻由 (32)	八戸	2014弘前市
W35					W35	13. 23	石澤 由希 (38)	弘前	2017能代
W40					W40	13. 15	石澤 由希 (42)	弘前	2020弘前市
W45					W45	13. 31	石澤 由希 (45)	弘前	2023弘前市
W50					W50	13. 95	笹森みどり (52)	青森	2021北上
W55					W55	14. 70	笹森みどり (58)	むつ	2008滋賀
W60					W60	15. 16	蛭子 実知 (60)	八戸	2025八王子
W65					W65	16. 86	菊池 恒子 (65)	むつ	2007青森県営
W70					W70	18. 00	菊池 恒子 (70)	むつ	2011弘前市
W75					W75	19. 59	菊池 恒子 (75)	むつ	2017仙台
W80					W80	22. 24	菊池 恒子 (80)	むつ	2021弘前市
M-24					M-24	10. 87	對馬 拓郎 (24)	弘前	2024弘前
M25					M25	10. 85	對馬 拓郎 (25)	青森	2025新青森
M30					M30	11. 16	吉崎 裕祈 (33)	弘前	2015弘前市
M35					M35	11. 45	吉崎 裕祈 (35)	弘前	2017弘前市
M40					M40	10. 92	吉崎 裕祈 (42)	弘前	2024京都
M45					M45	11. 69	齊藤 拓男 (47)	十和田	1988甲府
M50					M50	12. 13	芳賀 一博 (53)	十和田	1993仙台
M55					M55	11. 99	芳賀 一博 (55)	十和田	1997東北町
M60					M60	12. 72	芳賀 一博 (62)	十和田	2004大阪
M65					M65	13. 13	芳賀 一博 (66)	十和田	2008滋賀
M70					M70	13. 44	強口 守男 (71)	青森	2002郡山
M75					M75	14. 62	田中 博男 (75)	青森	2010天童
M80					M80	14. 45	田中 博男 (81)	青森	2012千歳
M85					M85	15. 08	田中 博男 (85)	青森	2017弘前市
M90					M90	16. 69	田中 博男 (90)	青森	2021弘前市
M95					M95				

デモスポ100m【1組】 (+・ー . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2	03-1128	中村 和代	岩手県	W70	()	秒	
3	03-1027	姉帯 明子	岩手県	W55	()	秒	
4	02-0528	佐々木 美幸	青森県	W50	()	秒	
5	02-0537	新出 三由希	青森県	W45	()	秒	
6	02-0380	石澤 由希	青森県	W45	()	秒	
7	02-0507	工藤 かれん	青森県	W25	()	秒	
8					()	秒	

スポレク100m【1組】（+・一 . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2					()	秒	
3	1001	北原 一恵	弘前市	W60	()	秒	
4	1003	佐々木 恵子	階上町	W50	()	秒	
5	1006	原田 みなみ	弘前市	W25	()	秒	
6					()	秒	
7					()	秒	
8					()	秒	

デモスポ100m【1組】（+・一 . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2					()	秒	
3					()	秒	
4	02-0101	田中 博男	青森県	M95	()	秒	
5	02-0019	新山 勝	青森県	M80	()	秒	
6	02-0501	坂本 勝二	青森県	M75	()	秒	
7	03-0091	井上 儀徳	岩手県	M75	()	秒	
8					()	秒	

デモスポ100m【2組】（+・一 . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2					()	秒	
3	02-0119	雪田 忠成	青森県	M70	()	秒	
4	02-0458	小野寺 長壽	青森県	M70	()	秒	
5	02-0584	天坂 和憲	青森県	M70	()	秒	
6	02-0515	伊藤 京一	青森県	M65	()	秒	
7	02-0264	福田 亨	青森県	M60	()	秒	
8	02-0586	安田 靖志	青森県	M60	()	秒	

デモスポ100m【3組】（+・一 . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2	02-0399	山田 克彦	青森県	M50	()	秒	
3	02-0545	工藤 輝幸	青森県	M50	()	秒	
4	02-0543	大村 貴光	青森県	M45	()	秒	
5	08-0879	大槻 雅之	茨城県	M45	()	秒	
6	02-0396	木村 純	青森県	M40	()	秒	
7	02-0401	吉崎 裕祈	青森県	M40	()	秒	
8	02-0467	吉田 朋央	青森県	M40	()	秒	

デモスポ100m【4組】（+・ー . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2	02-0578	中嶋 崇	青森県	M35	()	秒	
3	02-0676	晴山 薫	青森県	M35	()	秒	
4	02-0536	福士 聖義	青森県	M30	()	秒	
5	24-010703	酒井 巧	岐阜県	M30	()	秒	
6	02-0604	對馬 拓朗	青森県	M25	()	秒	
7	02-0611	浅利 真人	青森県	M25	()	秒	
8	02-0656	武田 一将	青森県	M25	()	秒	

スポレク100m【1組】（+・ー . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2	1009	平出 剛	三沢市	M65	()	秒	
3	1010	角津田 昭久	八戸市	M60	()	秒	
4	1011	小田切 将智	平川市	M60	()	秒	
5	1012	松田 正利	十和田市	M60	()	秒	
6	1015	倉本 繁樹	青森市	M55	()	秒	
7	1016	藤田 剛	今別町	M55	()	秒	
8					()	秒	

スポレク100m【2組】（+・ー . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2					()	秒	
3	1021	伊藤 哲也	むつ市	M50	()	秒	
4	1024	奈良 真吾	弘前市	M45	()	秒	
5	1025	吹田 由貴仁	弘前市	M45	()	秒	
6	1028	福井 和也	八戸市	M40	()	秒	
7	1030	秋本 将史	弘前市	M40	()	秒	
8					()	秒	

【 200m 】									
大会記録 (2025. 12. 31現在)					県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	会場	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W35					W35	27.42	中川 朋子(36)	弘前	1996一関
W40					W40	27.56	笹森比呂子(44)	青森	2015弘前市
W45					W45	28.41	石澤 由希(45)	弘前	2023弘前市
W50					W50	29.16	笹森比呂子(50)	青森	2021弘前市
W55					W55	31.59	笹森みどり(56)	むつ	2008滋賀
W60					W60	33.85	笹森みどり(60)	むつ	2012青森県営
W65					W65	35.58	菊池 恒子(65)	むつ	2006東北町
W70					W70	37.79	菊池 恒子(71)	むつ	2012青森県営
W75					W75	43.91	菊池 恒子(77)	むつ	2018青森県営
M-24					M-24	24.69	石ヶ守達也(20)	八戸	2018弘前市
M25					M25	22.11	三上 隼平(25)	弘前	2021弘前市
M30					M30	22.77	吉崎 裕祈(32)	弘前	2024弘前市
M35					M35	23.09	吉崎 裕祈(35)	弘前	2017弘前市
M40					M40	22.59	吉崎 裕祈(42)	弘前	2024一関
M45					M45	23.96	芳賀 一博(46)	十和田	1988甲府
M50					M50	24.60	芳賀 一博(52)	十和田	1994上尾
M55					M55	25.17	芳賀 一博(56)	十和田	1998東北町
M60					M60	26.83	芳賀 一博(62)	十和田	2004森山
M65					M65	27.12	芳賀 一博(65)	十和田	2007東北町
M70					M70	27.88	田中 博男(71)	青森	2002国立
M75					M75	29.74	田中 博男(75)	青森	2006東北町
M80					M80	30.42	田中 博男(81)	青森	2012宇都宮
M85					M85	31.95	田中 博男(85)	青森	2016天童
M90					M90	36.02	田中 博男(90)	青森	2021弘前市
M95					M95				

デモスポ200m【1組】 (+・ー . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2					()	秒	
3					()	秒	
4	03-1128	中村 和代	岩手県	W70	()	秒	
5	02-0380	石澤 由希	青森県	W45	()	秒	
6					()	秒	
7					()	秒	
8					()	秒	

スポレク200m【1組】（+・ー . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2					()	秒	
3					()	秒	
4	1006	原田 みなみ	弘前市	W25	()	秒	
5					()	秒	
6					()	秒	
7					()	秒	
8					()	秒	

デモスポ200m【1組】（+・ー . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2					()	秒	
3	02-0101	田中 博男	青森県	M95	()	秒	
4	02-0019	新山 勝	青森県	M80	()	秒	
5	03-0091	井上 儀徳	岩手県	M75	()	秒	
6	02-0458	小野寺 長壽	青森県	M70	()	秒	
7	02-0586	安田 靖志	青森県	M60	()	秒	
8					()	秒	

デモスポ200m【2組】（+・ー . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2					()	秒	
3	02-0401	吉崎 裕祈	青森県	M40	()	秒	
4	02-0467	吉田 朋央	青森県	M40	()	秒	
5	02-0564	古山 景一	青森県	M30	()	秒	
6	02-0536	福士 聖義	青森県	M30	()	秒	
7					()	秒	
8					()	秒	

デモスポ200m【3組】（+・ー . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2					()	秒	
3	02-0656	武田 一将	青森県	M25	()	秒	
4	02-0628	小山内 宏太	青森県	M25	()	秒	
5	02-0666	中嶋 幸樹	青森県	M25	()	秒	
6	02-0670	田部井 優真	青森県	M25	()	秒	
7					()	秒	
8					()	秒	

スポレク200m【1組】（+・ー . M）

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	秒	
2					()	秒	
3					()	秒	
4	1033	高橋 怜也	弘前市	M25	()	秒	
5					()	秒	
6					()	秒	
7					()	秒	
8					()	秒	

【 400m 】									
大会記録 (2025. 12. 31現在)					県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	会場	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W30					W30	1' 06"94	笹森比呂子 (34)	青森	2006弘前市
W35					W35	1' 06"56	笹森比呂子 (35)	青森	2006東北町
W40					W40	1' 06"13	笹森比呂子 (40)	青森	2011和歌山
W50					W50	1' 14"50	今 和香子 (50)	黒石	2012青森県営
W55					W55	1' 17"07	今 和香子 (59)	黒石	2018青森県営
W60					W60	1' 21"92	今 和香子 (60)	黒石	2021弘前市
W65					W65	1' 30"16	篠塚由美子 (65)	八戸	2018青森県営
W70					W70	1' 30"74	菊池 恒子 (72)	むつ	2012青森県営
W75					W75	1' 49"39	菊池 恒子 (77)	むつ	2017弘前市
M-24					M-24	55"95	石ヶ守達也 (20)	新郷	2018弘前市
M25					M25	49"84	武田 一将 (25)	弘前	2025弘前市
M30					M30	52"95	竹中 勇輝 (31)	弘前	2023山口
M35					M35	54"31	木村 純 (36)	青森	2018弘前市
							佐藤 拓也 (36)	むつ	2025新青森
M40					M40	53"14	吉崎 裕祈 (43)	弘前	2025新青森
M45					M45	56"23	村上 成士 (49)	青森	1992島根
M50					M50	56"74	村上 成士 (52)	青森	1996一関
M55					M55	58"65	村上 成士 (57)	青森	2002北上
M60					M60	1' 00"38	夏坂 吏 (60)	弘前	2018青森
M65					M65	1' 03"35	夏坂 吏 (65)	弘前	2023六ヶ所
M70					M70	1' 02"91	田中 博男 (70)	青森	2001オーストラリア
M75					M75	1' 09"34	櫻田 光家 (75)	十和田	2007イリノイ
M80					M80	1' 10"27	田中 博男 (80)	青森	2011森山
M85					M85	1' 19"15	田中 博男 (85)	青森	2018青森県営
M90					M90	2' 09"85	敦賀又四郎 (91)	五所川原	2021弘前市
M95					M95				

デモスポ400m 【1組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	分 秒	
2					()	分 秒	
3					()	分 秒	
4	02-0173	今 和香子	青森県	W65	()	分 秒	
5	02-0612	福田 由香人	青森県	W50	()	分 秒	
6					()	分 秒	
7					()	分 秒	
8					()	分 秒	

デモスポ400m【2組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	分 秒	
2					()	分 秒	
3					()	分 秒	
4	02-0101	田中 博男	青森県	M95	()	分 秒	
5	02-0368	夏坂 吏	青森県	M65	()	分 秒	
6	02-0586	安田 靖志	青森県	M60	()	分 秒	
7					()	分 秒	
8					()	分 秒	

デモスポ400m【3組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	分 秒	
2					()	分 秒	
3	02-0297	祐川 俊之	青森県	M55	()	分 秒	
4	02-0363	佐々木 喜浩	青森県	M55	()	分 秒	
5	02-0543	大村 貴光	青森県	M45	()	分 秒	
6	02-0640	松倉 弘明	青森県	M40	()	分 秒	
7	02-0673	三浦 健	青森県	M40	()	分 秒	
8					()	分 秒	

デモスポ400m【4組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	分 秒	
2					()	分 秒	
3					()	分 秒	
4	02-0463	鈴木 慎也	青森県	M35	()	分 秒	
5	02-0570	木村 安度	青森県	M30	()	分 秒	
6	02-0670	田部井 優真	青森県	M25	()	分 秒	
7					()	分 秒	
8					()	分 秒	

【 800m 】									
大会記録 (2025. 12. 31現在)					県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	会場	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W25					W25	2' 27"45	鈴木 千春 (26)	六ヶ所	1995東北町
W30					W30	2' 35"46	曾根佐知子 (31)	三沢	1997東北町
W35					W35	2' 42"13	下沢志津子 (38)	階上	1995東北町
W40					W40	2' 36"80	佐々木千鶴子 (44)	百石	1988甲府
W45					W45	2' 33"11	福田由香人 (49)	南部	2025新青森
W50					W50	2' 48"51	丸岡 信子 (53)	南部	2009弘前市
W55					W55	2' 56"12	篠塚由美子 (55)	八戸	2008秋田
W60					W60	3' 05"90	篠塚由美子 (60)	八戸	2013弘前市
W65					W65	3' 15"09	葛西 強子 (67)	弘前	2010東北町
W70					W70	3' 31"98	葛西 強子 (71)	弘前	2014北上
W75					W75	4' 16"20	菊池 恒子 (78)	むつ	2019弘前市
M-24					M-24	2' 20"77	福士 天虎 (20)	弘前	2018弘前市
M25					M25	2' 06"78	鈴木 慎也 (29)	藤崎	2019弘前市
M30					M30	2' 02"50	竹中 勇輝 (32)	弘前	2025新青森
M35					M35	2' 05"29	生玉 顕 (35)	五所川原	2023弘前市
M40					M40	2' 03"67	阿保 良一 (44)	板柳	1988秋田
M45					M45	2' 04"60	阿保 良一 (46)	板柳	1990甲府
M50					M50	2' 10"20	村上 成士 (50)	青森	1996東北町
M55					M55	2' 17"42	阿保 良一 (56)	板柳	2000一関
M60					M60	2' 29"26	本郷 倬三 (61)	青森	1999仙台
M65					M65	2' 30"76	櫻田 光家 (68)	十和田	2001三重
M70					M70	2' 32"85	田中 博男 (70)	青森	2001福島
M75					M75	2' 46"99	櫻田 光家 (75)	十和田	2009弘前市
M80					M80	3' 20"78	佐藤 鼎 (80)	八戸	2015郡山
M85					M85	3' 25"36	田中 博男 (85)	青森	2016オーストラリア
M90					M90	4' 44"10	敦賀又四郎 (90)	五所川原	2019弘前市

デモスポ800m 【1組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	分 秒	
2					()	分 秒	
3	02-0210	佐々木 あさみ	青森県	W60	()	分 秒	
4	02-0612	福田 由香人	青森県	W50	()	分 秒	
5	02-0644	大澤 光紗	青森県	W30	()	分 秒	
6					()	分 秒	
7					()	分 秒	
8					()	分 秒	

スポレク800m【1組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	分 秒	
2					()	分 秒	
3					()	分 秒	
4	1005	清藤 めぐみ	弘前市	W35	()	分 秒	
5					()	分 秒	
6					()	分 秒	
7					()	分 秒	
8					()	分 秒	

デモスポ800m【1組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	分 秒	
2					()	分 秒	
3	02-0634	大津 哲弘	青森県	M65	()	分 秒	
4	02-0585	田代 雅信	青森県	M60	()	分 秒	
5	02-0363	佐々木 喜浩	青森県	M55	()	分 秒	
6	02-0673	三浦 健	青森県	M40	()	分 秒	
7	02-0636	渡邊 祐介	青森県	M40	()	分 秒	
8					()	分 秒	

デモスポ800m【2組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	分 秒	
2					()	分 秒	
3	02-0463	鈴木 慎也	青森県	M35	()	分 秒	
4	02-0647	大杉 裕輝	青森県	M35	()	分 秒	
5	02-0670	田部井 優真	青森県	M25	()	分 秒	
6	02-0672	大柄 雄聖	青森県	M-24	()	分 秒	
7					()	分 秒	
8					()	分 秒	

スポレク800m【1組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	分 秒	
2					()	分 秒	
3	1013	若松 博樹	東北町	M55	()	分 秒	
4	1015	倉本 繁樹	青森市	M55	()	分 秒	
5	1029	吉田 俊介	つがる市	M40	()	分 秒	
6					()	分 秒	
7					()	分 秒	
8					()	分 秒	

【 1500m 】									
大会記録 (2025. 12. 31現在)					県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	会場	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W25					W25	5' 22"46	小松 杏衣(28)	むつ	2019群馬
W30					W30	5' 25"30	佐々木あさみ(31)	十和田	1997東北町
W35					W35	5' 02"73	川越 七重(37)	つがる	2007青森県営
W40					W40	5' 13"65	佐々木あさみ(41)	十和田	2007青森県営
W45					W45	5' 14"18	福田由香人(49)	南部	2025新青森
W50					W50	5' 29"25	吉田 松江(54)	青森	2001鹿角
W55					W55	5' 26"43	吉田 松江(55)	青森	2002北上
W60					W60	6' 10"22	篠塚由美子(61)	八戸	2014北上
W65					W65	6' 22"34	葛西 強子(67)	弘前	2010東北町
W70					W70	7' 18"34	葛西 強子(71)	弘前	2014北上
M-24					M-24	4' 23"56	宇野 翼(24)	黒石	2020弘前市
M25					M25	4' 42"41	鈴木 慎也(26)	藤崎	2016弘前市
M30					M30	4' 26"13	竹中 勇輝(31)	弘前	2023弘前市
M35					M35	4' 17"52	生玉 顕(37)	五所川原	2021弘前市
M40					M40	4' 19"22	伊藤 芳男(40)	浪岡	1990和歌山
M45					M45	4' 17"64	加藤 聡(46)	八戸	2011栃木
M50					M50	4' 30"98	三上 英栄(50)	岩木	1993千葉
M55					M55	4' 33"87	沼沢 一夫(58)	三戸	2002広島
M60					M60	4' 56"64	本郷 倬三(62)	青森	2000青森県営
M65					M65	5' 15"53	坂本 孝平(65)	三沢	2007東北
M70					M70	5' 18"71	本郷 倬三(70)	青森	2007北上
M75					M75	5' 52"09	佐藤 鼎(75)	八戸	2010天童
M80					M80	6' 45"12	佐藤 鼎(80)	八戸	2015郡山
M85					M85	7' 51"66	敦賀又四郎(85)	五所川原	2014弘前市

デモスポ1500m【1組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1	02-0210	佐々木 あさみ	青森県	W60	()	分 秒	
2	02-0679	小山田 純子	八戸市	W45	()	分 秒	
3	02-0644	大澤 光紗	青森県	W30	()	分 秒	
4	02-0655	大島 梨理香	青森県	W25	()	分 秒	
5	02-0160	田守 重美	青森県	M65	()	分 秒	
6	02-0585	田代 雅信	青森県	M60	()	分 秒	
7	02-0511	和島 知己	青森県	M60	()	分 秒	
8	02-0519	高屋 江次	青森県	M55	()	分 秒	
9	02-0440	吉田 匡克	青森県	M45	()	分 秒	
10	02-0663	成田 一輝	青森県	M45	()	分 秒	
11	02-0678	松橋 尚之	青森県	M45	()	分 秒	
12	02-0583	竹内 康寛	青森県	M40	()	分 秒	
13	02-0636	渡邊 祐介	青森県	M40	()	分 秒	
14	02-0645	榎原 侑佑	青森県	M35	()	分 秒	
15	02-0558	竹中 勇輝	青森県	M30	()	分 秒	
16	02-0672	大柄 雄聖	青森県	M-24	()	分 秒	

スポレク1500m【2組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1	1005	清藤 めぐみ	弘前市	W35	()	分 秒	
2	1008	山谷 真一	弘前市	M65	()	分 秒	
3	1013	若松 博樹	東北町	M55	()	分 秒	
4	1014	菊地 一仁	弘前市	M55	()	分 秒	
5	1018	川越 秀徳	つがる市	M55	()	分 秒	
6	1026	市川 友昭	五所川原市	M45	()	分 秒	
7	1029	吉田 俊介	つがる市	M40	()	分 秒	
8					()	分 秒	
9					()	分 秒	
10					()	分 秒	

【 3000m 】									
大会記録 (2025. 12. 31現在)					県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	会場	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W45					W45				
M35					M35				
M40					M40	11' 24"40	吉田 匡克 (44)	つがる	2025新青森
M45					M45				
M50					M50	9' 31"45	三上 英栄 (51)	岩木	1994国立
M55					M55	10' 35"88	榎引 誠 (58)	弘前	2025新青森
M60					M60	10' 41"57	浅利 秀宏 (66)	青森	1997東北町

デモスポ3000m【1組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1	02-0537	新出 三由希	青森県	W45	()	分 秒	
2	02-0655	大島 梨理香	青森県	W25	()	分 秒	
3	02-0634	大津 哲弘	青森県	M65	()	分 秒	
4	02-0511	和島 知己	青森県	M60	()	分 秒	
5	02-0440	吉田 匡克	青森県	M45	()	分 秒	
6	02-0663	成田 一輝	青森県	M45	()	分 秒	
7	02-0678	松橋 尚之	青森県	M45	()	分 秒	
8	02-0555	笠井 智仁	青森県	M45	()	分 秒	
9	02-0646	江刺家 義浩	青森県	M40	()	分 秒	
10	02-0651	大久 北斗	青森県	M40	()	分 秒	
11	02-0583	竹内 康寛	青森県	M40	()	分 秒	

スポレク3000m【1組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1	1002	川越 七重	つがる市	W55	()	分 秒	
2	1017	上原子 憲樹	七戸町	M55	()	分 秒	
3	1018	川越 秀徳	つがる市	M55	()	分 秒	
4	1019	館下 賢二	弘前市	M50	()	分 秒	
5	1023	坂本 貴次	弘前市	M50	()	分 秒	
6	1027	古川 慎吾	つがる市	M40	()	分 秒	
7	1029	吉田 俊介	つがる市	M40	()	分 秒	
8					()	分 秒	
9					()	分 秒	
10					()	分 秒	

【 5000m 】									
大会記録 (2025. 12. 31現在)					県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	会場	クラス	記録	氏名	市町村	会場
M25					M25	15' 53"93	宇野 翼 (25)	黒石	2022新青森
M30					M30	17' 18"93	金野 人史 (33)	藤崎	2018青森県営
M35					M35	15' 36"12	生玉 顕 (38)	五所川原	2022新青森
M40					M40	15' 28"39	山田 善寛 (40)	三沢	1987東京
M45					M45	15' 33"85	加藤 聡 (46)	八戸	2011青森県営
M50					M50	16' 39"33	三上 英栄 (50)	岩木	1993千葉
M55					M55	17' 18"87	浅利 秀宏 (56)	青森	1993千葉
M60					M60	18' 44"20	伴 銀次郎 (60)	青森	1991浪岡町営
M65					M65	19' 15"07	佐藤 鼎 (66)	八戸	2001静岡
M70					M70	26' 32"80	鳴海 賢造 (70)	青森	1988浪岡町営
M75					M75	22' 13"50	佐藤 鼎 (75)	八戸	2010東京

デモスポ5000m 【1組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1	02-0634	大津 哲弘	青森県	M65	()	分 秒	
2	02-0511	和島 知己	青森県	M60	()	分 秒	
3	02-0585	田代 雅信	青森県	M60	()	分 秒	
4	02-0519	高屋 江次	青森県	M55	()	分 秒	
5	02-0440	吉田 匡克	青森県	M45	()	分 秒	
6	02-0678	松橋 尚之	青森県	M45	()	分 秒	
7	02-0645	榎原 侑佑	青森県	M35	()	分 秒	
8					()	分 秒	
9					()	分 秒	
10					()	分 秒	

スポレク5000m 【2組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1	1008	山谷 真一	弘前市	M65	()	分 秒	
2	1018	川越 秀徳	つがる市	M55	()	分 秒	
3					()	分 秒	
4					()	分 秒	
5					()	分 秒	
6					()	分 秒	
7					()	分 秒	
8					()	分 秒	
9					()	分 秒	
10					()	分 秒	

【 3000mW 】									
大会記録 (2025. 12. 31現在)					県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	会場	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W49					W45	17' 23"02	佐々木あさみ (48)	十和田	2014北上
W50					W50	17' 52"29	佐々木あさみ (52)	十和田	2018青森県営
W55					W55	17' 40"69	佐々木あさみ (58)	十和田	2024弘前
W60					W60	22' 47"92	鈴木 眞弓 (60)	十和田	2014東京
W65					W65	22' 04"46	芳賀由美子 (69)	十和田	2022弘前
W70					W70	21' 54"63	芳賀由美子 (71)	十和田	2024弘前
W75					W75	24' 21"25	新山 さつ (78)	東北	2025新青森
M40					M40	13' 23"13	佐々木 茂 (41)	十和田	1994上尾
M45					M45	13' 39"10	佐々木 茂 (48)	十和田	2002北上
M50					M50	13' 52"47	佐々木 茂 (50)	十和田	2004森山
M55					M55	14' 24"85	佐々木 茂 (59)	十和田	2013能代
M60					M60	14' 42"00	佐々木 茂 (60)	十和田	2013東京
M65					M65	16' 30"69	佐々木 茂 (67)	十和田	2021六ヶ所
M70					M70	16' 58"39	佐々木 茂 (70)	十和田	2024弘前
M75					M75				
M80					M80	23' 25"44	工藤 兼三 (83)	青森	2025新青森

デモスポ3000mW【1組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1	02-0294	新山 さつ	青森県	W75	()	分 秒	
2	02-0340	芳賀 裕美子	青森県	W70	()	分 秒	
3	02-0210	佐々木 あさみ	青森県	W60	()	分 秒	
4	02-0168	佐々木 茂	青森県	M70	()	分 秒	
5	06-0468	椎名 誠	山形県	M70	()	分 秒	
6	02-0613	松下 善俊	青森県	M45	()	分 秒	
7					()	分 秒	
8					()	分 秒	
9					()	分 秒	
10					()	分 秒	

【 80mH 】									
大会記録 (2025. 12. 31現在)					県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	会場	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W45					W45				
M35					M35				
M40					M40	11' 24"40	吉田 匡克 (44)	つがる	2025新青森
M45					M45				
M50					M50	9' 31"45	三上 英栄 (51)	岩木	1994国立
M55					M55	10' 35"88	榑引 誠 (58)	弘前	2025新青森
M60					M60	10' 41"57	浅利 秀宏 (66)	青森	1997東北町

デモスポ80mH【1組】 (+・ー . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	分 秒	
2					()	分 秒	
3					()	分 秒	
4	02-0305	笹森 比呂子	青森県	W50	()	分 秒	
5					()	分 秒	
6					()	分 秒	
7					()	分 秒	
8					()	分 秒	

【 100mH 】									
大会記録 (2025. 12. 31現在)					県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	会場	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W45					W45				
M35					M35				
M40					M40	11' 24"40	吉田 匡克 (44)	つがる	2025新青森
M45					M45				
M50					M50	9' 31"45	三上 英栄 (51)	岩木	1994国立
M55					M55	10' 35"88	榑引 誠 (58)	弘前	2025新青森
M60					M60	10' 41"57	浅利 秀宏 (66)	青森	1997東北町

デモスポ100mH【1組】 (+・ー . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	分 秒	
2					()	分 秒	
3					()	分 秒	
4	02-0219	瀧内 義男	青森県	M65	()	分 秒	
5	02-0264	福田 亨	青森県	M60	()	分 秒	
6					()	分 秒	
7					()	分 秒	
8					()	分 秒	

【 110mH 】									
大会記録 (2025. 12. 31現在)					県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	会場	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W45					W45				
M35					M35				
M40					M40	11' 24"40	吉田 匡克 (44)	つがる	2025新青森
M45					M45				
M50					M50	9' 31"45	三上 英栄 (51)	岩木	1994国立
M55					M55	10' 35"88	榎引 誠 (58)	弘前	2025新青森
M60					M60	10' 41"57	浅利 秀宏 (66)	青森	1997東北町

デモスポ110mH【1組】 (+・ー . M)

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	分 秒	
2					()	分 秒	
3					()	分 秒	
4	02-0666	中嶋 幸樹	青森県	M25	()	分 秒	
5					()	分 秒	
6					()	分 秒	
7					()	分 秒	
8					()	分 秒	

【 300m 】									
大会記録 (2025. 12. 31現在)					県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	会場	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W30					W30	1' 06"94	笹森比呂子 (34)	青森	2006弘前市
W35					W35	1' 06"56	笹森比呂子 (35)	青森	2006東北町
W40					W40	1' 06"13	笹森比呂子 (40)	青森	2011和歌山
W50					W50	1' 14"50	今 和香子 (50)	黒石	2012青森県営
W55					W55	1' 17"07	今 和香子 (59)	黒石	2018青森県営
W60					W60	1' 21"92	今 和香子 (60)	黒石	2021弘前市
W65					W65	1' 30"16	篠塚由美子 (65)	八戸	2018青森県営
W70					W70	1' 30"74	菊池 恒子 (72)	むつ	2012青森県営
W75					W75	1' 49"39	菊池 恒子 (77)	むつ	2017弘前市
M-24					M-24	55"95	石ヶ守達也 (20)	新郷	2018弘前市
M25					M25	49"84	武田 一将 (25)	弘前	2025弘前市
M30					M30	52"95	竹中 勇輝 (31)	弘前	2023山口
M35					M35	54"31	木村 純 (36)	青森	2018弘前市
							佐藤 拓也 (36)	むつ	2025新青森
M40					M40	53"14	吉崎 裕祈 (43)	弘前	2025新青森
M45					M45	56"23	村上 成士 (49)	青森	1992島根
M50					M50	56"74	村上 成士 (52)	青森	1996一関
M55					M55	58"65	村上 成士 (57)	青森	2002北上
M60					M60	1' 00"38	夏坂 吏 (60)	弘前	2018青森
M65					M65	1' 03"35	夏坂 吏 (65)	弘前	2023六ヶ所
M70					M70	1' 02"91	田中 博男 (70)	青森	2001オーストラリア
M75					M75	1' 09"34	櫻田 光家 (75)	十和田	2007イリノイ
M80					M80	1' 10"27	田中 博男 (80)	青森	2011森山
M85					M85	1' 19"15	田中 博男 (85)	青森	2018青森県営
M90					M90	2' 09"85	敦賀又四郎 (91)	五所川原	2021弘前市
M95					M95				

スポレク300m 【1組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1					()	分 秒	
2					()	分 秒	
3					()	分 秒	
4	1007	岩澤 進	八戸市	M65	()	分 秒	
5	1009	平出 剛	三沢市	M65	()	分 秒	
6	1016	倉本 繁樹	青森市	M55	()	分 秒	
7					()	分 秒	
8					()	分 秒	

【 4×400mR 】									
大会記録 (2025. 12. 31現在)					県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	会場	クラス	記録	氏名	市町村	会場
M30					M30	3' 47"39	竹中 勇輝	弘前	2023弘前
							木村 安度	青森	
							古山 景一	弘前	
							福士 聖義	平川市	
M55					M55	4' 55"75	栗林 輝生	つがる	2020弘前
							中山 克成	八戸	
							柴田 敬司	むつ	
							瀧内 義男	十和田	

デモスポ4×400mR【1組】 青森マスターズW45

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
1	02-0352	山谷 亜矢子	青森県	W65	()	分 秒	
	02-0173	今 和香子	青森県	W65			
	02-0210	佐々木 あさみ	青森県	W60			
	02-0380	石澤 由希	青森県	W45			
	02-0537	新出 三由希	青森県	W45			

デモスポ4×400mR【1組】 青森マスターズM30

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
2	02-0564	古山 景一	青森市	M30	()	分 秒	
	02-0570	木村 安度	弘前市	M30			
	02-0536	福士 聖義	平川市	M30			
	02-0558	竹中 勇輝	弘前市	M30			

デモスポ4×400mR【1組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
3					()	分 秒	

デモスポ4×400mR【1組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
4					()	分 秒	

デモスポ4×400mR【1組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
5					()	分 秒	

デモスポ4×400mR【1組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
6					()	分 秒	

デモスポ4×400mR【1組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
7					()	分 秒	

デモスポ4×400mR【1組】

レーン	No.	氏名	市町村	クラス	順位	記録	コメント
8					()	分 秒	

【 走高跳 】									
大会記録 (2025. 12. 31現在)					県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	会場	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W25					W25	1m55	松田友里恵 (25)	階上	2016弘前市・天童
W25					W30	1m50	大坂香奈子 (32)	三沢	2004東北町
W35					W35	1m35	須藤 敦子 (35)	黒石	1991熊本
W40					W40	1m32	高橋留美子 (43)	つがる	2009弘前市
W45					W45	1m42	佐々木美幸 (49)	青森	2025新青森
W50					W50	1m30	佐々木美幸 (50)	岩手	2025新青森
W55					W55	1m20	高橋留美子 (55)	つがる	2021弘前市
M25					M25	1m55	町中 江介 (27)	階上	2016弘前市
M30					M30	1m40	石郷岡 貢 (33)	弘前	2017弘前市
M35					M35	1m95	小川 敬寛 (38)	弘前	2014北上
M40					M40	1m75	中川原力夫 (43)	五戸	2005東北町
M45					M45	1m70	芳賀 一博 (45)	十和田	1987盛岡
M50					M50	1m70	芳賀 一博 (54)	十和田	1996大阪
M55					M55	1m55	芳賀 一博 (55)	十和田	1997いわき・大阪
M60					M60	1m45	芳賀 一博 (62)	十和田	2004森山
M65					M65	1m40	芳賀 一博 (68)	十和田	2010森山
M70					M70	1m35	芳賀 一博 (72)	十和田	2014千歳
M75					M75	1m25	芳賀 一博 (76)	十和田	2018弘前市
M80					M80	1m05	中村 庸 (80)	三戸	2013東京

デモスポ決勝1組

順序	No.	氏名	市町村	クラス	m				記録	順位
1	02-0528	佐々木 美幸	青森県	W50					m	
2	02-0219	瀧内 義男	青森県	M65					m	
3	02-0297	祐川 俊之	青森県	M55					m	
4	02-0317	工藤 貴生	青森県	M60					m	
5	02-0648	鶴谷 圭介	青森県	M45					m	
6	02-0671	渋谷 国宏	青森県	M40					m	

スポレク決勝1組

順序	No.	氏名	市町村	クラス	m				記録	順位
1	1020	阿部 泰晴	七戸町	M50					m	
2	1031	長谷川 裕貴	弘前市	M30					m	
3	1033	高橋 怜也	弘前市	M25					m	

【 走幅跳 】									
大会記録 (2025. 12. 31現在)					県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	会場	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W-24					W24	5m05	長尾 香穂 (22)	青森	2025新青森
W25					W25	4m90	竹田 修子 (25)	青森	1995東北町
W30					W30	4m40	鈴木 春美 (34)	中里	1991青森県営
W35					W35	4m65	木村 ひとみ (38)	青森	2000青森県営
W40					W40	4m55	笹森比呂子 (48)	青森	2015金ヶ崎
W45					W45	4m42	笹森比呂子 (49)	青森	2020弘前市
W50					W50	4m26	櫻田 秀子 (51)	十和田	1994東北町
W55					W55	3m29	蛭子 実知 (57)	八戸	2014弘前市
W60					W60	3m28	櫻田 秀子 (64)	十和田	2022金ヶ崎
W65					W65	3m26	櫻田 秀子 (67)	黒石	2010弘前市
M-24					M-24	6m63	清水 航己 (23)	青森	2021弘前市
M-25					M25	5m88	小山内 宏太 (25)	平川	2025新青森
M30					M30	6m06	三上 堅也 (30)	弘前	2016弘前市
M35					M35	6m41	對馬 寿之 (39)	むつ	1999東北町
M40					M40	6m60	對馬 寿之 (40)	むつ	2000青森県営
M45					M45	6m14	芳賀 一博 (46)	十和田	1995秋田
M50					M50	5m72	芳賀 一博 (54)	十和田	1996東北町
M55					M55	5m72	芳賀 一博 (57)	十和田	1998沖縄
M60					M60	5m06	芳賀 一博 (62)	十和田	2004福島
M65					M65	4m86	芳賀 一博 (68)	十和田	2010森山
M70					M70	4m60	芳賀 一博 (72)	十和田	2014草薙
W45					M75	3m56	礪 雄三 (75)	むつ	2006東北町
M80					M80	3m35	礪 雄三 (80)	むつ	2011弘前市

デモスポ決勝1組

順序	No.	氏名	市町村	クラス	1回目	2回目	3回目	順位
1	02-0119	雪田 忠成	青森県	M70	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
2	02-0368	夏坂 吏	青森県	M65	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
3	02-0264	福田 亨	青森県	M60	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
4	02-0283	杉山 義和	青森県	M55	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
5	03-0970	佐久田 秀彦	岩手県	M55	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
6	02-0508	中村 智行	青森県	M50	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
7	02-0648	鶴谷 圭介	青森県	M45	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
8	02-0436	木村 匡希	青森県	M40	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
9	02-0658	柏崎 雄介	青森県	M40	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
10	02-0453	三上 堅也	青森県	M35	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
11	02-0676	晴山 薫	青森県	M35	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
12	02-0609	原 啓二	青森県	M35	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
13	02-0628	小山内 宏太	青森県	M25	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
14					m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
15					m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	

スポレク決勝1組

順序	No.	氏名	市町村	クラス	1回目	2回目	3回目	順位
1	1004	伊藤 愛	むつ市	W45	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
2	1021	伊藤 哲也	むつ市	M50	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
3	1025	吹田 由貴仁	弘前市	M45	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
4	1028	福井 和也	八戸市	M40	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
5					m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	

【 三段跳 】									
大会記録 (2025. 12. 31現在)					県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	会場	クラス	記録	氏名	市町村	会場
M30					M30	13m16	三上 堅也 (30)	弘前	2016山形
M35					M35	13m07	三上 堅也 (36)	弘前	2022弘前市
M40					M40	12m68	對馬 寿之 (40)	むつ	1993青森市
M45					M45	12m00	増田 友昭 (45)	弘前	1987六ヶ所
M50					M50	11m34	増田 友昭 (52)	弘前	2020弘前市
M55					M55	10m68	鈴木 辰也 (55)	十和田	1994東北町
M60					M60	9m98	礮 雄三 (63)	むつ	2014弘前市
							西村 鉄男 (60)	八戸	
M65					M65	9m42	礮 雄三 (65)	むつ	2007東北町
M70					M70	9m06	高田 毅 (70)	下田	2009弘前市
M75					M75	8m22	礮 雄三 (78)	むつ	2010弘前市
M80					M80	7m13	礮 雄三 (80)	むつ	2021弘前市

デモスポ決勝1組

順序	No.	氏名	市町村	クラス	1回目	2回目	3回目	順位
1	02-0352	山谷 亜矢子	青森県	W65	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
2	02-0674	箱石 凜音	青森県	W-24	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
3	03-0970	佐久田 秀彦	岩手県	M55	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
4	02-0283	杉山 義和	青森県	M55	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
5	02-0508	中村 智行	青森県	M50	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
6	02-0671	渋谷 国宏	青森県	M40	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
7	02-0453	三上 堅也	青森県	M35	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
8	02-0676	晴山 薫	青森県	M35	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
9	02-0606	成田 輝久	青森県	M25	m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	
10					m (+ - .)	m (+ - .)	m (+ - .)	

【 立五段跳 】								
大会記録 (2025. 12. 31現在)				県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W45				W45	10m26	笹森比呂子 (46)	青森	2018奈良
W55				W55	10m13	蛭子 実知 (56)	八戸	2021弘前市
W60				W60	8m45	山谷亜矢子 (64)	つがる	2023弘前市
W65				W65	8m25	山谷亜矢子 (65)	つがる	2025新青森
M24				M24	16m36	成田 輝久 (24)	藤崎	2025新青森
M25				M25				
M30				M30	14m33	葛西 祐介 (33)	平川	2023弘前市
M35				M35	14m10	三上 堅也 (36)	弘前	2022弘前市
M40				M40	12m91	中村 智行 (44)	弘前	2021弘前市
M45				M45	12m66	中村 智行 (46)	弘前	2022弘前市
M50				M50	11m58	奈良岡誠二 (50)	弘前	2023弘前市
M55				M55	11m20	瀧内 義男 (57)	十和田	2016石川
M60				M60	11m45	鈴木 義則 (60)	三沢	2021弘前市
M65				M65	10m57	鈴木 辰也 (66)	十和田	2018鳥取

デモスポ決勝1組

順序	No.	氏名	市町村	クラス	1回目	2回目	3回目	順位
1	02-0352	山谷 亜矢子	青森県	W65	m	m	m	
2	02-0642	岡村 法子	青森県	W45	m	m	m	
3	02-0674	箱石 凜音	青森県	W-24	m	m	m	
4	02-0317	工藤 貴生	青森県	M60	m	m	m	
5	02-0508	中村 智行	青森県	M50	m	m	m	
6	02-0648	鶴谷 圭介	青森県	M45	m	m	m	
7	02-0671	渋谷 国宏	青森県	M40	m	m	m	
8	02-0453	三上 堅也	青森県	M35	m	m	m	
9	02-0606	成田 輝久	青森県	M25	m	m	m	
10					m	m	m	

【 砲丸投 】								
大会記録 (2025. 12. 31現在)				県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W25				W25	8m56	中村 咲紀 (25)	佐井	2025新青森
W30				W30	9m91	沼舘美奈子 (30)	三沢	1995東北町営
W35				W35	9m53	沼舘美奈子 (35)	三沢	2000東北町営
W40				W40	8m69	山田やす子 (40)	五所川原	2007東北町営
W45				W45	7m19	木村ひとみ (46)	青森	2007青森市営
W50				W50	9m09	太田 康子 (50)	小泊	1991浪岡
W55				W55	7m98	中沼 晴子 (55)	弘前	2007東北町営
W60				W60	7m80	中沼 晴子 (63)	弘前	2016弘前市
W65				W65	7m45	中沼 晴子 (65)	弘前	2018弘前市
W70				W70	6m45	中沼 晴子 (70)	弘前	2023弘前市
W75				W75	6m27	山本 京子 (75)	八戸	2002北上
M-24				M-24	13m04	工藤 翔 (24)	黒石	2019弘前市
M25				M25	13m92	工藤 翔 (26)	黒石	2021新青森
M30				M30				
M35				M35	11m93	小寺 友秀 (39)	青森	1997東北町
M40				M40	11m46	小寺 友秀 (40)	青森	1998東北町
M45				M45	11m66	小寺 友秀 (49)	青森	2007青森県営
M50				M50	12m73	奈良岡誠二 (50)	弘前	2023弘前市
M55				M55	11m59	木村 荘三 (55)	中里	1989久慈
M60				M60	10m95	木村 荘三 (62)	中里	1996東京
M65				M65	10m70	木村 荘三 (66)	中里	2000石川
M70				M70	11m77	木村 荘三 (70)	中里	2004国立
M75				M75	9m82	木村 荘三 (75)	中泊	2009宮崎
M80				M80	9m58	強口 守男 (80)	むつ	2010弘前市
M85				M85	8m26	横山 彰彦 (86)	青森	2017弘前市

デモスポ決勝1組

順序	No.	氏名	市町村	クラス	1回目	2回目	3回目	順位
1	02-0352	山谷 亜矢子	青森県	W65	m	m	m	
2	02-0384	藤田 綾子	青森県	W55	m	m	m	
3	02-0653	山村 郁子	青森県	W30	m	m	m	
4	02-0614	中村 咲紀	青森県	W25	m	m	m	
5	02-0494	上山 和人	青森県	M65	m	m	m	
6	02-0502	佐々木 義広	青森県	M65	m	m	m	
7	02-0348	工藤 美智男	青森県	M60	m	m	m	
8	02-0587	富岡 秀元	青森県	M55	m	m	m	
9	02-0601	奈良岡 誠二	青森県	M50	m	m	m	
10	02-0654	山村 浩人	青森県	M30	m	m	m	

スポレク決勝1組

順序	No.	氏名	市町村	クラス	1回目	2回目	3回目	順位
1	1001	北原 一恵	弘前市	W60	m	m	m	
2	1032	宇野 勇樹	黒石市	M30	m	m	m	

【 円盤投 】								
大会記録 (2025. 12. 31現在)				県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W25				W25	24m68	中村 咲紀 (25)	佐井	2025新青森
W30				W30	42m58	清藤 孝恵 (34)	青森	2010弘前市
W35				W35	40m45	清藤 孝恵 (39)	青森	2016シガホール
W40				W40	32m61	清藤 孝恵 (41)	青森	1985盛岡
W45				W45	26m91	岡村 法子 (45)	青森	2025新青森
W50				W50	22m19	高橋留美子 (51)	つがる	2018弘前市
W55				W55	17m93	芳賀祐美子 (55)	十和田	2008滋賀
W60				W60	15m89	新山 さつ (64)	東北	2011弘前市
W65				W65	12m91	新山 さつ (69)	東北	2016弘前市
W70				W70	12m39	新山 さつ (72)	東北	2019群馬
W75				W75	12m22	新山 さつ (75)	東北	2022弘前市
M-24				M-24	46m47	黒滝 穰弘 (24)	弘前	2023弘前市
M25				M25	51m27	工藤 翔 (26)	黒石	2021新青森
M30				M30	42m44	斎藤 陽 (32)	青森	2016弘前市
M35				M35	60m03	小寺 友秀 (39)	青森	1998天童
M40				M40	59m18	小寺 友秀 (40)	青森	1998東北町
M45				M45	56m48	小寺 友秀 (48)	青森	2006東北町
M50				M50	54m01	小寺 友秀 (50)	青森	2008東北町
M55				M55	46m34	大島 義晴 (58)	弘前	2007青森県営
M60				M60	45m67	上山 和人 (60)	八戸	2021弘前市
M65				M65	32m84	永澤 榮一 (67)	五所川原	2009弘前市
M70				M70	31m96	永澤 榮一 (70)	五所川原	2012弘前市
M75				M75	25m62	木村 莊三 (76)	中泊	2010富山
M80				M80	21m40	工藤 武次 (80)	鶴田	2023弘前市
M85				M85	17m04	三浦 信夫 (85)	弘前	2017弘前市
M90				M90	12m32	三浦 信夫 (90)	弘前	2023弘前市

デモスポ決勝1組

順序	No.	氏名	市町村	クラス	1回目	2回目	3回目	順位
1	02-0653	山村 郁子	青森県	W30	m	m	m	
2	02-0614	中村 咲紀	青森県	W25	m	m	m	
3	02-0501	坂本 勝二	青森県	M75	m	m	m	
4	02-0502	佐々木 義広	青森県	M65	m	m	m	
5	02-0219	瀧内 義男	青森県	M65	m	m	m	
6	02-0494	上山 和人	青森県	M65	m	m	m	
7	02-0348	工藤 美智男	青森県	M60	m	m	m	
8	02-0587	富岡 秀元	青森県	M55	m	m	m	
9	02-0601	奈良岡 誠二	青森県	M50	m	m	m	
10	02-0675	山本 貴幸	青森県	M50	m	m	m	
11	02-0654	山村 浩人	青森県	M30	m	m	m	
12					m	m	m	

スポレク決勝1組

順序	No.	氏名	市町村	クラス	1回目	2回目	3回目	順位
1	1022	鎌田 全彦	青森市	M50	m	m	m	
2	1032	宇野 勇樹	黒石市	M30	m	m	m	
3					m	m	m	

【 やり投 】								
大会記録 (2025. 12. 31現在)				県記録 (2025. 12. 31現在)				
クラス	記録	氏名	市町村	クラス	記録	氏名	市町村	会場
W25				W25	24m68	中村 咲紀 (25)	佐井	2025新青森
W30				W30	42m58	清藤 孝恵 (34)	青森	2010弘前市
W35				W35	40m45	清藤 孝恵 (39)	青森	2016シカゴホール
W40				W40	32m61	清藤 孝恵 (41)	青森	1985盛岡
W45				W45	26m91	岡村 法子 (45)	青森	2025新青森
W50				W50	22m19	高橋留美子 (51)	つがる	2018弘前市
W55				W55	17m93	芳賀祐美子 (55)	十和田	2008滋賀
W60				W60	15m89	新山 さつ (64)	東北	2011弘前市
W65				W65	12m91	新山 さつ (69)	東北	2016弘前市
W70				W70	12m39	新山 さつ (72)	東北	2019群馬
W75				W75	12m22	新山 さつ (75)	東北	2022弘前市
M-24				M-24	46m47	黒滝 穰弘 (24)	弘前	2023弘前市
M25				M25	51m27	工藤 翔 (26)	黒石	2021新青森
M30				M30	42m44	斎藤 陽 (32)	青森	2016弘前市
M35				M35	60m03	小寺 友秀 (39)	青森	1998天童
M40				M40	59m18	小寺 友秀 (40)	青森	1998東北町
M45				M45	56m48	小寺 友秀 (48)	青森	2006東北町
M50				M50	54m01	小寺 友秀 (50)	青森	2008東北町
M55				M55	46m34	大島 義晴 (58)	弘前	2007青森県営
M60				M60	45m67	上山 和人 (60)	八戸	2021弘前市
M65				M65	32m84	永澤 榮一 (67)	五所川原	2009弘前市
M70				M70	31m96	永澤 榮一 (70)	五所川原	2012弘前市
M75				M75	25m62	木村 莊三 (76)	中泊	2010富山
M80				M80	21m40	工藤 武次 (80)	鶴田	2023弘前市
M85				M85	17m04	三浦 信夫 (85)	弘前	2017弘前市
M90				M90	12m32	三浦 信夫 (90)	弘前	2023弘前市

デモスポ決勝1組

順序	No.	氏名	市町村	クラス	1回目	2回目	3回目	順位
1	02-0294	新山 さつ	青森県	W75	m	m	m	
2	02-0642	岡村 法子	青森県	W45	m	m	m	
3	02-0614	中村 咲紀	青森県	W25	m	m	m	
4	02-0494	上山 和人	青森県	M65	m	m	m	
5	02-0502	佐々木 義広	青森県	M65	m	m	m	
6	02-0297	祐川 俊之	青森県	M55	m	m	m	
7	02-0436	木村 匡希	青森県	M40	m	m	m	

スポレク決勝1組

順序	No.	氏名	市町村	クラス	1回目	2回目	3回目	順位
1	1028	福井 和也	八戸市	M40	m	m	m	

競技日程 (7/4)

トラック競技

順序	競技開始時刻	種別	種目	区分	組	参加数	招集場所	招集時刻	
								開始	完了
1	10:00	女子/男子	デモスポ1500m	決勝	1	16	招集所	9:30	9:45
2	10:10	女子/男子	スポレク1500m	決勝	1	7	招集所	9:40	9:55
3	10:20	男子	スポレク300m	決勝	1	3	招集所	9:50	10:05
4	10:35	女子	デモスポ80mH	決勝	1	1	招集所	10:05	10:20
5	10:45	男子	デモスポ100mH	決勝	1	2	招集所	10:15	10:30
6	10:55	男子	デモスポ110mH	決勝	1	1	招集所	10:25	10:40
7	11:05	女子	デモスポ400m	決勝	1	2	招集所	10:35	10:50
8	11:10	男子	デモスポ400m	決勝	3	11	招集所	10:40	10:55
9	11:20	女子	デモスポ60m	決勝	1	5	招集所	10:50	11:05
10	11:25	女子	スポレク60m	決勝	1	3	招集所	10:55	11:10
11	11:30	男子	デモスポ60m	決勝	4	19	招集所	11:00	11:15
12	11:55	男子	スポレク60m	決勝	1	6	招集所	11:25	11:40
13	12:05	女子/男子	デモスポ3000m	決勝	1	11	招集所	11:35	11:50
14	12:20	女子/男子	スポレク3000m	決勝	1	7	招集所	11:50	12:05
マスターズ登録20年連続者表彰									
15	13:20	女子	デモスポ800m	決勝	1	3	招集所	12:50	13:05
16	13:25	女子	スポレク800m	決勝	1	1	招集所	12:55	13:10
17	13:30	男子	デモスポ800m	決勝	2	9	招集所	13:00	13:15
18	13:40	男子	スポレク800m	決勝	1	3	招集所	13:10	13:25
19	13:50	女子	デモスポ100m	決勝	1	6	招集所	13:20	13:35
20	13:55	女子	スポレク100m	決勝	1	3	招集所	13:25	13:40
21	14:00	男子	デモスポ100m	決勝	4	24	招集所	13:30	13:45
22	14:20	男子	スポレク100m	決勝	2	11	招集所	13:50	14:05
23	14:35	女子/男子	3000mW	決勝	1	6	招集所	14:05	14:20
24	15:05	男子	デモスポ5000m	決勝	1	7	招集所	14:35	14:50
25	15:05	男子	スポレク5000m	決勝	1	2	招集所	14:35	14:50
26	15:35	女子	デモスポ200m	決勝	1	2	招集所	15:05	15:20
27	15:40	女子	スポレク200m	決勝	1	1	招集所	15:10	15:25
28	15:45	男子	デモスポ200m	決勝	3	13	招集所	15:15	15:30
29	16:00	男子	スポレク200m	決勝	1	1	招集所	15:30	15:45
30	16:10	女子/男子	4×400mR	決勝	1	2	招集所	15:40	15:55

跳躍競技									
順序	競技開始時刻	種別	種目	区分	組	参加数	招集場所	招集時刻	
								開始	完了
1	10:00	女子	デモスポ走高跳	決勝	1	1	現場	9:30	9:45
		男子				5			
		男子	スポレク走高跳			3			
2	10:30	男子	デモスポ走幅跳	決勝	1	13	現場	10:00	10:15
		女子	スポレク走幅跳			1			
		男子				3			
3	12:00	女子	デモスポ三段跳	決勝	1	2	現場	11:30	11:45
		男子				7			
4	14:00	女子	デモスポ立五段跳	決勝	1	3	現場	13:30	13:45
		男子				6			
投てき競技									
順序	競技開始時刻	種別	種目	区分	組	参加数	招集場所	招集時刻	
								開始	完了
1	10:00	女子	デモスポ砲丸投	決勝	1	4	現場	9:30	9:45
		男子	デモスポ砲丸投			6			
		女子	スポレク砲丸投			1			
		男子	スポレク砲丸投			1			
2	11:30	女子	デモスポ円盤投	決勝	1	2	現場	11:00	11:15
		男子	デモスポ円盤投			9			
		男子	スポレク円盤投			2			
3	13:30	女子	デモスポやり投	決勝	1	3	現場	13:00	13:15
		男子	デモスポやり投			4			
		男子	スポレクやり投			1			

