

★★6月のイベント情報(ご本人はもちろんご家族だけの参加もどうぞ。誰でもマークはどなたでも参加していただけます。)★★

ものづくり講座「アクアリウム」

ハーバリウムの応用編です。小さい瓶の中で可愛い熱帯魚が泳いでいるように作ります。涼し気なアクアリウムを作って夏に備えませんか？

- 日 時：6月17日(月) 13:30~14:30
 - 講 師：二木 郁美 先生(日本ハーバリウム協会認定講師)
 - 場 所：当センター(弘前障害者生活支援センター)
 - 参加費：1,100円(消費税込み)
 - 持ち物：エプロン(汚れてもいい服装) ■締 切：6月6日(木)
- ※当センターで最後のイベントとなります。



★★7月のイベント情報(ご本人はもちろんご家族だけの参加もどうぞ。誰でもマークはどなたでも参加していただけます。)★★

ものづくり講座「絵手紙で暑中見舞いを」

夏の風物詩を題材に、暑中お見舞いにも使える絵手紙を教えていただきます。初めての方でも、お手本を見ながら先生と一緒に描ける教室です。自分だけのオリジナル作品を暑中お見舞いとして送ってみませんか。

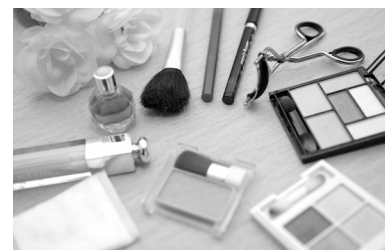
- 日 時：7月10日(水) 13:30~15:00
- 講 師：小山内 道子 先生(NHK講座講師)
- 場 所：福祉プラザ(集会室)
- 参加費：300円(消費税込み) ■締 切：6月25日(火)
- 持ち物：エプロン(汚れてもいい服装をお願いします)



大人の身だしなみ講座「ビューティーセミナー」

POLA美容ボランティアサービスによる美容講座です。スキンケア・メイク・ヘアケアなどを楽しく学んでいくセミナーです。メイクを必要とされない方には、ハンドトリートメントを準備してあります。初めてのイベントになります。

- 日 時：7月17日(水) 14:00~15:00
- 講 師：長尾 貴子 先生(POLA美容ボランティア)
- 場 所：福祉プラザ(集会室)
- 参加費：無料
- 締 切：6月27日(木) ■定 員：10名



★★★毎月のイベント情報★★★★★★★★★★★★★★

6月のパソコン教室

6月のパソコン教室はワードでお絵描きを学びます。ワードの使い方を学ぶことで便利に使いこなすことができます。また、インターネットの活用方法も学びます。興味のある方はこの機会にご参加を。

- 日時と内容
 - 6月9日(日)「ワードでお絵描き」
 - 6月16日(日)「インターネットを使ってみる」
- 両日 13:30~15:30
- 場 所：当センター
- 参加費：無料(テキスト希望の方は110円)
- 申し込み期間：6月1日~7日(定員5名)



7月のパソコン教室

7月のパソコン教室は図形の操作テクニックを学びます。図形の操作を学び、いろいろなものに活用してみましよう。丁寧に指導していただけますので、お気軽にご参加ください。

- 日時と内容
 - 7月14日(日)「図形の操作テクニック」
 - 7月21日(日)「ワード チラシを作ってみよう」
- 両日 13:30~15:30
- 場 所：福祉プラザ(会議室)
- 参加費：無料(テキスト希望の方は110円)
- 申し込み期間：7月1日~10日(定員5名)



どなたでも
参加できます

手話教室

- 日 時：6月15日(土) 13:30~15:00
- 7月20日(土) 13:30~15:00

※7月は福祉プラザでするので間違いないように

- 場 所：当センター *申込は不要です。
- 自分の名前や挨拶など、基本的な手話を学んでいます。初めての方や一般の方も大歓迎です！一緒にチャレンジしてみませんか？



ピアカウンセリングについて

ピアとは「仲間」という意味です。同じ障がい者の立場で悩みやお気持ちをお聞きします。茶話会のようにお茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

個別相談となりますのでご予約のうえご相談ください。

- 6月15日(土) 15:30~16:00
- 7月20日(土) 15:30~16:00

- ・肢体障がいピアカウンセラー 堀内 一芳
- ・聴覚障がいピアカウンセラー 加藤 雅清

