「拾い箱」とは、清掃活動で拾ったごみだけを捨てることができる“ごみ拾い専用”のごみ箱のこと。世界的に深刻化している海ごみ問題を解決するため、鹿児島県与論島から始まりました。

海ごみは一見、弘前には関係のない話に思われますが、実は大間違い。海ごみの多くは、ポイ捨てごみや散乱ごみが河川を通じて海に流れ出た陸由来のものです。

まちの環境美化を促進するため、そして海のない弘前市から海を守るため、市内３校の小学５年生と“拾い箱プロジェクト”を実施しました！

**■問い合わせ先**　環境課廃棄物政策係（☎ 32-1969）

協力校　時敏小学校　第三大成小学校　城東小学校

contents

## 1 ごみの勉強

プロジェクトの一歩目は「現状を知る」こと。弘前のごみ問題や海ごみについて学習しました。クイズ形式での授業は大盛り上がり!! みんな元気に手を挙げて発表してくれました。

## 2 ごみ拾い

地域の現状を知るため、学校周辺のごみ拾いを実施。側溝の中やベンチの下など、普段気づかない場所に落ちているごみも一生懸命拾ってくれました。

## 3 拾い箱のデザイン

ごみをテーマに拾い箱を装飾する絵を描きました。悩みながらも個性が光る素敵な作品が完成しました。

### お披露目会 in ねぷたまつり

ねぷたまつりの初日と２日目に、弘前市民中央広場でお披露目会を開催しました。会では各校の拾い箱をねぷた観覧客用のごみ箱として特別オープン！ねぷたの熱気と迫力に負けない力作が弘前の夜を鮮やかに彩りました。

### 拾い箱を設置

お披露目を終えた拾い箱は各校へ寄贈。校門近くや児童玄関前に設置され、主に登校途中のごみ拾いに活用されています。

## INTERVIEW

ぼくの地域では燃えないごみがたくさんポイ捨てされていました。小さいごみは拾うのが大変だけど、ネジやガラスが落ちていると危ないので、これからはごみ拾いをして地域をきれいにしたいです。

**第三大成小学校５年２組　日景 唯人さん**

みんなが海のことを考えて楽しくごみを拾えるようにと思いをこめて拾い箱を作りました。わたしも、きれいな海を想像して、ごみを見つけたら拾うことを心がけたいです。

**時敏小学校５年２組　猪股 ひかりさん**

これまでも食品ロスやリサイクルなど、SDGs に関する授業を実施してきましたが、子どもたちが「海ごみ」について詳しく学ぶのは初めてのことでした。海ごみの実態に驚くとともに、まずは自分たちの住むまちをきれいにしなければいけないという気持ちと自分たちが先頭を切って行動していくんだという自覚が芽生えてきたことを感じました。

本校では子どもたちはもちろん、保護者、地域の方にも拾い箱を理解してもらい、それぞれができる範囲でまちをきれいにする活動に参加していきたいと思います。

**城東小学校５年１組担任　齋藤 磨樹子先生**



# エコストア・エコオフィスってこんなとこ！

ECO・SAVE・EARTH・

File.9

ごみの減量やリサイクルの推進、省エネルギーなど、環境にやさしい活動を行っている店舗、事務所を紹介します。

## 社会福祉法人沢朋会　特別養護老人ホーム白寿園

## 今あるもので、個人から施設全体へ広げる身近で持続可能な環境活動

当施設では、職員から入所者まで、日々の生活の中で個人ができることから、環境活動を行っています。

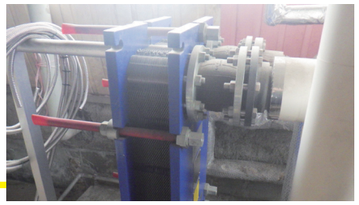
室内の電気スイッチの上には、冷房節電だけではなく、細かな目標を書いたものを掲示しています。もちろん、入所者の体調が一番なので、ひとりひとりが無理なく過ごせるよう、配慮しています。

また、省エネルギー機器を導入し、同じ施設内にある温泉の熱を暖房等に活用しています。熱交換器を使うことで、温泉熱を床暖房に利用でき、空調の利用を抑えることにつながるほか、電気利用の減少は、SDGs 目標の達成に貢献する取り組みとして、エネルギーの節約にもなっています。さらに温泉水も、施設内の水源として使用されています。

春から秋にかけては、緑のカーテンで遮光し、緑化の推進も行っており、朝顔などの植物が太陽の光を和らげています。見た目にも涼しく、施設利用者の目を楽しませながら、エコにつなげています。

ごみの分別については、裏面利用の徹底や、紙ファイルのリユースなど、不要なものが出ないよう努めており、今あるものを利用して、エコにつなげていくことがとても大切だと考えています。

このほか、職員のマイカップ・マイボトルの持参、残飯の少ない給食など、さまざまな取り組みを行っており、今後もできることを見つけ、環境活動を継続していきます。



温泉熱を利用するための省エネルギー機器（上）／涼しげな朝顔のカーテン（下）

**■問い合わせ先**　環境課環境保全係（☎ 36-0677）

# Let's エコクッキング

File.10

弘前市食生活改善推進員会おすすめ　省エネ・節電・時短レシピ

## 炊飯器 de ワンプレート

炊飯器で簡単におかずも一緒に作れる「ワンプレートごはん」のレシピです。

**〈材料〉４人分**

A
- 米……２合
- きざみしょうが…20g
- 酒……大さじ１

**（ホイル包み）**
- 鶏手羽中……8 本
- 塩……小さじ 1/2
- にんじん……100g
- しめじ……100g
- ブラックペッパー…少々

**（付け合わせ）**
- お好みの葉物野菜…適量

❶炊飯器にＡの材料を入れてかき混ぜる。水は目盛り通りに入れる。
❷手羽中は骨に沿って切り込みを入れて開き、塩を振っておく。にんじんは薄切りに、しめじをほぐしたら、それぞれの具をクッキングホイルで包み込む。
❸❶の米の上に、❷を乗せたら炊飯スタート。
❹炊き上がったら、ごはん、ホイル包みの具、付け合わせの葉物野菜を盛り付け、手羽中にブラックペッパーを振る。

薄味なのでお好みの味付けでどうぞ！

**省エネ・節電・時短レシピ公開中！**

揚げないフィッシュコロッケ、マシュマロで作るヨーグルムースなど、市ホームページにて公開中！