

2026 HIROSAKI

青の煌めきあおもり国スポ



第80回国民スポーツ大会

体操競技会

会期 体操競技 9.3(木)-6(日)

トランポリン 9.9(水)

新体操 9.12(土)-13(日)

会場 体操競技 青森県武道館
トランポリン 岩木山総合公園 体育館
新体操 青森県武道館

主催：公益財団法人日本スポーツ協会、文部科学省、青森県、公益財団法人日本体操協会、弘前市

2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体^{（※）}以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※ 2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

あすなろ国体とは？

昭和52年、青森県で国体史上初となる完全国体（冬・夏・秋と3季にわたり行われる大会を同一県で実施した国体）として、第32回国民体育大会（あすなろ国体）が県内各地で華々しく開催され、本県は天皇杯を獲得しました。



大会愛称

青の煌めき^{きら}あおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

スローガン

翔けろ未来へ^{きら}縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

イメージソング「翔けろ未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T. Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
（ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星）

ダンス「青の煌めきダンス」^{きら}



イメージソング「翔けろ未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売！



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで！

公式アプリ



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード！

公式HP



X



Instagram



YouTube



目 次

あいさつ

公益財団法人日本スポーツ協会 会長 遠藤 利明	1
文部科学大臣 松本 洋平	2
公益社団法人日本体操協会 会長 藤田 直志	3

歓迎のことば

青森県知事 宮下 宗一郎	4
弘前市長 谷川 政人	5
青森県体操協会 会長 西村 幸治郎	6

国民スポーツ大会天皇杯・皇后杯授与規程	7
国民スポーツ大会会長トロフィー授与規程	8
大会役員	9
競技会役員・競技会係員・ボランティア・協力機関・団体等	13
総則	15
実施要項	16
競技日程	24
表彰式	25

体操競技

競技役員・競技補助員	27
詳細日程	29
組合せ表	31
男子練習時間割	33
女子練習時間割	34
進行日程表	35
体操競技の見方	36
体操競技の採点方法	37
参加選手・監督一覧(少年男子)	38
参加選手・監督一覧(少年女子)	42
参加選手・監督一覧(成年男子)	48
参加選手・監督一覧(成年女子)	50

案内図

(競技会場・サブ会場・練習会場案内図)	52
(競技会場周辺図)	53
(競技会場配置図)	54
(サブ会場配置図)	56
(練習会場配置図)	57

トランポリン

競技役員	58
詳細日程	59
組合せ表	60
トランポリンの見方	61
トランポリンの採点方法	62
参加選手・監督一覧(男子)	63
参加選手・監督一覧(女子)	65
案内図	
(競技会場案内図)	67
(競技会場周辺図)	68
(競技会場配置図)	69

新体操

競技役員・競技補助員	72
詳細日程	74
組合せ表	76
女子練習時間割	78
男子練習時間割	83
手具点検・音量調整	86
新体操の見方・採点方法	87
参加選手・監督一覧(少年女子)	88
参加選手・監督一覧(少年男子)	96
案内図	
(競技会場・サブ会場・練習会場案内図)	100
(競技会場周辺図)	101
(競技会場配置図)	102
(男女サブ会場・男子練習会場配置図)	104
(女子練習会場配置図)	106

資料

都道府県別(種別)参加申込人数一覧	107
男女総合成績(天皇杯得点)一覧	108
女子総合成績(皇后杯得点)一覧	109
栄光のあと	110
関係機関連絡先一覧	111



あいさつ

公益財団法人日本スポーツ協会
会 長 遠 藤 利 明

第 80 回国民スポーツ大会は、本年 1 月から 2 月に行われた冬季大会と併せ、「完全国スポ」として開催いたします。

第 71 回岩手大会以来、10 年ぶりとなる「完全国スポ」を締めくくる本大会が、縄文の時代から育まれてきた歴史と文化を有し、豊かな風土に恵まれた本州最北の地、ここ青森県において、盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げます。

本年は、第25回オリンピック冬季競技大会(ミラノ・コルティナ)や第20回アジア競技大会(愛知・名古屋)などの大規模な国際総合競技大会が開催され、多くのアスリートが華々しい活躍を見せています。

また、初の北中米共催となった、サッカーFIFA ワールドカップ 2026 も大きな盛り上がりを見せ、日本中がスポーツの熱狂と感動に包まれる 1 年となっています。

本大会がこの熱狂と感動をさらに高め、「翔ける未来へ縄文の風に乗って」というスローガンの通り、出場するアスリートの皆様にとって、世界へ羽ばたく契機となることを切に願っています。

さて、日本スポーツ協会では、「有識者会議」からの提言に基づき、令和 7 年 7 月、改革を具体的に進める組織として、「国スポ改革タスクフォース」を設置しました。

今後、現状と課題を分析し、国民スポーツ大会が競技性・祝祭性・社会性・文化性を掛け合わせた、「トップアスリートと地域スポーツの好循環 ～人と地域の未来を創る～」という理念を具現化できる大会となるよう、検討を進めることとしております。

結びに、昨年 12 月に発生した青森県東方沖地震などにより、県内各地で甚大な被害が生じる中、本大会の開催にあたり諸準備にご尽力いただきました、青森県をはじめ関係の皆様方のご支援、ご協力に対し心から深く感謝申し上げます。



あ い さ つ

文 部 科 学 大 臣

松 本 洋 平

天皇皇后両陛下の御臨席を仰ぎ、ここ青森県において昭和100年記念第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」が盛大に開催されますことを、誠に喜ばしく存じます。

青森県は、世界自然遺産の「白神山地」、四季折々の表情を見せる「八甲田山」や「岩木山」など豊かな自然の魅力にあふれ、世界文化遺産である「北海道・北東北の縄文遺跡群」や重要無形民俗文化財である「青森のねぶた」など、自然と文化が息づく県です。

昭和52年のあすなろ国体以来49年ぶりの青森県での開催となり、「翔けろ未来へ縄文の風に乗って」をスローガンに、県全域を舞台に熱戦が繰り広げられます。

本大会は、史上初となる総合開会式・閉会式の屋内開催に加え、大会公式アプリによる競技情報や結果速報の提供、デジタルチケットの活用などデジタル技術の活用により、選手と観客双方に配慮した大会運営となっています。「青の煌めきあおもり国スポ」が、国民に夢と感動を与え、青森県の魅力発信と活性化につながる大会となりますことを心から願っております。

郷土の代表として参加される選手の皆さんが、積み重ねてこられた練習の成果を思う存分発揮され、我が国の国際競技力の向上が図られるとともに、この機会に全国の仲間や青森県民の皆さんとの交流を通じて、思い出に残る大会となりますことを期待しております。

昨年度は、東京2025世界陸上競技選手権大会、第25回夏季デフリンピック競技大会東京2025、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック・パラリンピック競技大会が、今年度は、愛知・名古屋において、第20回アジア競技大会、第5回アジアパラ競技大会が開催され、国民のスポーツへの関心はますます高まっているところです。

文部科学省としましても、アスリートや子供たちの活動の機会を確保し、スポーツの持つ力やすばらしさが社会の活力につながるよう、関係の皆様と一丸となって取組を進めてまいります。

結びに、「青の煌めきあおもり国スポ」の開催に当たり御尽力いただいた地元青森県、会場となる各市町村をはじめとする関係の皆様の御支援、御協力に対し、心から敬意と感謝の意を表しまして、御挨拶といたします。

(令和8年7月31日現在)

あいさつ



公益財団法人日本体操協会

会 長 藤 田 直 志

第 80 回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」体操競技が弘前市の青森県武道館（体操競技・新体操）、岩木山総合公園体育館（トランポリン）に於いて開催されますことを心からお祝い申し上げます。

9 月 3 日から 13 日までの間、体操、新体操、トランポリン競技の熱戦が繰り広げられます。2024 年に開催されたパリオリンピックの終了後、日本体操協会はここ青森で体操ニッポンガーラを開催し、メダリストを含めた 3 競技の日本代表と地元青森の選手がともに演技を披露し体操の魅力を青森の皆様にお伝し大変喜んでいただきました。この度の国スポにおいても世界の舞台で活躍するトップアスリートと日々成長する若きアスリートが県の代表として各競技で日々の練習の成果を存分に発揮し自らの目標に挑戦する姿を通じてスポーツの感動を与え、一人一人が輝く大会になることを願っております。

日本体操協会は昨年 12 月に新たな理念・使命を制定いたしました。

-with Gymnastics- すべての人に健やかさと希望をもたらす心動かす体験を。

国民スポーツ大会が目指すスポーツを通じて交流することで健康で活力のある社会の実現に寄与する目標に向かってともに進んで参ります。

「翔ける未来へ縄文の風に乗って」

美しく豊かな自然に恵まれた青森県で「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ 2026」が、いつまでも皆さんの思い出に残る実り多い大会となることを祈念いたしております。

結びにこの大会を開催するにあたりご尽力いただきました青森県、青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会、弘前市実行委員会、青森県スポーツ協会、青森県体操協会をはじめ関係者の皆様に衷心よりお礼を申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

歓迎のことば



青森県知事 みや した そう いち ろう 宮下 宗一郎

昭和100年記念青の^{きら}煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」が昭和元年（1926年）から起算して満100年の節目となる年に、天皇皇后両陛下の御臨席を仰ぎ、青森県において開催されますことをお喜び申し上げます。そして、全国各地からお越しくださいました選手及び関係者の皆様を、県民を代表して心から歓迎いたします。

「青の^{きら}煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催した史上初の完全国体である「あすなろ国体」以来49年ぶりとなる青森県での開催であり、国民体育大会から国民スポーツ大会に大会名称が変更されてから、初の“完全国スポ”となります。

「翔けろ未来へ縄文の風に乗って」のスローガンのもと、美しく豊かな自然の恵みを受けながら、一万年以上にわたり縄文文化が営まれていたこの青森の地で生まれる新たな歴史と感動、そしてこれを希望ある未来へつなげていきます。

“スポーツで青森県が一つ”に、“私たち県民の心がスポーツで一つ”になる、「青森新時代」の大会を目指し、県民総参加で青森県を青の^{きら}煌めき一色に染め上げ、スポーツの祭典を盛り上げたいと考えています。

選手の皆様には、日々の練習で培ったパフォーマンスを存分に発揮されますとともに、感動と温かい交流にあふれ、皆様の心に残る最高の大会となることを願っています。

また、この機会に、十和田湖・奥入瀬渓流や世界自然遺産「白神山地」に代表される美しく雄大な自然、「北海道・北東北の縄文遺跡群」として世界文化遺産に登録された三内丸山遺跡をはじめ、数々の名所・旧跡が織りなす悠久の歴史・文化、新鮮で郷土色豊かな食など、本県のさまざまな魅力に触れ、楽しんでいただければ幸いです。

結びに、今大会の開催に御尽力されました関係者の皆様に心から感謝を申し上げるとともに、今大会の成功と選手の皆様の御健闘をお祈りし、歓迎のことばといたします。



歓迎のことば

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ 弘前市実行委員会会長

弘前市長 谷川 政人

第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」体操競技会が、「お城とさくらとりんごのまち」弘前市で盛大に開催できますことを大変嬉しく思います。市民を代表して、全国各地からお越しの選手・監督、関係者の皆様に心から歓迎を申し上げます。

青森県での開催は、昭和52年の第32回国民体育大会「あすなろ国体」以来、49年ぶり2回目であり、当市では、国スポ正式競技6競技、特別競技1競技、デモンストレーションスポーツ2競技、障スポ正式競技2競技が行われます。

全国からお越しになる皆様の心のこもったおもてなしでお迎えできますよう、市民一丸となって準備を進めてまいりました。出場される選手の皆様におかれましては、郷土の代表として日頃の練習の成果を存分に発揮され、優秀な成績を収められますとともに、全国の選手相互の親睦と交流の輪を大いに広げられますことをお祈り申し上げます。

本大会の会場地である弘前市は、世界自然遺産・白神山地の玄関口に位置し、「津軽富士」とも呼ばれる岩木山の麓には、日本一のりんご産地が広がっております。また、日本有数の桜の名所・弘前公園には現存天守を有する弘前城が構え、市内には明治・大正時代の洋風建築や、日本近代建築の巨匠・前川國男氏が手掛けた建築物が点在するなど、豊かな自然と歴史・文化が息づく城下町であります。さらには、特色ある物産や郷土料理など、ぜひこの機会に、本市ならではの魅力を肌で感じていただけたら幸いです。

結びに、本大会の開催にあたり御尽力を賜りました関係者の皆様に心から感謝を申し上げますとともに参加される皆様のご活躍と大会のご成功を祈念申し上げまして、歓迎のことばといたします。



歓迎のことば

青森県体操協会

会長 西村 幸治郎

青の煌めきあおもり国スポ2026「翔ける未来へ縄文の風に乗って」のスローガンのもと、全国各地より選手・監督・役員の皆様をお迎えし、津軽地方の中心都市弘前市で開催できますことは大変喜ばしく、青森県体操協会を代表して心から歓迎申し上げます。

第80回国民スポーツ大会は、1977年第32回あすなろ国民体育大会開催以来、半世紀ぶりの開催となります。少子化の影響を受け、体操の競技人口が減少傾向のなか、国民スポーツ大会開催が本県体操協会にとりまして大きな起爆剤になるものと期待をしているところです。また、日本名山の一つである岩木山が見下ろす自然豊かな弘前市で、選手の皆様に美しい演技を繰り広げていただけることは、地元の子どもたちや指導者にたくさんの刺激を与えてくれるものと確信しております。

弘前市は、青森県の西に位置する津軽藩の城下町として発展してきました。日本三大桜名所の弘前公園を中心に歴史を物語る建造物も数多く、静かな街並みを散策したり、日本一の生産量を誇るリンゴを味わったりして、ご堪能いただければと存じます。

選手の皆様がこれまでの練習の成果を思う存分に発揮し、最高の演技ができますようにそして、また、多くの体操仲間と交流され、素敵な思い出を残されますことをお祈りいたします。

結びに、本大会開催にあたり、多くのご支援、ご協力を賜りました関係者の皆様に深く感謝申し上げます。歓迎のことばといたします。



天皇杯

皇后杯

国民スポーツ大会天皇杯・皇后杯授与規程

第1条 国民スポーツ大会開催基準要項第11項に基づき、天皇杯は、男女総合成績第1位の都道府県、皇后杯は、女子総合成績第1位の都道府県に授与する。

2 第1位が2都道府県以上の場合は、当該都道府県で共有する。

第2条 天皇杯及び皇后杯は、総合閉会式に授与し、次回の総合開会式において返還する。

第3条 天皇杯又は皇后杯を授与された都道府県は、次の各項の義務を有する。

(1) 信託会社又は確実な金庫に保管する。

(2) 破損、紛失等の場合は、当該都道府県の責任とする。

(3) 公益財団法人日本スポーツ協会が優勝都道府県名刻印のため又はその他の必要により一時返還を求めた場合は、これに応じなければならない。

第4条 本規程の改廃は、国民スポーツ大会委員会の決議を経て行う。

附 則 本規程は、昭和41年4月1日制定

昭和45年1月22日一部改定

昭和48年7月10日一部改定

昭和54年5月9日一部改定

平成17年6月16日一部改定

平成22年3月17日一部改定

本規程は、公益財団法人日本体育協会の設立の登記の日（平成23年4月1日）から施行する。

平成30年4月1日一部改定

令和6年1月1日一部改定



大会会長トロフィー

国民スポーツ大会会長トロフィー授与規程

第1条 国民スポーツ大会開催基準要項第11項に基づき、国民スポーツ大会会長トロフィー(以下「大会会長トロフィー」という。)は、正式競技別男女総合成績第1位の都道府県に授与する。

2 第1位が2都道府県以上の場合は、当該都道府県で共有する。

第2条 大会会長トロフィーは、競技会表彰式に授与し、次回競技会において返還する。

第3条 大会会長トロフィーを授与された都道府県は、次の各項の義務を有する。

- (1) 責任をもって保管する。
- (2) 破損、紛失等の場合は当該都道府県の責任とする。
- (3) 優勝の刻印を次回大会までに行なうものとする。ただし、第1条第2項の場合は、当該都道府県で協議して決めるものとする。
- (4) 公益財団法人日本スポーツ協会が必要により一時返還を求めた場合は、これに応じなければならない。

第4条 本規程の改廃は、国民スポーツ大会委員会の決議を経て行う。

附 則 本規程は、昭和41年4月1日制定

昭和45年1月22日一部改定

昭和48年7月10日一部改定

昭和54年5月9日一部改定

平成17年6月16日一部改定

本規程は、公益財団法人日本体育協会の設立の登記の日(平成23年4月1日)から施行する。

平成30年4月1日一部改定

令和6年1月1日一部改定

大会役員

2026年7月31日現在
(順不同・敬称略)

名誉会長	松本洋平			
会長	遠藤利明			
副会長	益子直美	田中不二夫	三宮恵利子	森岡裕策
	河合純一	宮下宗一郎		
顧問	森喜朗	安西孝之	岡崎助一	越川均
	坂元要	勝田隆	飯塚悟	池田めぐみ
	石井砂織	植田実	浦美奈子	笠師久美子
	鹿島丈博	木平芳定	工藤保子	久保正美
	小寺洋	櫻井由香	中嶋実	橋本聖子
	村松さやか	室伏由佳	湯川和之	吉岡成子
	久保直生	藤田裕司	藤原誠	室城信之
	金子日出澄	貝瀬智洋	森晃	土橋登志久
	石丸元国	多氣洋平	井崎洋志	鬼頭有紀子
	長谷川洋子	吉田長寿	齋木尚子	多賀恒雄
	安藤淳	上治丈太郎	湧永寛仁	三宅秀一郎
	佐藤健司	馬場美香	堺充廣	南和文
	宮永美寿津	千田健一	中里壮也	岡本友章
	大野淳	永谷喜一郎	田村恒彦	蒔田実
	山崎勝洋	浅見敬子	山口徹正	田中伸周
	村田利衛	建部彰弘	市野保己	丸石博
	中村ゆり子	齋藤良太郎	谷田部和彦	木村博美
	井上弘	今川啓一	近藤重和	池谷正成
	大澤明美	古城資久	小野賢二	園山和夫
	中山俊行	田中徹	知念かおる	出口弘之
	田邊哲人	城門政文	前川恵	園田義宜
	布村幸彦	川原元則	生島典明	大沢陽子
	谷藤節雄	中村伸彦	千葉玲佳	奥山雅信
	酒井祐一	藤田知巳	北條俊明	田子昌之
	新井彰	山崎成夫	塩見清仁	田名部高雄
	井出仁	今西博一	中村宏平	新保暢
	森山喜博	横山幹夫	花崎武彦	高橋繁浩
	山本健次	増田和伯	藤堂寛	山本誠三
	松本恭幸	東直也	奥田晃	横尾英治
	小西慎太郎	近藤一幸	堂本ひさ美	河村祐一

渡邊浩三	田中稔	高岡晃仁	青木章泰
城戸英敏	小柳勝彦	辛木秀子	宮成康藏
若林繁幸	岩元幸成	平良朝治	藤原正樹
新宮領毅	川上隆弘	佐藤廣子	奈良久美
小菅司	宇津木妙子	菊幸裕一	小林茂樹
寺澤正孝	山口純子	中村裕宏	小矢野和彦
清水真人	福田かおる	増子敦行	津島匡淳
柿田恭良	茂里毅	浅野聰徳	田名部匡子
神田潤一	木村次郎	江渡藤慎	風張知寿
福士珠美	山中泉	工藤館豊	尾崎大和
横町俊明	西秀記	濱森裕子	鈴木英明
鈴木進靖	三本木祐二	有坂田慎二	富山光二
宮本恒一	深澤直志	島田恭正	安村真一
川合益弘	藤岡良男	金丸藤砂	中土川善弘
馬場正也	豊田井満	後真耕保	丹羽秀裕
河合幸男	村野正淳	世久村美栄	荒川清元
町田富宏	大野光司	北吉藤伸浩	北村野英世
津賀一也	岩城有富	遠岡田加二	大花角秀章
達増和彦	福田可子	石谷隆俊	高村昭史
大井川人	小谷之義	西脇隆泉	林岡嗣政
熊谷八朗	山野義隆	宮迫谷岩男	村城純敬
新阿部一恭	田口祥二	大塚田康一	木村デニ
伊藤歳彦	高橋健昌		
斎藤達也	福谷孝次郎		
丸山正純	越宗裕史		
後藤誠太郎	綾田耕俊		
服部益直	宮原日隈		

参 与	粂 阿 蛭 大 北 工 斉 高 田 夏 福 山 和 安 三 船 工 佐 山 堤 高 宮 佐 七 三 外	井 部 沢 平 向 藤 藤 橋 端 堀 土 田 田 浦 木 藤 本 静 杉 野 藤 尾 上 崎	圭 祐 正 陽 由 悠 孝 修 深 嘉 直 寛 博 猛 久 泰 恒 子 勝 孝 忠 嘉 千 れ	子 己 勝 子 樹 平 昭 一 雪 郎 治 司 史 義 正 太 昭 子 晶 全 信 春 浩	大 安 大 小 木 後 齊 高 鶴 夏 丸 山 奥 松 千 豊 栗 安 津 橋 工 田 倉 佐 高	杉 藤 崎 原 明 藤 藤 賀 堀 井 谷 田 本 葉 島 林 田 場 藤 村 橋 藤 木	住 晴 光 大 和 清 爾 紀 谷 浩 裕 清 忠 史 雄 信 幸 豊 貴 英 保 裕 琢 純 健 伸	子 美 明 佑 人 安 爾 子 貴 一 裕 文 雄 晴 文 幸 司 一 人 司 哉 造 一 也	中 伊 大 川 櫛 小 鹿 田 寺 成 三 吉 大 中 後 秋 新 東 米 目 中 一 岡 高	村 吹 澤 村 引 比 内 中 田 田 橋 田 野 村 野 屋 山 内 澤 居 川 戸 島 杉	宇 信 祥 宏 悟 キ 卷 正 博 順 達 陽 一 ゆ かり 圭 博 文 桂 孝 国 正 伸 敬 伸 善 裕 之	廣 井 大 菊 工 今 清 田 夏 花 森 吉 平 久 細 上 築 大 小 山 川 里 櫛 工 小	田 本 澤 池 藤 水 名 坂 田 内 侯 間 慈 谷 沢 田 山 口 浪 村 引 藤 関	美 貴 敏 兼 悦 部 坂 之 保 恵 美 健 謙 潮 内 龍 泰 智 利 智 幸	香 之 彦 勲 光 博 郎 男 修 介 留 洋 美 穂 司 一 力 修 城 浩 彦 貞 久 一
	山 岩 松 関 三 二 中 小	本 田 永 口 ヶ 田 宮 尾 澤	浩 史 敬 直 礼 智 一 大	石 三 菅 山 小 下 小	田 宅 原 澤 竹 條 笠 原	裕 宏 哲 文 喜 伸 忠	美 実 朗 裕 也 彦 儀	出 稲 田 福 田 江 高	崎 垣 崎 田 内 橋 井	和 公 博 一 慎 千 和	夫 雄 道 稔 也 晴 紀	笠 野 松 宇 秋 宮	野 田 野 本	英 基 勝 忠	弘 子 武 行 忠

委 員 長
副 委 員 長
総 務 委 員

委	員	了洋	高橋聖一	永井雅史	神山康洋
		福士幸広	栗原崇	竹ノ脇智秋	鈴木克宜
		葛西玲生	濱野亮一	寺澤秀則	黒川重男
		舟喜信二	福島良輔	中梶章広	堀越浩巖
		加藤憲昭	宮川茂	鈴木康善	川口鉄也
		山口俊治	岡泉満	朝倉剛之	木塚斗司男
		平井宏正	濱崎幸	岸川毅嗣	西原哲生
		山口鉄輔	菅原僚	伊東亜由美	長鈴木信吾
		衛藤敬二	上久保明子	中段二三男	鈴崎村尚人
		内田淳美子	関根本好二	中山重さゆり	崎高梨治紀
		吉田雅三大	杉邊賢一	國重口剛太	富澤佑雅紀
		川岡航介	坊百繁信	山井澤真夕	田口中遙太
		政垣佑博	柿崎高史	橋口伸哉	田長谷川光昭
		町屋毅久	山本畑幸浩	松橋雄樹之	小林健也
		白幡博洋	田畑大雅美	加藤池哲也	今井岡英史
		幸田浦理志	大舟武紀伸	阿部坂哲也	片井澤吉史
		三居久史	舟三葉晴智也	長森島哲康	井和田敏守
		林剛真吾	稲々木純也	木原田雅之	越松本藤泰
		小林綾子	中田健治	前津義朗	笠井康行
		高田孝一成	日野利行	前濱本昌宏	吉野賢一郎
		尾鷲一尚哉	川端尚正	黒田裕也	高菅間裕晃
		都甲信彦	山元憲司	千葉雅紳	菅柄澤宏公
		岡崎聡稔	角田憲己	加藤丸伸哲	河野元直
		杉井弘仁	塩田知昭	藤井上雅一郎	今岡島祥敏
		沼田守晃	田部長憲公	松崎淳	吉田間
		高岡健治	葛目江	寺崎	城
		荒丹羽浩彰	平江	黒木	

競 技 会 役 員

2026年7月31日現在

(順不同・敬称略)

名 譽 会 長	谷 川 政 人				
会 長	藤 田 直 志				
副 会 長	佐久間 裕司	西村 幸治郎	春 藤 英 徳	堀 子 義 人	
顧 問	河 合 敏 男	八 島 正	笠 松 茂	梶 山 廣 司	岡 村 輝 一
	早 田 卓 次	加 藤 澤 男	瀧 澤 康 二	関 田 史 保 子	長谷川 輝紀
	渡 辺 守 成	石 崎 朔 子	具 志 堅 幸 司	荒 木 達 雄	竹 内 輝 明
	長谷川 洋子	岩 本 剛 人	松 井 保 憲	白 木 悦 子	杉 沼 誠
	齋 藤 雅 志	佐 藤 勲	綿 引 憲 男	池 田 忠	橋 爪 俊 夫
	菅 原 文 仁	庄 司 忠 男	小 田 川 惠 一	安 藤 泰 行	永 井 学
	渡 辺 茂	高 島 陽 子	宮 本 光 明	小 池 田 康 秀	牧 野 百 男
	村 木 啓 造	豊 島 俊 明	小 川 清 孝	林 一 成	奥 村 芳 正
	山 形 敏 明	漆 間 讓 司	永 井 邦 治	坪 井 義 夫	尾 崎 太 郎
	島 谷 龍 司	岡 本 淳	若 林 昭 吾	正 岡 亨	守 田 宗 治
	岡 部 洋 明	三 木 康 弘	中 山 博 道	神 家 一 成	松 枝 政 己
	溝 上 芳 秋	野 島 進 吾	橋 口 海 平	詫 摩 英 明	海老原 郷士
	長 井 忠 道	知 念 義 雄	尾 崎 寿 一	工 藤 光 志	森 尚 生
参 与	木 村 房 雄	高 橋 肇	樋 口 純	小比類巻 英夫	川 村 敬
	尾 坂 雄 右	花 田 栄 介	河 島 勝 行	入 江 勝 政	棟 方 健 紀
	工 藤 直 樹	春 藤 みさほ	西 谷 勲	田 中 元	清 野 一 榮
	佐 藤 哲	三 上 秋 雄	松 橋 武 史	蒔 苗 博 英	外 崎 勝 康
	野 村 太 郎	千 葉 浩 規	木 村 隆 洋	石 山 敬	畑 山 聡
	蛭 名 正 樹	齋 藤 豪	坂 本 崇	成 田 大 介	竹 浪 敦
	樋 川 篤 子	竹 内 博 之	工 藤 賢 生	三 浦 行	志 村 洋 子
	工 藤 裕 介	須 藤 江 利 加	角 田 し の	渡 辺 果 歩	日 景 弥 生
	齋 藤 由 紀 子	伊 東 重 豪	一 戸 竜 基	清 野 浩 輝	佐 藤 信 隆
	田 澤 昭 次 郎	山 本 昭 輝	廣 谷 滋	三 上 朋 子	栗 嶋 博 美
	今 井 高 志	島 浩 之	沼 澤 憲 三	佐 藤 史 成	中 村 雅 彦
	加 藤 清	相 馬 学	山 口 正 実	齊 藤 誠	櫛 引 宏 一

長 内 弘 光	古 舘 礼 茂	三 上 保	三 和 聖 徳	井 澤 隆 昭
船 水 泰 秀	山 口 祝 一	石 田 盛 彦	福 士 貴 博	土 岐 賢 吾
石 田 豊 章	三 上 千 春	鎌 田 祥 史	木 村 知 紀	熊 谷 孝 志
工 藤 智 久	下 山 清 司	柿 崎 良 樹	森 山 正	小 友 リ カ
小 山 三 千 雄	山 内 恒	秋 田 美 織		

委 員 長 鹿 島 丈 博

副 委 員 長 高 谷 浩 一 古 山 潤

委 員	西 村 賢 二	立 花 泰 則	後 藤 洋 一	山 本 将 之	高 橋 孝 徳
	尾 寄 隆 之	丸 山 章 子	松 永 里 絵 子	伊 藤 由 美 子	川 人 亜 矢 子
	佐 々 木 庸 子	萩 原 智 子	佐 藤 憲 義	猪 股 豊	矢 田 公 夫
	打 谷 桂 子				

競 技 会 係 員

青の煌めきあおもり国スポ 弘前市実施本部職員一同

ボ ラ ン テ ィ ア

青の煌めきあおもり国スポ 弘前市運営ボランティア一同

協力機関・団体等

(順不同・敬称略)

協賛企業・団体

株 式 会 社 日 善 電 気	青森三菱電機機器販売株式会社
株 式 会 社 日 善 工 業	弘 前 建 設 業 協 会
株 式 会 社 テ ク ノ ル	有 限 会 社 エ ポ ッ ク ス
学 校 法 人 弘 前 城 東 学 園	津 軽 保 険 生 活 協 同 組 合

総 則

開 催 の 趣 旨

国民スポーツ大会は、広く国民の間にスポーツを普及し、スポーツ精神を高揚して国民の健康増進と体力の向上を図り、併せて地方スポーツの推進と地方文化の発展に寄与するとともに、国民生活を明るく豊かにしようとする国内最大のスポーツの祭典である。

青森県で開催する第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」は、「翔けろ未来へ 縄文の風に乗って」をスローガンに掲げ、スポーツによる感動や交流の輪が広がるとともに、本県のあらゆる魅力を発信するなど、県民総参加による青森県らしさあふれる大会を目指して開催する。

実 施 方 針（目次）

※内容については、下記URLまたはQRコードからご参照ください。

【URL】 <https://aomorikokuspo2026.pref.aomori.lg.jp/kokuspo/outline/>

【QRコード】



- 1 実施競技
- 2 会期及び会場
- 3 競技方法
- 4 ドーピング検査の実施
- 5 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準
- 6 各正式競技の総合成績決定方法
- 7 表彰
- 8 参加申込方法
- 9 棄権手続
- 10 大会参加負担金
- 11 宿泊申込
- 12 都道府県選手団本部役員編成
- 13 視察員
- 14 参加章及びADカードの交付
- 15 参加上の注意
- 16 個人情報及び肖像権に関わる取り扱い
- 17 都道府県大会及びブロック大会
- 18 国民スポーツ大会参加者傷害補償制度
- 19 青の煌めきあおもり国スポの実施目標
- 20 その他

- 別記1 「国民スポーツ大会ふるさと選手制度」
別記2 「『一家転住等』に伴う特例措置」
別記3 「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」
別記4 「トップアスリートの国民スポーツ大会参加資格の特例措置」
別記5 「東日本大震災に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」
別記6 「令和6年能登半島地震に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」

実施要項

1 期 日

○体操競技 2026年9月3日（木）から9月6日（日）まで（4日間）

種 別	9月3日（木）	9月4日（金）	9月5日（土）	9月6日（日）
成年男子			自由（決勝）	
成年女子			自由（決勝）	
少年男子	自由（予選）	自由（予選）		自由（決勝）
少年女子	自由（予選）	自由（予選）		自由（決勝）

○トランポリン 2026年9月9日（水）

種 別	9月9日（水）
男子（成年少年共通）	予選・決勝
女子（成年少年共通）	予選・決勝

○新体操 2026年9月12日（土）から9月13日（日）まで（2日間）

種 別	9月12日（土）	9月13日（日）
少年男子	個人	団体
少年女子	個人	団体

2 会 場 弘前市（体操競技・新体操） 青森県武道館
（トランポリン） 岩木山総合公園 体育館

3 種別及び参加人員

○体操競技・新体操・トランポリン

種別・種別		監 督	選 手	参加 都道府県	小 計			合 計
					監督	選手	計	
体操競技	成年男子	1	5	11	11	55	66	661 ※上記の 人数内で 調整
	成年女子	1	5	10	10	50	60	
	少年男子	1	5	25	25	125	150	
	少年女子	1	5	25	25	125	150	
新体操	少年女子	1	5	23	23	115	138	
	少年男子	1	5	10	10	50	60	
トランポリン	男子	1	1	10	10-19	10	30-39	
	女子		1	10		10		

※ 成年選手は監督を兼任することができる。

4 競技上の規程及び方法

(1) 公益財団法人日本体操協会制定の競技規則及び採点規則による。

(2) 体操競技の競技方法

成年男女及び少年男女ともに1チームの選手は5名とする。(5-5-4方式)

ア 成年(団体総合競技)

男子は、ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目の自由演技を行う。成績順位は、6種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

女子は、跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目の自由演技を行う。成績順位は、4種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、成年男女の詳細な適用規則については、別途、公益財団法人日本体操協会のホームページにて周知する。

イ 少年(団体総合競技)

男子は、ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目の自由演技による予選と決勝を行う。予選での6種目の各種目ベスト4の得点総合計により上位18チームを選び、決勝を行う。成績順位は、決勝における6種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

女子は、跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目の自由演技による予選と決勝を行う。予選での4種目の各種目ベスト4の得点総合計により上位18チームを選び、決勝を行う。成績順位は、決勝における4種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、少年男女の詳細な適用規則については、別途、公益財団法人日本体操協会のホームページにて周知する。

(注) 予選において同点が生じた場合、競技規則に準じて決勝通過順位を決定する。

(3) 新体操の競技方法

適用規則については、別途、公益財団法人日本体操協会のホームページにて周知する。

ア 少年男子

(ア) 競技内容 団体競技 自由演技

個人競技(スティック、リング、ロープ、クラブ)

成績順位は、以下の合計得点によって決める。

団体競技の得点及び個人競技の得点(4種目4演技×1/4)の合計

(イ) 団体競技について

都道府県ごとに団体を編成し、演技者は5名とする。

(ウ) 個人競技

個人競技の演技者として、団体の5名のうちから4名だけが出場できる。

イ 少年女子

(ア) 競技内容 団体競技 ※当該年の全国高校総体で採用された種目と同一とする。

個人競技(フープ、ボール、クラブ、リボン)

成績順位は、以下の合計得点によって決める。

団体競技の得点及び個人競技の得点(4種目4演技×1/4)の合計

(イ) 団体競技について

都道府県ごとに団体を編成し、演技者は5名とする。

(ウ) 個人競技

個人競技の演技者として、団体の5名のうちから4名だけが出場できる。

(4) トランポリンの競技方法（男女共通）

ア 競技内容

男女とも成年・少年はそれぞれ共通とし、個人競技で行う。

予選は、第1自由演技と第2自由演技を行い、2つの合計得点により予選順位を決定する。決勝には、予選順位の8位までの選手が進出できる。

決勝は自由演技を1回行い、成績順位は、決勝の自由演技得点によって決定する。

イ 第1自由演技について

演技点（Eスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動点（Hスコア）の3つの合計が第1自由演技得点となる。

【特別要求】

演技は10種目の異なった種目で構成し、「前方の270度以上の宙返り」と「後方の270度以上の宙返り」をそれぞれ1回以上行わなければならない。これらの要求種目が欠如した場合は、合計点から2.0点の減点がなされる。

（注）「よつんばい落ち」と「膝落ち」は実施種目には認められず、これを実施した時点で演技は中断となる。

ウ 第2自由演技及び決勝自由演技について

10種目を自由に構成し、演技点（Eスコア）＋難度点（Dスコア）＋跳躍時間点（Tスコア）＋移動点（Hスコア）の4つの合計が第2自由演技得点となる。

また、決勝自由演技も同様、10種目を自由に構成し、4つの項目の合計が決勝の得点となる。

エ 器具

国際体操連盟公認トランポリン器具2台からの選択制とする。器具周辺には、主催者側で2名のスポッターを配置する。選手の安全を守るという観点からダブルスポッター制を義務化とする。チームの監督を含めた2名を各都道府県で準備して対応する。スポッターについて、監督以外の1名が不足する場合は、主催者に依頼の申請を行う。

5 予選方法

本大会に出場する都道府県代表チームを選出するため、下表によってブロック大会を行う。

ブロック名	都道府県名	体操競技				新体操		トランポリン	
		成年男子	成年女子	少年男子	少年女子	少年男子	少年女子	男子共通	女子共通
北海道	北海道	1	1	1	1	1	1	1	1
東北	岩手、宮城、秋田、山形、福島	1	1	3	3	1	3	1	1
関東	茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨	1	1	4	4	1	4	1	1
北信越	新潟、富山、石川、福井、長野	1	1	2	3	1	2	1	1
東海	岐阜、静岡、愛知、三重	1	1	2	2	1	2	1	1
近畿	滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山	2	1	3	3	1	3	1	1
中国	鳥取、島根、岡山、広島、山口	1	1	3	2	1	2	1	1
四国	香川、徳島、愛媛、高知	1	1	2	2	1	2	1	1
九州	福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄	1	1	4	4	1	3	1	1
開催県	青森	1	1	1	1	1	1	1	1
計		11	10	25	25	10	23	10	10

(1) 期日及び会場

各ブロック内の都道府県は、ブロック大会開催の都道府県スポーツ協会で協議の上、2026年4月30日までに期日及び会場を決定する。開催都道府県は、会場が決定次第、至急、公益財団法人日本体操協会宛て、会場、連絡事務局及び責任者名を明記して報告すること。

2026年5月以降の公益財団法人日本体操協会からの通信は、全て連絡を事務局宛てに行う。

(2) 競技種別は、本大会に同じ。

(3) 競技方法

ア 体操競技・新体操

各ブロック都道府県対抗とし、その他は本大会に同じ。

イ トランポリン

本大会ルールに準ずる。

(4) 選抜方法（本大会出場都道府県）

ブロック大会の成績によって選抜する。

(5) 申込方法

ア 体操競技・新体操

都道府県協会は、参加申込書に種別、監督名、選手名（新体操は、予備登録選手2名を含む）を明記の上、各種別それぞれ1チームをブロック大会開催の都道府県協会に申込むこと。

ブロック大会の細部については、開催都道府県から指示する。

イ トランポリン

都道府県協会は、参加申込書に種別、監督名、選手名を明記の上、各種別それぞれ1選手をブロック大会開催の都道府県に申込みこと。

ブロック大会の細部については、開催都道府県協会から指示する。

6 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

総則5に定めるもののほか、次による。

体操競技の少年種別、新体操、トランポリンに参加できる選手には、2011年4月2日から2012年4月1日までに生まれた中学3年生を含むものとする。

また、競技種別などを重複して出場することはできない。

なお、監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認体操コーチ3（体操競技・新体操・トランポリン）、又は、公認体操コーチ4（体操競技・新体操）のいずれかの資格を有する者であること。

7 総合成績決定方法

男女総合成績（天皇杯得点）及び女子総合成績（皇后杯得点）は、競技得点と参加得点の合計とし、その得点の多い都道府県順に順位を決定する。

ただし、同点の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

(1) 競技得点

天皇杯対象種別	皇后杯対象種別	競 技 得 点
成年男子 体操競技 成年女子 体操競技 少年男子 体操競技 少年女子 体操競技 少年男子 新 体 操 少年女子 新 体 操	成年女子 体操競技 少年女子 体操競技 少年女子 新 体 操	各種別とも1位40点、2位35点、3位30点、4位25点、5位20点、6位15点、7位10点、8位5点の競技得点を与える。 ただし、同順位の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお、得点は、次の順位のことを加え当該都道府県で等分する。
男子トランポリン 女子トランポリン	女子トランポリン	各種別とも1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点の競技得点を与える。 ただし、同順位の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。なお、得点は、次の順位のことを加え当該都道府県で等分する。

(2) 参加得点

大会（ブロック大会を含む）に参加した都道府県に10点を与える。ただし、ブロック大会で本大会の出場権を獲得しながら、本大会に参加しなかった場合は与えない。

8 表 彰

- (1) 男女総合成績及び女子総合成績第1位から第8位までの都道府県に、表彰状を授与する。
- (2) 男女総合成績第1位の都道府県に、大会会長トロフィーを授与する。
- (3) 各種別の第1位から第8位までに、賞状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要項目を入力の上、所属都道府県スポーツ協会を通じて、2026 年 8 月 13 日（木）午後 5 時までに申込手続を完了すること。
- (2) 締切期限以降は、所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) ブロック大会を主催した責任者は、大会成績一覧表を添付の上、本大会出場の都道府県名を 2026 年 8 月 8 日（土）までに公益財団法人日本体操協会に報告すること。

10 選手及び監督の最終決定

- (1) 参加申込締切（2026 年 8 月 13 日）後の選手及び監督の交代は、怪我、病気等の特別な事情がない限り認めない。

特別な事情で選手及び監督を交代する場合は、下記期日までに提出先ア、イ、ウに「参加選手・監督交代（変更）届」を届け出なければならない。

なお、選手及び監督を交代する場合は、医師の診断書又は証明する書類を付すこと。

・提出期日	体操競技	2026 年 9 月 2 日（水）	「監督会議まで」
	トランポリン	2026 年 9 月 8 日（火）	「監督会議まで」
	新体操	2026 年 9 月 11 日（金）	「監督会議まで」

・提出先

ア 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 JAPAN SPORTS OLYMPIC SQUARE
公益財団法人日本体操協会
TEL 03-6455-4037 FAX 03-6455-4038

イ 〒030-8570 青森県青森市長島一丁目 1 番 1 号
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
（青森県国スポ・障スポ局 競技式典課 競技運営グループ）
TEL 017-734-9771 FAX 017-734-8015
E-mail aomori2026kyougiunei@pref.aomori.lg.jp

ウ 〒036-8551 青森県弘前市大字上白銀町 1 番地 1
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ弘前市実行委員会事務局
（弘前市健康こども部スポーツ局 国スポ・障スポ推進課）
TEL 0172-40-0583 FAX 0172-26-8146
E-mail 2026kokuspo-taiso@city.hirosaki.lg.jp

なお、イ、ウについては、原則メールにて提出とする。また、公益財団法人日本スポーツ協会に対しては、大会終了後、別途、所定の手続きにより参加申込み情報を修正すること。

- (2) 各都道府県の監督は、出場選手の確定名簿を監督会議開始までに監督会議受付に提出すること。この際、新体操においては、選手と予備選手の交代ができる。
- (3) メンバーの最終決定は、体操競技・新体操・トランポリンそれぞれの監督会議で行われる。
- (4) 新体操の交代要員は、申込み時に予備登録をすること。（2 名まで登録可能）

11 その他

(1) 組合せ抽選会

日 時 2026 年 8 月 15 日（土）午後 3 時
場 所 JAPAN SPORTS OLYMPIC SQUARE 内会議室
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号
TEL 03-6455-4037 FAX 03-6455-4038

(2) 審判会議

ア 体操競技

日 時 2026 年 9 月 2 日（水）午後 3 時
場 所 青森県武道館 剣道場
〒036-8101 青森県弘前市大字豊田二丁目 3 番地
TEL 0172-26-2200 FAX 0172-26-2206

イ トランポリン

日 時 2026 年 9 月 8 日（火）午後 3 時
場 所 岩木山総合公園 第 1 会議室
〒036-1343 青森県弘前市大字百沢字裾野 195 番地 1
TEL 0172-83-2311 FAX 0172-83-2635

ウ 新体操

日 時 2026 年 9 月 11 日（金）午後 4 時
場 所 青森県武道館 剣道場
〒036-8101 青森県弘前市大字豊田二丁目 3 番地
TEL 0172-26-2200 FAX 0172-26-2206

(3) 監督会議

ア 体操競技

日 時 2026 年 9 月 2 日（水）午後 5 時 15 分
場 所 青森県武道館 剣道場
〒036-8101 青森県弘前市大字豊田二丁目 3 番地
TEL 0172-26-2200 FAX 0172-26-2206

イ トランポリン

日 時 2026 年 9 月 8 日（火）午後 4 時 15 分
場 所 岩木山総合公園 第 1 会議室
〒036-1343 青森県弘前市大字百沢字裾野 195 番地 1
TEL 0172-83-2311 FAX 0172-83-2635

ウ 新体操

日 時 2026 年 9 月 11 日（金）午後 5 時 30 分
場 所 青森県武道館 剣道場
〒036-8101 青森県弘前市大字豊田二丁目 3 番地
TEL 0172-26-2200 FAX 0172-26-2206

(4) 審判研修

ア 新体操

審判研修 I

日 時 2026 年 9 月 11 日（金）午後 1 時
場 所 青森県武道館 会議室
〒036-8101 青森県弘前市大字豊田二丁目 3 番地
TEL 0172-26-2200 FAX 0172-26-2206

(5) 表彰式

ア 体操競技

日 時 成年の部 2026 年 9 月 5 日（土）午後 5 時 30 分
少年の部 2026 年 9 月 6 日（日）午後 5 時 25 分
場 所 青森県武道館 主競技場
〒036-8101 青森県弘前市大字豊田二丁目 3 番地
TEL 0172-26-2200 FAX 0172-26-2206

イ トランポリン

日 時 2026 年 9 月 9 日（水）午後 3 時 10 分
場 所 岩木山総合公園 体育館
〒036-1343 青森県弘前市大字百沢字裾野 195 番地 1
TEL 0172-83-2311 FAX 0172-83-2635

ウ 新体操・総合表彰式

日 時 2026 年 9 月 13 日（日）午後 3 時 20 分
場 所 青森県武道館 主競技場
〒036-8101 青森県弘前市大字豊田二丁目 3 番地
TEL 0172-26-2200 FAX 0172-26-2206

競 技 日 程

弘前市

会議名等	種 別	日 時	場 所
審判研修Ⅰ	新 体 操	9月11日(金) 13時00分	青森県武道館 会議室
審判会議	体 操 競 技	9月2日(水) 15時00分	青森県武道館 剣道場
	ト ラ ン ポ リ ン	9月8日(火) 15時00分	岩木山総合公園 第1会議室
	新 体 操	9月11日(金) 16時00分	青森県武道館 剣道場
監督会議	体 操 競 技	9月2日(水) 17時15分	青森県武道館 剣道場
	ト ラ ン ポ リ ン	9月8日(火) 16時15分	岩木山総合公園 第1会議室
	新 体 操	9月11日(金) 17時30分	青森県武道館 剣道場

【 体 操 競 技 】

会場：青森県武道館 主競技場

9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)
少年男子(予選) 1班 10:00～12:00 2班 13:00～15:20	少年男子(予選) 3班 10:00～12:00 4班 13:00～15:00	成年男子(決勝) 1班 10:00～12:12 2班 14:30～16:42	少年男子(決勝) 1班 9:40～11:40 2班 12:20～14:20 3班 14:40～16:40
少年女子(予選) 1班 10:00～11:24 2班 11:40～13:04 3班 14:00～15:45	少年女子(予選) 4班 10:00～11:24 5班 11:40～13:04 6班 14:00～15:24	成年女子(決勝) 1班 10:00～11:45 2班 14:30～16:15	少年女子(決勝) 1班 9:10～10:34 2班 10:50～12:14 3班 13:00～14:45 4班 15:00～16:45

【 ト ラ ン ポ リ ン 】

会場：岩木山総合公園 体育館

9月9日(水)	
予選(成年少年共通)	決勝(成年少年共通)
女子 10名 10:00～11:05 男子 10名 11:10～12:20	女子 8名 13:20～14:00 男子 8名 14:00～14:40

【 新 体 操 】

会場：青森県武道館 主競技場

9月12日(土)	9月13日(日)
個人競技	団体競技
少年男子・少年女子 1班 ～ 3班 9:30～11:07 4班 ～ 5班 11:17～12:35 6班 ～ 8班 13:15～14:51 9班 ～ 11班 15:01～16:33 ※男子は9班～10班 15:01～16:05	少年男子・少年女子 1班 ～ 5班 10:30～11:50 6組 ～ 11班 13:00～14:25 ※男子は6班～10班 13:00～14:10

表彰式	体操競技(成年)	9月5日(土) 17時30分	青森県武道館	主競技場
	体操競技(少年)	9月6日(日) 17時25分	青森県武道館	主競技場
	トランポリン	9月9日(水) 15時10分	岩木山総合公園	体育館
	新体操	9月13日(日) 15時20分	青森県武道館	主競技場
	総合	9月13日(日) 15時35分	青森県武道館	主競技場

表 彰 式

体操競技表彰式

日時 成年の部
令和 8 年 9 月 5 日（土）
午後 5 時 3 0 分
少年の部
令和 8 年 9 月 6 日（日）
午後 5 時 2 5 分
会場 青森県武道館 主競技場

順序	次 第
	選手・役員集合完了
1	開式通告
2	成績発表
3	賞状授与
4	競技会会長挨拶
5	歓送のことば
6	閉式通告
	解散

トランポリン表彰式

日時 令和 8 年 9 月 9 日（水）
午後 3 時 1 0 分
会場 岩木山総合公園 体育館

順序	次 第
	選手・役員集合完了
1	開式通告
2	成績発表
3	賞状授与
4	競技会会長挨拶
5	歓送のことば
6	閉式通告
	解散

表 彰 式

新体操表彰式

日時 令和 8 年 9 月 1 3 日（日）
午後 3 時 2 0 分

会場 青森県武道館 主競技場

順序	次 第
	選手・役員集合完了
1	開式通告
2	成績発表
3	賞状授与
4	閉式通告
	解散

体操競技会総合表彰式

日時 令和 8 年 9 月 1 3 日（日）
午後 3 時 3 5 分

会場 青森県武道館 主競技場

順序	次 第
	選手・役員集合完了
1	開式通告
2	成績発表
3	賞状授与
5	大会会長トロフィー授与
6	競技会会長挨拶
7	歓送のことば
8	国旗儀礼
9	大会旗等儀礼
10	感謝状授与
11	競技会終了宣言
12	閉式通告
	解散

体操競技

競 技 役 員

2026年8月7日現在
(順不同・敬称略)

競 技 役 員 長 葛 西 玲 広
 競 技 副 役 員 長 明 名 亜 希 子 高 谷 浩 一
 総 務 部 長 鈴 木 裕 太
 総 務 副 部 長 佐 々 木 洋 三
 総 務 員 梅 田 梨 絵 葛 西 伸 昭 丹 藤 真 澄 田 中 宏 輝 小 野 隆 雄
 齊 藤 比 呂 之 永 井 博 志 正 木 美 香 高 橋 肇
 上 級 審 判 員 梅 田 秀 一 阿 部 恵 子
 審 判 長 佐 々 木 彰 文 黒 須 真 希
 男 子 審 判 員

	ゆ か	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
D1/E1	古 賀 裕 将	高 橋 義 憲	石 川 輝	伊 東 貴 志	吉 田 義 経	森 直 樹
D2	松 石 侑 典	濱 崎 峻 介	澤 田 雄 介	齋 藤 孝 史	花 北 圭	小 林 将 樹
E2	相 川 智 洋	生 越 友 裕	大 西 紘 彰	亀 山 就 平	芳 本 玲 央	高 見 仁 人
E3	及 川 一 馬	西 村 祥	内 田 光 徳	井 本 吉 彦	佐 々 木 祐 直	伏 見 孝 平
E4	黒 田 悠 介	外 館 清	米 田 寛 将	中 村 健 一	柴 田 智 昭	小 林 祐 貴
E5	竹 内 雅 也	久 木 直 哉	渡 辺 玄	中 嶋 海	川 本 一 維	芦 名 琉
線審	田 中 琢 也			芳 賀 研 心		
	八 重 樫 幸 宏					
計時審	野 田 頭 美 大					
	高 島 宏 貴					
補審	中 村 千 尋	渡 會 爽				

女 子 審 判 員

	跳馬	段違い平行棒	平均台	ゆ か
D1/E1	大 澤 都	針 谷 美 智 子	佐 原 礼 香	香 月 あ ゆ み
D2	中 江 亜 紀	藤 田 芳 香	松 本 滋 子	港 哲 子
E2	清 水 理 央	石 田 愛 美	渡 辺 真 理 子	石 井 瑞 希
E3	矢 嶋 佑 奈	川 口 由 紀 子	社 家 間 楓 花	田 中 慈
E4	松 本 幼 菜	今 葵	清 田 暁 子	伊 藤 美 奈 子
E5	熊 谷 茉 奈 美	岡 村 晶 子	井 本 美 和 子	佐 藤 理 恵
線審	岩 谷 桜			三 浦 唯
				葛 西 佳 織
計時審		木 立 早 智 子	泉 谷 久 美 子	工 藤 い く 子
補審	佐 藤 加 奈 子	工 藤 菜 緒		

男 子 競 技 部 長 河 島 勝 行
 女 子 競 技 部 長 丸 岡 信 子
 選 手 係 長 葛 西 伸 昭
 招 集 誘 導 係 大 貫 真 人 駒 井 広
 音 楽 伴 奏 係 丹 藤 真 澄 正 木 美 香 細 田 瑞 穂

進 行 部 長	樋 口 純								
進 行 係 長	柴 谷 葉 子	酒 田 綾 子							
放 送 係 長	西 村 智 枝 子	澤 田 凜	小 島 咲 夏	清 水 目 都 代					
記 録 部 長	小 野 隆 雄								
記 録 副 部 長	佐 々 木 將 人								
本 部 記 録 係 長	永 澤 佑 太								
本 部 記 録 係	永 井 博 志	高 橋 肇							
会 場 記 録 係 長	森 田 浩 二								
速 報 係 長	山 内 剛	楠 美 友 美							
セ ク レ タ リ ー	御 園 順 正	日 向 聖 河	飯 島 遼 太 郎	庄 田 晟 彬	神 吉 宜 宗				
	久 保 田 楓 雅	廣 川 悠 玄	神 山 ゆ り 愛	梅 田 望 花	佐 藤 優 衣				
	會 木 美 奈								
記 録 業 務 責 任 者	永 澤 佑 太								
綜 合 成 績 責 任 者	高 谷 浩 一								
会 場 部 長	小 比 類 卷 英 夫								
会 場 副 部 長	渡 會 爽								
競 技 会 場 係 長	久 保 田 圭 恒								
競 技 会 場 係	田 中 宏 輝	杉 山 智 哉	中 野 純 哉	清 水 目 優 哉	向 中 野 仁				
サ ブ 会 場 係 長	川 村 敬								
サ ブ 会 場 係	相 馬 広 夢	佐 藤 秀 憲							
練 習 会 場 係 長	清 水 紀 人								
練 習 会 場 係	清 水 久 美 子	田 中 肇	加 藤 航						
式 典 部 長	丹 藤 真 澄								
式 典 表 彰 係 長	葛 西 佳 織								
式 典 表 彰 係	柳 町 雅 美								
受 付 部 長	丸 岡 博								
受 付 案 内 係 長	田 代 幸 子								
受 付 案 内 係	音 喜 多 夏 海	山 本 真	夏 堀 玲 子	成 田 光 将	服 部 伽 耶				
	根 城 菜 穂	北 島 祐 子	進 藤 奈 帆 子						
接 待 部 長	釜 范 ひ と み								
接 待 係 長	音 喜 多 満 里 子								
接 待 係	田 鎖 希 美	山 本 裕 美 子	小 山 内 栞 桜	斎 藤 美 奈 子	三 上 留 雅 子				
	名 古 屋 智 子	平 間 七 菜							
報 道 係 長	高 橋 肇								
報 道 係	新 貝 亨								

競 技 補 助 員

2026年7月31日現在
(順不同)

弘前学院聖愛高等学校

青森県立弘前実業高等学校

青森県立弘前工業高等学校

体操競技 詳細日程

月・日	会場	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
8月31日 (月) 公式練習日	【競技会場】 青森県武道館 主競技場	男子							00	00				00	00			
		女子							開館	フリー練習					閉館			
9月1日 (火) 公式練習日	【競技会場】 青森県武道館 主競技場	男子			20	30	00		45	00		30	00	00				
		女子			開館	30	30	30	45	00	00	00	00	閉館				
	【サブ会場】 弘前市民体育館 競技場	男子			20	30	30	30		00	00		10	20				
		女子			開館	30	10	50	30	35	50	05	10	50	30	20		
	【練習会場】 弘前大学 第一・第二体育館	男子			20	00							00	00				
		女子			開館	00							00	閉館				
	【競技会場】 青森県武道館 主競技場	男子			20	30	30	30	40		10	20	20	30	30			
		女子			開館	30	10	50	30	40	55	10	20	00	40	30		
	【サブ会場】 弘前市民体育館 競技場	男子			20	30	00		45		15		45	45				
		女子			開館	30	30	30	45	45	45	45	閉館					
	【練習会場】 弘前大学 第一・第二体育館	男子			20	00							00	00				
		女子			開館	00							00	閉館				
	【諸会議】 青森県武道館 剣道場											00	00	15	15			
月・日	会場	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

※練習日の一般観覧者の入場不可

体操競技 詳細日程

月・日	会場	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
9月3日 (木) 少年予選	【競技会場】 青森県武道館 主競技場	男子	00	開館	10	少年 1班	40 45 00	少年 1班 (6)	00	00	少年 2班 (7)	20	00	成年 フリー	00	30	閉館		
		女子			40	少年 1班	40	少年 1班 (4)	00	24 40	少年 2班 (4)	04	00	少年 3班 (5)	45 00	成年 1班	15	成年 2班	30
	【サブ会場】 弘前市民体育館 競技場	男子	30	開館	35	少年 3班	05	少年 2班	50	少年 4班	20	50	閉館						
		女子			30	少年 4班	30	少年 2班	30	少年 3班	50	少年 5班	50	少年 6班					
	【練習会場】 弘前大学 第一・第二体育館	男子		30	開館	00	少年・成年フリー								00	00			
		女子			00	少年・成年フリー								00	閉館				
9月4日 (金) 少年予選	【競技会場】 青森県武道館 主競技場	男子	00	開館	20	少年 3班	50	少年 3班 (6)	00	00	少年 4班 (6)	00	00	閉館					
		女子			50	少年 4班	50	少年 4班 (4)	00	24 40	少年 5班 (4)	04	00	少年 6班 (4)	24				
	【サブ会場】 弘前市民体育館 競技場	男子		30	開館	20	少年 4班	50 55	成年 1班	25 30	成年 2班	00	30	閉館					
		女子		30	開館	30	少年 5班	30	少年 6班	50 55	成年 1班	10 15	成年 2班	30					
	【練習会場】 弘前大学 第一・第二体育館	男子		30	開館	00	少年・成年フリー								00	00			
		女子			00	少年・成年フリー								00	閉館				
9月5日 (土) 成年決勝	【競技会場】 青森県武道館 主競技場	男子	00	開館	20	成年 1班	50	成年 1班 (5)	12	50	成年 2班	20 30	成年 2班 (6)	42	30	00	00		
		女子			35	成年 1班	50	成年 1班 (5)	00	45	05	成年 2班	20 30	成年 2班 (5)	15	イ ベ ン ト	成 年 表 彰 式	閉館	
	【サブ会場】 弘前市民体育館 競技場	男子		00	開館	00	少年 1班	30	少年 2班	00	少年 3班	少年 フリー	00	00					
		女子			00	少年 1班	00	少年 2班	00	15	少年 3班	30	少年 フリー	00	閉館				
	【練習会場】 弘前大学 第一・第二体育館	男子		00	開館	00	少年 1班	30	少年 2班	00	少年 3班	少年 フリー	00	00					
		女子			00	少年 1班	00	少年 2班	00	15	少年 3班	30	少年 フリー	00	閉館				
9月6日 (日) 少年決勝	【競技会場】 青森県武道館 主競技場	男子	00	開館	00	少年 1班	30 40	少年 1班 (6)	40	20	少年 2班 (6)	20 40	少年 3班 (6)	40	イ ベ ン ト	少 年 表 彰 式	閉館		
		女子			00	少年 1班	00	少年 1班 (4)	10	少年 2班 (4)	14	少年 3班 (5)	45 00	少年 4班 (5)	45	イ ベ ン ト	少 年 表 彰 式	閉館	
	【サブ会場】 弘前市民体育館 競技場	男子		30	開館	40	少年 2班	10	00	少年 3班	30	50	閉館						
		女子		40	開館	40	少年 2班	35	少年 3班	50	少年 4班	35	50	閉館					
	【練習会場】 弘前大学 第一・第二体育館	男子		30	開館	40	少年 2班	10	00	少年 3班	30	50	閉館						
		女子		40	開館	40	少年 2班	35	少年 3班	50	少年 4班	35	50	閉館					
月・日	会場	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

※【一般観覧者】開館：3日～5日 9：00・6日 8：10

閉館：3日 16：45・4日 16：25・5日 19：00・6日 18：55

※5日・6日は式典終了後から1時間後に閉館のため目安時間

体操競技組合せ表

第1日目 9月3日(木)

(体操競技 少年男子予選)

班	組	都道府県名	時 間	ゆ か	あん 馬	つり 輪	跳 馬	平行 棒	鉄 棒	休 み
1	1	三重県	10:00～	1	2	3	4	5	6	
	2	新潟県	10:20～	6	1	2	3	4	5	
	3	佐賀県	10:40～	5	6	1	2	3	4	
	4	岡山県	11:00～	4	5	6	1	2	3	
	5	秋田県	11:20～	3	4	5	6	1	2	
	6	福島県	11:40～	2	3	4	5	6	1	
審 判 員 休 憩 12:00～13:00										
2	1	京都府	13:00～	1	2	3	4	5	6	7
	2	青森県	13:20～	7	1	2	3	4	5	6
	3	北海道	13:40～	6	7	1	2	3	4	5
	4	熊本県	14:00～	5	6	7	1	2	3	4
	5	宮城県	14:20～	4	5	6	7	1	2	3
	6	鹿児島県	14:40～	3	4	5	6	7	1	2
	7	栃木県	15:00～	2	3	4	5	6	7	1

※終了予定 15:20

(体操競技 少年女子予選)

班 組	都道府県名	時 間	跳馬	段違い平行棒	平均台	ゆか	休み
1	1 福井県	10:00～	1	2	3	4	
	2 徳島県	10:21～	4	1	2	3	
	3 岐阜県	10:42～	3	4	1	2	
	4 山形県	11:03～	2	3	4	1	
審 判 員 休 憩 11:24～11:40							
2	1 北海道	11:40～	1	2	3	4	
	2 岩手県	12:01～	4	1	2	3	
	3 熊本県	12:22～	3	4	1	2	
	4 大阪府	12:43～	2	3	4	1	
審 判 員 休 憩 13:04～14:00							
3	1 千葉県	14:00～	1	2	3	4	5
	2 香川県	14:21～	5	1	2	3	4
	3 兵庫県	14:42～	4	5	1	2	3
	4 岡山県	15:03～	3	4	5	1	2
	5 福岡県	15:24～	2	3	4	5	1

※終了予定 15:45

第2日目 9月4日(金)

(体操競技 少年男子予選)

班 組	都道府県名	時 間	ゆ か	あん 馬	つり 輪	跳 馬	平行 棒	鉄 棒	休 み
3	1 宮崎県	10:00～	1	2	3	4	5	6	
	2 愛媛県	10:20～	6	1	2	3	4	5	
	3 香川県	10:40～	5	6	1	2	3	4	
	4 大阪府	11:00～	4	5	6	1	2	3	
	5 静岡県	11:20～	3	4	5	6	1	2	
	6 東京都	11:40～	2	3	4	5	6	1	
審 判 員 休 憩 12:00～13:00									
4	1 千葉県	13:00～	1	2	3	4	5	6	
	2 福井県	13:20～	6	1	2	3	4	5	
	3 島根県	13:40～	5	6	1	2	3	4	
	4 兵庫県	14:00～	4	5	6	1	2	3	
	5 神奈川県	14:20～	3	4	5	6	1	2	
	6 広島県	14:40～	2	3	4	5	6	1	

※終了予定 15:00

(体操競技 少年女子予選)

班 組	都道府県名	時 間	跳 馬	段 違 い 平 行 棒	平 均 台	ゆ か	休 み
4	1 青森県	10:00～	1	2	3	4	
	2 長崎県	10:21～	4	1	2	3	
	3 宮城県	10:42～	3	4	1	2	
	4 東京都	11:03～	2	3	4	1	
審 判 員 休 憩 11:24～11:40							
5	1 京都府	11:40～	1	2	3	4	
	2 神奈川県	12:01～	4	1	2	3	
	3 愛知県	12:22～	3	4	1	2	
	4 石川県	12:43～	2	3	4	1	
審 判 員 休 憩 13:04～14:00							
6	1 長野県	14:00～	1	2	3	4	
	2 埼玉県	14:21～	4	1	2	3	
	3 佐賀県	14:42～	3	4	1	2	
	4 広島県	15:03～	2	3	4	1	

※終了予定 15:24

体操競技組合せ表

第3日目 9月5日(土)

(体操競技 成年男子決勝)

班	組	都道府県名	時 間	ゆ か	あん 馬	つり 輪	跳 馬	平行 棒	鉄 棒
1	1	北海道	10:00～	1	2	3	4	5	6
	2	岡山県	10:22～	6	1	2	3	4	5
	3	千葉県	10:44～	5	6	1	2	3	4
	4	宮城県	11:06～	4	5	6	1	2	3
	5	青森県	11:28～	3	4	5	6	1	2
			11:50～	2	3	4	5	6	1
審 判 員 休 憩 12:12～14:30									
2	1	滋賀県	14:30～	1	2	3	4	5	6
	2	三重県	14:52～	6	1	2	3	4	5
	3	愛媛県	15:14～	5	6	1	2	3	4
	4	大阪府	15:36～	4	5	6	1	2	3
	5	宮崎県	15:58～	3	4	5	6	1	2
	6	福井県	16:20～	2	3	4	5	6	1

※終了予定 16:42

(体操競技 成年女子決勝)

班	組	都道府県名	時 間	跳 馬	段 違い 平行 棒	平 均 台	ゆ か	休 み
1	1	広島県	10:00～	1	2	3	4	5
	2	岩手県	10:21～	5	1	2	3	4
	3	兵庫県	10:42～	4	5	1	2	3
	4	愛媛県	11:03～	3	4	5	1	2
	5	埼玉県	11:24～	2	3	4	5	1
審 判 員 休 憩 11:45～14:30								
2	1	福井県	14:30～	1	2	3	4	5
	2	青森県	14:51～	5	1	2	3	4
	3	北海道	15:12～	4	5	1	2	3
	4	愛知県	15:33～	3	4	5	1	2
	5	佐賀県	15:54～	2	3	4	5	1

※終了予定 16:15

第4日目 9月6日(日)

(体操競技 少年男子決勝)

班	組	都道府県名	時 間	ゆ か	あん 馬	つり 輪	跳 馬	平行 棒	鉄 棒
1	1	13	9:40～	1	2	3	4	5	6
	2	14	10:00～	6	1	2	3	4	5
	3	15	10:20～	5	6	1	2	3	4
	4	16	10:40～	4	5	6	1	2	3
	5	17	11:00～	3	4	5	6	1	2
	6	18	11:20～	2	3	4	5	6	1
審 判 員 休 憩 11:40～12:20									
2	1	7	12:20～	1	2	3	4	5	6
	2	8	12:40～	6	1	2	3	4	5
	3	9	13:00～	5	6	1	2	3	4
	4	10	13:20～	4	5	6	1	2	3
	5	11	13:40～	3	4	5	6	1	2
	6	12	14:00～	2	3	4	5	6	1
審 判 員 休 憩 14:20～14:40									
3	1	1	14:40～	1	2	3	4	5	6
	2	2	15:00～	6	1	2	3	4	5
	3	3	15:20～	5	6	1	2	3	4
	4	4	15:40～	4	5	6	1	2	3
	5	5	16:00～	3	4	5	6	1	2
	6	6	16:20～	2	3	4	5	6	1

※終了予定 16:40

(体操競技 少年女子決勝)

班	組	都道府県名	時 間	跳 馬	段 違 い 平 行 棒	平 均 台	ゆ か	休 み
1	1	15	9:10～	1	2	3	4	
	2	16	9:31～	4	1	2	3	
	3	17	9:52～	3	4	1	2	
	4	18	10:13～	2	3	4	1	
審 判 員 休 憩 10:34～10:50								
2	1	11	10:50～	1	2	3	4	
	2	12	11:11～	4	1	2	3	
	3	13	11:32～	3	4	1	2	
	4	14	11:53～	2	3	4	1	
審 判 員 休 憩 12:14～13:00								
3	1	6	13:00～	1	2	3	4	5
	2	7	13:21～	5	1	2	3	4
	3	8	13:42～	4	5	1	2	3
	4	9	14:03～	3	4	5	1	2
	5	10	14:24～	2	3	4	5	1
審 判 員 休 憩 14:45～15:00								
4	1	1	15:00～	1	2	3	4	5
	2	2	15:21～	5	1	2	3	4
	3	3	15:42～	4	5	1	2	3
	4	4	16:03～	3	4	5	1	2
	5	5	16:24～	2	3	4	5	1

※終了予定 16:45

※ 都道府県名欄中の数字は、予選競技の順位を示す。

体操競技男子練習時間割

会場 月日	競技会場		サブ会場		公式練習会場	
	青森県武道館		弘前市民体育館		弘前大学第一・第二体育館	
8/31 (月)	少年・成年 フリー	13:00 ~ 17:00				
9/1 (火) 公式練習日	少年1班 少年2班 少年3班 少年4班	9:30 ~ 11:00 11:00 ~ 12:45 13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:00	少年3班 少年4班 成年フリー 少年1班 少年2班	9:30 ~ 10:30 10:30 ~ 11:30 11:30 ~ 14:00 14:00 ~ 15:00 15:00 ~ 16:10	少年・成年 フリー	9:00 ~ 16:00
9/2 (水) 公式練習日	少年3班 少年4班 成年フリー 少年1班 少年2班 審判会議(剣道場) 監督会議(剣道場)	9:30 ~ 10:30 10:30 ~ 11:30 11:40 ~ 14:10 14:20 ~ 15:20 15:20 ~ 16:30 15:00 ~ 17:15 ~	少年1班 少年2班 少年3班 少年4班	9:30 ~ 11:00 11:00 ~ 12:45 12:45 ~ 14:15 14:15 ~ 15:45	少年・成年 フリー	9:00 ~ 16:00
9/3 (木) 少年予選	少年1班 開始式 少年1班 少年2班 成年フリー	8:10 ~ 9:40 9:45 ~ 10:00 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:20 16:00 ~ 18:00	少年3班 少年2班 少年4班	8:35 ~ 10:05 10:05 ~ 11:50 11:50 ~ 13:20	少年・成年 フリー	9:00 ~ 16:00
9/4 (金) 少年予選	少年3班 少年3班 少年4班	8:20 ~ 9:50 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	少年4班 成年1班 成年2班	10:20 ~ 11:50 11:55 ~ 13:25 13:30 ~ 15:00	少年・成年 フリー	9:00 ~ 16:00
9/5 (土) 成年決勝	成年1班 成年1班 成年2班 成年2班 成年表彰式	8:20 ~ 9:50 10:00 ~ 12:12 12:50 ~ 14:20 14:30 ~ 16:42 17:30 ~	少年1班 少年2班 少年3班 少年フリー	9:00 ~ 10:30 10:30 ~ 12:00 12:00 ~ 13:30 13:30 ~ 16:00		
9/6 (日) 少年決勝	少年1班 少年1班 少年2班 少年3班 少年表彰式	8:00 ~ 9:30 9:40 ~ 11:40 12:20 ~ 14:20 14:40 ~ 16:40 17:25 ~	少年2班 少年3班	9:40 ~ 11:10 12:00 ~ 13:30		

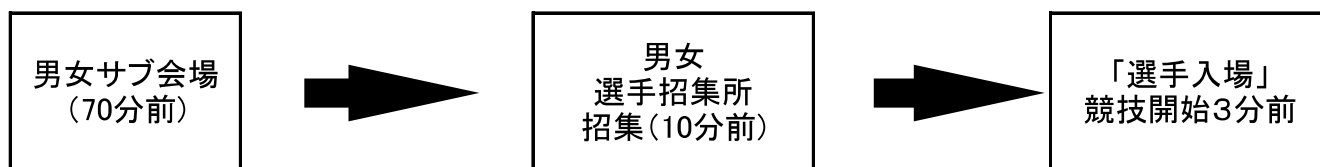
＝競技会

体 操 競 技 女 子 練 習 時 間 割

会場 月日	競技会場		サブ会場		公式練習会場	
	青森県武道館		弘前市民体育館		弘前大学第一・第二体育館	
8/31 (月)	少年・成年 フリー	13:00 ~ 17:00				
9/1 (火)	少年1班 少年2班 少年3班 少年4班 少年5班 少年6班	9:30 ~ 10:30 10:30 ~ 11:30 11:30 ~ 12:45 13:00 ~ 14:00 14:00 ~ 15:00 15:00 ~ 16:00	少年4班 少年5班 少年6班 成年1班 成年2班 少年1班 少年2班 少年3班	9:30 ~ 10:10 10:10 ~ 10:50 10:50 ~ 11:30 11:35 ~ 12:50 12:50 ~ 14:05 14:10 ~ 14:50 14:50 ~ 15:30 15:30 ~ 16:20	少年・成年 フリー	9:00 ~ 16:00
9/2 (水)	少年4班 少年5班 少年6班 成年1班 成年2班 少年1班 少年2班 少年3班 審判会議(剣道場) 監督会議(剣道場)	9:30 ~ 10:10 10:10 ~ 10:50 10:50 ~ 11:30 11:40 ~ 12:55 12:55 ~ 14:10 14:20 ~ 15:00 15:00 ~ 15:40 15:40 ~ 16:30 15:00 ~ 17:15 ~	少年1班 少年2班 少年3班 少年4班 少年5班 少年6班	9:30 ~ 10:30 10:30 ~ 11:30 11:30 ~ 12:45 12:45 ~ 13:45 13:45 ~ 14:45 14:45 ~ 15:45	少年・成年 フリー	9:00 ~ 16:00
9/3 (木)	少年1班 開始式 少年1班 少年2班 少年3班 成年1班 成年2班	8:40 ~ 9:40 9:45 ~ 10:00 10:00 ~ 11:24 11:40 ~ 13:04 14:00 ~ 15:45 16:00 ~ 17:15 17:15 ~ 18:30	少年4班 少年2班 少年3班 少年5班 少年6班	8:30 ~ 9:30 9:30 ~ 10:30 11:35 ~ 12:50 12:50 ~ 13:50 13:50 ~ 14:50	少年・成年 フリー	9:00 ~ 16:00
9/4 (金)	少年4班 少年4班 少年5班 少年6班	8:50 ~ 9:50 10:00 ~ 11:24 11:40 ~ 13:04 14:00 ~ 15:24	少年5班 少年6班 成年1班 成年2班	9:30 ~ 10:30 11:50 ~ 12:50 12:55 ~ 14:10 14:15 ~ 15:30	少年・成年 フリー	9:00 ~ 16:00
9/5 (土)	成年1班 成年1班 成年2班 成年2班	8:35 ~ 9:50 10:00 ~ 11:45 13:05 ~ 14:20 14:30 ~ 16:15	少年1班 少年2班 少年3班 少年4班 少年フリー	9:00 ~ 10:00 10:00 ~ 11:00 11:00 ~ 12:15 12:15 ~ 13:30 13:30 ~ 16:00		
9/6 (日)	少年1班 少年1班 少年2班 少年3班 少年4班 少年表彰式	8:00 ~ 9:00 9:10 ~ 10:34 10:50 ~ 12:14 13:00 ~ 14:45 15:00 ~ 16:45 17:25 ~	少年2班 少年3班 少年4班	8:40 ~ 9:40 10:35 ~ 11:50 12:35 ~ 13:50		

=競技会

体操競技進行日程表



※公式練習を競技会場で行う演技班については、最初の種目で待機する。

(男 子)

月 日	演技 順	班	公式練習時間	招集時間	競技時間
9/3 (木)	1	少年予選 1 班 (6)	8:10 ~ 9:40 (90)	/	10:00 ~ 12:00
	2	少年予選 2 班 (7)	10:05 ~ 11:50 (105)		12:50 ~ 13:00 ~ 15:20
9/4 (金)	1	少年予選 3 班 (6)	8:20 ~ 9:50 (90)	/	10:00 ~ 12:00
	2	少年予選 4 班 (6)	10:20 ~ 11:50 (90)		12:50 ~ 13:00 ~ 15:00
9/5 (土)	1	成年決勝 1 班 (5)	8:20 ~ 9:50 (90)	/	10:00 ~ 12:12
	2	成年決勝 2 班 (6)	12:50 ~ 14:20 (90)		14:30 ~ 16:42
9/6 (日)	1	少年決勝 1 班 (6)	8:00 ~ 9:30 (90)	/	9:40 ~ 11:40
	2	少年決勝 2 班 (6)	9:40 ~ 11:10 (90)		12:10 ~ 12:20 ~ 14:20
	3	少年決勝 3 班 (6)	12:00 ~ 13:30 (90)		14:30 ~ 14:40 ~ 16:40

➡競技会場

➡サブ会場

(女 子)

月 日	演技 順	班	公式練習時間	招集時間	競技時間
9/3 (木)	1	少年予選 1 班 (4)	8:40 ~ 9:40 (60)	/	10:00 ~ 11:24
	2	少年予選 2 班 (4)	9:30 ~ 10:30 (60)		11:30 ~ 11:40 ~ 13:04
	3	少年予選 3 班 (5)	11:35 ~ 12:50 (75)		13:50 ~ 14:00 ~ 15:45
9/4 (金)	1	少年予選 4 班 (4)	8:50 ~ 9:50 (60)	/	10:00 ~ 11:24
	2	少年予選 5 班 (4)	9:30 ~ 10:30 (60)		11:30 ~ 11:40 ~ 13:04
	3	少年予選 6 班 (4)	11:50 ~ 12:50 (60)		13:50 ~ 14:00 ~ 15:24
9/5 (土)	1	成年決勝 1 班 (5)	8:35 ~ 9:50 (75)	/	10:00 ~ 11:45
	2	成年決勝 2 班 (5)	13:05 ~ 14:20 (75)		14:30 ~ 16:15
9/6 (日)	1	少年決勝 1 班 (4)	8:00 ~ 9:00 (60)	/	9:10 ~ 10:34
	2	少年決勝 2 班 (4)	8:40 ~ 9:40 (60)		10:40 ~ 10:50 ~ 12:14
	3	少年決勝 3 班 (5)	10:35 ~ 11:50 (75)		12:50 ~ 13:00 ~ 14:45
	4	少年決勝 4 班 (5)	12:35 ~ 13:50 (75)		14:50 ~ 15:00 ~ 16:45

➡競技会場

➡サブ会場

体操競技の見方

観戦の魅力

① 技の難易度・美しさ・雄大さ・安定性

男子は、ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目。女子は、跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目で行われ、技の難易度・美しさ・雄大さ・安定性等を基準にその得点を競う競技です。

② 男子：力強さ・旋回やダイナミックな離れ技

跳躍力やスピードはもちろんのこと、力強さ、卓越した旋回や振動技、ダイナミックな離れ技など力強い演技が見所です。

③ 女子：優雅さ・体の線の美しさ

跳躍力やスピードはもちろんのこと、唯一音楽に合わせてしなやかに演技する「ゆか」、一瞬も目が離せない「平均台」など女子ならではの優雅さや体の線の美しさを感じてください。

【男子】

ゆか

12m×12mの正方形のエリア内を70秒を超えることなく、演技しなければなりません。前方や後方に回転する跳躍技をメインにして、力技、バランス技、柔軟技、倒立技などを組み合わせて演技を行います。

あん馬

手だけで支えながら、交差技、旋回、移動やひねり技などを組み合わせ、静止することなく演技します。

つり輪

振動、力、静止技を組み合わせ、「静から動」、「動から静」と変化を持たせて実施します。

跳馬

助走から演技が開始され、技の難易度で、演技価値点が定められています。踏み切りから着地までの僅かな時間に演技が終了するため、スピードと迫力のある種目とも言えます。

平行棒

水平かつ平行に配置した2本の棒を使って演技が行われます。棒上、棒下での多彩な運動だけでなく、横向き体勢での技も組み入れられるなど、ダイナミックな技も多く繰り出されます。

鉄棒

静止することなく、手放し技や、脚を入れて回転を行うなど、ダイナミックな技が連続で繰り出される派手な競技であることから、鉄棒競技は「体操競技の華」とも呼ばれます。

【女子】

跳馬

助走から演技が開始され、技の難易度で価値点（Dスコア）が定められています。踏み切りから着地までの僅かな時間に演技が終了するため、スピードと迫力が見どころの種目です。

段違い平行棒

高さ175cmと255cmの棒、棒間180cmの中で、車輪、ひねり、支持回転系の技、空中局面を伴う技を、停止することなく繰り広げられます。男子の鉄棒と比較すると、高さの異なる2本の棒を活かした移動技が見られるところが特徴です。

平均台

長さ5m、幅10cm、高さ125cmの台上という非常に限られたスペースで演技をする種目です。演技時間は90秒以内で、ダンス系の技（ジャンプ、ターンなど）とアクロバット系の技（宙返りなど）と、多様な振り付けで構成されます。床面で行っているかのように演技をします。観ている人からすると、まるで綱渡りをしているかのように、手に汗握る緊張感があります。

ゆか

アクロバット系の技とダンス系の技を取り入れた演技を行います。女子のゆかは音楽に合わせて行われ、スピードや強さ、柔らかさや美しさを含んだ芸術的な振り付けも評価の対象となります。平均台同様、演技時間は90秒以内に行うことになっており、女子体操の華と言われています。

各種目の注目ポイント

観戦マナー

大きな拍手

選手の演技が終了したら、成功・失敗にかかわらず、大きな拍手をお願いします。

撮影禁止

カメラ、携帯電話、iPad等を含むすべての電子機器を用いての撮影は全面禁止です。

体操競技の採点方法

Dスコア 演技価値点 [Difficulty score]

Dスコアは、技の難易度に与えられる「難易度」と、男子には「技グループ点」と女子には「構成要求点」を加算して算出します。種目によっては難しい技の連続により、組合せ点が加算されます。
※ 跳馬はそれぞれの跳躍技によってDスコアがすでに決められています。

- ① 難度点は、演技された技の中から、終末技の難度と、それ以外の価値の高い難度を7技選出し、下表に示す個々の価値を加算されます。

難度	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
個々の価値	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0

- ② 男子の技グループ点、女子の構成要求点は、それぞれ4つの条件があり、条件を満たすと0.3または0.5点が加算されます。※ 終末技に特別な加算の原則があります。

- ③ 組合せ点のある種目は以下のとおりです。

【男子】



ゆか



鉄棒

【女子】



ゆか



平均台



段違い平行棒

Dスコア

①
難度点

②
技グループ点
構成要求点

③
組合せ加点
終末技加点(女子)

Eスコア 実施点 [Execution score]

Eスコアは、10点を満点として、例えば着地で動いたり、落下、振動で行うべきところを力で行うなど、主に演技の出来栄を減点して算出します。

女子における芸術性の減点などは、Eスコアの評価対象となります。なお、実施減点の基準は大きく次の4つに分かれています。

基準	小欠点	中欠点	大欠点	超大 (落下等)
実施減点	-0.1	-0.3	-0.5	-1.0

- ※ 5名のE審判員が評価したEスコアは、最高点と最低点と除き、平均得点をEスコアとします。

例	E1	E2	E3	E4	E5	Eスコア
	8.5	8.3	8.4	8.6	8.5	8.466

Dスコア
演技価値点



Eスコア
実施点



ライン減点
タイム減点
など



着地加点
(男子)



演技得点

少年男子1班

班・組	チーム	監督	背番号	選手氏名	所	所属	学年	予選得点				決勝得点				総合得点	順位					
								ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒	合計	ゆか			あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
1班	三重県	石原大	101	奥田 悠心	相好体操クラブ	相好高等学校	3															
			102	杉本 大和	相好体操クラブ	相好高等学校	1															
			103	竹内 海峰	相好体操クラブ	相好高等学校	2															
			104	井上 駿	相好体操クラブ	相好高等学校	3															
			105	大畑 瑛介	相好体操クラブ	津市立豊里中学校	③															
チーム得点（上位4名計）																						
1班	新潟県	小野	106	植木 咲陽	関根学園	関根高等学校	3															
			107	田邊 奏佑	加茂高	加茂高等学校	3															
			108	山川 翔劉	東京学館新潟	東京学館新潟高等学校	2															
			109	五十嵐 遥都	加茂高	加茂高等学校	3															
			110	長谷川 翔	加茂高	加茂高等学校	3															
チーム得点（上位4名計）																						
1班	佐賀県	森啓高	111	松谷 風志	鳥栖工業高	鳥栖工業高等学校	3															
			112	中願寺 沙希重	鳥栖工業高	鳥栖工業高等学校	1															
			113	知識 颯翔	鳥栖工業高	鳥栖工業高等学校	1															
			114	柴田 泰遙	鳥栖工業高	鳥栖工業高等学校	1															
			115	山田 翔大	佐賀東高	佐賀東高等学校	1															
チーム得点（上位4名計）																						
1班	岡山県	長谷川智将	116	徳永 風	関西高	関西高等学校	3															
			117	村尾 映堅	関西高	関西高等学校	3															
			118	今井 暖人	関西高	関西高等学校	3															
			119	上近 琉斗	関西高	関西高等学校	2															
			120	福本 煌介	関西高	関西高等学校	2															
チーム得点（上位4名計）																						
1班	秋田県	松本知憲	121	加藤 陽翔	秋田県立能代高	秋田県立能代高等学校	3															
			122	佐藤 直太朗	秋田県立能代高	秋田県立能代高等学校	3															
			123	大友 祥乃介	秋田県立能代高	秋田県立能代高等学校	2															
			124	伊藤 大羅	秋田県立能代高	秋田県立能代高等学校	2															
			125	先崎 煌	秋田県立能代高	秋田県立能代高等学校	1															
チーム得点（上位4名計）																						
1班	福島県	駒利夫	126	矢吹 泰士	福島県立いわき光洋高	福島県立いわき光洋高等学校	3															
			127	佐藤 央望	東日本国際大学附属昌平高	東日本国際大学附属昌平高等学校	3															
			128	河添 一輝	東日本国際大学附属昌平高	東日本国際大学附属昌平高等学校	3															
			129	吉田 歩夢	福島県立いわき光洋高	福島県立いわき光洋高等学校	1															
			130	駒 朝陽	福島県立いわき光洋高	福島県立いわき光洋高等学校	3															
チーム得点（上位4名計）																						

少年男子2班

班・組	チーム	監督	背番号	選手氏名	所	風	学年	予選得点				決勝得点				総合得点	順位							
								ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒	合計	ゆか			あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒	合計	
2班	京都府	芳村	131	葛西 元夢	洛南	高等学校	3																	
			132	宇都宮 叶多	洛南	高等学校	3																	
			133	十二町 拓誠	洛南	高等学校	2																	
			134	金原 直輝	洛南	高等学校	3																	
			135	大江 田賢	洛南	高等学校	3																	
チーム得点（上位4名計）																								
2班	青森県	藤原信之	136	笠原 海里	青森山田	高等学校	3																	
			137	高橋 誠大	青森山田	高等学校	3																	
			138	萩原 伸弥	青森山田	高等学校	3																	
			139	箱田 康介	青森山田	高等学校	1																	
			140	竈 大芽	青森山田	高等学校	1																	
チーム得点（上位4名計）																								
2班	北海道	齊藤拓人	141	大嶋 希斉	釧路市立札幌	高等学校	3																	
			142	尾形 陽路	釧路市立札幌	高等学校	2																	
			143	松谷 眺希	釧路市立札幌	高等学校	2																	
			144	菊地 集人	釧路市立札幌	高等学校	3																	
			145	田村 昊稀	釧路市立札幌	高等学校	3																	
チーム得点（上位4名計）																								
2班	熊本県	一村裕人	146	横手 優磨	熊本学園大学付属	高等学校	3																	
			147	一村 慶誌	熊本学園大学付属	高等学校	2																	
			148	石野 虹太	熊本学園大学付属	高等学校	2																	
			149	竹 熊 陽	熊本市立長瀬中学校／Do Challenge Club	③																		
			150	平坂 凌一	菊陽町立武蔵ヶ丘中学校／Do Challenge Club	③																		
チーム得点（上位4名計）																								
2班	宮城県	富澤祐太	151	福田 光	仙台大学附属	明成高等学校	2																	
			152	西村 瑠唯	仙台大学附属	明成高等学校	3																	
			153	畔柳 進太	仙台大学附属	明成高等学校	1																	
			154	澤田 詩龍	仙台大学附属	明成高等学校	1																	
			155	松木 怜資	仙台大学附属	明成高等学校	1																	
チーム得点（上位4名計）																								
2班	鹿児島県	松本圭成	156	多嘉山 遥仁	出水市立出水商業	高等学校	3																	
			157	松田 真南世	出水市立出水商業	高等学校	3																	
			158	木之下 永昇	出水市立出水商業	高等学校	3																	
			159	比嘉 奏	出水市立出水商業	高等学校	2																	
			160	和字 慶琉亮	出水市立出水商業	高等学校	2																	
チーム得点（上位4名計）																								
2班	栃木県	谷田治樹	161	谷田 智治	作新学院	高等学校	3																	
			162	佐々木 寛斗	作新学院	高等学校	3																	
			163	長田 旬平	作新学院	高等学校	2																	
			164	松田 歩武	作新学院	高等学校	2																	
			165	飯田 克琉	作新学院	高等学校	1																	
チーム得点（上位4名計）																								

少年男子3班

班・組	チーム	監督	背番号	選手氏名	所	所属	学年	予選得点				決勝得点				総合得点	順位	
								ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒	合計	ゆか			あん馬
3班1組	宮崎県	宮本和	166	宮本 和	県立宮崎北高等学校	3												
			167	高橋 海音	県立宮崎北高等学校	3												
			168	福田 壮志	県立宮崎北高等学校	2												
			169	福元 悠大	宮崎市立住吉中学校	③												
			170	高橋 陸斗	宮崎市立大宮中学校	③												
チーム得点 (上位4名計)																		
3班2組	愛媛県	白石孝太	171	木田 怜碧	新田高等学校	3												
			172	杉本 汰知	新田高等学校	2												
			173	杉浦 大地	新田高等学校	3												
			174	荒木 海翔	新田高等学校	1												
			175	武智 悠悟	松山市立南第二中学校	③												
チーム得点 (上位4名計)																		
3班3組	香川県	造田考一郎	176	駒井 稜哉	県立高松北高等学校	3												
			177	高木 優星	県立高松北高等学校	3												
			178	竹内 輝	県立高松北高等学校	3												
			179	藤澤 星輝	県立高松北高等学校	2												
			180	富永 大心	県立高松北高等学校	1												
チーム得点 (上位4名計)																		
3班4組	大阪府	梅本英貴	181	安井 栄詢	清風高等学校	3												
			182	藤本 大翔	清風高等学校	2												
			183	富岡 大志	清風高等学校	1												
			184	西原 一輝	清風高等学校	1												
			185	河合 芭空	清風高等学校	3												
チーム得点 (上位4名計)																		
3班5組	静岡県	乾浩二	186	乾 生平	静岡県立浜松城北工業高等学校	3												
			187	鈴木 脩斗	静岡県立浜松城北工業高等学校	2												
			188	大山 遥聖	静岡県立浜松城北工業高等学校	2												
			189	黒田 智生	静岡県立浜松城北工業高等学校	1												
			190	村松 真尋	静岡県立浜松城北工業高等学校	2												
チーム得点 (上位4名計)																		
3班6組	東京都	平岡徹	191	畠山 浩也	日本体育大学在学高等学校	3												
			192	一戸 椋介	駒澤大学高等学校	3												
			193	友田 亘	駒澤大学高等学校	3												
			194	高橋 省伍	日本体育大学在学高等学校	3												
			195	赤坂 知哉	日本体育大学在学高等学校	3												
チーム得点 (上位4名計)																		

少年男子4班

班・組	チーム	監督	背番号	選手氏名	所	属	学年	予選得点				決勝得点				総合得点	順位	
								ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒	合計	ゆか			あん馬
4班1組	千葉県	浦原彰	196	馬場大河	船橋市立船橋高等学校	3												
			197	花田明人	船橋市立船橋高等学校	3												
			198	白岩直翔	船橋市立船橋高等学校	2												
			199	井上響生	船橋市立船橋高等学校	2												
			200	小野澤勇吾	船橋市立船橋高等学校	3												
チーム得点(上位4名計)																		
4班2組	福岡県	松岡龍介	201	山崎友貴	鯖江市高等学校	3												
			202	大石元稀	鯖江市高等学校	3												
			203	鈴木稀京	鯖江市高等学校	2												
			204	小倉悠翔	鯖江市高等学校	2												
			205	梅本時和	鯖江市高等学校	1												
チーム得点(上位4名計)																		
4班3組	島根県	横田航平	206	寺田翔郁	島根県立松江工業高等学校	2												
			207	伊藤吉輝	島根県立大社高等学校	2												
			208	伊藤永暉	島根県立大社高等学校	2												
			209	杉本玲慎	島根県立大社高等学校	2												
			210	安達竜誠	島根県立宍道高等学校	1												
チーム得点(上位4名計)																		
4班4組	兵庫県	中谷真弘	211	衣笠琉一	尼崎市立尼崎高等学校	3												
			212	松岡哲大	尼崎市立尼崎高等学校	2												
			213	西井龍真	東洋大学附属姫路高等学校	3												
			214	石川透羽	尼崎市立尼崎高等学校	3												
			215	四宮陽向	尼崎市立尼崎高等学校	1												
チーム得点(上位4名計)																		
4班5組	神奈川県	近藤聖志	216	毛利智仁	鶴見高等学校／鶴見ジュニア体操クラブ	3												
			217	榎本航太	慶應義塾高等学校	3												
			218	松下來晟	湘南工科大学附属高等学校	2												
			219	竹本琥珀	鶴見高等学校／鶴見ジュニア体操クラブ	2												
			220	池上諒真	慶應義塾高等学校	2												
チーム得点(上位4名計)																		
4班6組	広島県	渡邊稔宜	221	立畠大吾	崇徳高等学校	2												
			222	藤本和士	崇徳高等学校	1												
			223	藤川陽介	広島市立沼田高等学校	2												
			224	平田祥大	広島市立沼田高等学校	3												
			225	小泉春迎	崇徳高等学校	1												
チーム得点(上位4名計)																		

少年女子1班

班・組	チム	監督	背番号	選手氏名	所	属	学年	予選得点				決勝得点				総合得点	順位
								跳馬	段違い 平行棒	平均台	ゆか	合	計	跳馬	段違い 平行棒		
1 班 1 組	福井県	田野辺 満	101	梅本 咲和	鯖江 高等学校	3											
			102	鈴木 沙和	鯖江 高等学校	2											
			103	坪井 優奈	鯖江 高等学校	2											
			104	山田 結衣	鯖江 高等学校	1											
			105	兵藤 瑠香	鯖江 高等学校	1											
チーム得点（上位4名計）																	
1 班 2 組	徳島県	林 啓太	106	須原 凜音	鳴門 高等学校	3											
			107	新居 珠愛	鳴門 高等学校	3											
			108	瀬川 美桜	鳴門 高等学校	2											
			109	森 麻桜	小松 中学校	③											
			110	賀川 瑞月	鳴門市 第二中学校	③											
チーム得点（上位4名計）																	
1 班 3 組	岐阜県	佐野 亜里紗	111	丸山 迦温	岐阜県立大垣商業高等学校	3											
			112	柳 杏姫	岐阜県立大垣商業高等学校	1											
			113	萩原 百香	羽島市立中央中学校	③											
			114	林 英里佳	岐阜県立大垣商業高等学校	3											
			115	梅村 野花	岐阜県立大垣商業高等学校	3											
チーム得点（上位4名計）																	
1 班 4 組	山形県	菅野 享子	116	小野 涼葉	月山体操スクー	③											
			117	新野 うみ	鶴岡高等学校	2											
			118	渡邊 悠愛	月山体操スクー	③											
			119	羽角 柚希奈	月山体操スクー	③											
			120	鈴木 あこ	鶴岡高等学校	3											
チーム得点（上位4名計）																	

少年女子2 班

班・組	チー ム	監 督	背 番 号	選 手 氏 名	所	学 年	予 選 得 点						決 勝 得 点				総合得点	順 位
							跳馬	段違い 平行棒	平均台	ゆか	合計	跳馬	段違い 平行棒	平均台	ゆか	合計		
2 班 1 組	北海道	米沼 宏明	121	小川 湖々美	ジュニースポーツクラブ	③												
			122	大嶋 千敬	酪農大とわの森三愛高等学校	1												
			123	田中 柚那	小樽双葉高等学校／レイズ体操クラブ	1												
			124	野呂 那奈子	江別市立中央中学校	③												
			125	三宅 花奈	旭川龍谷高等学校	2												
チー ム 得 点 (上 位 4 名 計)																		
2 班 2 組	岩手県	小堀 健大	126	田子 由璃菜	岩手県立盛岡第二高等学校	2												
			127	高橋 和花	岩手県立盛岡北高等学校	1												
			128	田子 永璃菜	パレットスポーツクラブ／滝沢市立滝沢南中学校	③												
			129	大木 おと	パレットスポーツクラブ／花巻市立花巻中学校	③												
			130	廣田 滯里	岩手県立盛岡第二高等学校	1												
チー ム 得 点 (上 位 4 名 計)																		
2 班 3 組	熊本県	岡 洋平	131	立石 瑞希	熊本市立三和中学校／K S S	③												
			132	吉岡 樹珠英	熊本県立大津高等学校／Do Challenge Club	2												
			133	勝 矢 葵	熊本学園大学付属高等学校	1												
			134	小細工 千華	開新高等学校	2												
			135	林 千優	熊本学園大学付属高等学校	1												
チー ム 得 点 (上 位 4 名 計)																		
2 班 4 組	大阪府	山崎 隆之	136	中村 遥香	相愛高等学校	3												
			137	西山 実沙	相愛高等学校	1												
			138	南 埜 佑芽	相愛中学校	③												
			139	富岡 希咲	浪速中学校	③												
			140	藤後 七海	相愛中学校	③												
チー ム 得 点 (上 位 4 名 計)																		

少年女子3班

班・組	チーム	監督	背番号	選手氏名	所	属	学年	予選得点				決勝得点				総合得点	順位
								跳馬	段違い 平行棒	平均台	ゆか	ゆか	合計	跳馬	段違い 平行棒		
3班1組	千葉県	神崎俊	141	篠崎舞空	加納体操	クラブ	2										
			142	上田幸香名	加納体操	クラブ	③										
			143	菊池柚子	加納体操	クラブ	3										
			144	前川ここみ	加納体操	クラブ	2										
			145	松崎あすか	加納体操	クラブ	2										
チーム得点（上位4名計）																	
3班2組	香川県	橋本幸博	146	富加見夏星	県立高松北高等学校	3											
			147	田渕音桜	県立高松北高等学校	3											
			148	吉本祈月	県立高松北高等学校	3											
			149	西岡海癒	県立高松北高等学校	1											
			150	久保琴星	高松中央高等学校	2											
チーム得点（上位4名計）																	
3班3組	兵庫県	四宮桃子	151	前尾友貴	尼崎市立尼崎高等学校	2											
			152	羽原優衣	姫路女学院高等学校	3											
			153	久保田麗音	姫路女学院高等学校	3											
			154	森下麻衣	尼崎市立尼崎高等学校	3											
			155	水野さくら	尼崎市立尼崎高等学校	2											
チーム得点（上位4名計）																	
3班4組	岡山県	高知淳	156	弘川玲菜	山陽学園高等学校	3											
			157	小西栞	就実高等学校	2											
			158	溝手華歩	山陽学園高等学校	2											
			159	安原穂波	就実高等学校	3											
			160	松尾柚稀	山陽学園高等学校	3											
チーム得点（上位4名計）																	
3班5組	福岡県	高瀬裕典	161	井上海音	北九州Jr体操クラブ	③											
			162	北沢瑞季	T K S 体操クラブ	③											
			163	築井結愛	T K S 体操クラブ	③											
			164	下村ちがや	九州国際大学付属高等学校	3											
			165	河野未唯	T K S 体操クラブ	③											
チーム得点（上位4名計）																	

少年女子4 班

班・組	チーム	監督	背番号	選手氏名	所	属	学年	予選得点				決勝得点				総合得点	順位
								跳馬	段違い平行棒	平均台	ゆか	合	計	跳馬	段違い平行棒		
4 班 1 組	青森県	竹谷直行	166	我妻 歩風	弘前学院	聖愛高等学校	3										
			167	飯島 琉日	弘前学院	聖愛高等学校	2										
			168	長尾 真那	弘前学院	聖愛高等学校	2										
			169	長田 千愛	弘前学院	聖愛高等学校	2										
			170	柳町 瀬愛	弘前学院	聖愛高等学校	2										
チーム得点（上位4名計）																	
4 班 2 組	長崎県	開田謙児	171	杉山 結音	聖和女子学院	高等学校	2										
			172	開田 心佳	純心女子高	等学校	1										
			173	大串 真愛	純心女子高	等学校	1										
			174	小柳 音緒	聖和女子学院	高等学校	3										
			175	下平 彩心	聖和女子学院	高等学校	1										
チーム得点（上位4名計）																	
4 班 3 組	宮城県	岡村康宏	176	千田 帆乃佳	常盤木学園	高等学校	3										
			177	星合 真菜	常盤木学園	高等学校	2										
			178	鈴木 美海	常盤木学園	高等学校	1										
			179	戸部 心那	常盤木学園	高等学校	2										
			180	我妻 風音	常盤木学園	高等学校	1										
チーム得点（上位4名計）																	
4 班 4 組	東京都	石井政弥	181	森 柚 葵	藤 村 女 子 中 学 校	③											
			182	宮田 優花	池谷幸雄体操倶楽部	3											
			183	石原 未稀	品川区立浜川中学校	③											
			184	林 茉愛子	日本大学第二高等学校	3											
			185	赤津 友彩	日本体育大学荏原高等学校	1											
チーム得点（上位4名計）																	

少年女子5班

班・組	チー ム	監 督	背 番 号	選 手 氏 名	所	属	学 年	予 選 得 点				決 勝 得 点				総合得点	順 位
								跳馬	段違い 平行棒	平均台	ゆか	合 計	跳馬	段違い 平行棒	平均台		
5 班 1 組	京 都 府	山 崎 智	186	森 田 乃 々 香	京 都 府 立 南 丹 高 等 学 校	3											
			187	向 田 萌 々 果	京 都 府 立 南 丹 高 等 学 校	3											
			188	駒 橋 夢 来	京 都 府 立 南 丹 高 等 学 校	1											
			189	野 田 桃 花	京 都 ス イ ト ピ ア 体 操 ク ラ ブ	③											
			190	和 田 光 華	り あ ん 体 操 ク ラ ブ	③											
チー ム 得 点 (上 位 4 名 計)																	
5 班 2 組	神 奈 川 県	小 川 泰 弘	191	戸 張 莉 花	星 槎 国 際 高 等 学 校 横 浜 / 米 田 功 体 操 ク ラ ブ	1											
			192	小 川 莉 昊	星 槎 中 学 校 / 米 田 功 体 操 ク ラ ブ	③											
			193	鹿 島 杏	横 浜 市 立 上 の 宮 中 学 校 / Mizutori Sports Club	③											
			194	富 田 心 蘭	星 槎 国 際 高 等 学 校 湘 南 学 習 セ ン ター / 湘 南 と び う お 体 操 ク ラ ブ	2											
			195	白 倉 楓 花	桐 蔭 学 園 高 等 学 校 / Mizutori Sports Club	2											
チー ム 得 点 (上 位 4 名 計)																	
5 班 3 組	愛 知 県	岡 崎 美 穂	196	中 島 叶 夢	名 古 屋 経 済 大 学 市 邨 高 等 学 校 / レ ジ ャ ッ ク ス ポー ツ	1											
			197	炭 竈 み と	名 古 屋 経 済 大 学 市 邨 高 等 学 校 / レ ジ ャ ッ ク ス ポー ツ	2											
			198	渡 邊 怜 美	東 海 学 園 高 等 学 校 / 中 京 ジ ム ナ ス テ ィ ャ ッ ク ク ラ ブ	2											
			199	水 野 素 晴	名 古 屋 経 済 大 学 市 邨 高 等 学 校 / レ ジ ャ ッ ク ス ポー ツ	1											
			200	比 良 美 月	享 栄 高 等 学 校 / 笠 松 体 操 ク ラ ブ	2											
チー ム 得 点 (上 位 4 名 計)																	
5 班 4 組	石 川 県	関 戸 達 朗	201	廣 森 優 来	小 松 大 谷 高 等 学 校	3											
			202	畦 地 吉 花	石 川 県 立 大 聖 寺 高 等 学 校	1											
			203	山 田 逢 月	石 川 県 立 大 聖 寺 高 等 学 校	1											
			204	船 山 さ さ	小 松 大 谷 高 等 学 校	3											
			205	窪 田 侑 依	石 川 県 立 大 聖 寺 高 等 学 校	1											
チー ム 得 点 (上 位 4 名 計)																	

少年女子6班

班・組	チーム	監督	背番号	選手氏名	所	属	学年	予選得点				決勝得点				総合得点	順位
								跳馬	段違い 平行棒	平均台	ゆか	合計	跳馬	段違い 平行棒	平均台		
6班1組	長野県	國府方伸也	206	米野 めい	大町 岳陽 高等学校	3											
			207	吉澤 梨乃	大町 岳陽 高等学校	2											
			208	丸山 結菜	安曇野市立穂高東中学校	③											
			209	赤羽 栞奈	塩尻 志学館 高等学校	1											
			210	小杉 未來	塩尻 市立丘中学校	③											
			チーム得点（上位4名計）														
6班2組	埼玉県	豊島リサ	211	森下 有澄	埼玉県立ふじみ野高等学校	3											
			212	梶谷 香帆	クラーク記念国際高等学校	3											
			213	馬場 柚羽	クラーク国際記念高等学校	2											
			214	稲吉 絢香	埼玉県立ふじみ野高等学校	2											
			215	三宅 洋香	埼玉県立ふじみ野高等学校	3											
			チーム得点（上位4名計）														
6班3組	佐賀県	和泉琢朗	216	角 柚希	鳥栖 高等学校	3											
			217	中本 結菜	鳥栖 高等学校	3											
			218	社家間 音寧	白石 高等学校	2											
			219	大木 夢叶	鳥栖 高等学校	2											
			220	兼田 圭奈	白石 高等学校	1											
			チーム得点（上位4名計）														
6班4組	広島県	梅尾龍治	221	江島 伊知菜	崇徳 高等学校	2											
			222	山田 陽菜	広島修道大学ひろしま協創高等学校	1											
			223	荒瀬 咲希菜	府中町立府中緑ヶ丘中学校	③											
			224	吉田 千文	広島市立城南中学校	③											
			225	松本 彩歩希	広島修道大学ひろしま協創高等学校	1											
			チーム得点（上位4名計）														

成 年 男 子 1 班

班・組	チーム	監督	背番号	選手氏名	所	属	得点						総合得点	順位						
							ゆ	か	あ	ん	馬	つ			り	跳	馬	平	行	棒
1 班 北海道組		中川佳祐	1	豊澤 鉄平	ジュンズポーツ北海道	道学														
			2	西 湊 丞	筑 波 大	学														
			3	中川 優希	静岡県産業大	学														
			4	岡部 連	ジュンズポーツ北海道	道学														
			5	竹内 優一郎	国土館大	学														
チーム得点（上位4名計）																				
1 班 岡山県組		西岡康正	6	中村 隆太郎	日本体育大	学														
			7	吉田 充希	福岡大	学														
			8	脇原 和志	日本体育大	学														
			9	小林 立	日本体育大	学														
			10	白神 日向	日本体育大	学														
チーム得点（上位4名計）																				
1 班 千葉県組		野々村笙吾	11	萱 和 磨	ハヤブサ S.C.	学														
			12	谷川 航	セントラルスポーツ	学														
			13	中川 将径	ジュンズポーツ北海道	道学														
			14	須永 光輝	順天堂大	学														
			15	角谷 太樹	順天堂大	学														
チーム得点（上位4名計）																				
1 班 宮城県組		鈴木良太	16	鈴木 一太	仙台台大	学														
			17	松見 一希	仙台台大	学														
			18	宮本 高慶	仙台台大	学														
			19	木内 淳也	仙台台大	学														
			20	新倉 優翔	仙台台大	学														
チーム得点（上位4名計）																				
1 班 青森県組		田沼寛文	21	大久保 圭太郎	青森県競技力向上対策本部	部														
			22	上山 廉太郎	徳洲会体操クラブ/青森県競技力向上対策本部	部														
			23	長谷川 毅	徳洲会体操クラブ/青森県競技力向上対策本部	部														
			24	藤尾 拓海	青森県競技力向上対策本部	部														
			25	小島 埜和	徳洲会体操クラブ	部														
チーム得点（上位4名計）																				

成 年 男 子 2 班

班・組	チーム	監督	背番号	選手氏名	所 属	得 点							総合得点	順位
						ゆ	か	あ ん 馬	つ り	輪 跳	馬	平 行 棒		
2 班 1 組	滋賀県	清水 富見弥	26	寺地 祐次郎	大阪産業大学 (教)									
			27	佐 藤 深	株式会社 Gym Noble 学									
			28	小野 凉城	仙 台 大 学									
			29	中江 遥斗	筑 波 大 学									
			30	小川 睦人	明 治 大 学									
チーム得点 (上 位 4 名 計)														
2 班 2 組	三重県	釘宮 宗大	31	佐々木 郁哉	(公財)三重県スポーツ協会/相好体操クラブ									
			32	平野 峻介	相 好 体 操 ク ラ ブ									
			33	武井 優介	相 好 体 操 ク ラ ブ									
			34	吉田 求	相 好 体 操 ク ラ ブ									
			35	泉谷 敬志	相 好 体 操 ク ラ ブ									
チーム得点 (上 位 4 名 計)														
2 班 3 組	愛媛県	奥野 純一	36	笠岡 義之	愛媛県競技力向上対策本部									
			37	浅山 侑大	愛媛県競技力向上対策本部									
			38	神本 雄也	愛媛県競技力向上対策本部									
			39	山口 雄大	日 本 体 育 大 学									
			40	高久保 光貴	日 本 大 学									
チーム得点 (上 位 4 名 計)														
2 班 4 組	大阪府	北村 翔太	41	北園 丈琉	徳 洲 会 体 操 ク ラ ブ									
			42	三輪 哲平	セントラルスポーツ株式会社									
			43	川上 翔平	徳 洲 会 体 操 ク ラ ブ									
			44	福林 玄輝	順 天 堂 大 学									
			45	戒 耀汰	順 天 堂 大 学									
チーム得点 (上 位 4 名 計)														
2 班 5 組	宮城県	長野 託也	46	藤巻 峻平	公益財団法人宮崎県スポーツ協会									
			47	田邊 友唯	公益財団法人宮崎県スポーツ協会									
			48	末次 耕太朗	公益財団法人宮崎県スポーツ協会									
			49	平松 航河	公益財団法人宮崎県スポーツ協会									
			50	布袋屋 博和	米良電機産業株式会社									
チーム得点 (上 位 4 名 計)														
2 班 6 組	福井県	福本 浩二	51	杉野 正亮	徳 洲 会 体 操 ク ラ ブ									
			52	壁谷 日陽	N S W H P C									
			53	鈴木 琉偉	大 阪 体 育 大 学									
			54	野田 漣音	順 天 堂 大 学									
			55	福田 猛斗	日 本 体 育 大 学									
チーム得点 (上 位 4 名 計)														

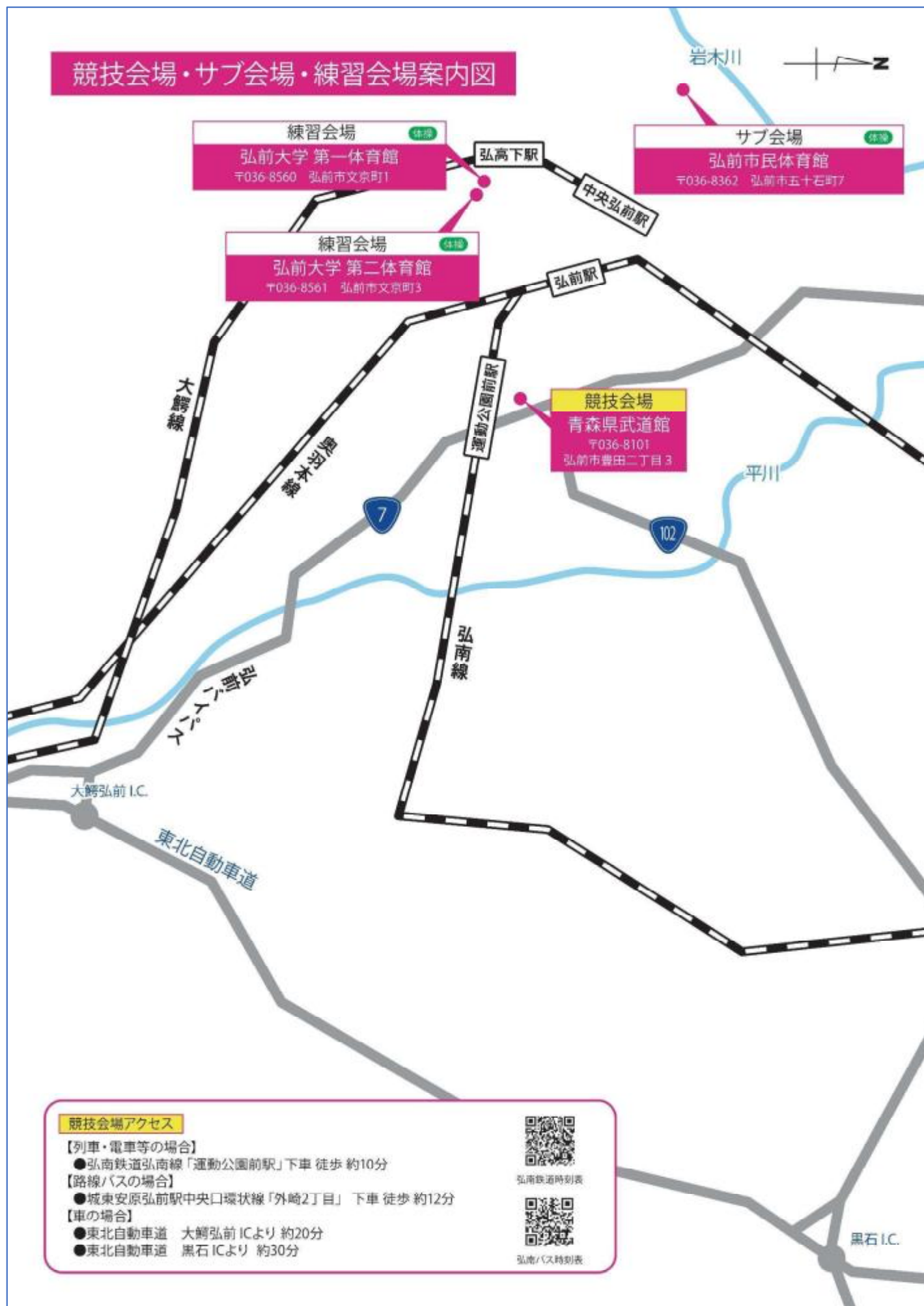
成 年 女 子 1 班

班・組	チーム	監督	背番号	選手氏名	所 属	得 点					総合得点	順位
						跳 馬	段違い平行棒	平 均 台	ゆ か	合 計		
1 班	広島県	和泉司	1	中野 愛子	日本 大学							
			2	上岡 彩乃	日本 大学							
			3	神藤 璃名	日本 大学							
			4	國武 弥都	至学館 大学							
			5	國武 弥由妃	至学館 大学							
チーム得点（上位4名計）												
1 班	岩手県	大川由美子	6	吉田 美琴	東海 大学 大学院							
			7	宮崎 絢叶	武庫川 女子 大学							
			8	田子 紗璃亜	日本 女子 体育 大学							
			9	伊藤 美優	国士館 大学							
			10	伊藤 咲乃	国際 武道 大学							
チーム得点（上位4名計）												
1 班	兵庫県	鷹野都	11	野中 こもも	武庫川 女子 大学							
			12	南 花奈江	順天 堂 大学							
			13	高原 菜心	順天 堂 大学							
			14	渡 邊 心	関西 大学							
			15	佐々木 美和	武庫川 女子 大学							
チーム得点（上位4名計）												
1 班	愛媛県	松本莉恵	16	宮内 愛吏	日本 体育 大学							
			17	土居 明日香	関西 学院 大学							
			18	畠山 葵衣	福岡 大学							
			19	遠山 莉子	福岡 大学							
			20	玉井 陽向	スポーツ クラブ アピア							
チーム得点（上位4名計）												
1 班	埼玉県	録澤矩敬	21	岸 里奈	戸田市 スポーツ センター							
			22	有村 風紗	日本 女子 体育 大学							
			23	中濱 汐里	筑波 大学							
			24	矢代 ひな	明治 大学							
			25	若月 茉穂	日本 体育 大学							
チーム得点（上位4名計）												

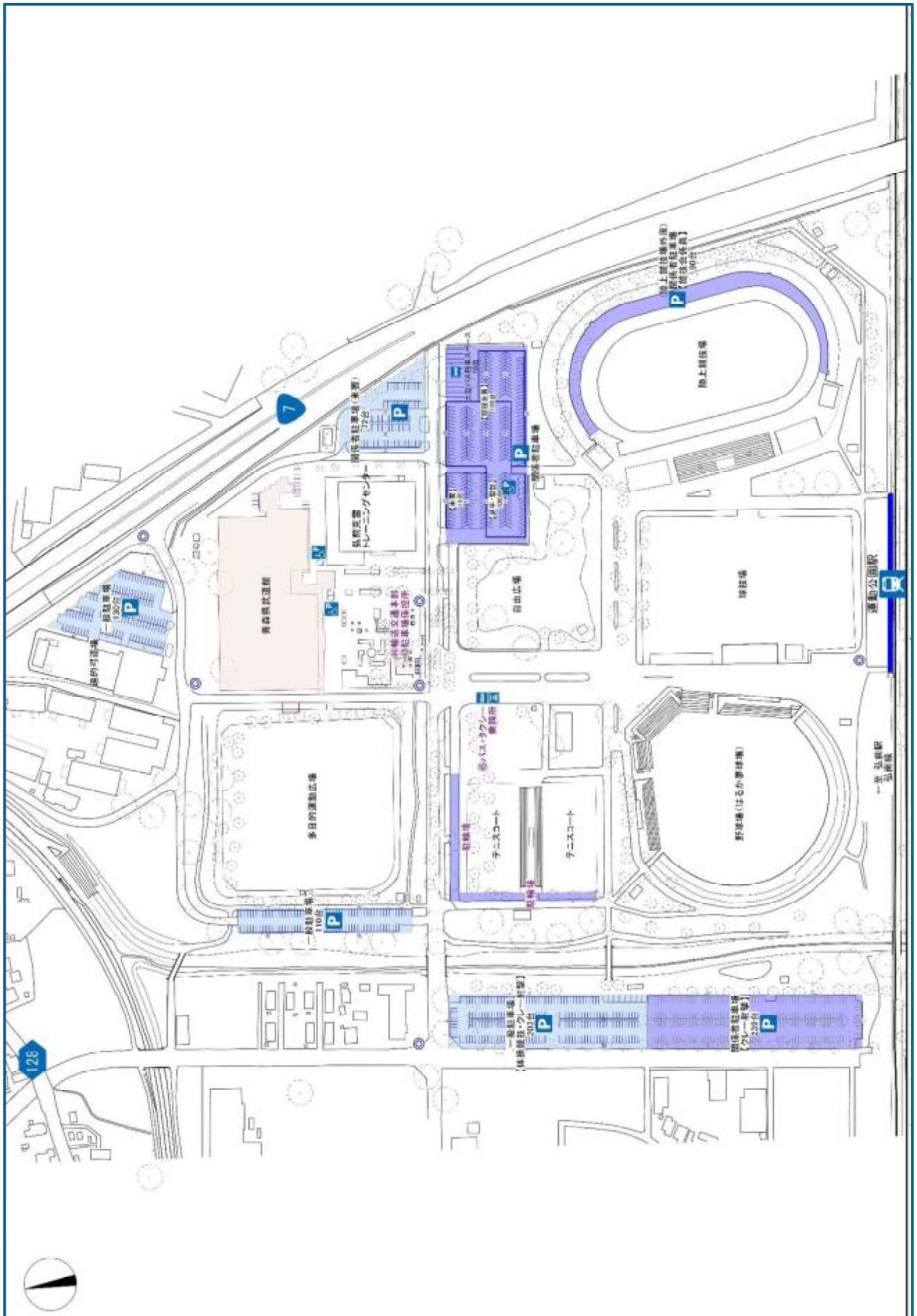
成 年 女 子 2 班

班・組	チム	監督	背番号	選手氏名	所	属	得点				総合得点	順位
							跳馬	段違い平行棒	平均台	ゆか		
2 班 1 組	福井県	浅田 憲徹	26	宮田 笙子	順天 堂 大 学							
			27	山本 七海	筑波 大 学							
			28	木田 沙禾	日本 体 育 大 学							
			29	榎井 美咲	日本 体 育 大 学							
			30	山戸 陽菜	日本 体 育 大 学							
			チム得点（上位 4 名 計）									
2 班 2 組	青森県	中澤 百代	31	佐々木 愛華	青森県競技力向上対策本部							
			32	山田 千遥	Mizutori Sports Club/ 青森県競技力向上対策本部							
			33	芹田 未果子	青森県競技力向上対策本部							
			34	時田 瑛帆	山梨ジュニアアカデミー/青森県競技力向上対策本部							
			35	松田 里奈	筑波 大 学							
			チム得点（上位 4 名 計）									
2 班 3 組	北海道	高田 元気	36	高國 礼葉	静岡 産 業 大 学							
			37	相馬 優月	筑波 大 学							
			38	二階堂 日和	北 翔 大 学							
			39	丹羽 奏	武庫川 女子 大 学							
			40	芦崎 愛未	北翔大学 スポル クラ ブ							
			チム得点（上位 4 名 計）									
2 班 4 組	愛知県	松本 忠親	41	笠原 有彩	順天 堂 大 学							
			42	牛奥 小羽	日本 体 育 大 学							
			43	大山 蒼来	順天 堂 大 学							
			44	池畑 結実葉	東 海 大 学							
			45	古賀 愛梨	仙台 大 学							
			チム得点（上位 4 名 計）									
2 班 5 組	佐賀県	龍 富貴夫	46	野口 祐美賀	T e a m S A G A S S P							
			47	古賀 向日葵	鳥栖市立旭小学校（教）							
			48	社家間 美羽	T e a m S A G A S S P							
			49	重松 里歩	東京女子体育大 学							
			50	齊藤 ゆなな	東京女子体育大 学							
			チム得点（上位 4 名 計）									

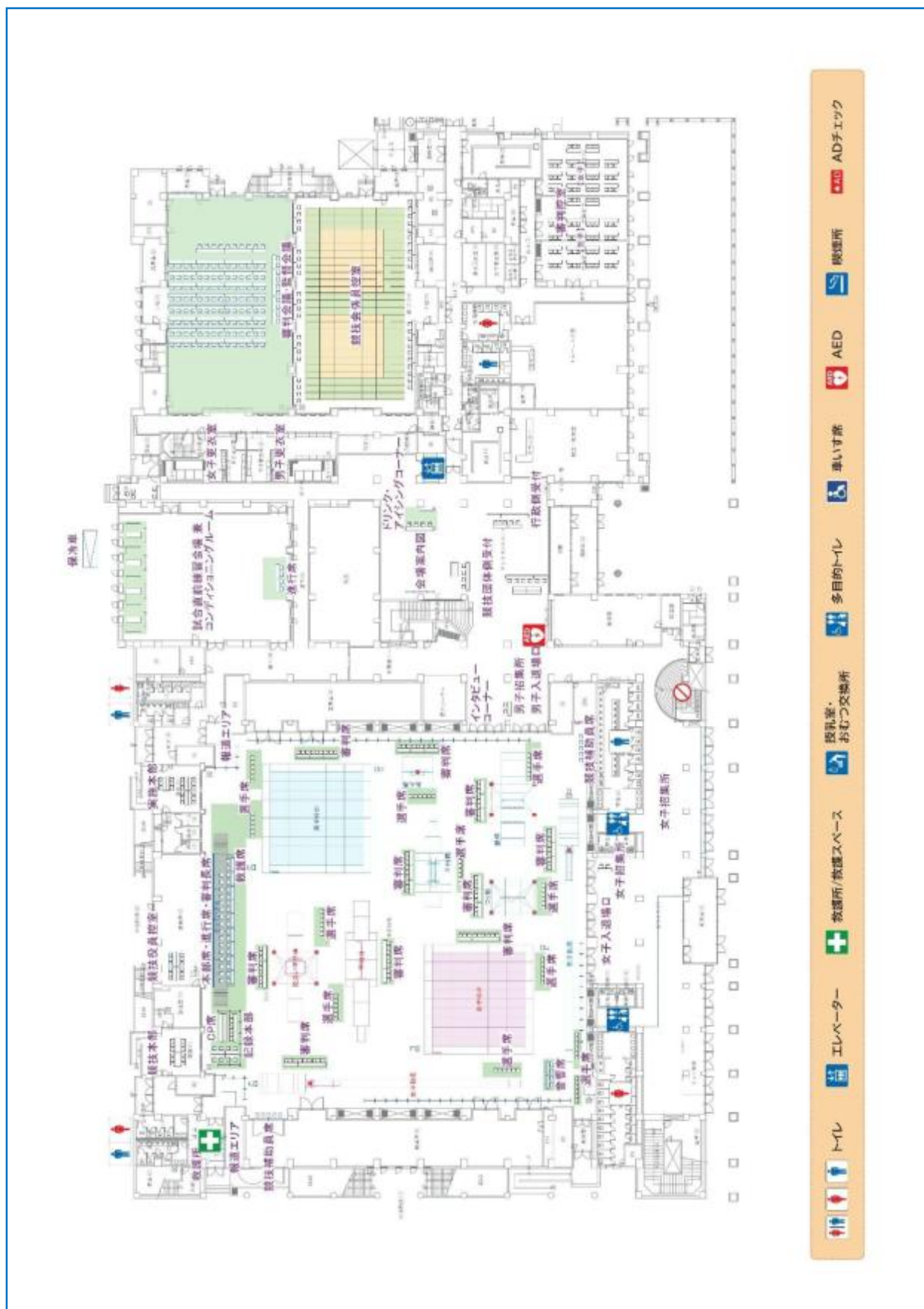
競技会場・サブ会場・練習会場案内図



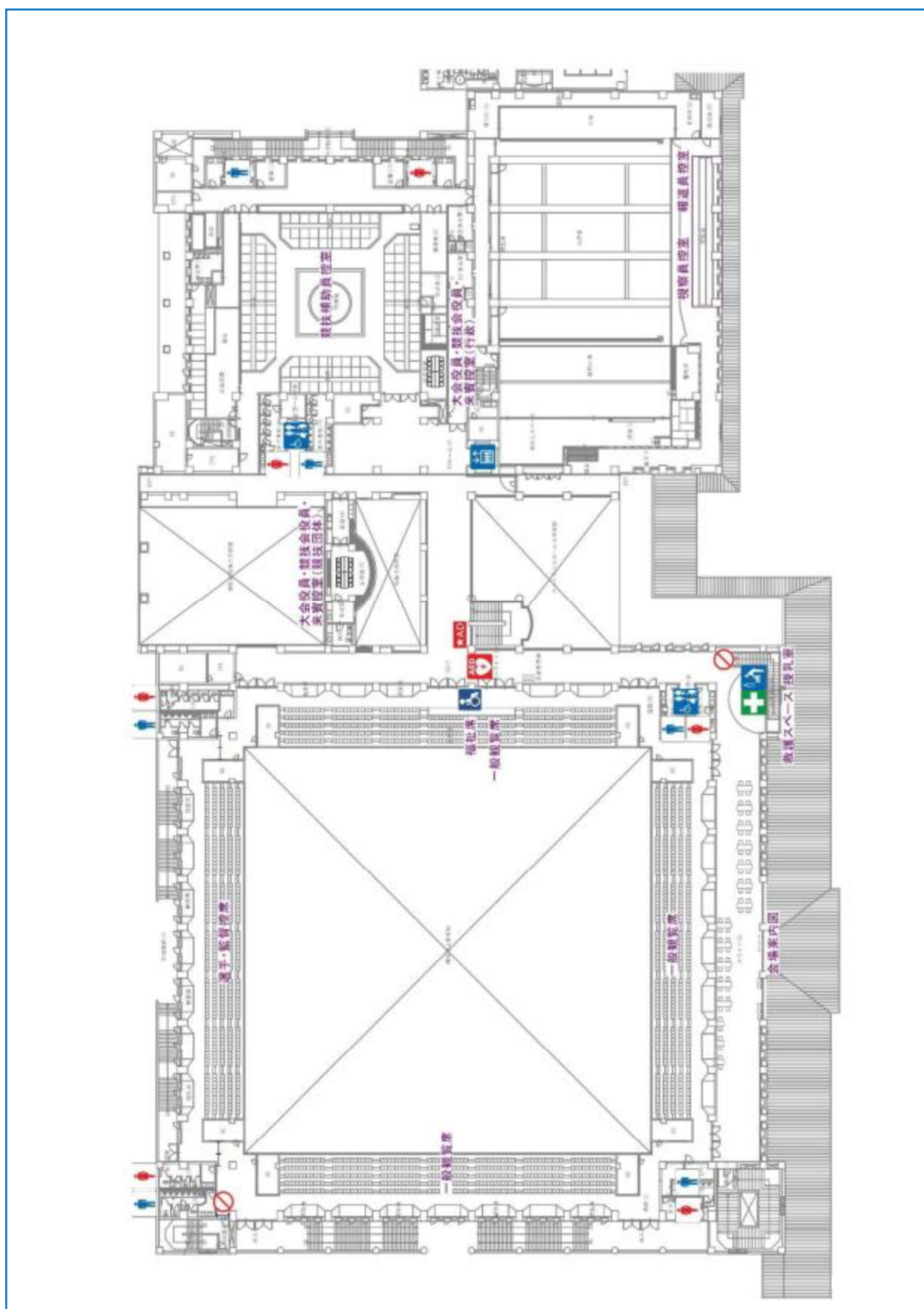
競技会場周辺図



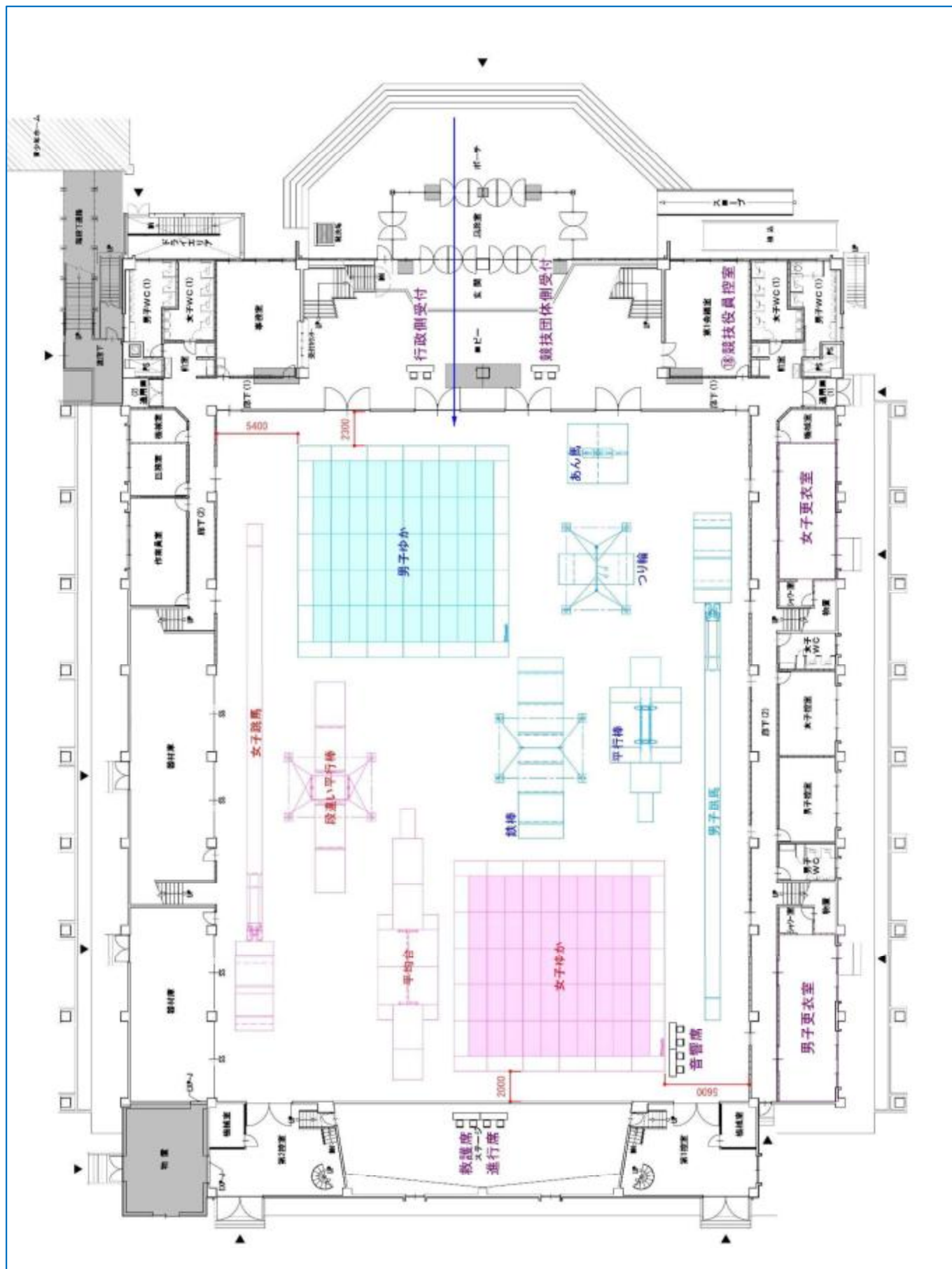
競技会場配置図(青森県武道館 1階)



競技会場配置図(青森県武道館 2階)

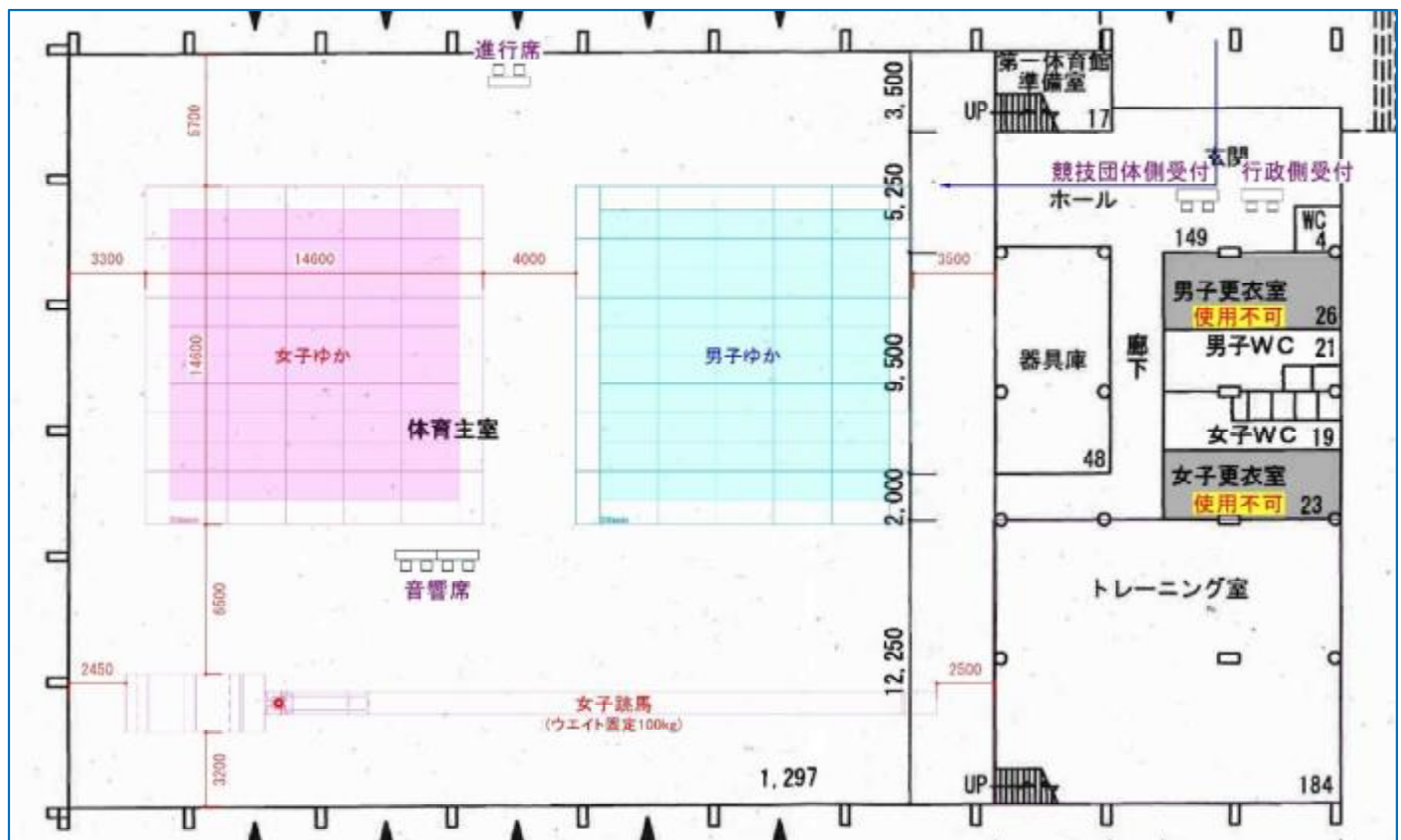


サブ会場配置図(弘前市民体育館)

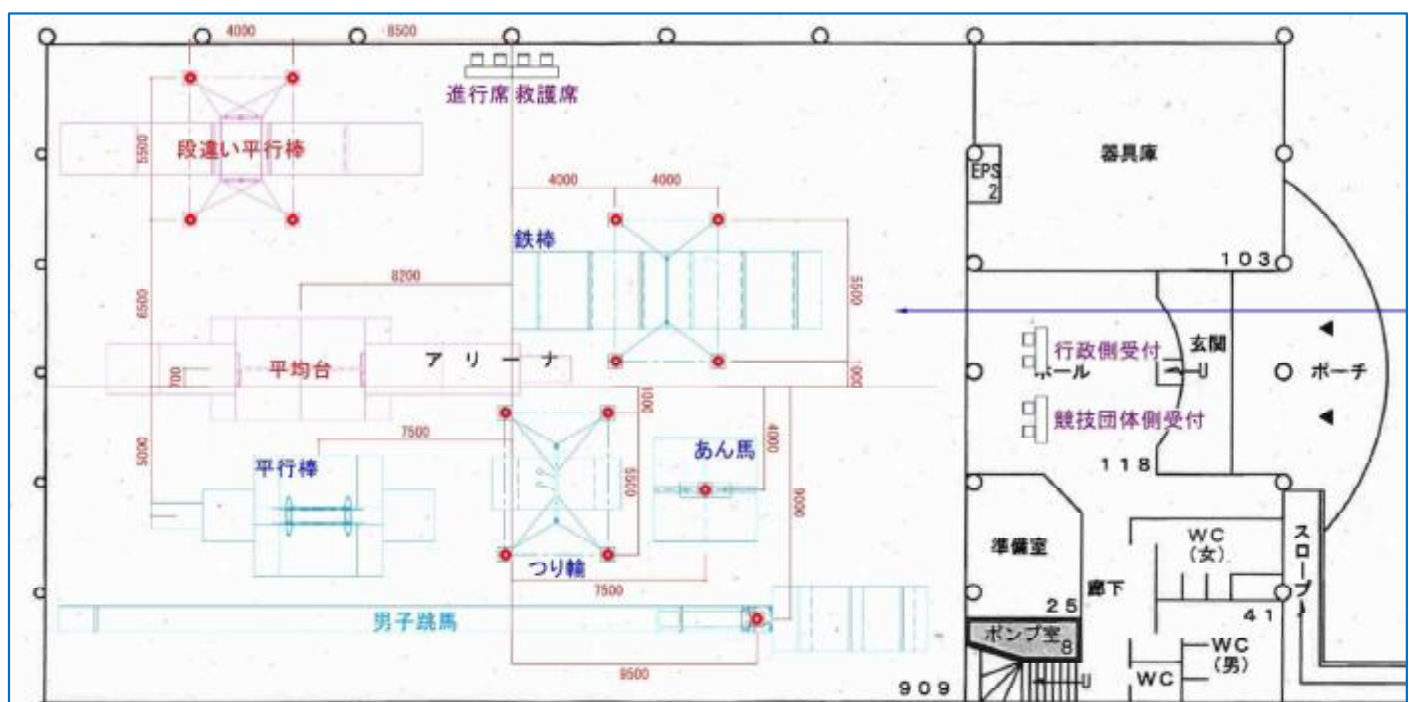


練習会場配置図(弘前大学体育館)

第一体育館



第二体育館



トランポリン

競 技 役 員

2026年8月10日時点
(順不同・敬称略)

競 技 役 員 長 福 井 卓 也
 競 技 副 役 員 長 塩 谷 喜 兵 衛
 総 務 部 長 岸 一 盛
 総 務 副 部 長 白 取 雄 成
 総 務 係 後 藤 雅 美 久 保 実 由 澤 田 弥 生 宮 西 裕 佳
 審 判 長 佐 久 間 洋
 上 級 審 判 員 福 井 直 哉
 審 判 員

CJP	E1	E2	E3	E4
黒 田 渉	黒 崎 実	高 橋 美 央	長 島 公 太	戸 塚 小 夜 子
E5	E6	D7	D8	
湊 谷 裕 司	會 田 靖	日 垣 博 考	長 島 拓 海	

競 技 部 長 工 藤 尚
 招 集 誘 導 係 田 中 柊 暖 村 田 大 芽
 スポッター係 寺 田 豊 村 中 龍 介
 進 行 部 長 木 村 美 有 希
 進 行 係 長 田 中 佐 和 子
 放 送 係 村 中 愛
 音 楽 係 工 藤 瑞 穂
 記 録 部 長 村 田 あ す 香
 本 部 記 録 係 蠣 崎 可 南 子
 記 録 業 務 責 任 者 蠣 崎 ら る あ
 総 合 成 績 算 出 責 任 者 高 谷 浩 一
 会 場 部 長 村 中 龍 介
 会 場 副 部 長 白 取 雄 成
 競 技 会 場 係 長 村 中 龍 介
 競 技 会 場 係 田 中 柊 暖 村 田 大 芽
 式 典 部 長 福 田 美 千 代
 式 典 表 彰 係 長 三 橋 美 由 姫
 式 典 表 彰 係 澤 田 琥 珀 澤 田 椿 姫
 受 付 部 長 三 橋 美 由 姫
 受 付 案 内 係 長 福 田 美 千 代
 受 付 案 内 係 宮 西 裕 佳
 接 待 部 長 山 並 秀 子
 接 待 係 長 澤 田 弥 生
 報 道 係 長 白 取 雄 成

トランポリン詳細日程

月 日 時 間	9月8日（火）			
8:00				
9:00				
10:00	10:00 役員・業者受付開始			
11:00				
12:00	12:00 選手開館			
13:00				
14:00	公式練習	女子 14:00～ 15:00	（決勝演技分まで記載） 競技カード提出	
15:00		男子 15:00～ 16:00		審判会議 15:00～
16:00				監督会議 16:15～
17:00	17:30 選手閉館			

9月9日（水）	
8:30 選手開館	
9:00 一般開館	
開始式 9:30～9:40	
予選	女子予選 10:00～11:05 (練習25分確約)
	男子予選 11:10～12:20 (練習25分確約)
休憩	
決勝	女子決勝 13:20～14:00 (練習20分確約)
	男子決勝 14:00～14:40 (練習20分確約)
表彰式 15:10～15:40	
16:30 一般閉館	
17:00 選手閉館	

トランポリン競技組合せ表

9月9日（水）

トランポリン 女子予選（成年少年共通）

グループ	No.	都道府県名	選手名
1 10:00～	1	静岡県	坪井 侑奈
	2	奈良県	横石 優萌
	3	高知県	木戸 葵
	4	石川県	木村 心春
	5	青森県	福田 椿
	6	山形県	角力山 美妃
	7	千葉県	宇山 芽紅
	8	熊本県	小石 和奈
	9	北海道	千葉 更紗
	10	鳥取県	長澤 萌栞

トランポリン 男子予選（成年少年共通）

グループ	No.	都道府県名	選手名
2 11:10～	1	岩手県	井関 駿太
	2	石川県	松本 悠生
	3	青森県	松本 航翔
	4	鳥取県	中井 佑
	5	兵庫県	都竹 奏翔
	6	茨城県	石川 和
	7	福岡県	石田 孝
	8	高知県	中村 臨成
	9	北海道	山崎 凌空
	10	静岡県	海野 大透

トランポリン 女子決勝（成年少年共通）

グループ	No.	予選順位
1 13:20～	1	8位
	5	5
	8	1位

トランポリン 男子決勝（成年少年共通）

グループ	No.	予選順位
2 14:00～	1	8位
	5	5
	8	1位

※決勝演技は予選順位の下位の選手から行う。

トランポリンの見方

観戦の魅力

① 大技の連発

選手は予備跳躍で安定して高く飛び上がれるようになってから、10本の技を連続で行います。空中で繰り返される宙返りやひねりの数々は圧巻です。

② 美しさ

トランポリンの採点ルールのひとつに、美しさの項目があります。頭から足先まで意識された姿勢や、宙返り中にパッと体を伸ばす、まるで花火のような姿勢の変化にご注目ください。

③ 空中姿勢

宙返りの空中姿勢には、タック（抱え型）、パイク（屈伸型）、レイアウト（伸身型）の3種類があります。タックは素早い回転、パイクはダイナミックな姿勢変換、レイアウトは優雅で大きな動きが特徴です。

観戦のポイント

① “中心”で跳ぶ

トランポリンは、中心から外れるほど減点され、かつトランポリンから受ける弾力も弱くなります。また、恐怖心から思い切りのいい踏み切りが難しくなり、中心から外れるほど高さや美しさにも影響が出ます。つまり、トランポリンの中心で跳ぶことは、高得点を出すためにとても重要なことなのです。

② 一発勝負

演技中に失敗しても、やり直しはできず、大減点となります。また、決勝は予選の点数が持ち越されません。優勝するためには、予選と決勝それぞれで演技を中断することなく、1発で成功させる必要があります。緊張感のある中での演技を見るのも楽しさのひとつです。

③ 第1・第2自由演技と決勝自由演技

予選の第1自由演技は、美しさを主に採点します。そのため、高くゆっくりとした演技が行われます。一方、予選の第2自由演技と決勝の自由演技は、美しさと難しさの両方を採点するため、高難度な演技が行われます。

観戦マナー

① 演技中は静かに

演技は一発勝負のため、演技が始まったら静かに見守ってください。跳躍時に器具から出る独特の低い音や、選手の息づかいを聞いてください。

② 演技前の拍手と声援

選手の演技前は、大きな声援を送れます。応援できるチャンスはこの時だけです。皆さんの応援の声を届けて、選手の気持ちを盛り上げましょう。

③ 撮影禁止

カメラ、携帯電話、iPad等を含むすべての電子機器を用いての撮影は全面禁止です。

トランポリンの採点方法

美しさ＝Eスコア

トランポリンの美しさは、演技点（Eスコア）として点数化されます。採点基準は、すべて国際体操連盟のルールにて定義されており、これに則って演技審判員が採点を行います。

高さ＝Tスコア

演技中、跳躍している間の時間を点数化したものが、跳躍時間点（Tスコア）です。トランポリンのフレームの下に設置された機械により測定されます。ジャンプが高いほど点数が高くなります。

難しさ＝Dスコア

90°の回転（宙返り）と、180°のひねりごとに、0.1点が加点されます。加えて姿勢と宙返りの数などに応じて、ボーナスの点数が加点されます。

移動の少なさ＝Hスコア

どれだけトランポリンの中心で演技できているかを点数化したのが、移動点（Hスコア）です。トランポリンのベッド上にある赤い線で区切られたエリアごとに、減点される点数が定められています。



例えば、“パイク姿勢の前方2回宙返り1回半ひねり”だと・・・

回転角が720度

0.8点

ひねり角が540度

0.3点

宙返りボーナス 0.2点

パイク姿勢ボーナス 0.2点

合計0.4点

Dスコア = 1.5点

予選

- ・ 美しさ
- ・ 高さ
- ・ 移動の少なさ

第1自由演技

+

- ・ 美しさ
- ・ 高さ
- ・ 移動の少なさ
- ・ 難しさ

第2自由演技

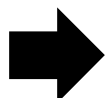


**合計点の
上位8名
決勝進出**

決勝

- ・ 美しさ
- ・ 高さ
- ・ 移動の少なさ
- ・ 難しさ

自由演技



**決勝の順位
決定！**

男子第1グループ (1/2)

試技順		都道府県名					氏 名										所 属							
1		岩手県					選手	井 関 駿 太										エ ム ズ ス ポ ー ツ ク ラ ブ						
							監督	松 村 俊 輔										エ ム ズ ス ポ ー ツ ク ラ ブ						
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank				
第 1																								
第 2																								
決勝																								
2		石川県					選手	松 本 悠 生										金 沢 学 院 大 学						
							監督	横 田 雄 帆										金沢学院大学附属高等学校（教）						
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank				
第 1																								
第 2																								
決勝																								
3		青森県					選手	松 本 航 翔										ト ラ ン ポ リ ン ア カ デ ミ ー						
							監督	久 慈 雅 世										MayoSato						
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank				
第 1																								
第 2																								
決勝																								
4		鳥取県					選手	中 井 佑										forteTC						
							監督	長 澤 裕 里										forteTC						
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank				
第 1																								
第 2																								
決勝																								
5		兵庫県					選手	都 竹 奏 翔										星 稜 ク ラ ブ						
							監督	乾 結 羽										ス パ ー ク ル ト ラ ン ポ リ ン ク ラ ブ						
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank				
第 1																								
第 2																								
決勝																								

男子第1グループ (2/2)

試技順		都道府県名					氏 名										所 属							
6		茨城県					選手	石 川 和										ヒロセホールディングス株式会社						
							監督	伊 藤 勇 木										NPO 江戸崎スポーツクラブ						
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank				
第 1																								
第 2																								
決勝																								
7		福岡県					選手	石 田 孝										スポーツクラブ テン・フォーティー						
							監督	河 村 和 哉										ス ペ ー ス ウ ォ ー ク						
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank				
第 1																								
第 2																								
決勝																								
8		高知県					選手	中 村 臨 成										高 知 学 芸 高 等 学 校						
							監督	大 崎 み どり										高知 K U R O S H I O トランポリンクラブ						
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank				
第 1																								
第 2																								
決勝																								
9		北海道					選手	山 崎 凌 空										(株) 吉 翔						
							監督	稗 田 道 也										幕 別 トランポリンクラブ フーニ						
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank				
第 1																								
第 2																								
決勝																								
10		静岡県					選手	海 野 大 透										株 式 会 社 サ ン						
							監督	比 嘉 光										静 岡 産 業 大 学 ク ラ ブ						
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank				
第 1																								
第 2																								
決勝																								

女子第1グループ (1/2)

試技順		都道府県名					氏 名										所 属						
1		静岡県					選手	坪 井 侑 奈										静岡産業大学クラブ/浜名流通サービス					
							監督	比 嘉 光										静 岡 産 業 大 学 ク ラ ブ					
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank			
第 1																							
第 2																							
決勝																							
2		奈良県					選手	横 石 優 萌										阪 南 大 学					
							監督	村 井 道 徳										NPO 法 人 元 気 ク ラ ブ い か る が					
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank			
第 1																							
第 2																							
決勝																							
3		高知県					選手	木 戸 葵										高 知 市 立 西 部 中 学 校					
							監督	大 崎 み ど り										高知 K U R O S H I O トランポリンクラブ					
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank			
第 1																							
第 2																							
決勝																							
4		石川県					選手	木 村 心 春										金 沢 星 稜 大 学					
							監督	横 田 雄 帆										金沢学院大学附属高等学校（教）					
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank			
第 1																							
第 2																							
決勝																							
5		青森県					選手	福 田 椿										トランポリンアカデミー/青森明の星高等学校					
							監督	久 慈 雅 世										MayoSato					
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank			
第 1																							
第 2																							
決勝																							

女子第1グループ (2/2)

試技順	都道府県名					氏 名										所 属						
6	山形県					選手	角 力 山 美 妃										フ リ ー エ ア ー ス ポ ー ツ ク ラ ブ					
						監督	齋 藤 哲 也										南 陽 ジ ュ ニ ア ト ラ ン ポ リ ン ク ラ ブ					
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank		
第 1																						
第 2																						
決勝																						
7	千葉県					選手	宇 山 芽 紅										ス ポ ー ツ ク ラ ブ テ ン ・ フ ォ ー テ ィ ー					
						監督	小 板 橋 京 汰										ス ポ ー ツ ク ラ ブ テ ン ・ フ ォ ー テ ィ ー					
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank		
第 1																						
第 2																						
決勝																						
8	熊本県					選手	小 石 和 奈										金 沢 学 院 大 学					
						監督	上 杉 里 香										ウ イ ン グ ラ ー ナ 熊 本					
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank		
第 1																						
第 2																						
決勝																						
9	北海道					選手	千 葉 更 紗										幕 別 ト ラ ン ポ リ ン ク ラ ブ フ ー ニ					
						監督	稗 田 道 也										幕 別 ト ラ ン ポ リ ン ク ラ ブ フ ー ニ					
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank		
第 1																						
第 2																						
決勝																						
10	鳥取県					選手	長 澤 萌 栞										株 式 会 社 サ ン ラ イ ズ さ ん こ う / f o r t e T C					
						監督	長 澤 裕 里										f o r t e T C					
演技	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S0	L	A	E	D	H	Time	Pen.	Total		Rank		
第 1																						
第 2																						
決勝																						

競技会場 案内図

競技会場アクセス

【列車・電車等の場合】

- JR奥羽本線「弘前駅」→バス/タクシー 約35分

【路線バスの場合】

- JR弘前駅前より乗車（岩木山線高岡経由）「清水湖」下車 徒歩 約7分

【車の場合】

- 東北自動車道 大鰐弘前 ICより 約50分
- 東北自動車道 黒石 ICより 約60分



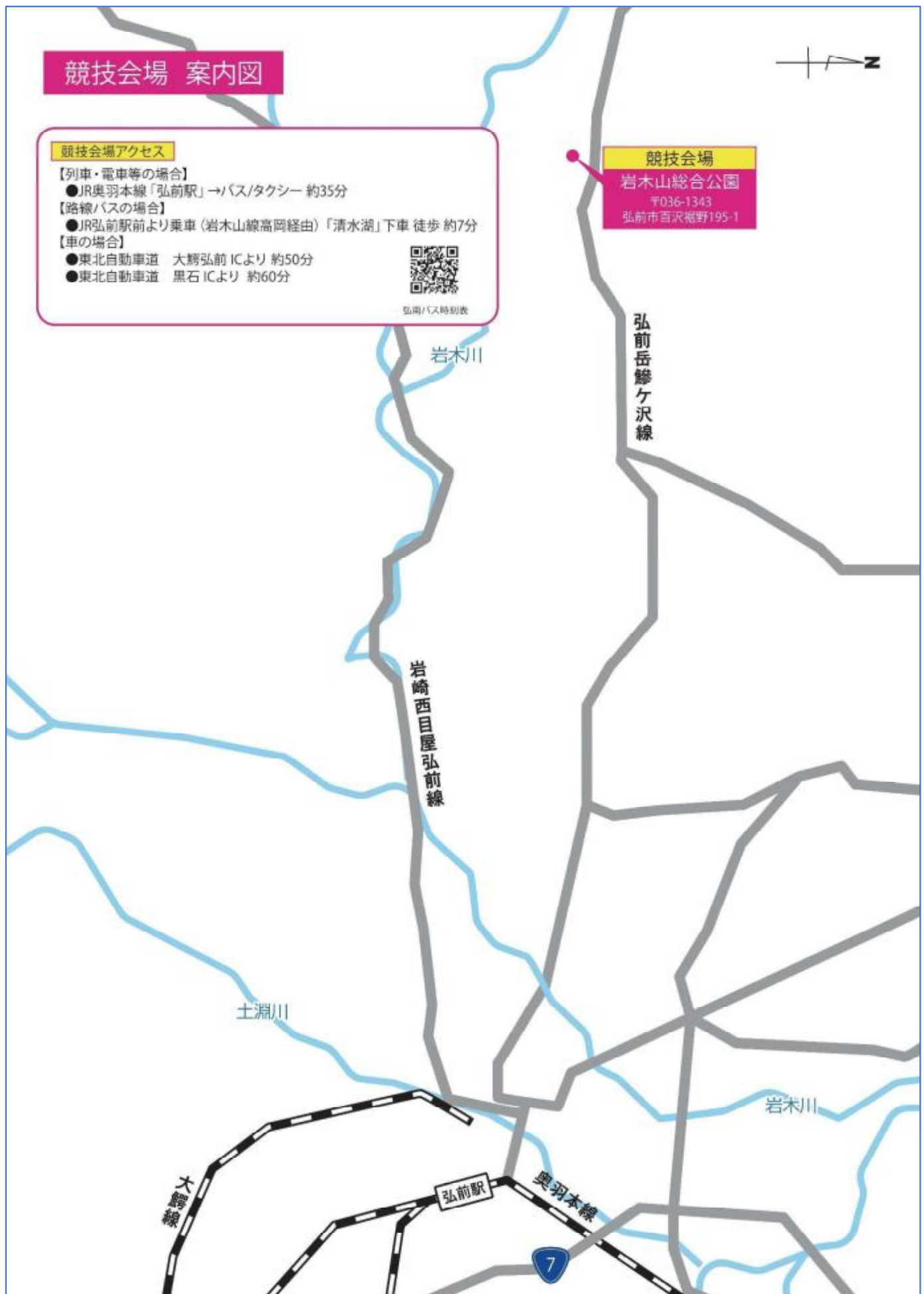
弘南バス時刻表

競技会場

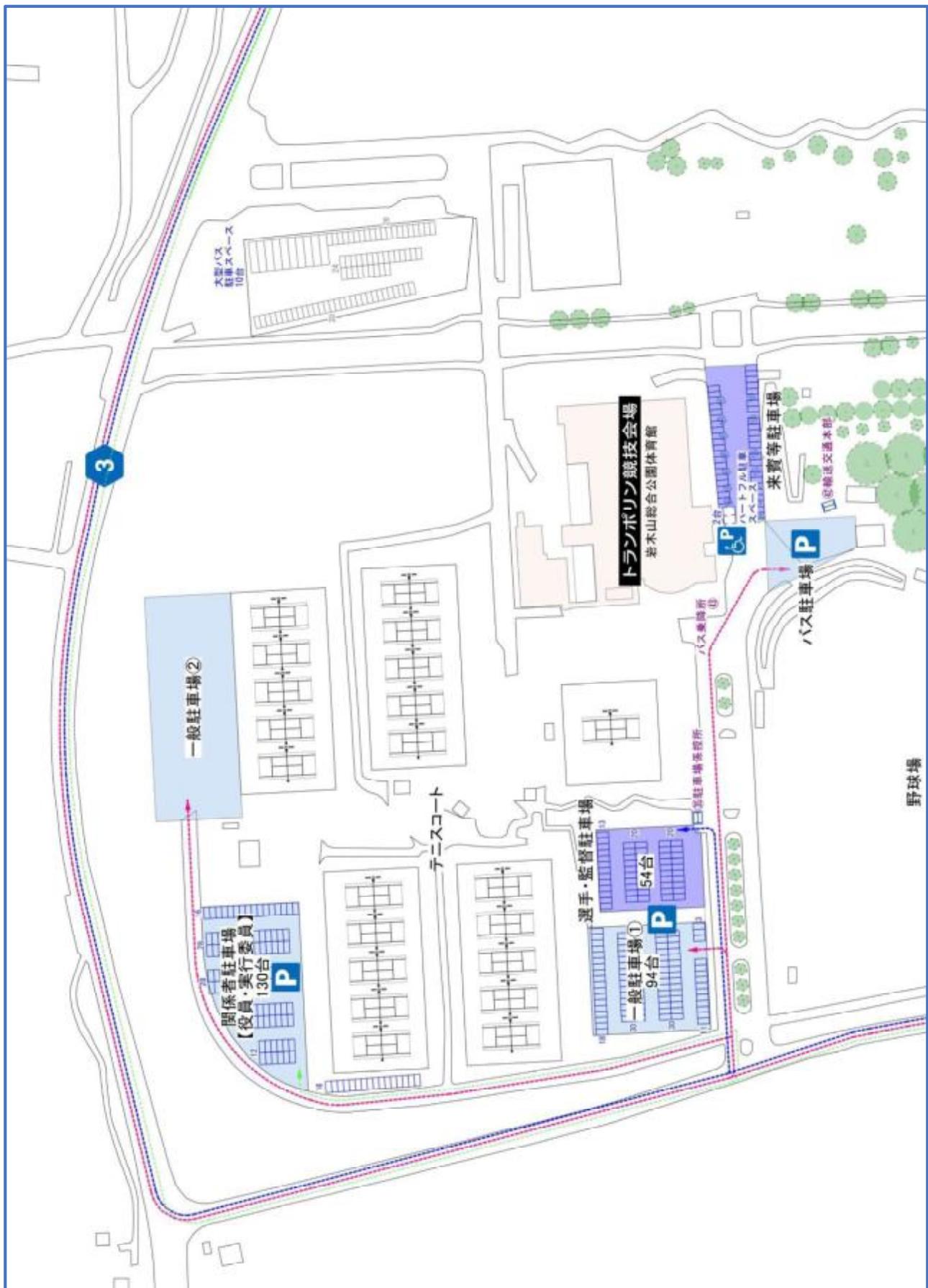
岩木山総合公園

〒036-1343

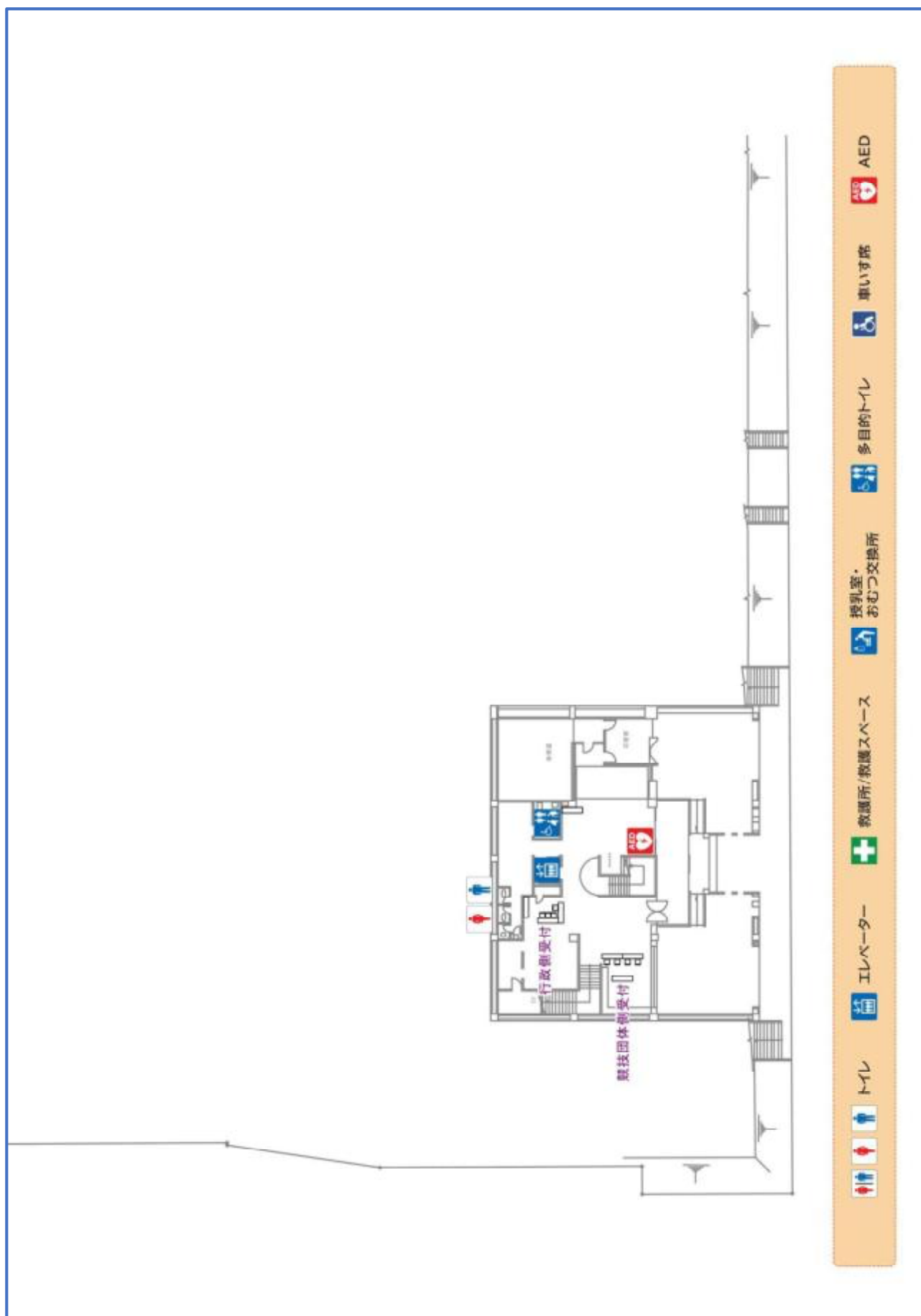
弘前市百沢堀野195-1



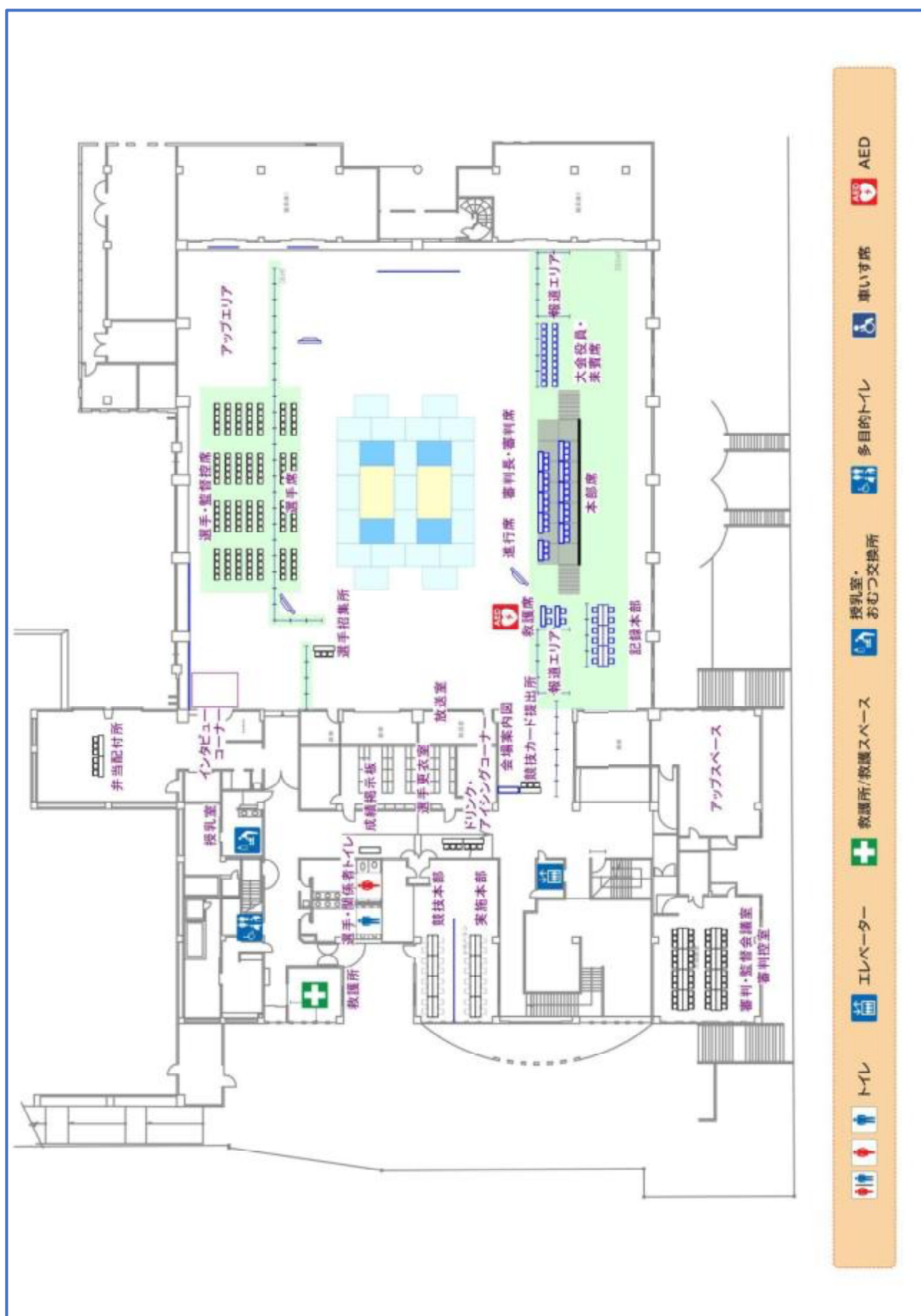
競技会場周辺図



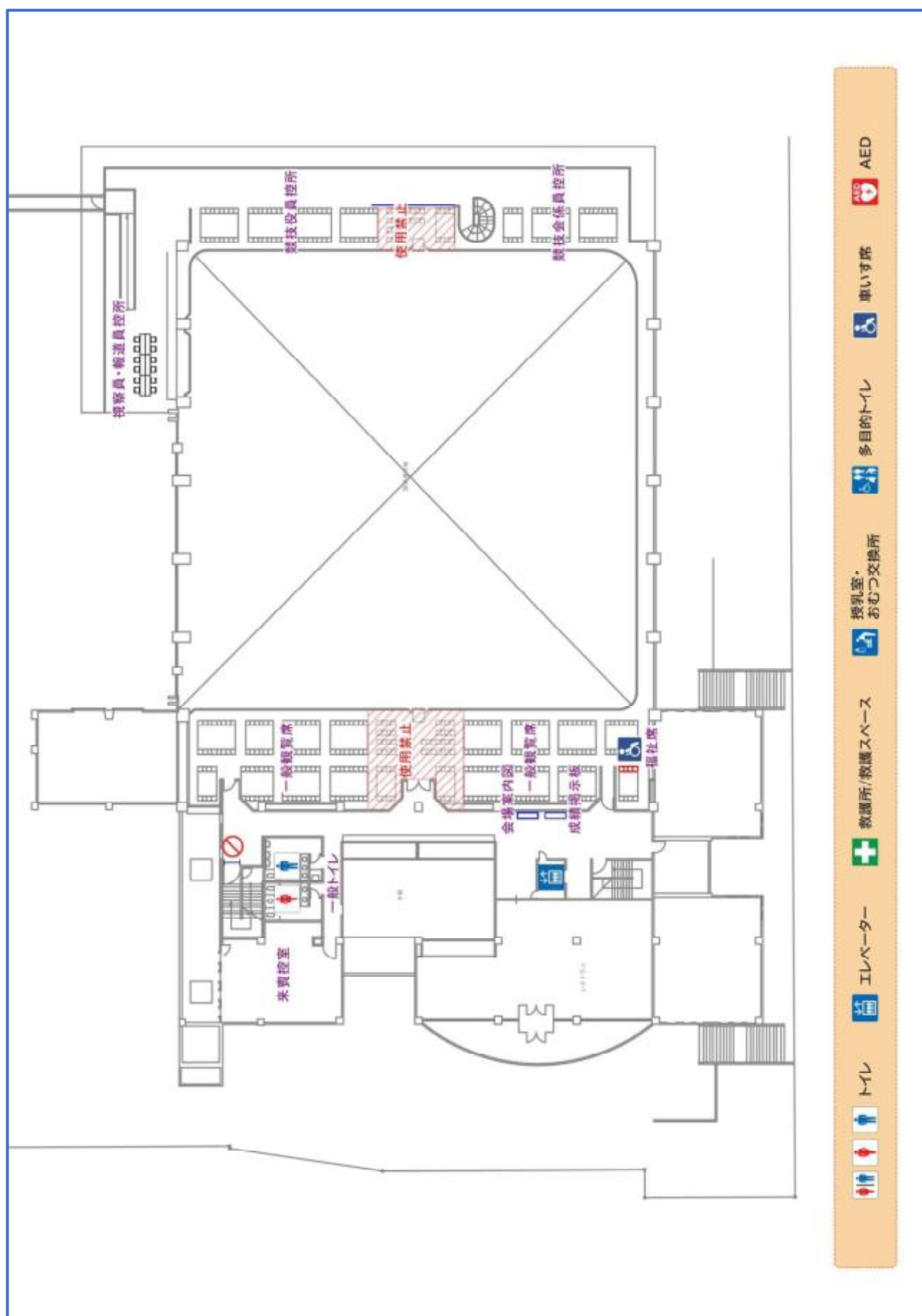
競技会場配置図（岩木山総合公園体育館 地下1階）



競技会場配置図（岩木山総合公園体育館 1 階）



競技会場配置図（岩木山総合公園体育館 2階）



新 体 操

競 技 役 員

2026年8月5日時点
(順不同・敬称略)

競 技 役 員 長 山 田 小 太 郎
競 技 副 役 員 長 竹 澤 恵 菜
総 務 部 長 伊 藤 淳 児 高 谷 浩 一
総 務 副 部 長 丹 藤 真 澄
総 務 坂 上 佳 苗 佐 々 木 洋 三 楠 美 友 美 中 田 吉 光 齊 藤 剛 大
田 代 幸 子 工 藤 拓 也 尾 坂 雄 右

女 子 審 判 長 橋 爪 み す ず
女 子 副 審 判 長 谷 川 友 佳 子
女 子 審 判 員

個人競技	フープ クラブ	DB1	DB2	DA1	DA2	A1	A2	A3	A4	E1	E2	E3	E4								
		鈴木 あおい	楠美 友美	積光 千里	遠藤 結花	一文字 舞	杉澤 有希子	十良澤 美紀	佐々木 梨奈	一瀬 留美子	渡邊 小雪	渡邊 みなみ	廣瀬 萌恵								
	ボール リボン	DB1	DB2	DA1	DA2																
		伊豆島 知佳	佐藤 由美子	早川 さくら	菊池 佳奈子																
	線審	塩田 礼子 ・ 後藤 由美子																			
	計時	小林 陽子 ・ 佐藤 悦子																			
	補審	神野 未来 ・ 浦谷 郁子																			
団体競技	ボール5	DB1	DB2	DA1	DA2	A1	A2	A3	A4	E1	E2	E3	E4								
		浦谷 郁子	本堂 厚子	鈴木 あおい	楠美 友美	伊豆島 知佳	遠藤 結花	後藤 由美子	廣瀬 萌恵	神野 未来	杉澤 有希子	小林 陽子	佐々木 梨奈								
	線審	渡邊 小雪 ・ 菊池 佳奈子																			
	計時	佐藤 悦子 ・ 塩田 礼子																			
	補審	積光 千里 ・ 早川 さくら																			

男 子 審 判 長 安 福 康 夫
男 子 審 判 員

個人・団体競技	D(難度)	D1	D2								
		大舌俊平	佐藤健太郎								
	A(構成)	A1	A2	A3	A4	E(実施)	E1	E2	E3	E4	
		菊地伸宏	千葉彰大	斉藤剛大	森外翔晏		荒井暁二	橋本謙輔	鈴木研壱	加藤渚	
	線審	裏山 大生 ・ 柳田 拓海									
	計時	本田 歩夢									
	補審	譽士太 陽向									
	CJ	高山 蓮音									

男子競技部長	齊藤比呂之			
女子競技部長	正木美香			
選手係長	田代幸子			
招集誘導係	小野さくら	鳴海結心	鈴木律	有馬沙希子
入退場係	小野さくら	鳴海結心		
伴奏音楽係	田中麻琴	梅木麻美	鳴海有里子	
手具点検係	鈴木律	有馬沙希子		
進行部長	樋口純			
進行係長	柴谷葉子			
放送係	川崎貴子			
時間係	斎藤園子			
音楽（進行）係	斎藤園子			
記録部長	石澤陽			
記録副部長	磯谷和伸			
本部記録係長	河原畑那智			
本部記録係長	相馬舞花			
会場記録係長	葛西伸昭			
速報係	野呂和希			
公式揭示係	川崎勝			
記録業務責任者	永澤佑太			
綜合成績責任者	高谷浩一			
綜合成績集計係	小比類巻英夫			
会場部長	荒川栄			
会場副部長	長内志保			
競技会場係長	荒川栄	長内志保		
サブ会場係長	鈴木淳	佐々木穂花		
サブ会場係	棟方真紀子	手塚彩子	清水紀人	杉山智哉
練習会場係長	齊藤日架留	工藤拓也		
練習会場係	川村友紀	長内真紀子	石田明日香	一戸朔良
式典部長	野呂久美子			
式典表彰係長	佐々木梨奈			
式典表彰係	小竹凜花	成田柚	一戸ひめ	
受付部長	佐藤愛			
受付案内係長	野呂和希			
受付案内係	福沢絵里子	野呂真規子	金谷たつみ	石橋穂香
接待部長	富澤史織			
接待係長	鳴海杏子			
接待係	富吉亜由果	土屋あゆみ	坂本静香	山道理恵
報道係長	廣瀬萌恵			伊藤安里沙
報道係	尾坂雄右			
	土屋順司			

競技補助員

2026年8月5日時点
(順不同)

弘前学院聖愛高等学校 青森山田中学高等学校

新体操詳細日程

月・日		会場		時間																				
				6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21					
9月9日(水)	【競技会場】 青森県武道館	男子	練習なし																					
		女子																						
	【サブ会場】 弘前大学 第1体育館	男子	フリー練習																					
		女子																						
	【練習会場】 弘前大学 第2体育館	男子																						
【練習会場】 弘前市民 体育館	A																							
	B																							
	C																							
9月10日(木)	【競技会場】 青森県武道館	男子	8:00	開	9:30	割当練習					12:50	13:50	割当練習			17:10	17:40	閉						
		女子	開	9:30	割当練習												17:10	閉						
	【サブ会場】 弘前大学 第1体育館	男子	7:30	開	10:20	割当練習					12:50	14:20	割当練習			16:50	17:20	閉						
		女子	開	8:20	割当練習												16:00	閉						
	【練習会場】 弘前大学 第2体育館	男子	9:20	割当練習					11:50	13:20	割当練習			15:50										
9月11日(金)	【競技会場】 青森県武道館	男子	8:00	開	9:30	割当練習					12:50	13:50	割当練習			17:10	17:40	閉						
		女子	開	9:30	割当練習												17:10	閉						
	【サブ会場】 弘前大学 第1体育館	男子	7:30	開	10:20	割当練習					12:50	14:20	割当練習			16:50	17:20	閉						
		女子	開	8:20	割当練習												16:00	閉						
	【練習会場】 弘前市民 体育館	A	8:00	開	9:00	割当練習										17:00	17:30	閉						
B		開	9:00	割当練習										17:00	閉									
C		9:00	割当練習										16:00											
【諸会議】 青森県武道館 剣道場		13:00																		15:30	16:00	17:00	17:30	18:30
		審判研修 審判員控室																		審判会議 大会議室		監督会議 大会議室		

新体操詳細日程

月・日		会場		時間																				
9月12日(土)	【競技会場】 青森県武道館	男子			8:00 開館		9:15 開始式	9:30	12:21	13:15	16:05	17:00	19:30	20:00 閉館										
		女子			開館		9:30	12:35	13:15	16:33	16:50	19:31	閉館											
	【サブ会場】 弘前大学 第1体育館	男子	6:20 開館	7:10	個人割当練習										14:33	15:55	18:25	19:00 閉館						
		女子	開館	7:20	個人割当練習										15:19	15:25	18:29	閉館						
	【練習会場】 弘前大学 第2体育館	男子				9:17	個人割当練習										13:53	15:15	17:45					
	【練習会場】 弘前市民 体育館	女子	A	6:50 開館	7:33	個人割当練習										13:49	14:50 閉館							
B			開館	7:49	個人割当練習										14:05	閉館								
C				8:05	個人割当練習										14:19	閉館								
9月13日(日)	【競技会場】 青森県武道館	男子				9:00 開館	10:35	11:40	13:05	14:10	15:20 表彰式	15:35 総合表彰式	17:30 閉館											
		女子				開館	10:30	11:50	13:00	14:25	15:20 表彰式	15:35 総合表彰式	閉館											
	【サブ会場】 弘前大学 第1体育館	男子		7:40 開館	9:20	団体割当練習										13:05	13:50 閉館							
		女子		開館	9:20	団体割当練習										13:20	閉館							
	【練習会場】 弘前大学 第2体育館	男子			8:40	団体割当練習										12:25								
	【練習会場】 弘前市民 体育館	女子	A		7:30 開館	8:10	団体割当練習										12:15	12:50 閉館						
B				開館	8:20	団体割当練習										12:20	閉館							
C					8:25	団体割当練習										12:10	閉館							
月・日		会場		時間																				
				6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21					

新体操競技組合せ表（個人）

第 1 日 目 9 月 1 2 日（土）

(新体操 少年女子 個人)							(新体操 少年男子 個人)							時 間
班 組		都道府県名	演技順				組	都道府県名	演技順					
			フープ	ボール	クラブ	リボン			スティック	リング	ロープ	クラブ		
1	1	静岡県	1	2	4	5	1	三重県	3	6	9	12	9:30 ～ 10:03	
	2	宮城県	7	8	10	11								
2	3	兵庫県	1	2	4	5	2	岩手県	3	6	9	12	10:03 ～ 10:35	
	4	広島県	7	8	10	11								
3	5	岡山県	1	2	4	5	3	岡山県	3	6	9	12	10:35 ～ 11:07	
	6	青森県	7	8	10	11								
審 判 員 休 憩 (10分)													11:07 ～ 11:17	
4	7	鹿児島県	1	2	4	5	4	香川県	3	6	9	12	11:17 ～ 11:49	
	8	富山県	7	8	10	11								
5	9	愛媛県	1	2	4	5	5	青森県					11:49 ～ 12:35	
	10	香川県	7	8	10	11			3	6	9	12		
	11	京都府	13	14	15	16								
審 判 員 休 憩 (40分)													12:35 ～ 13:15	
6	12	佐賀県	1	2	4	5	6	佐賀県	3	6	9	12	13:15 ～ 13:47	
	13	千葉県	7	8	10	11								
7	14	北海道	1	2	4	5	7	福井県	3	6	9	12	13:47 ～ 14:19	
	15	福島県	7	8	10	11								
8	16	熊本県	1	2	4	5	8	神奈川県	3	6	9	12	14:19 ～ 14:51	
	17	東京都	7	8	10	11								
審 判 員 休 憩 (10分)													14:51 ～ 15:01	
9	18	大阪府	1	2	4	5	9	北海道	3	6	9	12	15:01 ～ 15:33	
	19	神奈川県	7	8	10	11								
10	20	山形県	1	2	4	5	10	兵庫県	3	6	9	12	15:33 ～ 16:05	
	21	埼玉県	7	8	10	11								
11	22	愛知県	1	2	3	4							16:05 ～ 16:33	
	23	長野県	5	6	7	8								

新体操競技組合せ表（団体）

第2日目 9月13日（日）

(新体操 少年女子 団体)					(新体操 少年男子 団体)				
班	組	都道府県名	演技順	時間	組	都道府県名	演技順	時間	
			ボール5				自由演技		
1	1	京都府	1	10:30 ～ 10:35	1	神奈川県	2	10:35 ～ 10:40	
	2	佐賀県	3	10:40 ～ 10:45					
2	3	静岡県	4	10:45 ～ 10:50	2	三重県	5	10:50 ～ 10:55	
	4	千葉県	6	10:55 ～ 11:00					
3	5	愛媛県	7	11:00 ～ 11:05	3	岩手県	8	11:05 ～ 11:10	
	6	埼玉県	9	11:10 ～ 11:15					
4	7	福島県	10	11:15 ～ 11:20	4	岡山県	11	11:20 ～ 11:25	
	8	東京都	12	11:25 ～ 11:30					
5	9	兵庫県	13	11:30 ～ 11:35	5	香川県	14	11:35 ～ 11:40	
	10	長野県	15	11:40 ～ 11:45					
	11	鹿児島県	16	11:45 ～ 11:50					
審判員休憩				11:50 ～ 13:00	審判員休憩			11:50 ～ 13:05	
6	12	岡山県	17	13:00 ～ 13:05	6	北海道	18	13:05 ～ 13:10	
	13	大阪府	19	13:10 ～ 13:15					
7	14	宮城県	20	13:15 ～ 13:20	7	福井県	21	13:20 ～ 13:25	
	15	北海道	22	13:25 ～ 13:30					
8	16	山形県	23	13:30 ～ 13:35	8	佐賀県	24	13:35 ～ 13:40	
	17	広島県	25	13:40 ～ 13:45					
9	18	熊本県	26	13:45 ～ 13:50	9	青森県	27	13:50 ～ 13:55	
	19	富山県	28	13:55 ～ 14:00					
10	20	神奈川県	29	14:00 ～ 14:05	10	兵庫県	30	14:05 ～ 14:10	
	21	青森県	31	14:10 ～ 14:15					
11	22	香川県	32	14:15 ～ 14:20					
	23	愛知県	33	14:20 ～ 14:25					

新体操女子練習時間割

< 女子割当練習 >

9月10日（木）

個人		練習会場 (弘前市民体育館)				サブ会場 (弘前大学第一体育)		本会場 (青森県武道館)	
班	組	入場	各フロア 1チーム60分♪			入場	1チーム20分♪	入場	1チーム20分♪
			Aフロア	Bフロア	Cフロア				
1	1	12:40	13:00 ~ 14:00			8:00	8:20 ~ 8:40	9:20	9:30 ~ 9:50
	2	12:40		13:00 ~ 14:00		8:20	8:40 ~ 9:00	9:40	9:50 ~ 10:10
2	3	12:40			13:00 ~ 14:00	8:40	9:00 ~ 9:20	10:00	10:10 ~ 10:30
	4	13:40	14:00 ~ 15:00			9:00	9:20 ~ 9:40	10:20	10:30 ~ 10:50
3	5	13:40		14:00 ~ 15:00		9:20	9:40 ~ 10:00	10:40	10:50 ~ 11:10
	6	13:40			14:00 ~ 15:00	9:40	10:00 ~ 10:20	11:00	11:10 ~ 11:30
4	7	14:40	15:00 ~ 16:00			10:00	10:20 ~ 10:40	11:20	11:30 ~ 11:50
	8	14:40		15:00 ~ 16:00		10:20	10:40 ~ 11:00	11:40	11:50 ~ 12:10
5	9	14:40			15:00 ~ 16:00	10:40	11:00 ~ 11:20	12:00	12:10 ~ 12:30
	10	15:40	16:00 ~ 17:00			11:00	11:20 ~ 11:40	12:20	12:30 ~ 12:50
	11	15:40		16:00 ~ 17:00		11:20	11:40 ~ 12:00	12:40	12:50 ~ 13:10
6	12	8:40	9:00 ~ 10:00			11:40	12:00 ~ 12:20	13:00	13:10 ~ 13:30
	13	8:40		9:00 ~ 10:00		12:00	12:20 ~ 12:40	13:20	13:30 ~ 13:50
7	14	8:40			9:00 ~ 10:00	12:20	12:40 ~ 13:00	13:40	13:50 ~ 14:10
	15	9:40	10:00 ~ 11:00			12:40	13:00 ~ 13:20	14:00	14:10 ~ 14:30
8	16	9:40		10:00 ~ 11:00		13:00	13:20 ~ 13:40	14:20	14:30 ~ 14:50
	17	9:40			10:00 ~ 11:00	13:20	13:40 ~ 14:00	14:40	14:50 ~ 15:10
9	18	10:40	11:00 ~ 12:00			13:40	14:00 ~ 14:20	15:00	15:10 ~ 15:30
	19	10:40		11:00 ~ 12:00		14:00	14:20 ~ 14:40	15:20	15:30 ~ 15:50
10	20	10:40			11:00 ~ 12:00	14:20	14:40 ~ 15:00	15:40	15:50 ~ 16:10
	21	11:40	12:00 ~ 13:00			14:40	15:00 ~ 15:20	16:00	16:10 ~ 16:30
11	22	11:40		12:00 ~ 13:00		15:00	15:20 ~ 15:40	16:20	16:30 ~ 16:50
	23	11:40			12:00 ~ 13:00	15:20	15:40 ~ 16:00	16:40	16:50 ~ 17:10

< 女子割当練習 >

9月11日（金）

個人		練習会場 (弘前市民体育館)				サブ会場 (弘前大学第一体育)		本会場 (青森県武道館)	
班	組	入場	各フロア 1チーム60分♪			入場	1チーム20分♪	入場	1チーム20分♪
			Aフロア	Bフロア	Cフロア				
1	1	8:40	9:00～10:00			12:00	12:20～12:40	13:20	13:30～13:50
	2	8:40		9:00～10:00		12:20	12:40～13:00	13:40	13:50～14:10
2	3	8:40			9:00～10:00	12:40	13:00～13:20	14:00	14:10～14:30
	4	9:40	10:00～11:00			13:00	13:20～13:40	14:20	14:30～14:50
3	5	9:40		10:00～11:00		13:20	13:40～14:00	14:40	14:50～15:10
	6	9:40			10:00～11:00	13:40	14:00～14:20	15:00	15:10～15:30
4	7	10:40	11:00～12:00			14:00	14:20～14:40	15:20	15:30～15:50
	8	10:40		11:00～12:00		14:20	14:40～15:00	15:40	15:50～16:10
5	9	10:40			11:00～12:00	14:40	15:00～15:20	16:00	16:10～16:30
	10	11:40	12:00～13:00			15:00	15:20～15:40	16:20	16:30～16:50
	11	11:40		12:00～13:00		15:20	15:40～16:00	16:40	16:50～17:10
6	12	12:40	13:00～14:00			8:00	8:20～8:40	9:20	9:30～9:50
	13	12:40		13:00～14:00		8:20	8:40～9:00	9:40	9:50～10:10
7	14	12:40			13:00～14:00	8:40	9:00～9:20	10:00	10:10～10:30
	15	13:40	14:00～15:00			9:00	9:20～9:40	10:20	10:30～10:50
8	16	13:40		14:00～15:00		9:20	9:40～10:00	10:40	10:50～11:10
	17	13:40			14:00～15:00	9:40	10:00～10:20	11:00	11:10～11:30
9	18	14:40	15:00～16:00			10:00	10:20～10:40	11:20	11:30～11:50
	19	14:40		15:00～16:00		10:20	10:40～11:00	11:40	11:50～12:10
10	20	14:40			15:00～16:00	10:40	11:00～11:20	12:00	12:10～12:30
	21	15:40	16:00～17:00			11:00	11:20～11:40	12:20	12:30～12:50
11	22	15:40		16:00～17:00		11:20	11:40～12:00	12:40	12:50～13:10
	23	15:40			16:00～17:00	11:40	12:00～12:20	13:00	13:10～13:30

<競技1日目・女子個人>

9月12日(土)

個人		入場	サブ会場 (弘前大学第一体育館)			サブ会場 (弘前大学第一体育館)		招集		競 技
班	組		1チーム30分 ♪			入場	1チーム10分 ♪	第1	第2	
1	1	7:00	7:20	~	7:50	8:10	8:20 ~ 8:30	9:10	9:20	9:30 ~ 9:47
	2	7:17	7:37	~	8:07	8:27	8:37 ~ 8:47	9:27	9:37	9:47 ~ 10:03
個人		入場	練習会場 (弘前市民体育館) 各フロア30分			サブ会場 (弘前大学第一体育館)		招集		競 技
班	組		Aフロア ♪	Bフロア ♪	Cフロア ♪	入場	1チーム10分 ♪	第1	第2	
2	3	7:13	7:33 ~ 8:03			8:43	8:53 ~ 9:03	9:43	9:53	10:03 ~ 10:19
	4	7:29		7:49 ~ 8:19		8:59	9:09 ~ 9:19	9:59	10:09	10:19 ~ 10:35
3	5	7:45			8:05 ~ 8:35	9:15	9:25 ~ 9:35	10:15	10:25	10:35 ~ 10:51
	6	8:01	8:21 ~ 8:51			9:31	9:41 ~ 9:51	10:31	10:41	10:51 ~ 11:07
4	7	8:27		8:47 ~ 9:17		9:57	10:07 ~ 10:17	10:57	11:07	11:17 ~ 11:33
	8	8:43			9:03 ~ 9:33	10:13	10:23 ~ 10:33	11:13	11:23	11:33 ~ 11:49
5	9	9:01	9:21 ~ 9:51			10:29	10:39 ~ 10:49	11:29	11:39	11:49 ~ 12:05
	10	9:15		9:35 ~ 10:05		10:45	10:55 ~ 11:05	11:45	11:55	12:05 ~ 12:21
	11	9:31			9:51 ~ 10:21	11:01	11:11 ~ 11:21	12:01	12:11	12:21 ~ 12:35
6	12	10:25	10:45 ~ 11:15			11:55	12:05 ~ 12:15	12:55	13:05	13:15 ~ 13:31
	13	10:41		11:01 ~ 11:31		12:11	12:21 ~ 12:31	13:11	13:21	13:31 ~ 13:47
7	14	10:57			11:17 ~ 11:47	12:27	12:37 ~ 12:47	13:27	13:37	13:47 ~ 14:03
	15	11:13	11:33 ~ 12:03			12:43	12:53 ~ 13:03	13:43	13:53	14:03 ~ 14:19
8	16	11:29		11:49 ~ 12:19		12:59	13:09 ~ 13:19	13:59	14:09	14:19 ~ 14:35
	17	11:45			12:05 ~ 12:35	13:15	13:25 ~ 13:35	14:15	14:25	14:35 ~ 14:51
9	18	12:11	12:31 ~ 13:01			13:41	13:51 ~ 14:01	14:41	14:51	15:01 ~ 15:17
	19	12:27		12:47 ~ 13:17		13:57	14:07 ~ 14:17	14:57	15:07	15:17 ~ 15:33
10	20	12:43			13:03 ~ 13:33	14:13	14:23 ~ 14:33	15:13	15:23	15:33 ~ 15:49
	21	12:59	13:19 ~ 13:49			14:29	14:39 ~ 14:49	15:29	15:39	15:49 ~ 16:05
11	22	13:15		13:35 ~ 14:05		14:45	14:55 ~ 15:05	15:45	15:55	16:05 ~ 16:19
	23	13:29			13:49 ~ 14:19	14:59	15:09 ~ 15:19	15:59	16:09	16:19 ~ 16:33

< 女子団体割当練習 >

9月12日(土)

個人 の 組	練習会場 (弘前市民体育館)		サブ会場 (弘前大学第一体育館)		本会場 (青森県武道館)	
	フロア	各フロア ♪	入場	1チーム8分 ♪	入場	1チーム7分 ♪
1	A	使用なし	15:15	15:25 ~ 15:33	16:40	16:50 ~ 16:57
2	B		15:23	15:33 ~ 15:41	16:47	16:57 ~ 17:04
3	C		15:31	15:41 ~ 15:49	16:54	17:04 ~ 17:11
4	A		15:39	15:49 ~ 15:57	17:01	17:11 ~ 17:18
5	B		15:47	15:57 ~ 16:05	17:08	17:18 ~ 17:25
6	C		15:55	16:05 ~ 16:13	17:15	17:25 ~ 17:32
7	A		16:03	16:13 ~ 16:21	17:22	17:32 ~ 17:39
8	B		16:11	16:21 ~ 16:29	17:29	17:39 ~ 17:46
9	C		16:19	16:29 ~ 16:37	17:36	17:46 ~ 17:53
10	A		16:27	16:37 ~ 16:45	17:43	17:53 ~ 18:00
11	B		16:35	16:45 ~ 16:53	17:50	18:00 ~ 18:07
12	C		16:43	16:53 ~ 17:01	17:57	18:07 ~ 18:14
13	A		16:51	17:01 ~ 17:09	18:04	18:14 ~ 18:21
14	B		16:59	17:09 ~ 17:17	18:11	18:21 ~ 18:28
15	C		17:07	17:17 ~ 17:25	18:18	18:28 ~ 18:35
16	A		17:15	17:25 ~ 17:33	18:25	18:35 ~ 18:42
17	B		17:23	17:33 ~ 17:41	18:32	18:42 ~ 18:49
18	C		17:31	17:41 ~ 17:49	18:39	18:49 ~ 18:56
19	A		17:39	17:49 ~ 17:57	18:46	18:56 ~ 19:03
20	B		17:47	17:57 ~ 18:05	18:53	19:03 ~ 19:10
21	C		17:55	18:05 ~ 18:13	19:00	19:10 ~ 19:17
22	A		18:03	18:13 ~ 18:21	19:07	19:17 ~ 19:24
23	B		18:11	18:21 ~ 18:29	19:14	19:24 ~ 19:31

< 競技 2 日目 ・ 女子団体 >

9 月 1 3 日 (日)

団体		練習会場 (弘前市民体育館)			サブ会場 (弘前大学第一体育館)		招集		競 技
班	組	入場	20分 ♪		入場	10分 ♪	第 1	第 2	
1	1	7:50	A	8:10 ~ 8:30	9:10	9:20 ~ 9:30	10:10	10:20	10:30 ~ 10:35
	2	8:00	B	8:20 ~ 8:40	9:20	9:30 ~ 9:40	10:20	10:30	10:40 ~ 10:45
2	3	8:05	C	8:25 ~ 8:45	9:25	9:35 ~ 9:45	10:25	10:35	10:45 ~ 10:50
	4	8:15	A	8:35 ~ 8:55	9:35	9:45 ~ 9:55	10:35	10:45	10:55 ~ 11:00
3	5	8:20	B	8:40 ~ 9:00	9:40	9:50 ~ 10:00	10:40	10:50	11:00 ~ 11:05
	6	8:30	C	8:50 ~ 9:10	9:50	10:00 ~ 10:10	10:50	11:00	11:10 ~ 11:15
4	7	8:35	A	8:55 ~ 9:15	9:55	10:05 ~ 10:15	10:55	11:05	11:15 ~ 11:20
	8	8:45	B	9:05 ~ 9:25	10:05	10:15 ~ 10:25	11:05	11:15	11:25 ~ 11:30
5	9	8:50	C	9:10 ~ 9:30	10:10	10:20 ~ 10:30	11:10	11:20	11:30 ~ 11:35
	10	9:00	A	9:20 ~ 9:40	10:20	10:30 ~ 10:40	11:20	11:30	11:40 ~ 11:45
	11	9:05	B	9:25 ~ 9:45	10:25	10:35 ~ 10:45	11:25	11:35	11:45 ~ 11:50
6	12	10:20	C	10:40 ~ 11:00	11:40	11:50 ~ 12:00	12:40	12:50	13:00 ~ 13:05
	13	10:30	A	10:50 ~ 11:10	11:50	12:00 ~ 12:10	12:50	13:00	13:10 ~ 13:15
7	14	10:35	B	10:55 ~ 11:15	11:55	12:05 ~ 12:15	12:55	13:05	13:15 ~ 13:20
	15	10:45	C	11:05 ~ 11:25	12:05	12:15 ~ 12:25	13:05	13:15	13:25 ~ 13:30
8	16	10:50	A	11:10 ~ 11:30	12:10	12:20 ~ 12:30	13:10	13:20	13:30 ~ 13:35
	17	11:00	B	11:20 ~ 11:40	12:20	12:30 ~ 12:40	13:20	13:30	13:40 ~ 13:45
9	18	11:05	C	11:25 ~ 11:45	12:25	12:35 ~ 12:45	13:25	13:35	13:45 ~ 13:50
	19	11:15	A	11:35 ~ 11:55	12:35	12:45 ~ 12:55	13:35	13:45	13:55 ~ 14:00
10	20	11:20	B	11:40 ~ 12:00	12:40	12:50 ~ 13:00	13:40	13:50	14:00 ~ 14:05
	21	11:30	C	11:50 ~ 12:10	12:50	13:00 ~ 13:10	13:50	14:00	14:10 ~ 14:15
11	22	11:35	A	11:55 ~ 12:15	12:55	13:05 ~ 13:15	13:55	14:05	14:15 ~ 14:20
	23	11:40	B	12:00 ~ 12:20	13:00	13:10 ~ 13:20	14:00	14:10	14:20 ~ 14:25

新体操男子練習時間割

<男子割当練習>

9月10日(木)

個人		練習会場 (弘前大学第二体育館)				サブ会場 (弘前大学第一体育館)			本会場 (青森県武道館)		
		入場	1/3 フロア	1チーム30分 ♪	入場 1/3 フロア	1チーム30分 ♪	補助競技 1/3 フロア	メイン 1/3 フロア	1チーム40分 ♪		
班	組										
1	1	12:30	13:00	13:20 ~ 13:50	14:00	14:20 ~ 14:50	8:10	8:50	9:30 ~ 10:10		
2	2	13:00	13:30	13:50 ~ 14:20	14:30	14:50 ~ 15:20	8:50	9:30	10:10 ~ 10:50		
3	3	13:30	14:00	14:20 ~ 14:50	15:00	15:20 ~ 15:50	9:30	10:10	10:50 ~ 11:30		
4	4	14:00	14:30	14:50 ~ 15:20	15:30	15:50 ~ 16:20	10:10	10:50	11:30 ~ 12:10		
5	5	14:30	15:00	15:20 ~ 15:50	16:00	16:20 ~ 16:50	10:50	11:30	12:10 ~ 12:50		
6	6	8:30	9:00	9:20 ~ 9:50	10:00	10:20 ~ 10:50	12:30	13:10	13:50 ~ 14:30		
7	7	9:00	9:30	9:50 ~ 10:20	10:30	10:50 ~ 11:20	13:10	13:50	14:30 ~ 15:10		
8	8	9:30	10:00	10:20 ~ 10:50	11:00	11:20 ~ 11:50	13:50	14:30	15:10 ~ 15:50		
9	9	10:00	10:30	10:50 ~ 11:20	11:30	11:50 ~ 12:20	14:30	15:10	15:50 ~ 16:30		
10	10	10:30	11:00	11:20 ~ 11:50	12:00	12:20 ~ 12:50	15:10	15:50	16:30 ~ 17:10		

※練習会場にアップエリアを設置します。入場後、使用できます。

<男子割当練習>

9月11日(金)

個人		練習会場 (弘前大学第二体育館)			サブ会場 (弘前大学第一体育館)			本会場 (青森県武道館)		
		入場	1/3 フロア	1チーム30分 ♪	入場 1/3 フロア	1チーム30分 ♪	補助競技 1/3 フロア	メイン 1/3 フロア	1チーム40分 ♪	
班	組									
1	1	8:30	9:00	9:20 ~ 9:50	10:00	10:20 ~ 10:50	12:30	13:10	13:50 ~ 14:30	
2	2	9:00	9:30	9:50 ~ 10:20	10:30	10:50 ~ 11:20	13:10	13:50	14:30 ~ 15:10	
3	3	9:30	10:00	10:20 ~ 10:50	11:00	11:20 ~ 11:50	13:50	14:30	15:10 ~ 15:50	
4	4	10:00	10:30	10:50 ~ 11:20	11:30	11:50 ~ 12:20	14:30	15:10	15:50 ~ 16:30	
5	5	10:30	11:00	11:20 ~ 11:50	12:00	12:20 ~ 12:50	15:10	15:50	16:30 ~ 17:10	
6	6	12:30	13:00	13:20 ~ 13:50	14:00	14:20 ~ 14:50	8:10	8:50	9:30 ~ 10:10	
7	7	13:00	13:30	13:50 ~ 14:20	14:30	14:50 ~ 15:20	8:50	9:30	10:10 ~ 10:50	
8	8	13:30	14:00	14:20 ~ 14:50	15:00	15:20 ~ 15:50	9:30	10:10	10:50 ~ 11:30	
9	9	14:00	14:30	14:50 ~ 15:20	15:30	15:50 ~ 16:20	10:10	10:50	11:30 ~ 12:10	
10	10	14:30	15:00	15:20 ~ 15:50	16:00	16:20 ~ 16:50	10:50	11:30	12:10 ~ 12:50	

※練習会場にアップエリアを設置します。入場後、使用できます。

<競技 1 日目・男子個人>

9 月 1 2 日 (土)

班	組	サブ会場 (弘前大学第一体育館)					コール		競 技
		入場	1/3フロア	1 チーム20分 ♪	入場	1チーム20分 ♪	第1	第2	
1	1	6:20	6:50	7:10 ~ 7:30	8:00	8:10 ~ 8:30	9:10	9:20	9:30 ~ 10:03
2	2	6:40	7:10	7:30 ~ 7:50	8:33	8:43 ~ 9:03	9:43	9:53	10:03 ~ 10:35
3	3	7:00	7:30	7:50 ~ 8:10	9:05	9:15 ~ 9:35	10:15	10:25	10:35 ~ 11:07
班	組	練習会場 (弘前大学第二体育館)			サブ会場 (弘前大学第一体育館)		コール		競 技
		入場	1/3フロア	1 チーム20分 ♪	入場	1チーム20分 ♪	第1	第2	
4	4	8:27	8:57	9:17 ~ 9:37	9:47	9:57 ~ 10:17	10:57	11:07	11:17 ~ 11:49
5	5	8:59	9:29	9:49 ~ 10:09	10:19	10:29 ~ 10:49	11:29	11:39	11:49 ~ 12:21
6	6	10:25	10:55	11:15 ~ 11:35	11:45	11:55 ~ 12:15	12:55	13:05	13:15 ~ 13:47
7	7	10:57	11:27	11:47 ~ 12:07	12:17	12:27 ~ 12:47	13:27	13:37	13:47 ~ 14:19
8	8	11:29	11:59	12:19 ~ 12:39	12:49	12:59 ~ 13:19	13:59	14:09	14:19 ~ 14:51
9	9	12:11	12:41	13:01 ~ 13:21	13:31	13:41 ~ 14:01	14:41	14:51	15:01 ~ 15:33
10	10	12:43	13:13	13:33 ~ 13:53	14:03	14:13 ~ 14:33	15:13	15:23	15:33 ~ 16:05

※1~3組はアップフロア前にアップエリアを設置します。入場後、使用できます。

※練習会場にアップエリアを設置します。入場後、使用できます。

<男子団体割当練習>

9 月 1 2 日 (土)

個人の組	練習会場 (弘前大学第二体育館)			サブ会場 (弘前大学第一体育館)		本会場 (青森県武道館)		
	入場	1/3フロア	1 チーム15分 ♪	入場	1チーム15分 ♪	入場	1チーム15分 ♪	
1	14:30	15:00	15:15 ~ 15:30	15:40	15:55 ~ 16:10	16:50	17:00 ~ 17:15	
2	14:45	15:15	15:30 ~ 15:45	15:55	16:10 ~ 16:25	17:05	17:15 ~ 17:30	
3	15:00	15:30	15:45 ~ 16:00	16:10	16:25 ~ 16:40	17:20	17:30 ~ 17:45	
4	15:15	15:45	16:00 ~ 16:15	16:25	16:40 ~ 16:55	17:35	17:45 ~ 18:00	
5	15:30	16:00	16:15 ~ 16:30	16:40	16:55 ~ 17:10	17:50	18:00 ~ 18:15	
6	15:45	16:15	16:30 ~ 16:45	16:55	17:10 ~ 17:25	18:05	18:15 ~ 18:30	
7	16:00	16:30	16:45 ~ 17:00	17:10	17:25 ~ 17:40	18:20	18:30 ~ 18:45	
8	16:15	16:45	17:00 ~ 17:15	17:25	17:40 ~ 17:55	18:35	18:45 ~ 19:00	
9	16:30	17:00	17:15 ~ 17:30	17:40	17:55 ~ 18:10	18:50	19:00 ~ 19:15	
10	16:45	17:15	17:30 ~ 17:45	17:55	18:10 ~ 18:25	19:05	19:15 ~ 19:30	

※練習会場にアップエリアを設置します。入場後、使用できます。

< 競技 2 日目 ・ 男子団体 >

9 月 1 3 日 (日)

班	組	練習会場 (弘前大学第二体育館)			サブ会場 (弘前大学第一体育館)		コール		競 技
		入場	1/3フロア	1チーム15分♪	入場	1チーム15分♪	第 1	第 2	
1	1	7:55	8:25	8:40 ～ 8:55	9:05	9:20 ～ 9:35	10:15	10:25	10:35 ～ 10:40
2	2	8:10	8:40	8:55 ～ 9:10	9:20	9:35 ～ 9:50	10:30	10:40	10:50 ～ 10:55
3	3	8:25	8:55	9:10 ～ 9:25	9:35	9:50 ～ 10:05	10:45	10:55	11:05 ～ 11:10
4	4	8:40	9:10	9:25 ～ 9:40	9:50	10:05 ～ 10:20	11:00	11:10	11:20 ～ 11:25
5	5	8:55	9:25	9:40 ～ 9:55	10:05	10:20 ～ 10:35	11:15	11:25	11:35 ～ 11:40
6	6	10:25	10:55	11:10 ～ 11:25	11:35	11:50 ～ 12:05	12:45	12:55	13:05 ～ 13:10
7	7	10:40	11:10	11:25 ～ 11:40	11:50	12:05 ～ 12:20	13:00	13:10	13:20 ～ 13:25
8	8	10:55	11:25	11:40 ～ 11:55	12:05	12:20 ～ 12:35	13:15	13:25	13:35 ～ 13:40
9	9	11:10	11:40	11:55 ～ 12:10	12:20	12:35 ～ 12:50	13:30	13:40	13:50 ～ 13:55
10	10	11:25	11:55	12:10 ～ 12:25	12:35	12:50 ～ 13:05	13:45	13:55	14:05 ～ 14:10

※練習会場にアップエリアを設置します。入場後、使用できます。

新体操手具点検

月 日	時 間	場 所
9月10日(木)	9:30~17:10	青森県武道館

* 女子は、リボンの長さとは各手具の検定マークを点検します。

* 男子は、全ての手具を点検します。

音量調整

	月 日	時 間
女 子	9月10日(木)	9:30~17:10
男 子	9月11日(金)	9:30~17:10

* 競技会場メインフロアの割当練習時間内に音量調整を行ってください。

新体操の見方

新体操の魅力

新体操は、動く芸術とも言われ、柔軟性、伴奏曲に合わせた美しい動き、力強さ、スピード、巧みな手具操作が要求される競技です。個人競技は手具の特性に合わせた操作と身体を極限まで使った動きで演技をします。団体競技は身体の動きの同時性やメンバー同士の組み合わせられた技が見どころです。

【女子】

女子は観る人を魅了する美しさ、繊細さ、柔軟性やしなやかさが魅力です。団体・個人ともに手具（フープ・ボール・クラブ・リボン）を使用しながら、音楽に合わせて演技をします。身体能力や手具を扱う技術と同時に表現力などの芸術性も求められるため、手具と身体の難度を駆使して、洗練された優雅な動きと豊かな表現で構成されます。

【男子】

男子はラジオ体操で周知の「徒手体操」をベースに、他分野を含めた新しい独創的な動きや組合せを取り入れながら、男子特有の「タンブリング」及びそれを織り交ぜた団体競技は「組運動」、個人競技は「手具操作」などで多様性を重視しながら演技を構成し、実施の精度で順位を競う競技です。男子は個人演技のみ4種類（スティック・リング・ロープ・クラブ）の手具を使用します。

競技方法

（以下は本大会の競技方法です）

種 別		性 別	方 法
団 体		女 子	自由演技得点により順位を決定する。 5名で演技をする。手具は「ボール5」とする。
		男 子	自由演技得点により順位を決定する。（手具なし） 5名で演技をする。
個 人	総 合	女 子	フープ・ボール・クラブ・リボン
		男 子	スティック・リング・ロープ・クラブ

得点の算出

	女 子	男 子
団体演技時間	2分15秒～2分30秒	2分15秒～2分30秒
個人演技時間	1分15秒～1分30秒	1分15秒～1分30秒
配 点	DA：手具難度 難度の数に制限あり（加算法） DB：身体難度 難度の数に制限あり（加算法） A：芸術10点（減点法） E：実施10点（減点法） 最終得点はDA、DB、A、Eの合計点より、 ラインオーバー等を減点したもの。	D：難度 徒手系難度要素と転回系難度要素のそれぞれ 高いものから3つ、計6つの合計（加算法） A：芸術10点（減点法） E：実施10点（減点法） 最終得点はD、A、Eの合計点より、ライン オーバー等を減点したもの。

【国民スポーツ大会の採点方法について】

男女とも個人種目4種目の合計得点の4分の1点を持ち点とし、団体得点と合算して順位を決定する。

観戦マナー

①過度な応援は控えてください。

新体操は伴奏の音楽に合わせて、身体や手具を使用して、しなやかさや力強さを表現する競技です。過度な声援や拍手は演技の妨げになること、また、他の観戦者の迷惑になる可能性もあるので、演技中は拍手のみでお願いいたします。演技の最初と最後には、選手へのエールを送るという意味や健闘を讃えるという意味で大きな拍手をお願いします。

②撮影禁止

カメラ、スマートフォン、携帯電話、iPad等を含むすべての電子機器を用いての撮影は全面禁止です。
※撮影を許可されたチーム関係者については、ビブス着用の上、決められた撮影スペース内で行ってください。

新 体 操 少 年 女 子

個人組	都道府県名	監督	番号	番号	選手氏名	所 属	学 年	個 人								団体組	団 体		チーム 得点 ①+②	総合 順位
								種 目	D	A	E	減 点	得 点	個人計	① 1/4		順 位	ボール5		
1	静岡県	岡本 さおり	1	1	山本 彩葉	城南静岡中学校 / アンジュ	③	フープ									D			
			2	2	望月 音舞	城南静岡高等学校 / アンジュ	2	ボール								A				
			3	3	渡邊 心結	城南静岡高等学校 / アンジュ	3	クラブ								E				
			4	4	西尾 桜	城南静岡高等学校 / アンジュ	3	リボン								減点				
			5	5	永瀬 紗彩	城南静岡高等学校 / アンジュ	3									② 得点				
			6	6	辻 美瑞紀	静岡雙葉高等学校 / アンジュ	1	予備 登録												
			7	7	芦澤 美月	城南静岡中学校 / アンジュ	③	予備 登録												
2	宮城県	古川 英美	1	1	佐々木 玲奈	常盤木学園高等学校	1	フープ									D			
			2	2	大沼 こはる	常盤木学園高等学校	2	ボール								A				
			3	3	山下 ゆり紗	常盤木学園高等学校	2	クラブ								E				
			4	4	佐々木 花音	常盤木学園高等学校	2	リボン								減点				
			5	5	千葉 あい菜	常盤木学園高等学校	1									② 得点				
			6	6	佐々木 璃奈	常盤木学園高等学校	1	予備 登録												
			7	7	堀内 虹乃	常盤木学園高等学校	2	予備 登録												
3	兵庫県	長谷川 かずさ	1	1	加藤 乙叶	日ノ本学園高等学校	2	フープ									D			
			2	2	平井 京花	日ノ本学園高等学校	3	ボール								A				
			3	3	東 穂乃花	兵庫大学附属須磨ノ浦高等学校	3	クラブ								E				
			4	4	増本 ひなの	兵庫大学附属須磨ノ浦高等学校	3	リボン								減点				
			5	5	杉沢 佑奈	日ノ本学園高等学校	3									② 得点				
			6	6	松田 藍	日ノ本学園高等学校	2	予備 登録												
			7	7	松田 凜	日ノ本学園高等学校	2	予備 登録												

新 体 操 少 年 女 子

個人組	都道府県名	監督	番 号	番 号	選 手 氏 名	所 属	学 年	個 人								団体組	団 体		チーム 得点 ①+②	総合 順位			
								種 目	D	A	E	減 点	得 点	個人計	① 1/4		順 位	ボール5			順 位		
4	広島県	詫間 茜	1	1	宇根崎 舞夢	山陽女子学園高等学校	3	フープ									D		17				
			2	2	藤村 茉歩	山陽女子学園高等学校	3	ボール									A						
			3	3	森 陽菜乃	山陽女子学園高等学校	2	クラブ									E						
			4	4	佐々木 萌百	山陽女子学園高等学校	3	リボン									減点						
			5	5	大西 真椰	山陽女子学園高等学校	2											② 得点					
			6	6	岩本 愛瑠	山陽女子学園高等学校	1	予備登録															
			7	7	月輪 咲菜	山陽女子学園高等学校	2	予備登録															
5	岡山県	畑 小百合	1	1	小林 桃菜	岡山県立岡山南高等学校	3	フープ										D					
			2	2	平山 裕子	岡山県立岡山南高等学校	3	ボール									A						
			3	3	妹尾 初菜子	岡山県立岡山南高等学校	1	クラブ									E						
			4	4	鳥井 莉央	岡山県立岡山南高等学校	3	リボン															
			5	5	福岡 彩女	岡山県立岡山南高等学校	3																
			6	6	笹山 果梨	岡山県立岡山南高等学校	2	予備登録															
			7	7	山本 亜実	岡山県立岡山南高等学校	1	予備登録											② 得点				
6	青森県	春藤 るみ	1	1	柳澤 愛結理	春藤新体操クラブ / 柴田学園大学附属柴田学園高等学校	3	フープ										D					
			2	2	花岡 ひなみ	春藤新体操クラブ / 青森県立弘前高等学校	3	ボール										A					
			3	3	高橋 侑夢	青森山田高等学校/BELINDA RG	2	クラブ										E					
			4	4	澤口 凜桜	青森山田高等学校	3	リボン															
			5	5	畠山 佐和	春藤新体操クラブ / 弘前市立第五中学校	③																
			6	6	相楽 咲紀	春藤新体操クラブ / 弘前大学教育学部附属中学校	③	予備登録													② 得点		
			7	7	天ヶ谷 光桜	春藤新体操クラブ / 青森山田高等学校	3	予備登録															

新 体 操 少 年 女 子

個人組	都道府県名	監督	番 号	番 号	選 手 氏 名	所 属	学 年	個 人								団 体 組	団 体		チー ム 得 点 ①+②	総合 順位							
								種 目	D	A	E	減 点	得 点	個 人 計	① 1/4		順 位	ボ ー ル 5			順 位						
7	鹿児島県	栗山 菜々緒	1	1	黒木 花	鹿児島純心女子高等学校	3	フープ									D		11	D							
			2	2	小山田 椋音	鹿児島純心女子高等学校	1	ボール								A		A									
			3	3	フィリップス 華里奈	鹿児島純心女子高等学校	3	クラブ									E			E							
			4	4	池増 芭心	鹿児島純心女子高等学校	2	リボン										減点			② 得点						
			5	5	尾林 華	鹿児島純心女子高等学校	2																				
			6	6	森下 海音	鹿児島純心女子高等学校	3	予備登録																			
			7	7	高松 優奈	鹿児島純心女子高等学校	2	予備登録																			
8	富山県	松山 奈菜	1	1	牧野 菜子	MueRG 山 室	1	フープ										D		19	D						
			2	2	堀川 瑠乃	MueRG 山 室	1	ボール									A		A								
			3	3	海崎 なるみ	MueRG 山 室	3	クラブ										E			E						
			4	4	山本 夢音	MueRG 山 室	3	リボン											減点			② 得点					
			5	5	滝川 莉々佳	MueRG 山 室	1																				
			6	6	柴田 梨帆	MueRG 山 室	③	予備登録																			
			7	7																							
9	愛媛県	名本 智子	1	1	佐伯 和香	済美高等学校	2	フープ										D		5	D						
			2	2	木下 心陽	済美高等学校	2	ボール										A			A						
			3	3	富岡 詩月	済美高等学校	3	クラブ											E			E					
			4	4	青野 小春	済美高等学校	3	リボン																			
			5	5	谷口 琉花	済美高等学校	1																				
			6	6	石丸 倅衣	済美高等学校	3	予備登録																			
			7	7	小林 優希	済美高等学校	1	予備登録																			

新 体 操 少 年 女 子

個人組	都道府県名	監督	番 号	番 号	選 手 氏 名	所 属	学 年	個 人								団体組	団 体		チーム 得点 ①+②	総合 順位
								種 目	D	A	E	減 点	得 点	個人計	① 1/4		順 位	ボール5		
10	香 川 県	杉村 ひかる	1	1	上原 真結	県立香川中央高等学校	3	フープ										D		
			2	2	韓賀 陽奈	県立高松東高等学校	3	ボール									A			
			3	3	伊藤 咲帆	坂出第一高等学校	1	クラブ									E			
			4	4	青木 ここみ	県立高松東高等学校	3	リボン									減点			
			5	5	長友 咲陽	県立善通寺第一高等学校	1										② 得点			
			6	6	中村 真倫	県立志度高等学校	2	予備 登録												
			7	7	森沢 美月	県立高松東高等学校	1	予備 登録												
11	京 都 府	中村 夏凜	1	1	西 寿里愛	京都聖母学院高等学校	3	フープ										D		
			2	2	岩崎 優羽	京都聖母学院高等学校	3	ボール									A			
			3	3	松山 侑莉	京都聖母学院高等学校	3	クラブ									E			
			4	4	荒賀 由愛	京都聖母学院高等学校	2	リボン									減点			
			5	5	西川 寧紅	京都聖母学院高等学校	3										② 得点			
			6	6	栗花落 奏	京都聖母学院高等学校	1	予備 登録												
			7	7				予備 登録												
12	佐 賀 県	横川 由美	1	1	野本 佳歩	佐賀女子短期大学付属高等学校	3	フープ										D		
			2	2	金房 心媛	佐賀女子短期大学付属高等学校	2	ボール									A			
			3	3	前田 瑞稀	佐賀女子短期大学付属高等学校	3	クラブ									E			
			4	4	武藤 瑠花	佐賀女子短期大学付属高等学校	3	リボン									減点			
			5	5	宗像 すみれ	佐賀女子短期大学付属高等学校	3										② 得点			
			6	6	林田 愛花	佐賀女子短期大学付属高等学校	1	予備 登録												
			7	7	川村 璃音	佐賀女子短期大学付属高等学校	1	予備 登録												

新 体 操 少 年 女 子

個人組	都道府県名	監督	番 号	番 号	選 手 氏 名	所 属	学 年	個 人								団体組	団 体		チーム 得点 ①+②	総合 順位	
								種 目	D	A	E	減 点	得 点	個人計	① 1/4		順 位	ボール5			順 位
13	千葉県	塩屋 恵美子	1	1	大坪 好枝	昭和学院高等学校	3	フープ											D		
			2	2	中川 芽依	昭和学院高等学校	2	ボール											A		
			3	3	梅澤 芽咲	昭和学院高等学校	3	クラブ											E		
			4	4	上條 千咲	昭和学院高等学校	2	リボン											減点		
			5	5	鈴木 彩萌	昭和学院高等学校	2												② 得点		
			6	6	松川 心優	昭和学院高等学校	3	予備登録													
			7	7	立川 千晶	昭和学院高等学校	1	予備登録													
14	北海道	熊谷 真琴	1	1	砂田 あんな	北星学園女子高等学校	3	フープ											D		
			2	2	押山 凜乃	北星学園女子高等学校	2	ボール											A		
			3	3	小西 咲希	北星学園女子高等学校	1	クラブ											E		
			4	4	中易 ひなた	北星学園女子高等学校	3	リボン											減点		
			5	5	山崎 環菜	北星学園女子高等学校	3												② 得点		
			6	6	松永 紗季	北星学園女子高等学校	1	予備登録													
			7	7	吉田 紗莉	北星学園女子中学校	③	予備登録													
15	福島県	星 麻利有	1	1	佐藤 咲来	郡山女子大学附属高等学校	3	フープ											D		
			2	2	近藤 涼華	Little queen 第三 郡山女子大学附属高等学校	③	ボール											A		
			3	3	宗像 風紗	郡山女子大学附属高等学校	2	クラブ											E		
			4	4	川俣 凜夏	郡山女子大学附属高等学校	3	リボン											減点		
			5	5	井波 茜	郡山女子大学附属高等学校	2												② 得点		
			6	6	小野田 楓夏	郡山女子大学附属高等学校	2	予備登録													
			7	7	田中 理愛	郡山女子大学附属高等学校	3	予備登録													

新 体 操 少 年 女 子

個人組	都道府県名	監督	番 号	番 号	選 手 氏 名	所 属	学 年	個 人								団 体 組	団 体		チーム 得点 ①+②	総合 順位				
								種 目	D	A	E	減 点	得 点	個人計	① 1/4		順 位	ボール5			順 位			
16	熊本県	中村 純子	1	1	福田 蓮	みどり新体操クラブ/尚綱高等学校	3	フープ									D							
			2	2	米田 実優	熊本R G /ルーテル学院高等学校	1	ボール									A							
			3	3	岡村 雫句	みどり新体操クラブ/開新高等学校	1	クラブ									E							
			4	4	日野 紫穂	熊本R G /熊本学園大学付属高等学校	3	リボン										減点						
			5	5	野口 美咲	熊 本 R G / 尚 綱 高 等 学 校	1												② 得点					
			6	6	松田 咲希	みどり新体操クラブ/尚綱高等学校	2	予備登録																
			7	7	吉本 ひいろ	熊 本 R G / 九 州 学 院 高 等 学 校	1	予備登録																
17	東京都	柳田 裕子	1	1	糸山 心絆	駒 場 学 園 高 等 学 校	2	フープ										D						
			2	2	西野 日菜子	駒 場 学 園 高 等 学 校	3	ボール										A						
			3	3	鈴木 琉暖	駒 場 学 園 高 等 学 校	3	クラブ										E						
			4	4	秦 凛音	駒 場 学 園 高 等 学 校	3	リボン											減点					
			5	5	細川 夕月	駒 場 学 園 高 等 学 校	3													② 得点				
			6	6	牧野 瞳莉	駒 場 学 園 高 等 学 校	1	予備登録																
			7	7	山下 鈴花	駒 場 学 園 高 等 学 校	2	予備登録																
18	大阪府	四宮 友加里	1	1	櫻澤 蓮実	金 蘭 会 高 等 学 校	2	フープ										D						
			2	2	村中 彩葉	梅 花 高 等 学 校	1	ボール										A						
			3	3	竹島 柚子香	金 蘭 会 高 等 学 校	2	クラブ										E						
			4	4	初田 叶望	梅 花 高 等 学 校	1	リボン											減点					
			5	5	田中 桃華	相 愛 高 等 学 校	2														② 得点			
			6	6	森脇 璃子	相 愛 高 等 学 校	3	予備登録																
			7	7	菊池 愛依紗	相 愛 高 等 学 校	2	予備登録																

新 体 操 少 年 女 子

個人組	都道府県名	監督	番 号	番 号	選 手 氏 名	所 属	学 年	個 人								団 体 組	団 体		チ-ム 得点 ①+②	総合 順位
								種 目	D	A	E	減 点	得 点	個人計	① 1/4		順 位			
																		ボール5		
19	神奈川県	宮田 藍	1	1	荒井 奏乃	横浜 隼 人 高 等 学 校	2	フ-ープ									D		20	② 得点
			2	2	中里 れい	横浜 隼 人 高 等 学 校	2	ボール								A				
			3	3	丸木 美玖	神奈川県立歯科大学系属緑ヶ丘女子高等学校	1	クラブ								E				
			4	4	山崎 愛咲	横浜 隼 人 高 等 学 校	1	リボン								減点				
			5	5	和泉 琴葉	横浜 隼 人 高 等 学 校	2													
			6	6	稲葉 蓮	静岡県沼津市立沼津高等学校／ClarusRG	3	予備登録												
			7	7	荒井 泉穂	横浜 隼 人 高 等 学 校	1	予備登録												
20	山形県	菊地 めぐみ	1	1	小野 雅葉	山 形 形 式 高 等 学 校	1	フ-ープ									D		16	② 得点
			2	2	原田 真央	東北文教大学山形城北高等学校	1	ボール								A				
			3	3	阿部 彩花	山 形 形 式 高 等 学 校	1	クラブ								E				
			4	4	高橋 未羽	東北文教大学山形城北高等学校	1	リボン								減点				
			5	5	菅井 柚	山 形 形 式 高 等 学 校	1													
			6	6	伊豆田 愛	東北文教大学山形城北高等学校	3	予備登録												
			7	7	前田 彩衣	城 北 ク ラ ブ	③	予備登録												
21	埼玉県	逸見 真子	1	1	小林 莉奈	星 野 高 等 学 校	2	フ-ープ									D		6	② 得点
			2	2	竹田 美ら	星 野 高 等 学 校	2	ボール								A				
			3	3	渡邊 香澄	星 野 高 等 学 校	2	クラブ								E				
			4	4	生田 奈央	星 野 高 等 学 校	1	リボン								減点				
			5	5	飯坂 芽唯	星 野 高 等 学 校	2													
			6	6	飯森 木陽花	星 野 高 等 学 校	3	予備登録												
			7	7	池澤 ゆの	星 野 高 等 学 校	3	予備登録												

新 体 操 少 年 女 子

個人組	都道府県名	監督	番号	番号	選手氏名	所	属	学年	個人								団体組	団体		チーム 得点 ①+②	総合 順位		
									種目	D	A	E	減点	得点	個人計	① 1/4		順位	ボール5			順位	
22	愛知県	古井 里奈	1	1	加藤 千愛	名古屋葵大学高等学校	名古屋葵大学高等学校	3	フープ										D				
			2	2	太田 百香	名古屋葵大学高等学校	名古屋葵大学高等学校	2	ボール										A				
			3	3	渡邊 美羽	名古屋葵大学高等学校	名古屋葵大学高等学校	3	クラブ											E			
			4	4	宇佐見 亜子	名古屋葵大学高等学校	名古屋葵大学高等学校	3	リボン											減点			
			5	5	大塚 絵実	名古屋葵大学高等学校	名古屋葵大学高等学校	3												② 得点			
			6	6	森 美晴	名古屋葵大学高等学校	名古屋葵大学高等学校	2	予備 登録														
			7	7	三輪 マリヤ	名古屋葵大学高等学校	名古屋葵大学高等学校	2	予備 登録														
23	長野県	嶺 濱 かすみ	1	1	太田 瑠佳	伊那西高等学校	伊那西高等学校	1	フープ										D				
			2	2	樋沢 美空	伊那西高等学校	伊那西高等学校	3	ボール											A			
			3	3	日比 千優	伊那西高等学校	伊那西高等学校	1	クラブ											E			
			4	4	友野 海音	伊那西高等学校	伊那西高等学校	1	リボン											減点			
			5	5	高坂 綾	伊那西高等学校	伊那西高等学校	2												② 得点			
			6	6	小林 心花	伊那西高等学校	伊那西高等学校	2	予備 登録														
			7	7	池上 英玖	伊那西高等学校	伊那西高等学校	1	予備 登録														

新 体 操 少 年 男 子

個人組	都道府県名	監督	番 号	選 手 氏 名	所 属	学 年	個 人								団 体 組	団 体		チーム 得点 ①+②	総合 順位
							種 目	D	A	E	減 点	得 点	個人計	① 1/4		順 位	徒 手		
1	三重県	堀 孝 輔	1	佐 川 玄 太	私立高田高等学校	2	スティック								2	D			
			2	村 田 駿	私立高田高等学校	2	リング							A					
			3	中 澤 陸	私立高田高等学校	2	ロープ							E					
			4	今 村 吏 玖	私立高田高等学校	2	クラブ							減点					
			5	石 田 陸	私立高田高等学校	1								② 得点					
			6	加 藤 大 貴	私立高田高等学校	1	予備 登録												
			7	立 木 大 登	私立高田高等学校	1	予備 登録												
2	岩手県	斉藤 弘 樹	1	大 坪 慧 柊	盛岡市立高等学校	3	スティック								3	D			
			2	齊 藤 黎 真	盛岡市立高等学校	1	リング							A					
			3	熊 澤 理 元	盛岡市立高等学校	3	ロープ							E					
			4	府 金 玄 親	盛岡市立高等学校	3	クラブ							減点					
			5	内 藤 秋 人	盛岡市立高等学校	2								② 得点					
			6	齊 藤 涼 椰	盛岡市立高等学校	3	予備 登録												
			7	滝 村 龍 一	盛岡市立高等学校	1	予備 登録												
3	岡山県	長田 京 大	1	古 谷 春 真	岡山県立井原高等学校	3	スティック								4	D			
			2	波 田 地 咲 人	岡山県立井原高等学校	3	リング							A					
			3	水 上 陽 色	岡山県立井原高等学校	2	ロープ							E					
			4	堀 颯 太	岡山県立井原高等学校	1	クラブ							減点					
			5	中 島 柚 輝	岡山県立井原高等学校	1								② 得点					
			6	原 田 結 心	岡山県立井原高等学校	1	予備 登録												
			7	山 口 国 晃	岡山県立井原高等学校	2	予備 登録												

新 体 操 少 年 男 子

個人組	都道府県名	監督	番号	選手氏名	所 属	学 年	個 人								団体組	団 体		チーム 得点 ①+②	総合 順位
							種 目	D	A	E	減 点	得 点	個人計	① 1/4		順 位	徒 手		
4	香 川 県	笠 行 恋 也	1	松 下 涼 雅	県立坂出工業高等学校	3	スティック								5	D			
			2	大 林 青 空	香 川 誠 陵 高 等 学 校	1	リング							A					
			3	山 村 嘉 琉	県立坂出工業高等学校	3	ロープ							E					
			4	白 神 壮 真	県立坂出工業高等学校	1	クラブ							減点					
			5	黒 田 恭 正	県立坂出工業高等学校	1								② 得点					
			6	天 野 優 真	県立坂出工業高等学校	2	予備 登録												
			7	土 居 蒼 輔	県立坂出工業高等学校	2	予備 登録												
5	青 森 県	福 士 俊 輔	1	高 橋 憲 信	青 森 山 田 高 等 学 校	3	スティック							9	D				
			2	鳥 塚 絢 心	青 森 山 田 高 等 学 校	1	リング								A				
			3	土 屋 諒 祐	青 森 山 田 高 等 学 校	1	ロープ								E				
			4	川 崎 晴 道	青 森 山 田 高 等 学 校	3	クラブ								減点				
			5	坂 本 柊 馬	青 森 山 田 高 等 学 校	2									② 得点				
			6	山 道 史 昇	青 森 山 田 高 等 学 校	2	予備 登録												
			7	新 美 空 来	青 森 山 田 高 等 学 校	3	予備 登録												
6	佐 賀 県	松 岡 寛 敏	1	樋 口 諒	佐賀県立神埼清明高等学校	3	スティック							8	D				
			2	神 崎 朋 弥	佐賀県立神埼清明高等学校	2	リング								A				
			3	内 川 史 琉	佐賀県立神埼清明高等学校	1	ロープ								E				
			4	榎 木 勇 人	佐賀県立神埼清明高等学校	3	クラブ								減点				
			5	荒 木 暖 人	佐賀県立神埼清明高等学校	3									② 得点				
			6	松 崎 煌	佐賀県立神埼清明高等学校	2	予備 登録												
			7	松 尾 銀 治	佐賀県立神埼清明高等学校	3	予備 登録												

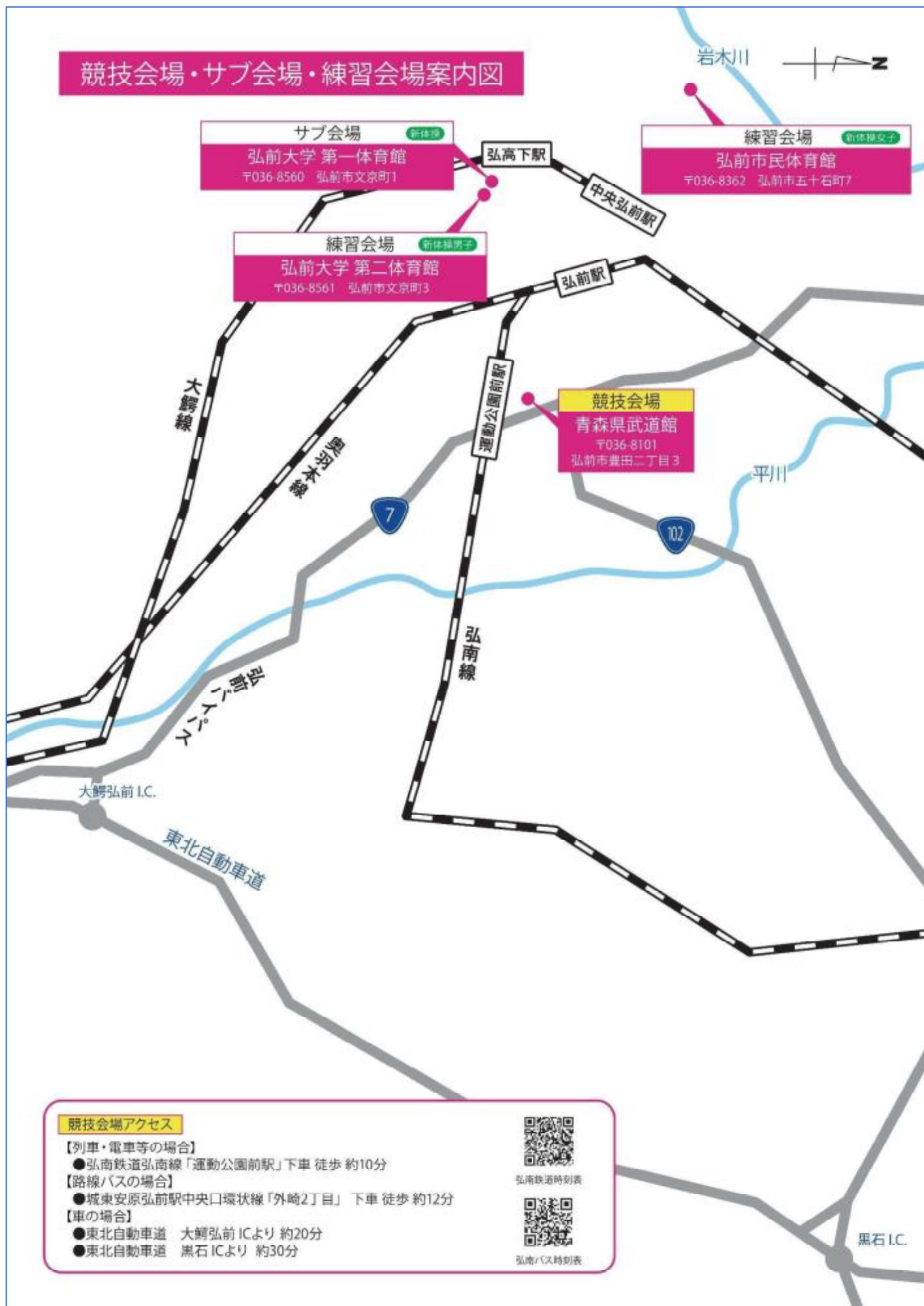
新 体 操 少 年 男 子

個人組	都道府県名	監督	番 号	選 手 氏 名	所 属	学 年	個 人								団体組	団 体		チーム 得点 ①+②	総合 順位
							種 目	D	A	E	減 点	得 点	個人計	① 1/4		徒 手	順 位		
7	福 井 県	吉村 龍二	1	谷 口 直 義	福井県立科学技術高等学校	3	スティック								7	D			
			2	上 野 悠 真	福井県立科学技術高等学校	3	リング									A			
			3	北 川 真	福井県立科学技術高等学校	2	ロープ									E			
			4	甲 斐 陽	福井県立科学技術高等学校	3	クラブ									減点			
			5	甲 斐 晃	福井県立科学技術高等学校	1													
			6	橋 本 大 瑚	福井県立科学技術高等学校	2	予備 登録												
			7	吉 田 寛 人	福井県立科学技術高等学校	3	予備 登録												
8	神 奈 川 県	貝瀬 仁史	1	生 田 目 俣 希	光明学園相模原高等学校	2	スティック								1	D			
			2	石 川 藤 丸	光明学園相模原高等学校	1	リング									A			
			3	藤 田 航 太 郎	光明学園相模原高等学校	3	ロープ												
			4	松 田 陽 太 朗	光明学園相模原高等学校	1	クラブ									E			
			5	北 井 大 和	光明学園相模原高等学校	3										減点			
			6	生 田 目 大 心	光明学園相模原高等学校	1	予備 登録												
			7	加 部 終 翔	光明学園相模原高等学校	2	予備 登録												
9	北 海 道	山本 海智	1	小 野 暁 月	北海道恵庭南高等学校	3	スティック								6	D			
			2	中 尾 勇 月	恵庭市立恵庭中学校	③	リング									A			
			3	浪 田 衛	北海道恵庭南高等学校	2	ロープ									E			
			4	中 尾 勇 風	北海道恵庭南高等学校	3	クラブ									減点			
			5	小 野 湊 斗	千歳市立富丘中学校	③													
			6	中 村 大 俄	北海道恵庭南高等学校	2	予備 登録												
			7	小 林 壮 瑠	北海道恵庭南高等学校	1	予備 登録												

新 体 操 少 年 男 子

個人組	都道府県名	監督	番 号	選 手 氏 名	所 属	学 年	個 人								団 体 組	団 体		チー ム 得 点 ①+②	総合 順位
							種 目	D	A	E	減 点	得 点	個人計	① 1/4		順 位			
10	兵 庫 県	大 江 誠	1	越 智 颯 太	兵 庫 県 立 尼 崎 西 高 等 学 校	1	スティック									D			
			2	秋 田 莉 慶	兵 庫 県 立 尼 崎 西 高 等 学 校	2	リング								A				
			3	横 井 聖 七	兵 庫 県 立 尼 崎 西 高 等 学 校	3	ロープ								E				
			4	井 上 瑠 希 也	兵 庫 県 立 尼 崎 西 高 等 学 校	3	クラブ									減点			
			5	井 上 陽 太	兵 庫 県 立 尼 崎 西 高 等 学 校	2													
			6	栗 山 龍 希	兵 庫 県 立 尼 崎 西 高 等 学 校	3	予備登録										② 得点		
			7	岡 村 陽 磨	兵 庫 県 立 尼 崎 西 高 等 学 校	3	予備登録												

競技会場・サブ会場・練習会場案内図



競技会場アクセス

【列車・電車等の場合】

- 弘南鉄道弘南線「運動公園前駅」下車 徒歩 約10分

【路線バスの場合】

- 城東安原弘前駅中央口環状線「外崎2丁目」下車 徒歩 約12分

【車の場合】

- 東北自動車道 大鰐弘前 ICより 約20分
- 東北自動車道 黒石 ICより 約30分

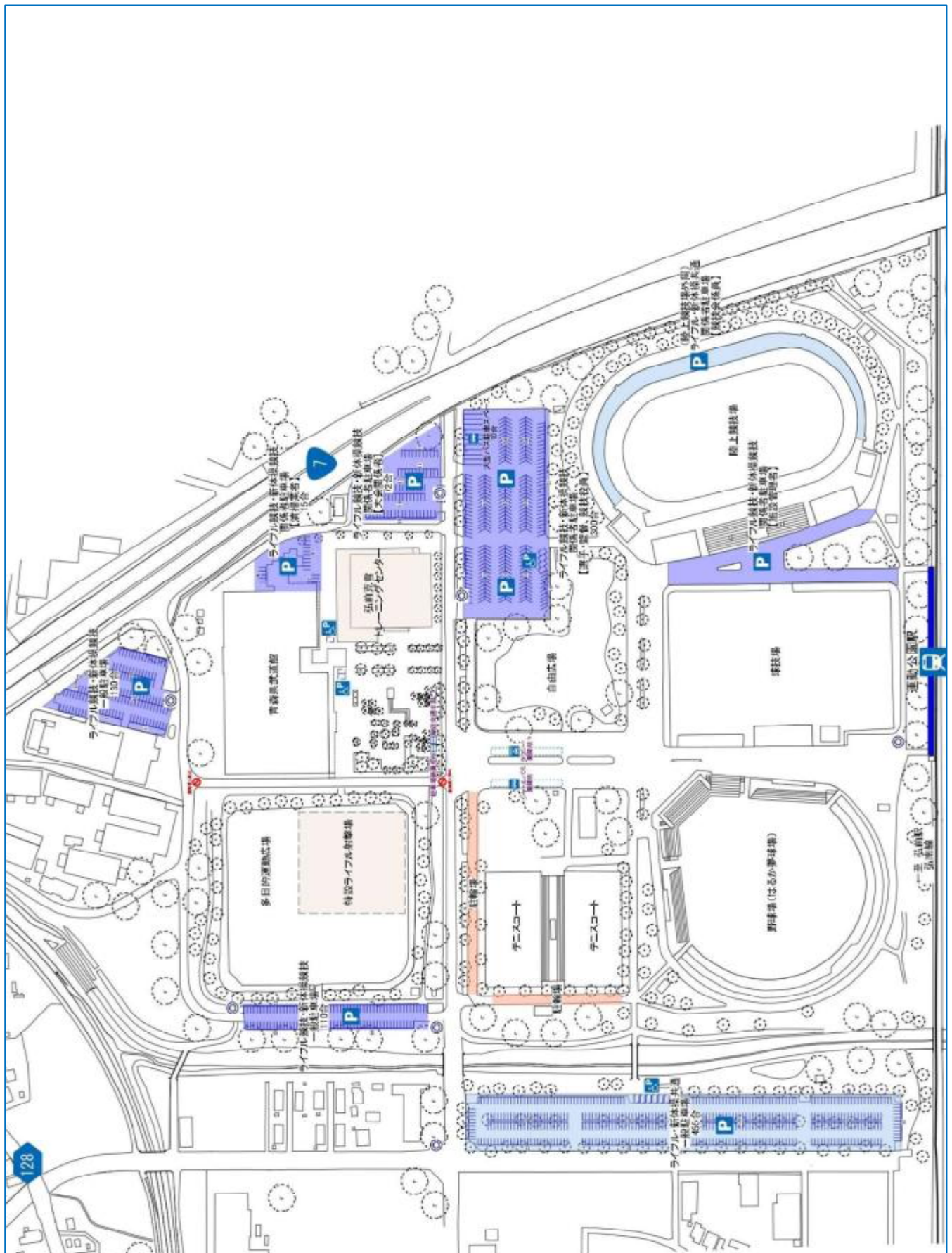


弘南鉄道時刻表

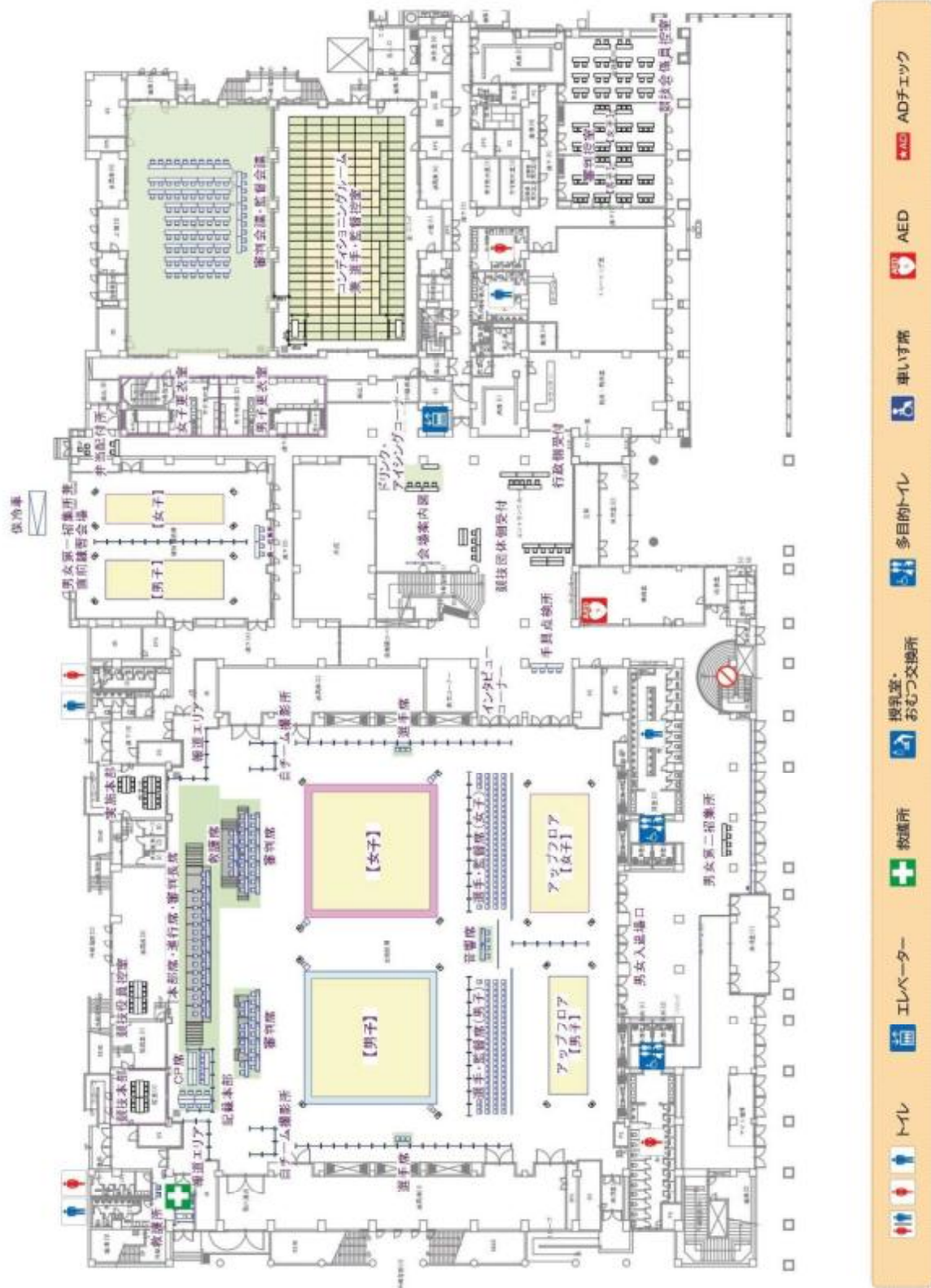


弘南バス時刻表

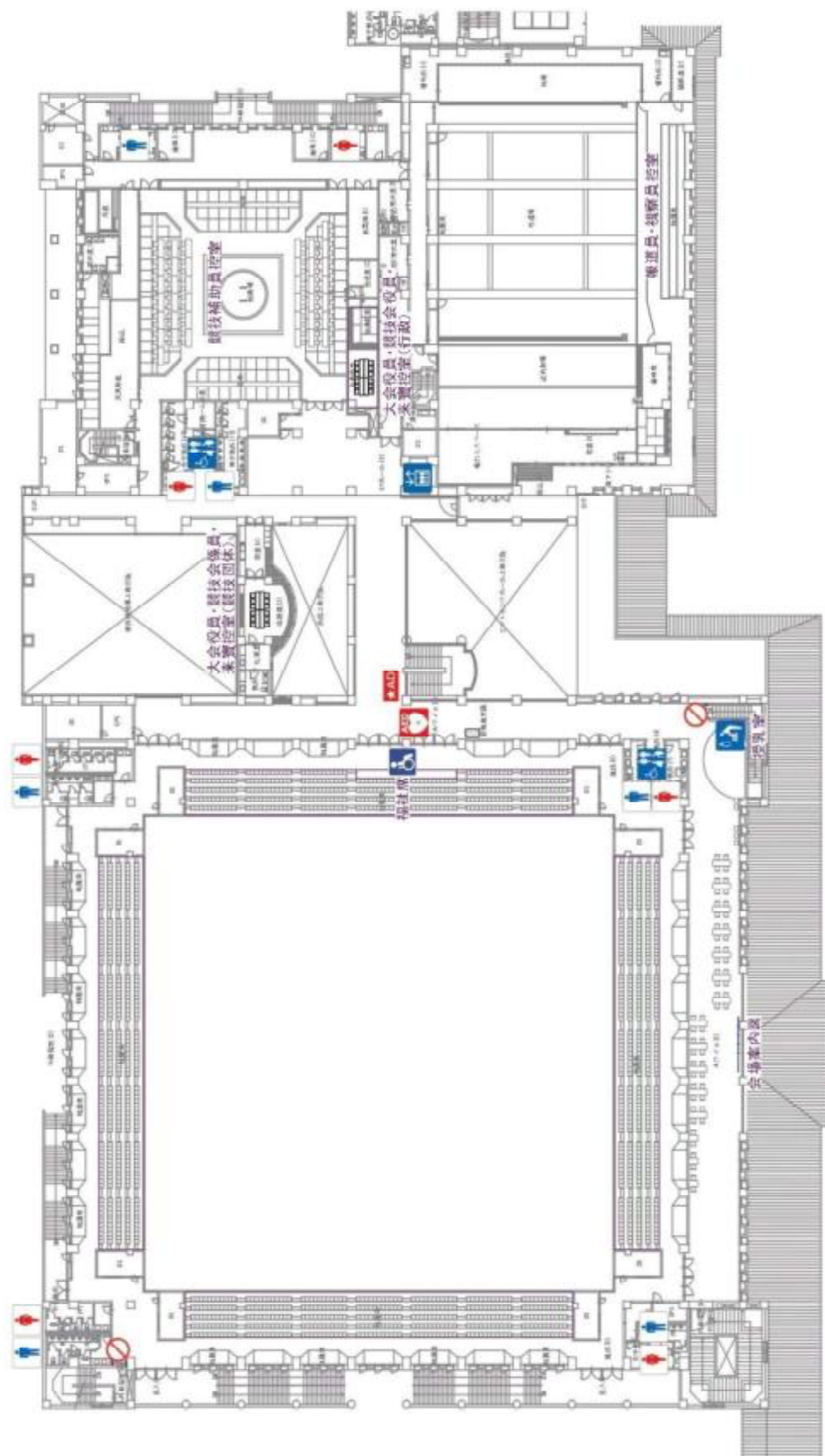
競技会場周辺図



競技会場配置図(青森県武道館 1階)



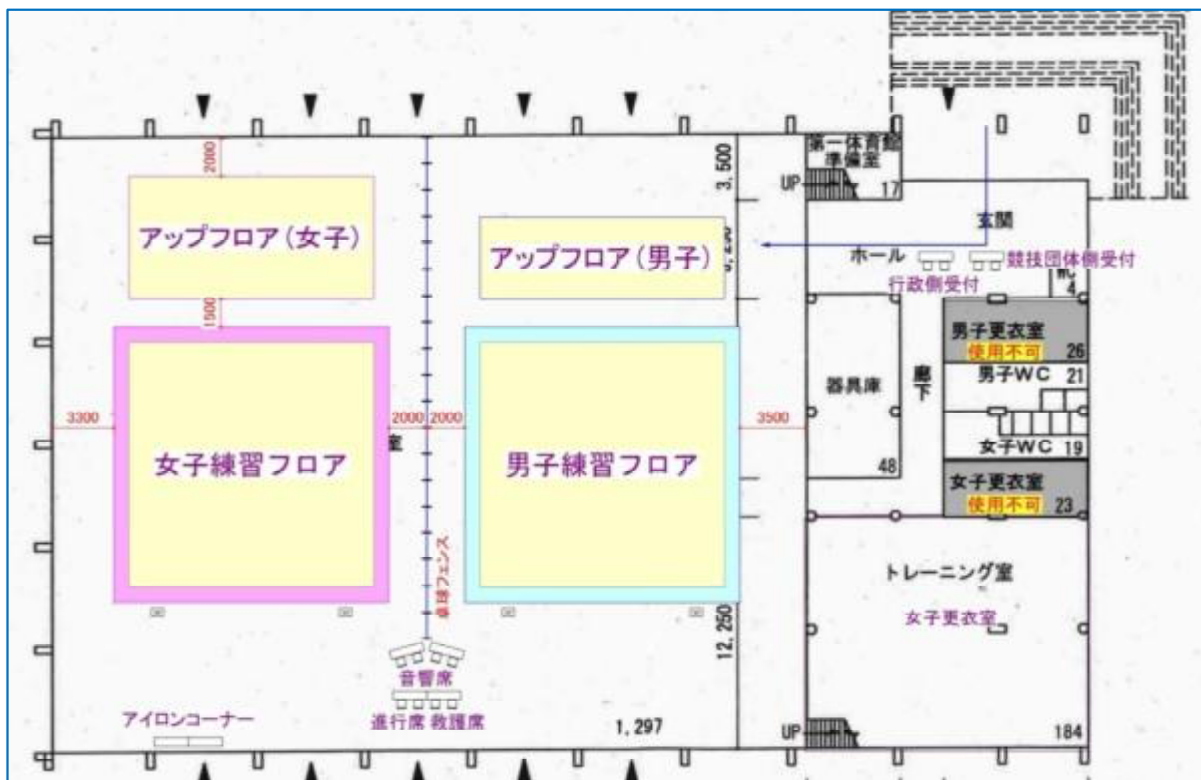
競技会場配置図(青森県武道館 2階)



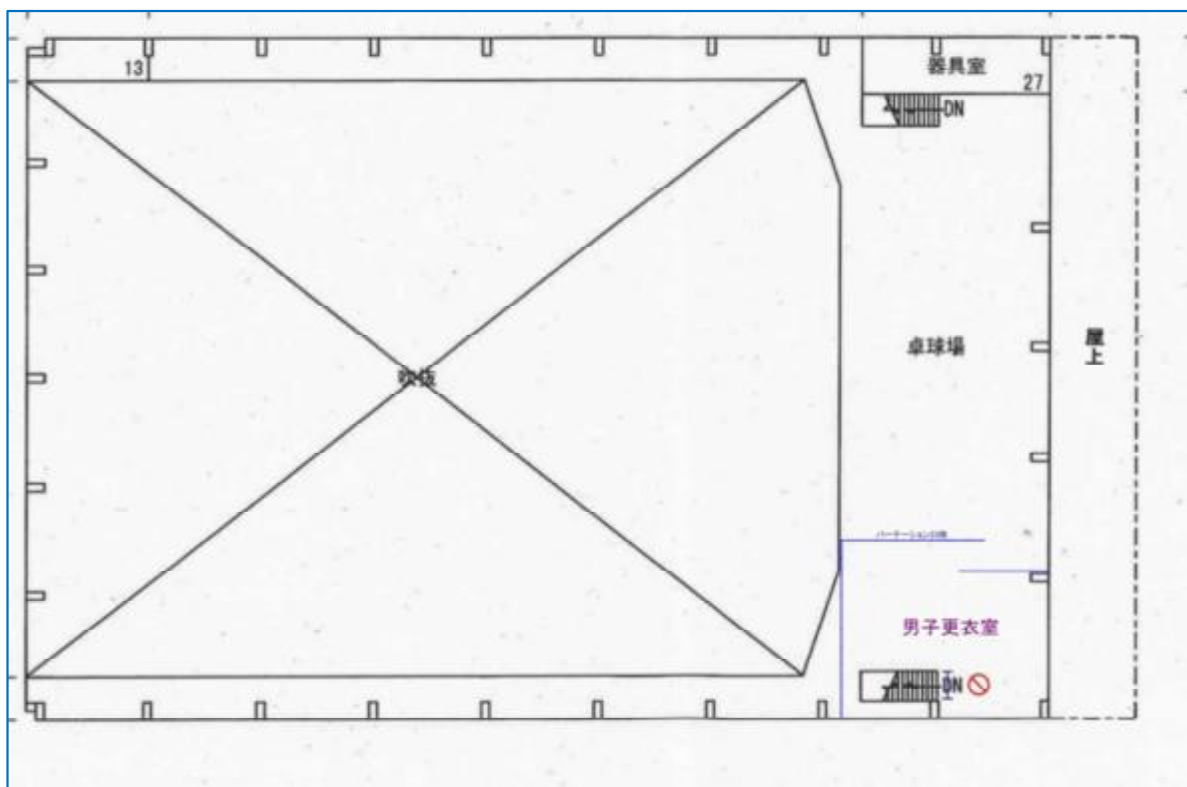
トイレ
 エレベーター
 救護所
 授乳室・おむつ交換所
 多目的トイレ
 車いす席
 AED
 ADチェック

男女サブ会場・男子練習会場 配置図(弘前大学体育館)

<弘前大学第一体育館 1F>

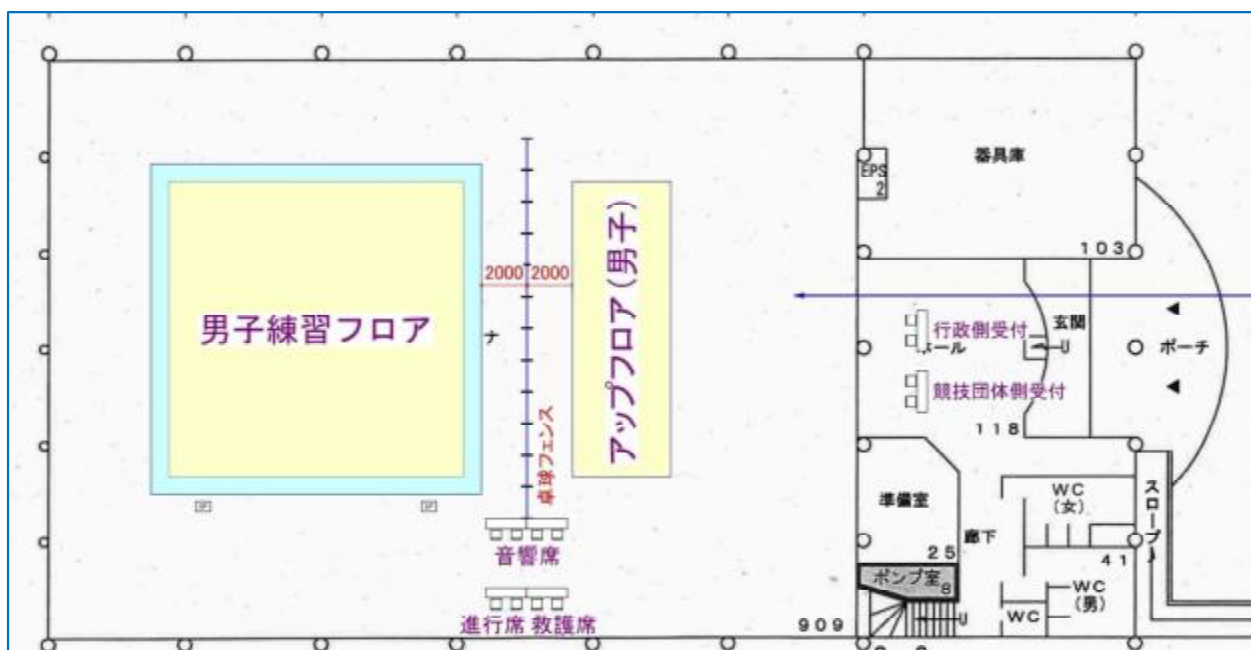


<弘前大学第一体育館 2F>

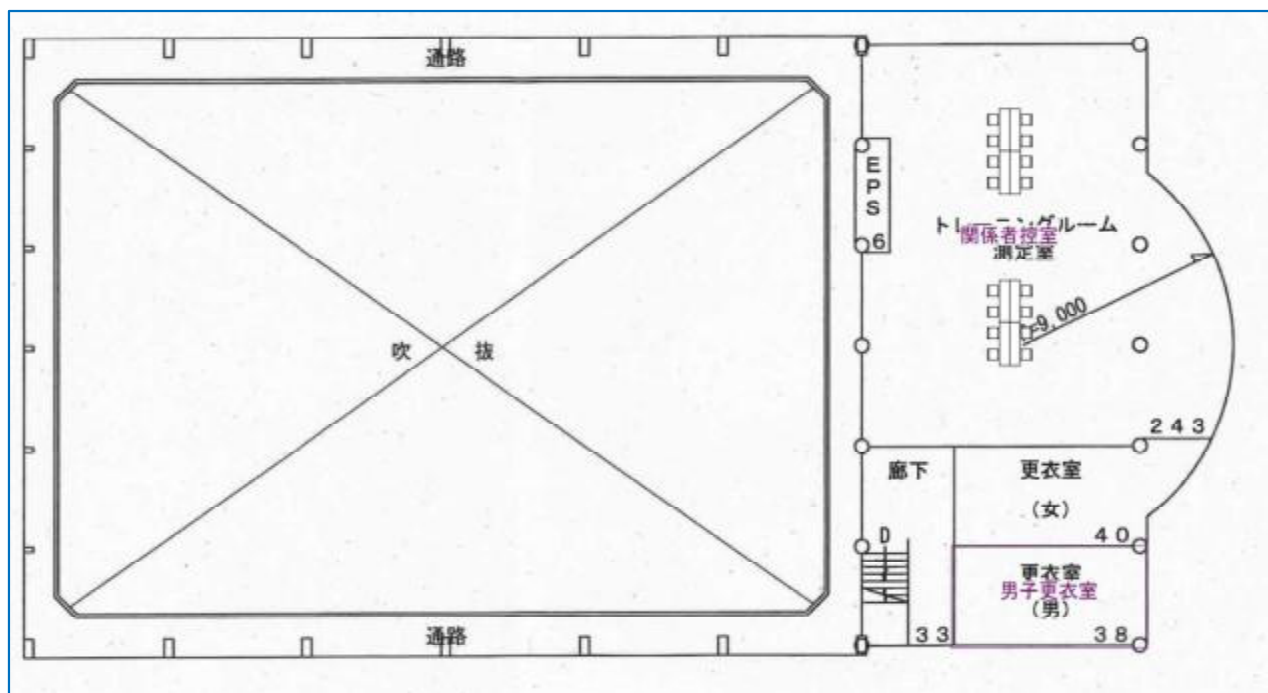


男女サブ会場・男子練習会場 配置図(弘前大学体育館)

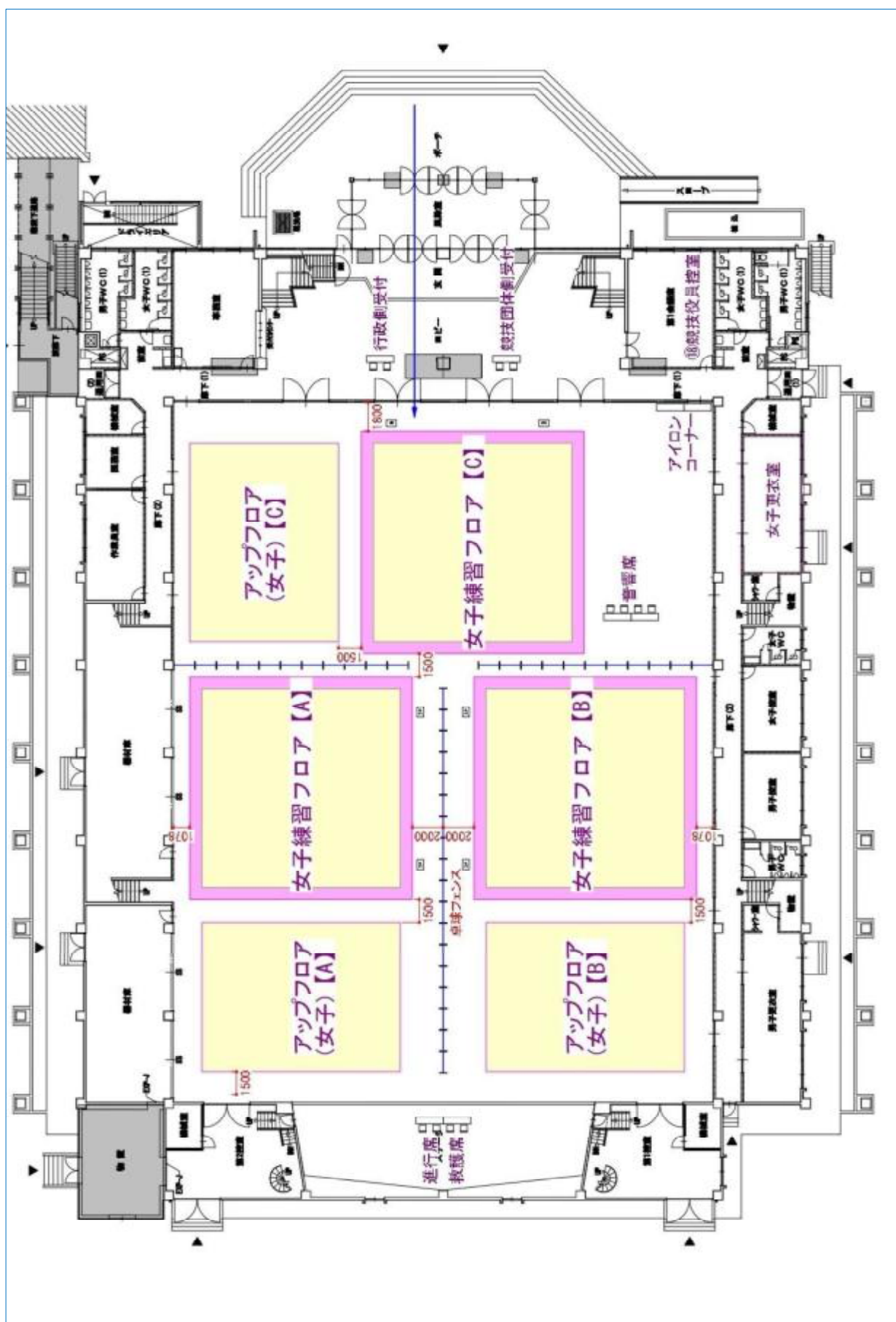
<弘前大学第二体育館 1F>



<弘前大学第二体育館 2F>



女子練習会場 配置図(弘前市民体育館)



資料

都道府県別(種別)参加申込人数一覧

地区	番号	都道府県	体操競技 成年男子				体操競技 成年女子				体操競技 少年男子		体操競技 少年女子		新体操 少年女子		新体操 少年男子		トランポリン				合 計				総計
			監督		選手	監督		選手	監督	選手	監督	選手	監督	選手	監督	選手	監督		男子 選手	女子 選手	監督		選手				
			専任	兼任		専任	兼任		専任		専任		専任		専任		専任	兼任			専任	兼任					
北	1	北 海 道	1	()	5	1	()	5	1	5	1	5	1	5	1	5	1		1	1	7	()	32	39			
東北	2	青 森 県	1	()	5	1	()	5	1	5	1	5	1	5	1	5	1		1	1	7	()	32	39			
	3	岩 手 県		()		1	()	5			1	5			1	5	1		1		4	()	16	20			
	4	宮 城 県	1	()	5		()		1	5	1	5	1	5							4	()	20	24			
	5	秋 田 県		()			()		1	5											1	()	5	6			
	6	山 形 県		()			()				1	5	1	5			1		1	3	()	11	14				
	7	福 島 県		()			()		1	5			1	5						2	()	10	12				
	8	茨 城 県		()			()										1		1	1	()	1	2				
関東	9	栃 木 県		()			()		1	5										1	()	5	6				
	10	群 馬 県		()			()														()						
	11	埼 玉 県		()		1	()	5			1	5	1	5						3	()	15	18				
	12	千 葉 県	1	()	5		()		1	5	1	5	1	5			1		1	5	()	21	26				
	13	東 京 都		()			()		1	5	1	5	1	5						3	()	15	18				
	14	神 奈 川 県		()			()		1	5	1	5	1	5	1	5				4	()	20	24				
	15	山 梨 県		()			()													()							
	16	新 潟 県		()			()		1	5										1	()	5	6				
北信越	17	長 野 県		()			()				1	5	1	5						2	()	10	12				
	18	富 山 県		()			()						1	5						1	()	5	6				
	19	石 川 県		()			()				1	5					1		1	1	()	7	9				
	20	福 井 県	1	()	5	1	()	5	1	5	1	5			1	5				5	()	25	30				
東海	21	静 岡 県		()			()		1	5			1	5			1		1	1	3	()	12	15			
	22	愛 知 県		()		1	()	5			1	5	1	5						3	()	15	18				
	23	三 重 県	1	()	5		()		1	5					1	5				3	()	15	18				
	24	岐 阜 県		()			()				1	5								1	()	5	6				
近畿	25	滋 賀 県	1	()	5		()													1	()	5	6				
	26	京 都 府		()			()		1	5	1	5	1	5						3	()	15	18				
	27	大 阪 府	1	()	5		()		1	5	1	5	1	5						4	()	20	24				
	28	兵 庫 県		()		1	()	5	1	5	1	5	1	5	1	5	1		1	6	()	26	32				
	29	奈 良 県		()			()										1		1	1	()	1	2				
	30	和 歌 山 県		()			()													()							
中国	31	鳥 取 県		()			()										1		1	1	1	()	2	3			
	32	島 根 県		()			()		1	5										1	()	5	6				
	33	岡 山 県	1	()	5		()		1	5	1	5	1	5	1	5				5	()	25	30				
	34	広 島 県		()		1	()	5	1	5	1	5	1	5						4	()	20	24				
	35	山 口 県		()			()														()						
四国	36	香 川 県		()			()		1	5	1	5	1	5	1	5				4	()	20	24				
	37	徳 島 県		()			()				1	5								1	()	5	6				
	38	愛 媛 県	1	()	5	1	()	5	1	5			1	5						4	()	20	24				
	39	高 知 県		()			()										1		1	1	()	2	3				
九州	40	福 岡 県		()			()				1	5					1		1	2	()	6	8				
	41	佐 賀 県		()		1	()	5	1	5	1	5	1	5	1	5				5	()	25	30				
	42	長 崎 県		()			()				1	5								1	()	5	6				
	43	熊 本 県		()			()		1	5	1	5	1	5			1		1	4	()	16	20				
	44	大 分 県		()			()													()							
	45	宮 崎 県	1	()	5		()		1	5										2	()	10	12				
	46	鹿 児 島 県		()			()		1	5			1	5						2	()	10	12				
	47	沖 縄 県		()			()													()							
合 計			11	()	55	10	()	50	25	125	25	125	23	115	10	50	14		10	10	118	()	540	658			

※ 選手兼任監督の人数は、監督の[兼任]欄に記入し、選手数としてカウントする。

男女総合成績(天皇杯得点)一覧

都道府県名	区分	成年男子	成年女子	少年男子	少年女子	少年男子	少年女子	男子	女子	競技得点合計	参加得点	得点総合計	順位
		体操競技	体操競技	体操競技	体操競技	新体操	新体操	トランポリン	トランポリン				
1	北海道												
2	青森県												
3	岩手県												
4	宮城県												
5	秋田県												
6	山形県												
7	福島県												
8	茨城県												
9	栃木県												
10	群馬県												
11	埼玉県												
12	千葉県												
13	東京都												
14	神奈川県												
15	山梨県												
16	新潟県												
17	長野県												
18	富山県												
19	石川県												
20	福井県												
21	静岡県												
22	愛知県												
23	三重県												
24	岐阜県												
25	滋賀県												
26	京都府												
27	大阪府												
28	兵庫県												
29	奈良県												
30	和歌山県												
31	鳥取県												
32	島根県												
33	岡山県												
34	広島県												
35	山口県												
36	香川県												
37	徳島県												
38	愛媛県												
39	高知県												
40	福岡県												
41	佐賀県												
42	長崎県												
43	熊本県												
44	大分県												
45	宮崎県												
46	鹿児島県												
47	沖縄県												

女子総合成績(皇后杯得点)一覧

都道府県名	区分	成年女子 競技	少年女子 競技	少年女子 新体操	女子 トランポリン	競技得点 合計	参加得点	得点総合計	順位
1	北海道								
2	青森県								
3	岩手県								
4	宮城県								
5	秋田県								
6	山形県								
7	福島県								
8	茨城県								
9	栃木県								
10	群馬県								
11	埼玉県								
12	千葉県								
13	東京都								
14	神奈川県								
15	山梨県								
16	新潟県								
17	長野県								
18	富山県								
19	石川県								
20	福井県								
21	静岡県								
22	愛知県								
23	三重県								
24	岐阜県								
25	滋賀県								
26	京都府								
27	大阪府								
28	兵庫県								
29	奈良県								
30	和歌山県								
31	鳥取県								
32	島根県								
33	岡山県								
34	広島県								
35	山口県								
36	香川県								
37	徳島県								
38	愛媛県								
39	高知県								
40	福岡県								
41	佐賀県								
42	長崎県								
43	熊本県								
44	大分県								
45	宮崎県								
46	鹿児島県								
47	沖縄県								

栄 光 の あ と

回	(会場地)	競技成年男子	競技成年女子	競技少年男子	競技少年女子	新体操少年男子	新体操少年女子	トランポリン男子	トランポリン女子
第1回	(大阪)								
第2回	(金沢)	東 京 42,000	岡 山 26,000	群 馬 19,000	岡 山 25,000				
第3回	(戸畑)			福 岡 25,000	岡 山 26,000				
第4回	(横浜)	東 京 470,500	岡 山 800,800	秋 田 579,800	岡 山 571,400	新 潟 46,900	福 岡 89,600		
第5回	(一宮)	東 京 420,500	岡 山 425,800	大 阪 392,200	岡 山 410,100	新 潟 18,300	東 京 35,500		
第6回	(広島)	東 京 374,000	岡 山 368,520	新 潟 269,350	福 岡 210,850	新 潟 149,600	東 京 137,800		
第7回	(山形)	東 京 377,650	東 京 287,790	秋 田 264,650	福 岡 196,770	新 潟 55,300	東 京 52,100		
第8回	(松山)	秋 田 448,550	東 京 285,790	愛 知 464,500	香 川 210,100	新 潟 18,260	東 京 16,700		
第9回	(札幌)	東 京 332,050	東 京 219,350	東 京 271,850	福 岡 206,300				
第10回	(横浜)	東 京 445,800	東 京 289,940	秋 田 437,250	鳥 取 271,620	新 潟 94,500	東 京 90,200		
第11回	(西宮)	新 潟 434,450	福 岡 268,940	秋 田 435,400	鳥 取 280,130	新 潟 93,700	東 京 91,900		
第12回	(沼津)	神奈川 451,050	石 川 285,410	秋 田 436,050	石 川 282,710	新 潟 95,200	東 京 93,700		
第13回	(富山)	東 京 344,100	石 川 217,870	東 京 336,800	石 川 217,930	鳥 取 94,200	東 京 91,300		
第14回	(東京)	東 京 342,800	石 川 210,926	東 京 333,050	石 川 209,559	鳥 取 93,600	東 京 93,100		
第15回	(熊本)	東 京 344,400	東 京 213,725	愛 知 337,750	東 京 215,926	鳥 取 94,400	東 京 92,700		
第16回	(能代)	秋 田 347,400	秋 田 218,325	秋 田 340,900	山 形 218,992	新 潟 94,300	鳥 取 92,300		
第17回	(津山)	静 岡 451,750	岡 山 295,357	福 岡 447,550	岡 山 298,957	鳥 取 94,400	鳥 取 93,000		
第18回	(山口)	静 岡 449,100	山 形 292,991	熊 本 441,800	石 川 293,525	愛知・鳥取 93,700	鳥 取 92,100		
第19回	(新潟)	新 潟 444,700	新 潟 293,122	新 潟 434,250	石 川 292,022	新 潟 92,800	東 京 71,700		
第20回	(大垣)	岐 阜 447,250	兵 庫 292,621	東 京 444,050	山 形 297,659	岐 阜 95,700	香 川 94,800		
第21回	(大分)	大 分 951,250	山 形 287,422	大 分 433,300	山 形 294,890	鳥 取 96,900	大 分 95,000		
第22回	(埼玉)	埼 玉 449,400	埼 玉 290,458	埼 玉 439,450	福 井 292,922	愛 知 95,100	東 京 73,900		
第23回	(武生)	静 岡 449,800	埼 玉 288,800	埼 玉 440,300	福 井 297,750	愛 知 19,100	東 京 18,425		
第24回	(長崎)	長 崎 447,200	長 崎 291,050	京 都 439,200	大 阪 281,200	鳥 取 19,175	東 京 19,025		
第25回	(盛岡)	東 京 447,750	熊 本 291,500	神奈川 436,750	東 京 295,800	鳥 取 18,900	鹿児島 18,650		
第26回	(和歌山)	和歌山 457,100	和歌山 293,600	神奈川 448,150	東 京 287,600	和歌山 18,925	香 川 18,275		
第27回	(鹿児島)	和歌山 446,950	和歌山 278,900	群 馬 437,800	東 京 281,350	鹿児島 19,250	鹿児島 19,375		
第28回	(千葉)	和歌山 444,400	千 葉 287,100	群 馬 437,250	千 葉 289,700	千 葉 19,000	鹿児島 18,975		
第29回	(水戸)	茨 城 444,350	茨 城 281,400	群 馬 438,000	福 井 294,650	茨 城 28,500	鳥 取 28,000		
第30回	(四日市)	三 重 334,900	三 重 222,650	大 阪 327,100	福 井 220,100	熊 本 37,650	鹿児島 37,800		
第31回	(佐賀)	東 京 333,900	東 京 221,600	神奈川 326,700	東 京 222,850	佐 賀 38,425	鹿児島 38,250		
第32回	(弘前)	和歌山 331,100	福 井 222,500	京 都 325,500	岡 山 220,250	青 森 38,150	鹿児島 38,575		
第33回	(長野)	和歌山 338,350	東 京 222,750	京 都 336,650	福 井 221,750	青 森 38,125	秋 田 38,200		
第34回	(宮崎)	静 岡 330,150	福 井 216,600	神奈川 333,650	福 井 223,700	宮 崎 38,775	鹿児島 39,050		
第35回	(栃木)	和歌山 336,450	福 井 214,450	神奈川 336,650	東 京 217,650	栃 木 38,125	鹿児島 38,875		
第36回	(滋賀)	滋 賀 341,750	滋 賀 217,650	群 馬 334,250	京 都 221,400	青 森 38,525	大 阪 38,300		
第37回	(島根)	和歌山 334,350	福 井 222,650	島 根 341,000	島 根 220,000	島 根 37,750	東京・鹿児島 38,150		
第38回	(群馬)	群 馬 342,250	群 馬 218,100	群 馬 336,800	群 馬 216,850	群 馬 38,550	群 馬 38,700		
第39回	(奈良)	奈 良 339,500	奈 良 217,950	奈 良 339,950	神奈川 220,550	宮 崎 38,175	大 阪 38,350		
第40回	(米子・鳥取)	鳥 取 336,800	神奈川 213,400	愛 知 335,150	長 野 217,850	鳥 取 39,150	鳥 取 39,175		
第41回	(甲府)	山 梨 341,500	京 都 217,250	大 阪 332,300	愛 知 212,950	山 梨 38,175	山 梨 38,425		
第42回	(沖縄)	沖 縄 338,250	京 都 220,450	沖 縄 339,400	埼 玉 218,900	鳥 取 38,275	佐 賀 38,150		
1 部									
2 部									
第43回	(向日)	静 岡 171,100	中屋敷朗 56.10 (京都)	京 都 106,500	大 阪 347,900	京 都 225,100	京 都 38,550	東 京 38,075	
第44回	(小樽)	静 岡 169,750	今西 慶 55.60 (奈良)	北海道 107,950	北海道 328,900	北海道 227,300	北海道 38,000	東 京 36,100	
第45回	(北九州)	静 岡 172,450	高橋 優 55.40 (静岡)	兵 庫 108,175	大 阪 337,000	神奈川 220,400	青 森 38,350	福 岡 37,000	
第46回	(小松)	静 岡 169,800	谷口 周平 56.30 (石川)	石 川 109,500	大 阪 335,300	神奈川 220,300	石 川 28,100	東 京 36,700	
第47回	(山形)	大 阪 170,150		山 形 109,925	大 阪 167,100	埼 玉 111,650	山 形 38,150	山 形 36,500	
第48回	(高松・観音寺)	香 川 162,500		香 川 109,475	埼 玉 166,050	香 川 111,850	香 川 38,475	香 川 36,700	
第49回	(名古屋・碧南)	愛 知 165,250		東 京 106,450	埼 玉 167,850	愛 知 113,725	愛 知 37,600	佐 賀 36,300	
第50回	(郡山)	和歌山 169,000		福 島 109,175	埼 玉 169,650	埼 玉 111,475	福 島 37,525	佐 賀 36,250	
第51回	(広島)	広 島 168,050		広 島 110,675	岡 山 168,350	東 京 111,300	熊 本 37,312	佐 賀 36,400	
第52回	(大阪・泉佐野)	大 阪 166,350		大 阪 108,075	大 阪 170,100	大 阪 110,950	熊 本 37,800	大阪・佐賀 36,787	
第53回	(神奈川)	神奈川 166,075		神奈川 106,050	大 阪 168,800	埼 玉 112,125	神奈川 37,662	佐 賀 37,200	
第54回	(熊本・芦北)	静 岡 166,525		熊 本 103,650	京 都 169,700	埼 玉 111,125	熊 本 37,862	佐 賀 37,162	
第55回	(富山・新湊)	富 山 168,375		富 山 106,025	大 阪 169,400	大 阪 112,550	富 山 37,562	埼 玉 37,525	
第56回	(仙台・白石)	宮 城 164,100		宮 城 110,050	大 阪 170,100	大 阪 110,675	宮 崎 37,325	埼 玉 37,2125	
第57回	(野市)	岡 山 165,675		大 阪 109,225	岡 山 168,350	大 阪 109,275	佐 賀 37,050	佐 賀 36,937	
第58回	(静岡)	静 岡 170,150		千 葉 108,425	埼 玉 170,800	静 岡 111,800	静 岡 36,8125	静 岡 36,3750	
第59回	(熊谷・幸手)	埼 玉 168,275		大 阪 107,875	埼 玉 170,125	埼 玉 110,325	埼 玉 37,0625	埼 玉 35,1250	
第60回	(岡山・井原)	岡 山 166,050		岡 山 107,350	岡 山 171,500	埼 玉 111,750	岡 山 37,4875	大 分 25,8312	
第61回	(尼崎・西宮)	岡 山 270,350		兵 庫 166,850	埼 玉 170,825	兵 庫 166,300	青 森 37,2125	兵 庫 25,8437	
第62回	(秋田)	岡 山 266,900		秋 田 164,350	埼 玉 262,450	埼 玉 174,450	青 森 37,4625	秋 田 28,0625	
第63回	(別府)	静 岡 260,150		長 崎 160,450	岡 山 259,500	大 阪 170,850	佐 賀 37,4875	大 分 27,8625	
第64回	(上越)	新 潟 268,150		長 崎 159,450	京 都 264,550	東 京 167,600		新 潟 45,0625	
第65回	(千葉)	千 葉 265,450		東 京 162,700	千 葉 263,800	大 阪 163,550		千 葉 46,9375	
第66回	(山口)	福 井 260,450		大 阪 162,100	千 葉 262,200	京 都 163,850		愛 知 46,7500	
第67回	(岐阜)	千 葉 268,450		大 阪 161,250	大 阪 262,050	東 京 166,600		岐 阜 47,2062	
第68回	(八王子)	東 京 259,100		愛 知 162,200	千 葉 263,600	東 京 162,000		東 京 27,7500	
第69回	(長崎・西海)	福 井 347,100		愛 知 216,900	千 葉 347,450	愛 知 216,350		愛 知 26,7625	
第70回	(和歌山)	和歌山 357,650		和歌山 212,550	岡山・千葉 344,000	埼 玉 221,350		香 川 27,9035	
第71回	(盛岡)	千 葉 360,750		愛 知 218,300	千 葉 353,850	埼 玉 219,200		千 葉 30,8535	
第72回	(松山)	愛 媛 337,250		大 阪 214,450	千 葉 334,150	埼 玉 220,950		東 京 29,8125	
第73回	(鯖江)	福 井 342,900		福 井 216,300	千 葉 328,850	埼 玉 219,550		静 岡 32,8250	
第74回	(日立・稲敷)	茨 城 336,700		兵 庫 215,100	千 葉 332,600	埼 玉 216,550		兵 庫 36,6375	石 川 59,365 千 葉 56,450
第75回	(鹿児島)								
中 止									
第76回	(四日市)								
中 止									
第77回	(宇都宮・小山・茂木)	栃 木 331,400		埼 玉 212,150	千 葉 327,850	福 井 223,750		兵 庫 52,4625	大 阪 60,310 大 阪 53,230
特別	(鹿児島)	鹿児島 343,760		愛 知 209,862	千 葉 326,125	福 井 220,130		兵 庫 52,7625	静 岡 58,870 三 重 54,370
第78回	(佐賀)	大 阪 337,792		福 井 213,096	千 葉 328,360	埼 玉 219,662	佐 賀 33,2750	佐 賀 53,7875	静 岡 58,200 東 京 52,190
第79回	(滋賀)	大 阪 330,557		愛 知 206,861	大 阪 319,991	埼 玉 214,329	岡 山 41,0312	千 葉 44,0000	滋 賀 62,270 石 川 55,180

関係機関連絡先一覧

◎実行委員会事務局

	所在地	電話番号
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ 弘前市実行委員会	青森県弘前市大字上白銀町1-1	0172-55-9841

◎競技会場(体操競技・新体操)

名称	所在地	電話番号
青森県武道館	青森県弘前市大字豊田二丁目3	0172-26-2200

◎競技会場(トランポリン)

名称	所在地	電話番号
岩木山総合公園 体育館	青森県弘前市大字百沢字裾野195-1	0172-83-2311

◎警察

名称	所在地	電話番号
青森県警察 弘前警察署	弘前市大字八幡町3丁目3-2	0172-32-0111

◎医療関係

分類	名称	アクセス方法	QRコード
近隣医療機関	医療情報ネット(ナビイ)	右記二次元コードまたは「医療情報ネット(ナビイ)」で検索	



挑戦者たちは越えようとする。
記録を。ライバルを。自分自身を。
過去の常識も。世界の価値観さえも。
挑戦者たちこそあたらしい未来への原動力だ。
これまでも、そしてこれからも、
わたしたちは挑戦する人たちを応援します。
スポーツの持つ様々な可能性で、
望む未来へたどり着くために。



JSPPO

Japan Sport Association

スポーツと、望む未来へ。

わたしたちは、JAPAN  GAMES を応援しています。



大塚製薬



三井住友海上

MS&AD INSURANCE GROUP

セレスポ

時事通信

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち
スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう
どなたでもご利用可能!

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

「スポハラ」をなくすためには
「いかなる理由でも、指導者・
コーチによる不適切な行為は
あってはならない」

とスポーツに携わるすべての人が思うことが重要です。

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書
» »



『スポハラ』根絶に向けた取組み

① 教材・動画の公開



② 普及啓発活動の実施・イベントの開催



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

MIZUNO SPORTS PROMOTION FOUNDATION

1970 ▶▶▶▶▶ 56TH ▶▶▶▶▶ 2026



スポーツを愛する人たちへ

私たち、ミズノスポーツ振興財団は、
スポーツの普及、振興に必要な事業を行い、
スポーツを愛する人たちを応援しています。



公益財団法人
ミズノスポーツ振興財団



勝利を超える価値がある

私たちは信じる。

正々堂々と競いあう潔さを。

相手をリスペクトすることで生まれる友情や感動を。

まっすぐ挑戦しつづける、そこに、

自分や、仲間や、社会さえ変える力があることを。

さあ、すべては、私たちの中にある

フェアネスの心からはじまる。

スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

競技会場地マップ

Venue map

国スポ

正式競技(37)

特別競技(1)

公開競技(7)

デモンストレーション
スポーツ(39)

冬季正式競技(3)

障スポ

正式競技(14)

オープン競技(3)

(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技
(精)精神障がい者が出場できる競技

東青地域

青森市

- 国スポ総合開・閉会式
- 障スポ開・閉会式
- 陸上競技
- 水泳(競泳)
- 水泳(水球)
- 水泳(アーティスティックスイミング)
- 水泳(オープンウォータースイミング)
- テニス
- バレーボール(6人制)
- バレーボール(ビーチバレーボール)
- ハンドボール
- ソフトテニス
- 卓球
- 軟式野球
- ライフル射撃(25m)
- ラグビーフットボール(15人制)
- スポーツクライミング(リード・ボルダー)
- アーチェリー
- ゴルフ
- トライアスロン

平内町

- ゴルフ
- 綱引

蓬田村

- モルック

今別町

- 年齢別
バドミントン

外ヶ浜町

- ペタンク

- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ランジボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)

サウンドテーブルテニス(身)を含む。

下北地域

むつ市

- ローイング
- バスケットボール
- セーリング
- フェンシング
- フライングディスク
- バスケットボール(知)

大間町

- ウォーキング

風間浦村

- ノルディック
ウォーキング

東通村

- ソフトバレーボール

佐井村

- ふれあいソフトボール

上北地域

十和田市

- サッカー
- バスケットボール
- 相撲
- ゲートボール
- バウンドテニス
- パークゴルフ
- Let's Enjoy バウンドテニス
- バレーボール(身)

三沢市

- ホッケー
- バスケットボール
- 軟式野球
- ソフトボール
- 銃剣道
- 武術太極拳
- いきいき太極拳
- スケート(ショートトラック)
- アイスホッケー
- ボウリング(知)
- 車いすバスケットボール(身)
- デフボウリング(身)

野辺地町

- ハンドボール

七戸町

- 剣道
- ブラインド
テニス(身)

六戸町

- 軟式野球

横浜町

- マラソン

東北町

- ソフトボール
- 女子ソフトボール
- ソフトボール(知)

六ヶ所村

- ホッケー
- 軟式野球

おいらせ町

- 軟式野球
- スポーツチャンバラ
- ファイン・ボール
- ブラインドベースボール(身)
- ファイン・ボール(身)

西北地域

五所川原市

- バレーボール(6人制)
- バレーボール(精)

つがる市

- バレーボール(6人制)
- 柔道
- バレーボール(知)

鯨ヶ沢町

- マスターズ
スイミング

深浦町

- ノルディック
ウォーキング

板柳町

- ふれあいゲートボール
- ウォーキング

鶴田町

- マラソン&
ウォーキング

中泊町

- ビーチ
サッカー

中南地域

弘前市

- 体操(競技)
- 体操(新体操)
- 体操(トランポリン)
- ソフトボール
- 弓道(近的・遠的)
- ライフル射撃(50m、10m、BR・BP)
- 空手道

黒石市

- バドミントン

西目屋村

- カヌー
(スプリント)
- カヌー
(スラローム・ワイルドウォーター)

大鰐町

- パラグライディング
- オリエンテーリング
- スキー(ジャイアントスラローム)
- スキー(クロスカントリー)

- クレー射撃(トラップ・スキート)
- 高等学校野球(硬式・軟式)
- マスターズ陸上競技
- ビリヤード
- フライングディスク(身・知)
- ボッチャ(身)

平川市

- ウエイトリフティング
- グラウンド・ゴルフ
- エアロビック
- インディアカ

藤崎町

- なぎなた
- パワーリフティング
- スポーツウエルネス吹矢

田舎館村

- ユニカール

三八地域

八戸市

- サッカー
- バスケットボール
- レスリング
- 自転車(トラックレース)
- ソフトボール
- ラグビーフットボール(7人制)
- ボウリング
- 空道
- スケート(スピード)
- スケート(フィギュア)
- アイスホッケー
- サッカー(知)
- フットソフトボール(知)

三戸町

- パークゴルフ

田子町

- マラソン

階上町

- 自転車
(ロードレース)
- フロアボール

五戸町

- サッカー

南部町

- サッカー

新郷村

- エンジョイ!
グラウンド・
ゴルフ

県外

宮城県利府町

- 水泳(飛込)

山梨県北杜市

- 馬術

秋田県鹿角市

- スキー(スペシャルジャンプ)
- スキー(コンパインド)

競技記録結果

第80回国民スポーツ大会の正式・特別競技の競技記録結果を掲載しています

掲載期間:2026年8月28日(金)~12月21日(月)

▶ PC・スマートフォン

<https://kirokukensaku.net/5NS26/index.html>

▶ 携帯電話

<http://kirokukensaku.net/5NS26/mob/index.html>



PC・スマートフォン



携帯電話

国スポチャンネル

37の正式競技の決勝戦を中心に
国スポチャンネルで配信します
ぜひご覧ください



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
弘前市実行委員会



弘前市HP



Instagram

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ弘前市実行委員会事務局
青森県弘前市大字上白銀町1-1 TEL:0172-55-9841