

★★★地域の情報について★★★★★★★★★★★★★★

障害者週間記念イベント「hug はぐ hoick!」開催のお知らせ

今年も「hug はぐ hoick!」が開催されます。記念イベントとして地域の関係者からご支援を受け、作品展示、就労支援事業所の出店、ワークショップ、障害に関する啓発展示等、障害のある人もない人も一緒に参加し楽しめるイベントとなっています。たか丸くんとのお写真撮影やお米大使によるおにぎり教室、ブランドュー弘前の選手の皆さんにも来ていただきイベントを盛り上げていただきます。皆様のお越しをお待ちしております。

- 日 時：令和7年12月13日(土)10:00～14:00
- 会 場：ヒロロ3階 イベントスペース
- 内 容：作品展示、ダンスショー、物品販売、ワークショップ等(予定)
- 参加費：無 料
- 問合せ先：実行委員会事務局(弘前市障害者生活支援センター)



弘前市障害者生活支援センター情報誌

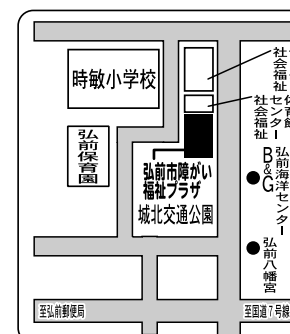
ぷらっと

第239号
12・1月号

発行日
令和7年12月1日

当センターは…診断や手帳の有無、障がい種別や年齢に関係なくご相談をお受けする総合相談窓口です。発達障がいのお子さんについてもご相談下さい。9・10月の相談件数は143件、相談実人員は28名でした。相談無料・秘密厳守ですので、お気軽にご相談下さい(匿名でもご相談いただけます)。

- ◆住 所 弘前市大字八幡町1丁目9番地17(弘前市障がい福祉プラザ)(hirosaki-ssc@tenor.ocn.ne.jp)
- ◆電 話 0172-31-2400 FAX 0172-31-2411
- ◆開館時間 9:00～17:00 (開館時間以外は、バックアップ施設山郷館につながります)
- ◆休館日 毎週月曜日、年末年始 ※来所相談は予約をお願いします



大人の身だしなみ講座「ビューティーセミナー」

(10月12日実施)

POLA美容ボランティアによる『大人のきらめくフルメイクで、新しい自分を発見する講座』を開催しました。プロから学ぶフルメイクで、参加者は鏡を見るたびに新しい自分を発見！互いに笑顔あふれる素敵な時間を過ごし、いくつになっても美しくある喜びを改めて感じていただけました。



ものづくり講座「ステンシルで仕上げる鍵BOX」(11月5日実施)

加藤志保美先生による『ステンシルで仕上げる鍵BOX』ものづくり講座が開催されました。トールペイントされたマトリョーシカの土台に参加者はステンシルで華やかな模様を施し、自分だけのかわいい鍵BOXを完成させました。細やかな作業でしたが個性あふれる素敵な作品が並びました。



絵手紙講座「年賀状に思いを込めて」(11月12日実施)

今年も恒例の絵手紙講座「年賀状に思いを込めて」を実施しました。小山内道子先生にご指導いただき、干支の『うま』を題材に、心温まる年賀状に挑戦。和やかな雰囲気の中、参加者の皆様は、お世話になった方へ感謝の気持ちを伝えるべく、素敵な作品を完成させました。



年末年始休館のお知らせ

日頃から格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。年末年始の休館期間を以下の通りとさせていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。本年も皆様には当施設をご愛顧いただき、心より感謝申し上げます

休館日
12月29日(月)～1月3日(土)

編 集 後 記

12月になり、今年も残すところあとわずかとなりました。今号ではメイク講座やものづくり講座などの笑顔あふれる活動報告をお届けしました。新しい自分を発見し、創作に集中する皆様の姿は私たちにとって大きな活力です。寒い季節ですが新しい年に向けて健やかにお過ごしください。



みんなの健康

感染症予防のお願い



現在、インフルエンザが全国的に流行しています。新型コロナウイルスも収束の兆しが見えつつも依然として感染し続けている状況です。発熱や咳などの症状がある場合は、無理をせず早めの受診をお願いします。手洗い・うがい・マスク着用・十分な換気を心掛け、人の集まる場所では距離を保つなど基本的な対策を続けましょう。皆さん一人ひとりの心がけが、安心できる暮らしにつながります。