

ねっとワーク・いわき ～ 公民館活動情報～

弘前市立中央公民館岩木館 発行
弘前市大字賀田一丁目18-3
TEL.82-3214 Fax.82-3426

お知らせ



岩木地区 レクリエーション大会



★参加無料
★豪華賞品あり

8月4日(日) 岩木B&G 海洋センター

受付 8時30分
競技開始 9時00分
終了(予定) 12時30分

様々なスポーツにチャレンジしながら、健康増進と地域住民の交流を図ることを目的とした『岩木地区レクリエーション大会』を開催します。皆様のご参加、お待ちしております！

* 詳細は7月中旬配布予定のチラシをご覧ください。

【問い合わせ先】 岩木地区レクリエーション大会運営委員会事務局(中央公民館岩木館内) TEL82-3214/FAX82-3426



夏休み 公民館で学習会



岩木地区の小・中学生のみなさん、みんなで夏休みの宿題を涼しいお部屋ですすめませんか？
わからない問題があれば質問も出来ます。勉強道具を持参して岩木館に集まってください。

- ・ 7月24日(水) ・ 31日(水)
- ・ 8月7日(水) ・ 21日(水)

【時間】 9:00～12:00

【会場】 中央公民館岩木館 2階大研修室

【持ち物】 宿題などの学習用具、飲み物

※ ドリル、問題集だけではなく教科書や資料集なども持って来てください。

事業報告

5/16 子育てサロン 岩木びよびよひろば
(木) ★読み聞かせ『びよちゃんのお話パーティー』

今年度第1回目の“びよびよひろば”は、読み聞かせ「びよちゃんのお話パーティー」でスタートしました。講師は岩木図書館お話の会の齋藤真琴さんと工藤光子さんです。大型絵本や動物が次々と登場するパネルシアターの絵を指さす子、絵本の問いかけに答える子、お話を聞く真剣な眼差しなど、かわいらしい表情がたくさん見られ、こどもたちを見守る親御さんも穏やかな表情で、次々と繰り出すお話を楽しんでいました。



7月 岩木ぴよぴよひろば

“ぴよぴよひろば”は毎月1回の開催です。

★25日(木) プールであそぼう!

天気の良い日は岩木館にあるビニールプールで、水遊びをしましょう♪水遊びをしない子の参加もOKです。室内にあるおもちゃで自由に遊ばせよう!事前申込不要です。当日、岩木館におこしください。

【会場】中央公民館岩木館

【時間】10:00~11:45

【対象】未就園児の親子

【持ち物】おやつ・飲み物・水遊びの準備

※雨天時はプール中止。室内のおもちゃで遊ばせます。



【お問い合わせ先】中央公民館岩木館 TEL 82-3214

筋力向上トレーニング教室

《7月の開催日》

- ・ 2日(火) ・ 9日(火) ・ 16日(火)
- ・ 23日(火) ・ 30日(火)

【時間】13:00~14:00

【会場】中央公民館岩木館

【講師】整骨院、接骨院の柔道整復師

【対象】65歳以上の方

【持ち物】汗ふきタオル、飲み物、マスク(推奨)

参加無料



【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 自立・包括支援係TEL40-7072

鳴海要記念陶房館

開館時間:9時~16時 休館日:火曜日

◆ つまみ細工でつくる「かんざしにもなる桔梗の一輪挿し」ワークショップ

【とき】7月6日(土)・7日(日) 10:00~13:00

【講師】NATUKO MIYAKOSHI さん

【定員】10名(要予約)

【参加費】3600円 ケーキセット付き

◆ JUNKAN II ミクストメディア絵画展示

【とき】7月11日(木)~15日(月・祝)

9:00~16:00 最終日 15:00まで
※11日(火)・18日(火)休館

【出展者】森 サーヤさん

▽ アルコールインクアートWS 各回3名(要予約)

【とき】7月14日(日)・15日(月・祝)

①12:30~ ②13:30~ ③14:30~

【参加費】1500円 ドリンク付き

◆ みんなで作る簡単 着物リメイク

【とき】7月3日(水)・4日(木)

【主催】佐藤 ちづ子さん

【参加費】2200円(参加費+ランチ・飲み物)

【定員】各日7名(要予約)

【持ち物】布、ミシン他、詳細はお電話で
お問い合わせください。

◆ こぎん刺しと小物販売

【とき】7月14日(日)・28日(日)

各日 13:00~15:00

最終受付 14:30

【出品者】岩木かちゃらず会

【体験料】250円~(コースター・葉)

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 TEL.82-2902
※ホームページ・フェイスブックあります。

集いの場 かだるんるん♪

【会場】パインハウス岩木

【日時】7月10日(水)・24日(水)
13:30~14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて
ストレッチ・座談会等

参加
無料

【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※感染症感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター TEL.82-1516

記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月10日です

☆弘前市ホームページにバックナンバー掲載中☆

中央公民館岩木館

検索

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/>