

★★★地域の情報について★★★★★★★★★★★★★★

第47回青森県ろうあ者大会in弘前開催

弘前市で34年ぶりに県ろうあ者大会が開催されました。ろう者や手話関係者が集まり聴覚障害者が抱える課題について学ぶ機会もあり、たくさんの方が参加されました。記念講演はテレビドラマで活躍中の日本ろう者劇団 代表 江副氏による『ろう演劇と私』、34年ぶりの県大会in弘前は大盛況で幕を閉じました。

- 主催：一般社団法人青森県ろうあ協会
- 主管：弘前市聴覚障害者協会
- 日時：令和6年9月22日（日）
10：30～15：00
- 会場：岩木文化センターあそべる
弘前市中央公民館岩木館



第47回青森県ろうあ者大会in弘前市 参加案内書

主催：一般社団法人青森県ろうあ協会 共催：弘前市
 主管：弘前市聴覚障害者協会
 日時：令和6年9月22日（日）10時30分～15時00分
 会場：岩木文化センターあそべる（弘前市大字貫田1丁目18-4）
 弘前市中央公民館岩木館（弘前市大字貫田1丁目18-3）

●プログラム●
 9:30～10:20 受付
 10:30～11:30 大会式典
 11:30～12:50 休憩・交流
 13:00～14:30 記念講演「ろう演劇と私」
 講師 日本ろう者劇団 代表 江副 悟史 氏
 14:40～15:00 お楽しみ抽選会・次回開催地への引き継ぎ

今年からお弁当は別料金(1,000円)となります。近くにスーパーやコンビニも充実していますので、買って食べていただくこともできます。

テレビドラマなどでも大活躍中！

お楽しみ抽選会・次回開催地への引き継ぎ

弘前市では34年ぶりの開催となります。たくさんの方のご参加をお待ちしております！

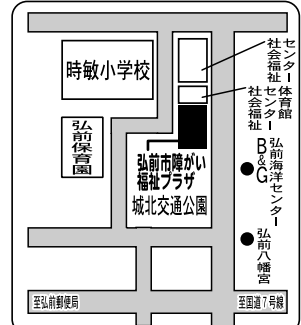
弘前市障害者生活支援センター情報誌

ぷらっと

第232号
10・11月号
発行日
令和6年10月1日

当センターは…診断や手帳の有無、障がい種別や年齢に関係なくご相談をお受けする総合相談窓口です。発達が気になりなお子さんについてもご相談下さい。7・8月の相談件数は228件、相談実人員は60名でした。相談無料・秘密厳守ですので、お気軽にご相談下さい(匿名でもご相談いただけます)。

- ◆住所 弘前市大字八幡町1丁目9番地17(弘前市障がい福祉プラザ)(hirosaki-ssc@tenor.ocn.ne.jp)
- ◆電話 0172-31-2400 FAX 0172-31-2411
- ◆開館時間 9:00～17:00 (開館時間以外は、バックアップ施設山郷館につながります)
- ◆休館日 毎週月曜日、年末年始 ※来所相談は予約をお願いします



健康講座「香りのある暮らし～アロマ活用法」

(8月21日実施)

石岡穂奈美先生にアロマの香りを簡単に楽しみ、心と身体に一瞬で作用する香りのメカニズムを学びました。活用法としてリラックス、殺菌、虫よけ、美容など様々な種類の効果が期待できます。『集中力を高めたい』『頭痛を和らげる』など効能や生活に役立つ使い方をマスターし、自分の心地よい好きな香りを選びました。心地よいと感じられる香りは、心と身体が必要とする香りです。オリジナルなアロマスプレーが完成し、今日からアロマを気軽に生活に取り入れられそうですね。



バリアフリーねぶた出陣 (8月1日)

弘前市社会福祉協議会主催の『バリアフリーねぶた弘前ヤードー会』が今年も出陣しました。暑さの中、たくさんの観客に見守られ『ヤードー』の掛け声に大興奮。土手町を力強く進み、弘前の夏の風物詩を大いに楽しみました。関係者、参加者の皆様お疲れ様でした。



カルチャーロード 電動車いす試乗体験 (9月8日)

弘前市土手町の恒例イベント『カルチャーロード』が開催されました。社会福祉法人 七峰会のブースに山郷館弘前グループによる『電動車いす試乗体験』が行われました。100名以上の方が試乗され、操作方法や値段に興味を示す方多く見られました。お子さんから高齢の方まで楽しみながら試乗されて、介護・福祉について触れてもらえる良い機会となりました。



編集後記

パリ2024オリンピック、パラリンピックが開催され日本人選手の目覚ましい活躍がありました。日本は合わせて86のメダル、257の入賞があり、勇気や感動を与えてもらいました。そして、季節はもう秋です。美味しい秋の味覚を楽しみましょう。



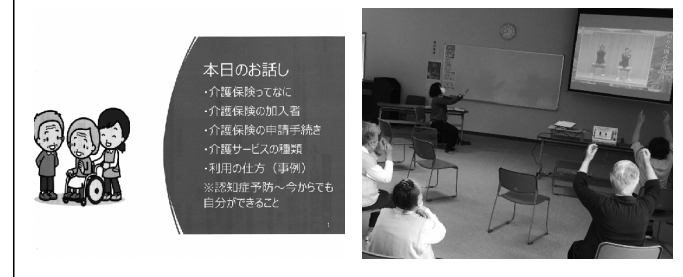
フラワー講座 「生花アレンジメント」 (9月4日実施)

北島美貴先生に夏の生花アレンジメントをご指導いただきました。今回は『パラレルアレンジメント』パラレルとは平行を意味するものでヨーロッパのアレンジメントを学びました。八重咲のひまわり、ライトブルーのカーネーション、シャロンケイトウをオアシスに垂直に立てていきます。いつもと違う可愛いアレンジメントに心が浮き立ちました。



勉強会 「認知症・介護保険制度」 (9月18日実施)

弘前市北部地域包括支援センターによる出前講座、認知症と介護保険制度を学びました。介護保険の仕組みや認知症予防として今から出来る事など、生活習慣のアドバイスを頂きます。認知症予防の楽しいレクリエーションで会場は大盛り上がり。会場の参加者より、日頃より不安に思っていることなど積極的な質問もあり充実した勉強会となりました。



本日の話し
 ・介護保険ってなに
 ・介護保険の加入者
 ・介護保険の申請手続き
 ・介護サービスの種類
 ・利用の仕方(事例)
 ※認知症予防～今からでも自分ができること