

★★★地域の情報について★★★★★★★★★★★★★★

## 弘前市障がい福祉プラザ1

弘前市障がい福祉プラザ（旧身体障害者福祉センター）が令和6年7月1日にオープンいたしました。新たにセンサー付きチャイムや、音と光で知らせる火災報知器なども備えており相談や機能訓練、レクリエーションなどの場として活用されます。これまで、土足厳禁としていた施設内は、利用者さんのニーズに合わせ靴の履き替えが必要なくなりました。当センター（弘前市障害者生活支援センター）も土手町を離れ7月、福祉プラザ内で共にオープンいたしました。

〒036-8057 弘前市大字八幡町1丁目9番地17  
弘前市障がい福祉プラザ  
月曜日休館



## 弘前市障がい福祉プラザ2

木造平屋建てで、段差がないバリアフリー構造となっています。五つの障害団体（肢体、視覚、聴覚、自閉症児親の会、愛盲協会）専用の活動室があり、その他、機能回復訓練室、図書室、会議室、集会室などが申込みにより利用できるようになっています。これまで、当センターで開催されてきたイベント・教室は、今後はこれらの活動室で開催していくこととなります。

定休日の変更やアクセスにご不便をおかけいたしますが、引き続き、ご利用いただけますようよろしくお願い致します。



編集後記

暑い夏の日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。『津軽の夏が始まった』『じゃわめぐ』という高揚する声が聞かれます。津軽の夏をさらに熱くするのは祭りですね。熱中症に注意し夏を乗り切りましょう。



## 弘前市障害者生活支援センター情報誌

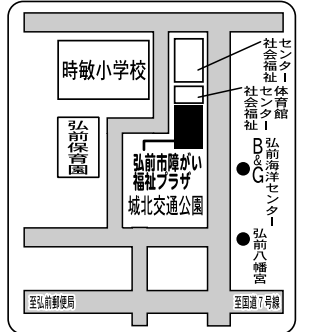
# ぷらっと

第231号  
8・9月号

発行日  
令和6年8月1日

当センターは…診断や手帳の有無、障がい種別や年齢に関係なくご相談をお受けする総合相談窓口です。発達が気になりなお子さんについてもご相談下さい。5・6月の相談件数は253件、相談実人員は126名でした。相談無料・秘密厳守ですので、お気軽にご相談下さい（匿名でもご相談いただけます）。

- ◆住所 弘前市大字八幡町1丁目9番地17(弘前市障がい福祉プラザ)(hirosaki-ssc@tenor.ocn.ne.jp)
- ◆電話 0172-31-2400 FAX 0172-31-2411
- ◆開館時間 9:00~17:00(開館時間以外は、バックアップ施設山郷館につながります)
- ◆休館日 毎週月曜日、年末年始 ※来所相談は予約をお願いします



### ものづくり講座「アクアリウム」

(6月17日実施)

Rin~輪~ 二木郁美先生にご指導いただき、小瓶の中に熱帯魚が泳いでいるように見える、アクアリウムに挑戦しました。ハーバリウムの応用編です。あじさいのプリザードフラワーをメインに、その他様々なアイテムをデコレーション。ピンセットで小瓶の中を調整し海の中を表現していきました。瓶の中に海の世界を閉じ込めたアクアリウム。瓶を見ただけでビーチや水族館に来たかのような気持ちにさせてくれました。



### ものづくり講座「絵手紙で暑中見舞いを」(7月10日実施)

おなじみ、小山内道子先生に夏の風物詩を題材に暑中お見舞いにも使える絵手紙を教えていただきました。小松菜の茎に色をのせスタンプしていきます。お手本を見ながらパレットの色を選び、ハガキを彩っていきました。皆さん贈る方を想いながら描いた絵手紙は優しい気持ちになる素敵な作品となりました。



### 大人の身だしなみ講座「ビューティーセミナー」(7月17日実施)

POLA美容ボウ長尾貴子先生によるビューティーセミナーを初イベントとして開催しました。プロのメイクさんに具体的なアドバイスをいただき、鏡の中の自分を楽しみながらご参加いただけました。メイクを通して見た目や気持ちだけでなく表情も明るくなり華やかな時間を過ごすことができました。

