

事業報告

10/24 【子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば】
(木) 糸かけアート講座

講師は糸かけ師、ワークスペース詩寿華(しずか)の詩寿華先生です。

最初に糸選びからのスタートです。たくさんのカラフルな糸と、かわいらしいマスキングテープをご用意いただき、その中から好きな色の糸を選びました。

次に先生の楽しいお話を交えながら、ひとりひとりに目を配り、丁寧にご指導をいただき各自、黙々と作業を進め完成後は参加者同士で完成品の鑑賞を楽しんでいました。



みなさんの作品の一部です。ステキな作品が完成しました。

製作の様子。この時ばかりは無言で作業をすすめていました。

11/1 【ふるさと青少年教育事業】いわきっずクラブ
(金) 小学生のための料理教室 自分で作ろう休日ランチ

3年生以上の児童対象で弘前市食生活改善推進委員会の方々を講師に「玉ねぎピザ」「洋風けの汁」「かぼちゃのスノーボール」の3品を作りました。子ども用包丁で野菜を切るなど難しい作業もありましたが、先生方のご指導のもと、ゆっくり丁寧に調理をすすめ完成後はみんなで会食をし、ご飯のおかわりをする子もいました。会食後は朝食を食べることやバランスの良い食生活の大切さについて学びました。



お知らせ

岩木地区親切カルタ大会

【と き】 12月24日(火)

午前 9時20分 集合

午後 12時00分 終了予定

【会 場】 中央公民館岩木館大和室

小さな親切運動の標語を使ったカルタの予選会です。

上位2チームは弘前大会に岩木地区代表として出場します。

岩木地区の小中学生の参加、お待ちしております！！

12月子育てサロン 岩木びよびよひろば

26日(木)「もちつき会」

小さな臼と杵を使い、みんなでもちつきをします。
もちつき後は、おもちゃを丸めてお雑煮を楽しみましょう。申し込み、お待ちしております♪

【会場】中央公民館岩木館2階大ホール

【時間】10:00～12:00

【参加費】一家族 300 円(お餅追加は+300 円)

【対象】乳幼児の親子 10 組
冬休み中のお兄さん、お姉さんの参加も大歓迎です。

【持ち物】エプロン、バンダナ、マスク、子どものおやつ、飲み物

申し込み締切:12月19日(木)までに岩木館にお申し込みください。

もちつき会は岩木地区子育て支援員主催事業です。



【お問い合わせ先】中央公民館岩木館 TEL82-3214

筋力向上トレーニング教室

《12月の開催日》13:00～14:00

① 3日(火) ② 10日(火)

③ 17日(火) ④ 24日(火)

【会場】中央公民館岩木館

【講師】整骨院 接骨院の柔道整復師

【対象】65歳以上の方

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)

参加
無料



【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 自立支援係 TEL 40-7072

鳴海要記念陶房館

※開館時間:9:00～16:00 休館日:火曜日

《臨時休館・年末年始休業のお知らせ》
12/23(月)～28日(土)設備工事のため臨時休館
12/29(日)～2025年1/3(金)年末年始の休業となります。

◆ 弘前市立津軽中学校 美術部展 -鉄道模型と組ねぶたとアクリル画と-

【と き】12月7日(土)～14日(土)

*休館日:10日(火)

【顧問】津軽中学校美術部 蒔苗 靖子さん

◆ 蓮の葉アート体験

【と き】12月21日(土)・22日(日)

① 9:30～12:00

② 13:00～15:30 各回5名

【講師】西村 紀子さん

【参加料】3000円(ドリンク付き)

【内容】本物の蓮の葉を板に貼り付け彩色する「ボタニーペインティング」体験

◆ 絵本作家 ささやすゆきのイラストワークショップ

12月のお題は「クリスマス」です。※予約制

【と き】12月14日(土)・21日(土)

各日 13:00～15:00

【参加料】1800円(ドリンク付き)

【持ち物】画材



◆ みんなで作る簡単 着物リメイク

【と き】12月4日(水)・5日(木)

10:00～15:00 各日8名 ※予約制

【講師】佐藤 ちづ子さん

【参加料】2200円+ランチ・飲み物代

【持ち物】布、ミシン他



※詳細はお電話でお問い合わせください。

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 TEL82-2902 ※ホームページ・フェイスブックあります。

集いの場 かだるんるん♪

【会場】パインハウス岩木

【日時】12月11日(水)・25日(水)

13:30～14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて

ストレッチ・座談会等

参加
無料

【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※感染症感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター TEL.82-1516

記事の募集をしています！

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月 10 日です

☆中央公民館岩木館ホームページ
にバックナンバー掲載中

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp>

