

おともだちといっしょに遊んで元気になろう
コーディネーショントレーニングを取り入れた

運動遊びへ行こう!

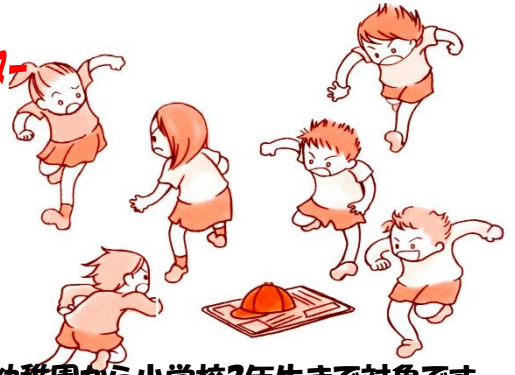
《 10月/11月の予定 》 会場：青森県武道館・海洋センター

10月の予定

6日(木) 剣道場 / 13日(木) 柔道場
24日(月) 柔道場 15:15~16:45
19日(水) 海洋センター武道室 14:40-16:00

11月の予定

1日(火) 柔道場 / 10日(木) 柔道場
17日(木) 柔道場 / 21日(月) 剣道場
いずれも15:15~16:45



幼稚園から小学校2年生まで対象です
参加費：お問い合わせください。
飲料水・お着替え持参

ママ!ちょっとだけ

ポテトケアしませんか?

11月9日(水) 宮川交流センター体育室

大道 繁子先生をお迎えします

ズック・タオル・飲料水持参 参加費：お問い合わせください

10:00~11:20まで

小さい子を見て頂ける方を2名ほど募集しております

親子じゃれつき遊び

10/20(木) みどり保育園

11/30(水) 宮川交流センター

10:00~11:20まで

あんよから就園前のお子様との触れ合い遊びです。飲み物持参
参加費：お問い合わせください

第4回 ひろレクデー

12月4日(日) 文化センター2階

お話会・お天気・クラフト他色々

小学生鬼ごっこで遊ぼう会

青森県武道館・剣道場

10月24日(月) 11月21日

17時~18時・ズック持参

問い合わせ ママスクラブ こせき

☎ 32-6571 (18時まで、留守番対応)