

★★12月のイベント情報(ご本人はもちろんご家族だけの参加もどうぞ。 誰でもマークはどなたでも参加していただけます。)★★

フラワー講座「お正月の生け花教室」

迎春準備にふさわしい「お正月の生け花教室」を開催します。晴れやかで清々しい気持ちでお正月を迎えるため、縁起の良い美しいお花を飾ってみませんか。小原流 中畑藤子先生が和やかな雰囲気の中、季節を彩る生け花のポイントを丁寧に指導していただきます。年内最後の華やかなイベントです。お早目にお申込みください。



▲イメージ図

- 日 時：12月26日(金) 13:30～14:30
- 講 師：中畑 藤子 先生(小笠原流弘前支部長)
- 場 所：福祉プラザ(集会室)
- 参加費：2,000円
- 定 員：15名
- 締 切：12月13日(土)
- 持ち物：作品を持ち帰る袋をご用意ください

★★1月のイベント情報(ご本人はもちろんご家族だけの参加もどうぞ。 誰でもマークはどなたでも参加していただけます。)★★

料理教室「デコ巻き寿司」

「アトリエApricot」主宰の梅村里美先生をお招きし華やかで可愛らしいデコ巻き寿司を学びます。具材と巻き方を工夫することで、カットした断面に愛らしいクマの絵柄が現れます。初めての方でも、無理なくマスターできます。見た目のインパクトはもちろん、美味しく楽しめるデコ巻き寿司は、SNS映えもバッチリ。食卓がパッと華やぐ、デコ巻き寿司を作りましょう。

- 日 時：1月18日(日) 10:30～12:00
- 講 師：梅村 里美 先生
(デコ巻き寿司マイスター・食品衛生責任者)
- 場 所：福祉プラザ(集会室)
- 参加費：1,650円
- 締 切：1月9日(金)
- 持ち物：エプロン・三角巾・包丁・布きん

▶イメージ図



★★★毎月のイベント情報★★★★★★★★★★★★★★

12月のパソコン教室

12月のパソコン教室は『年賀状への住所の差し込み』と『パワーポイントプレゼン作り』を学びます。実用的な技術を、この機会にぜひマスターしましょう。

■日時と内容

- 12月14日(日)「年賀状への住所の差し込み」
- 12月21日(日)「パワーポイントプレゼン作り」
- 両日 13:30～15:30

■場 所：福祉プラザ(会議室)

■参加費：無料(テキスト希望の方は110円)

■申し込み期間：12月1日～7日(定員5名)



1月のパソコン教室

1月のパソコン教室はパソコンの基本、ファイルとフォルダーの整理術を習得。更にパワーポイントでお絵書きに挑戦します。実用的なスキルアップを目指しましょう。

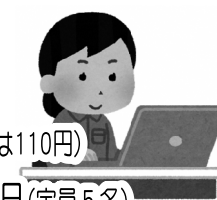
■日時と内容

- 1月11日(日)「パソコン ファイルとフォルダー」
- 1月25日(日)「パワーポイントでチラシを作る」
- 両日 13:30～15:30

■場 所：福祉プラザ(会議室)

■参加費：無料(テキスト希望の方は110円)

■申し込み期間：1月4日～9日(定員5名)



どなたでも
参加できます

手話教室



- 日 時：12月20日(土) 10:30～12:00
- 1月24日(土) 10:30～12:00

■場 所：福祉プラザ(集会室) *申込は不要です。
自分の名前や挨拶など、基本的な手話を学んでいます。初めての方や一般の方も大歓迎です！一緒にチャレンジしてみませんか？
※中学生以下の参加はご遠慮願います。

ピアカウンセリングについて

ピアとは「仲間」という意味です。同じ障がい者の立場で悩みやお気持ちをお聞きします。茶話会のようにお茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

個別相談となりますのでご予約のうえご相談ください。

- 12月20日(土) 15:30～16:00
- 1月24日(土) 15:30～16:00

- ・肢体障がいピアカウンセラー 堀内 一芳
- ・聴覚障がいピアカウンセラー 加藤 雅清

