

ねっとワーク・いわき  
～ 公民館活動情報～

弘前市立中央公民館岩木館 発行  
弘前市大字賀田一丁目18-3  
TEL.82-3214 Fax.82-3426



2024 岩木文化祭

11月23日(土)・24日(日)

会 場：中央公民館岩木館・岩木文化センター・岩木図書館

岩木地区の文化の集大成『岩木文化祭』を開催します。芸能発表、こども芸能発表、歌謡ショー、作品展示、体験コーナー、出店、ふろしき市(フリーマーケット)など、イベント盛りだくさんの2日間です。スタンプラリーや絵本の読み聞かせなど、お子様連れでも楽しめますので、ぜひ会場に遊びに来てください。

皆様のご来場をお待ちしております。 ※詳細は毎戸配布のチラシをご覧ください。



【問い合わせ先】岩木文化祭運営委員会(中央公民館岩木館内) TEL82-3214/FAX82-3426

大人のまなびば 参加者募集

『みんなで歌声響かせよう』

「瑠璃色の地球」などを歌います。どちらか1回のみでの参加でもOKです。お気軽にご参加ください。

【と き】① 11月15日(金) 18:30～20:10  
② 11月20日(水) 9:30～11:30

【会 場】中央公民館岩木館 音楽室

【講 師】<sup>おもと</sup>万年青大学音楽講師 桜庭 由美さん

『冬も華やか寄せ植えづくり』



好評につき今年度も開催します。クリスマス、お正月と楽しめる「寄せ植え」です。

【と き】12月6日(金) 13:30～15:30

【会 場】中央公民館岩木館 大研修室

【講 師】グリーンコーディネーター 櫻庭 るみ子さん

\*詳細は別紙の募集チラシをご覧ください。

事業報告

9/19 【子育てサロン岩木ぴよぴよひろば】

(木) 『<sup>みつろう</sup>蜜蝋缶づくり体験と感染症に関するお話』

弘前大学大学院保健学研究科の先生をお迎えして、精油を使った蜜蝋缶づくりと秋冬にかけて流行しやすい感染症についてのお話をいただきました。どちらも和やかな雰囲気、子どもの健康に関する疑問を積極的に相談する光景がみられました。



10/2 【ふるさと青少年教育事業】

(水) いわきっずクラブ『おでかけマス釣り体験教室』

今年度2回目の野外活動は、追の沢マス釣り場でマス釣り体験をしました。最初に竿の使い方、餌の付け方、魚の外し方などを教えていただき、どの子も夢中で釣り竿の先の水面を見つめていました。釣ったニジマスは現地で唐揚げにしてもらいました。



お知らせ

## 11月 子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば

※“ぴよぴよひろば”は毎月1回の開催です。

### ★ 28日(木)「みんなでスイーツづくり♪」

みんなでスイーツづくりを楽しみましょう。完成後のスイーツは、会場内で試食又はお持ち帰りどちらでもOKです。

メニュー



#### ・ミニ生シフォンケーキ・プリン

※ 参加1組につき、ミニ生シフォンケーキ2個、プリン2個作ります。

※申込み締切:11月21日(木) 岩木館までお申し込みください。

【会場】中央公民館岩木館 2階調理実習室  
(集合は1階大和室)

【時間】10:00~11:45

【講師】成田 真由美さん

【材料費】500円(当日集金します)  
(スイーツ数量追加はプラス200円)

【定員】乳幼児の親子5組  
(調理中は託児となります)

【持ち物】エプロン、バンダナ、お手拭き用タオル、子どものおやつ、飲み物

【お問い合わせ先】中央公民館岩木館 TEL82-3214

## 鳴海要記念陶房館

※開館時間:9:00~16:00 休館日:火曜日

### ◆ クリスタルアート展 Vol.7

【とき】11月1日(金)~11月10日(日)  
5日(火)休館・最終日 15:00まで

【出展者】當麻(タイマ)恭子さん

【内容】サンキャッチャー、アクセサリーの展示販売

### ◆ カスリ サラサ カタゾメ 緋・更紗・型染を使ったパッチワークのタペストリー展

【とき】11月21日(木)~25日(月)  
9:00~16:00 最終日 15:00まで

【出展者】佐藤 せつ子さん

【内容】タペストリーの展示と小物販売

### ◆ こぎん刺し体験と小物販売

【とき】11月10日(日)・24日(日)  
10:00~15:00・随時受付  
最終受付 14:30

【出展者】岩木かちやらず会

【体験料】250円~(コースター・栞)

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 TEL82-2902  
※ホームページ・フェイスブックあります。

## 筋力向上トレーニング教室

参加無料

《11月の開催日》13:00~14:00

① 5日(火) ② 12日(火)

③ 19日(火) ④ 26日(火)

【会場】中央公民館岩木館

※12日(火)・19日(火)は岩木庁舎2階多目的ホール

【講師】整骨院、接骨院の柔道整復師

【対象】65歳以上の方

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 自立支援係 TEL 40-7072

## 集いの場 かだんルン♪

参加無料

【会場】パインハウス岩木

【日時】11月13日(水)・27日(水)  
13:30~14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせてストレッチ・座談会等

【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※感染症感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター TEL 82-1516

記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など気軽にお寄せください。



締切は毎月10日です

☆中央公民館岩木館ホームページにバックナンバー掲載中

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp>

