

★★4月のイベント情報(ご本人はもちろんご家族だけの参加もどうぞ。誰でもマークはどなたでも参加していただけます。)★★

ものづくり講座「ねぶた絵教室」

津軽の祭り「ねぶた」を一足早く感じたくて、毎年恒例になりました「ねぶた絵教室」を開催いたします。丁寧に指導していただきますので、初心者の方でも気軽に楽しんでいただけます。素敵な作品が出来ますので、ご自宅に飾って津軽の祭りをどんどん盛り上げましょう。

- 日時：4月22日(月) 13:30~15:00
- 講師：ねぶた絵師 工藤 盛龍 先生
- 場所：当センター ■参加費：1,100円(消費税込み)
- 持ち物：汚れてもいい服装(エプロン) ■締切：4月11日(木)



★★5月のイベント情報(ご本人はもちろんご家族だけの参加もどうぞ。誰でもマークはどなたでも参加していただけます。)★★

フラワー講座「春の寄せ植え教室」

春の素敵なお花を使って華やかに長く楽しめる寄せ植えを作ります。園芸の経験がない方でも育てやすい花材を使い、おしゃべりしながら簡単に作れますので初めての方でも大丈夫！職員もお手伝いしますので是非ご参加くださいね。

- 日時：5月20日(月) 14:00~15:00
- 講師：花ことば 北島 美貴 先生
- 場所：当センター
- 参加費：1,650円(消費税込み)
- 締切：5月10日(金)
- その他：汚れてもいい服装で、軍手、作品を持ち帰る袋



どなたでも
参加できます

春のコンサート「懐かしいフォークソングをもう一度！」

懐かしい名曲を楽しんでみませんか？atomギターサークルメンバーの皆さんによるミニコンサートを開催いたします。どなたでも大歓迎ですのでご来場お待ちしております。(人数に制限がありますので、必ずお申込みください。)

- 日時：5月25日(月) 13:00~15:00
- 出演：atomギターサークル
- 場所：当センター
- 参加費：無料
- 締切：5月21日(火) ■定員：15名(先着順)



★★★毎月のイベント情報★★★★★★★★★★★★★★

4月のパソコン教室

4月のパソコン教室はエクセルと画像の取り込みを学びます。関数と聞くと難しいイメージですが、使い方を学ぶことで便利に使いこなすことができます。画像を使った文書も作ってみませんか。

- 日時と内容
4月14日(日)「エクセル 簡単な関数を使ってみる」
4月21日(日)「画像の取り込み」
両日 13:30~15:30
- 場所：当センター
- 参加費：無料(テキスト希望の方は110円)
- 申し込み期間：4月1日~12日(定員5名)



5月のパソコン教室

5月はエクセルで乱数を使用した機能、ワードを使用した文章の装飾を学びます。「乱数なんて何だろう」と戸惑いがちですが、丁寧に指導して頂けますので、お気軽にご参加ください。

- 日時と内容
5月12日(日)「エクセル 乱数を使用してみよう」
5月19日(日)「ワード 文章を装飾する」
両日 13:30~15:30
- 場所：当センター
- 参加費：無料(テキスト希望の方は110円)
- 申し込み期間：4月1日~5月10日(定員5名)



どなたでも
参加できます

手話教室

- 日時：4月20日(土) 13:30~15:00
5月11日(土) 13:30~15:00
- 場所：当センター *申込は不要です。
自分の名前や挨拶など、基本的な手話を学んでいます。初めての方や一般の方も大歓迎です！一緒にチャレンジしてみませんか？



ピアカウンセリングについて

ピアとは「仲間」という意味です。同じ障がい者の立場で悩みやお気持ちをお聞きします。茶話会のようにお茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

個別相談となりますのでご予約のうえご相談ください。

- 4月20日(土) 15:30~16:00
- 5月11日(土) 15:30~16:00

- ・肢体障がいピアカウンセラー 堀内 一芳
- ・聴覚障がいピアカウンセラー 加藤 雅清

