



令和8年度 岩木健康増進プロジェクト健診の お知らせ

日程 5月30日(土)～6月8日(月)

受付時間 午前6時20分～午前9時半
(5月30日のみ午前6時30分受付開始)

会場 岩木文化センター・中央公民館岩木館

対象者 弘前市民(18歳*以上の方*2026年4月1日現在) **定員1300名**

申込 **完全予約制、オンラインからのお申し込みとなります**

※申込方法はオンラインのみとなるため、ネットからの申し込みが難しい方やWEB環境が整っていない方向けに対面または電話でのサポートがあります。詳しくは裏面をご覧ください。

無料

申込方法

■申し込みアドレス

<https://coi.smilesurvey.co/mypage/provisional/>



岩木地区居住者・過去に岩木健診に参加したことのある方： 申込開始 4月6日(月)
岩木地区以外にお住まいで、はじめて受診を希望する弘前市民(定員100名) 申込開始 4月13日(月)

健診内容 **最新の機器も導入して測定・評価します**

問診、血液検査、尿検査、便検査、唾液検査、味覚検査、聴力検査、呼気検査、認知機能検査、骨密度(X線・超音波)、レントゲン検査(両下肢)、脳波測定(睡眠時)、四肢血圧(動脈硬化)、体組成(体脂肪、筋肉量等)、内臓脂肪、血流・体温測定(冷え)、体力測定(握力、10m通常・最大歩行、2ステップテスト、立ち上がりテスト、下肢筋力測定) など

【お願い】※事前にオンラインでの調査票回答にご協力をお願いいたします。
※健診所要時間は4～5時間ほど要しますので予めご了承ください。

託児

- ・実施日：5/30(土)・5/31(日)・6/6(土)・6/7(日)
- ・託児時間：予約した受付時間10分前から託児利用の保護者の健診終了迄
- ・対象：生後4か月～6歳(未就学児)、各日先着4名
- ・日時予約の際にお申し込みください。料金はかかりませんが託児に必要な物をご持参いただけます。
- ・託児希望の方が予約できる健診受付時間枠は午前8時30分から午前9時迄となります。

※複合健診(国保特定健診や各種がん検診)を追加で受診することができます。希望する場合は一緒にお申し込みください。事前のお申し込みが必要です。また、お申し込み後に変更が生じた場合は、WEBマイページからご変更下さい。変更内容により、ご希望に添えないこともありますのでご了承ください。

……裏面もご確認ください……

簡単！便利！なオンライン申込について

マイページの登録はこちら（オンライン申し込みにはマイページ登録が必要です）

- ①申込QRコードまたはURLから申込フォームへアクセス
- ②必要事項を入力
- ③マイページIDが発行される
- ④マイページにログインして日時予約

（24時間受付可能！）

マイページ登録済みの方はこちら（2024・2025年度にオンライン予約を利用された方は登録済みです）

マイページにログインして日時予約

（24時間受付可能！）



オンライン申込での
パソコンやスマートフォンの操作に不安のある方

○対面サポート会場 オンライン申し込みの環境がない方の登録・日時予約を代行します

場所：中央公民館岩木館

受付日時：4月6～10日迄（10:00～13:00）

持ち物：身分証明書（現住所が記載されている物）

○電話サポート 登録方法・操作手順などご不明点がございましたらお問い合わせください

電話番号：0172-37-3750（弘前市健康増進課）（平日9:00～16:00）

プロジェクト健診と併せて受けられる健診について

健診名	対象者（令和9年3月31日までに対象年齢に達する方）	健診内容	料 金	
国保特定健康診査	○40歳以上の方で、受診日に市の国保に加入している方のみ（市の国保でない方が受診した場合、後日、健診費用の全額を自己負担していただくこととなります。） ※対象者には4月下旬頃に受診券を送付します。 （令和8年度中に制度加入となる方には、順次、受診券を送付する予定です。）	身体計測、診察、 血圧、血中脂質、 肝機能、血糖、尿、 貧血、心電図検査 など	無 料	
後期高齢者健康診査	○後期高齢者医療制度加入者（75歳以上の方及び65歳以上75歳未満で加入の方） ※対象者には4月下旬頃に受診券を送付します。 （令和8年度中に制度加入となる方には、順次、受診券を送付する予定です。）	身体計測、診察、 血圧、血中脂質、 肝機能、血糖、尿 検査など	無 料	
胃がん検診	40歳以上の方	○どなたでも受診できます。 ※ただし、令和7年度に弘前市が行う胃がん内視鏡検診を受診した方は、今年度胃がん検診を受診できません。 ※職場等で受診の機会がある方は除きます。	胃部レントゲン検査	1,500円
大腸がん検診		便潜血検査	500円	
肺がん・結核検診		胸部レントゲン検査	400円 (65歳以上の方は無料)	
肝炎ウイルス検診	40歳以上でこれまで肝炎ウイルス検診を受診したことのない方		無 料	

【市の国民健康保険加入者】・上記の料金が半額となります。

【料金が無料となる方】・70歳以上の方 ・住民税非課税世帯（世帯全員）の方 ・生活保護受給世帯の方

プロジェクト健診を受けず、がん検診や国保特定健康診査、後期高齢者健康診査の受診のみを希望する方は、市の『複合健診』として別日程で行います。（別途、お知らせします。）

問い合わせ先 弘前大学健康未来イノベーションセンター：0172-39-5511
弘前市健康増進課：0172-37-3750