

コーディネーショントレーニングを取り入れた

おともだちといっしょに遊んで元気になろう

運動遊びへ行こう!

8・9月予定

運動あそび

青森県武道館 柔道場

7月30日は、13:30~15:00

8月2日・6日 13:30~15:00

変更 17日 13:30~**剣道場**

24日・30日 15:15~16:45

9月6日/10日/20日/27日
15:15~16:45

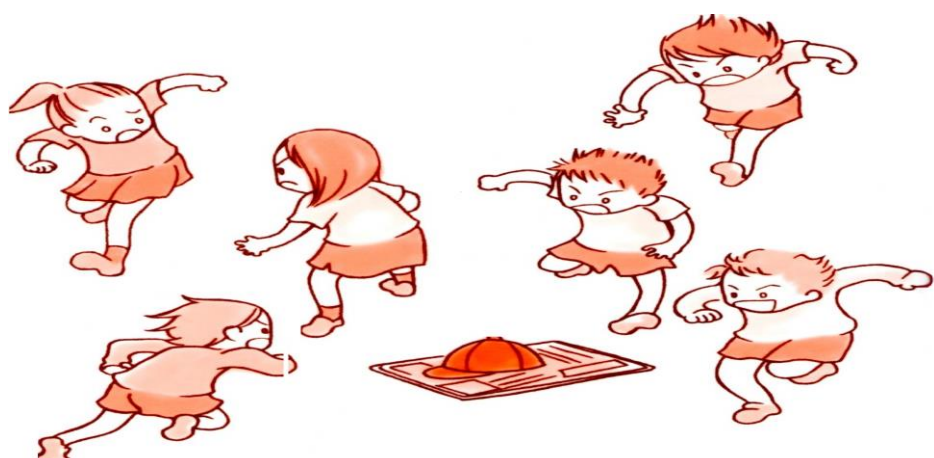
幼稚園から小学校2年生まで対象
参加費:550円 飲料水・お着替え持参

親子じゃれつき遊び

8/30・1/31みどり保育園10:00~11:20

ほか、決定次第 お知らせします

あんよから就園前のお子様との触れ合い
遊びです。飲み物持参 参加費:500円



大道先生の

ボディーメンテナンス

9/13 場所未定夜間 18:00~19:20

11/8 場所未定 10:00~11:20

ほか、決定次第 お知らせします。参加費500円

スポーツ

鬼ごっこ練習会

9/27日木曜日

17~18時

青森県武道館補助競技場
スック・飲み物持参

津軽地区スポーツ

鬼ごっこ交流会夏の陣

8月19日(日)

対象:津軽地区の小学生

9:00~12:30

弘前市民体育館

スック・飲み物持参

問い合わせ ママーズクラブ こせき

☎32-6571 (18時まで、留守番☎対応)