

## ★★ 10月のイベント情報 (ご本人はもちろんご家族だけの参加もどうぞ。誰でもマークはどなたでも参加していただけます。)★★

### ものづくり講座「硝子デコアート」

硝子に描かれている絵に特殊な絵の具を使います。塗りたてはマットな感じですが、乾くとステンドグラスのような仕上がりになります。硝子の柄はステンドグラス調になるよう工夫しており、自然光でオーロラ色に。塗り絵感覚で楽しめます。



- 日 時：10月16日(水) 13:30～14:30
- 講 師：二木 郁美 先生(Rin～輪～)
- 場 所：福祉プラザ(集会室) ■定 員：15名
- 参加費：1,000円 ■締 切：10月6日(日)

## ★★ 11月のイベント情報 (ご本人はもちろんご家族だけの参加もどうぞ。誰でもマークはどなたでも参加していただけます。)★★

### どなたでも参加できます 勉強会「障害者総合支援法による障がい福祉サービス」

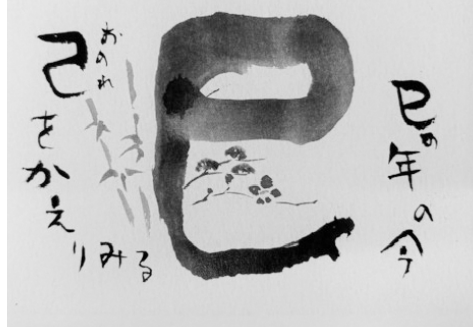
自分だけでなく、家族や友人等、全ての人に関わる可能性がある「障がい」。障がい福祉サービスは、生活を支援する有効な社会資源です。障がい福祉サービスの仕組みをしり、障害者の現状や介護保険サービスとの違いなど学びましょう。



- 日 時：11月6日(水) 14:00～15:00
- 講 師：七峰会総合福祉相談支援センター ビリーブ
- 場 所：福祉プラザ(集会室)
- 参加費：無 料
- 締 切：10月29日(火)

### ものづくり講座「絵手紙年賀状におもいを込めて」

年賀状は新年をお祝いする門出の意味合いがあります。明るく華やかな色を使ってオリジナルな年賀状を作成しましょう。干支、季節を感じさせるりんごを先生と一緒に描きます。



※イメージ図

- 日 時：11月20日(水) 13:30～15:00
- 講 師：小山内 道子 先生(NHK講座講師)
- 場 所：福祉プラザ(集会室)
- 参加費：300円 ■締 切：11月9日(土)

## ★★★ 毎月のイベント情報★★★★★★★★★★★★★★

### 10月のパソコン教室

10月のパソコン教室はワードで表を使った実用的な文章を作成します。表の作り方を理解すればビジネス文章を作成する際に役立ちます。エクセルでは基本的な表とグラフの作成、挿入方法を学びましょう。

- 日時と内容
- 10月13日(日)「ワード 表を使った実用的な文章作成」
- 10月20日(日)「エクセル 表とグラフ」
- 両日 13:30～15:30
- 場 所：福祉プラザ(会議室)
- 参加費：無料(テキスト希望の方は110円)
- 申し込み期間：10月1日～9日(定員5名)



### 11月のパソコン教室

11月のパソコン教室はパソコンの便利な機能(フォルダー・ショートカット等)の操作を学びます。ワードでは簡単な地図の作成にチャレンジします。皆で楽しく学びましょう。初めての方でも大丈夫です。

- 日時と内容
- 11月10日(日)「パソコン操作 いろいろ」
- 11月17日(日)「ワードで簡単な地図をつくる」
- 両日 13:30～15:30
- 場 所：福祉プラザ(会議室)
- 参加費：無料(テキスト希望の方は110円)
- 申し込み期間：11月1日～6日(定員5名)



### どなたでも参加できます 手話教室



- 日 時：10月19日(土) 13:30～15:00
  - 11月16日(土) 13:30～15:00
  - 場 所：福祉プラザ(集会室) \*申込は不要です。
- 自分の名前や挨拶など、基本的な手話を学んでいます。初めての方や一般の方も大歓迎です！一緒にチャレンジしてみませんか？

### ピアカウンセリングについて

ピアとは「仲間」という意味です。同じ障がい者の立場で悩みやお気持ちをお聞きします。茶話会のようにお茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

個別相談となりますのでご予約のうえご相談ください。

- 10月19日(土) 15:30～16:00
- 11月16日(土) 15:30～16:00

- ・肢体障がいピアカウンセラー 堀内 一芳
- ・聴覚障がいピアカウンセラー 加藤 雅清

