



ねっとワーク・いわき

～ 公 民 館 活 動 情 報 ～

2024年 8月 (第193号月刊)

弘前市立中央公民館岩木館 発行
弘前市大字賀田一丁目18-3
TEL.82-3214 Fax.82-3426



岩木地区 レクリエーション大会

☆参加無料
☆豪華賞品あり♪



☆ とき: 8月4日(日)
☆ ところ: 岩木B&G海洋センター

受 付 8時30分～
競技開始 9時00分
終 了 12時30分(予定)

事前申し込みは不要です。当日、受付時間までにおいでください。詳しくは各町会の掲示板のポスターをご覧ください。

【問い合わせ先】 岩木地区レクリエーション大会運営委員会事務局(中央公民館岩木館内) Tel82-3214/FAX82-3426

参加者募集

★大人のまなびば 『作る楽しみ味わいたい! 移動学習会』

8月23日(金)

- 【行き先】 ① 富士見湖パーク 鶴の舞橋
② 板柳町ふるさとセンター
※製作体験(陶芸 or りんご染め)
③ 道の駅つるた 鶴の里あるじゃ

【対象者】 岩木地区住民

【定 員】 30名(先着順)

【参加費】 650円(昼食代)

別途、体験料は各自支払い

動きやすい服装、飲み物持参でご参加ください。

※ 詳細は別紙の募集チラシをご覧ください。



●●●●● 事業報告 ●●●●●

6/15(土) ふるさと青少年教育事業 いわきっずクラブ 『ウエルカムパーティー』

いわきっずクラブ今年度第1回目の活動です。最初に全員で自己紹介をしました。その後は縦割り班に分かれてバルーンアート体験やゲーム、鉢植えを楽しみ、メンバー同士の親睦を深め合いました。



6/27(木) 子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば 『親子リズム音遊び体験♪』

トーオー楽器ヤマハ音楽教室の木村朗子さんをお迎えしてエレクーンの演奏とリズムに合わせて歌を楽しむ「親子リズム音遊び体験」を開催しました。こどもたちや保護者世代にも馴染みのある曲に笑顔が見られる体験会となりました。



7/5(金) 大人のまなびば 『夏が来る! 自分でつくる燻製体験』

燻製所トパズの成田修さんを講師に家庭でも出来る燻製づくり体験を行いました。各自、持ち寄った食材や会場に準備した食材の中から自由に選び、講師のアドバイスを聞きながら試食を楽しみ、参加者同士の会話も弾んでいました。



おらせ

8月 子育てサロン岩木ぴよぴよひろば

※“ぴよぴよひろば”は毎月1回の開催です。

★22日(木)

「みんなでつくろう！ 手づくりおもちゃ」

手軽な材料で飾って遊べる簡単手づくりおもちゃを作ります。申し込みは不要です。当日、岩木館におこしください。

- 【会場】中央公民館岩木館大和室
- 【時間】10:00～11:45
- 【対象】乳幼児の親子
- 【講師】佐藤 幸子さん
- 【材料費】100円(当日でOK)
- 【持ち物】おやつ・飲み物



【お問い合わせ先】中央公民館岩木館 TEL82-3214

筋力向上トレーニング教室

※熱中症警戒アラートまたは熱中症特別警戒アラートが発表された時はお休みになります。

《8月の開催日》13:00～14:00
 ・6日(火) ・20日(火)
 ・27日(火)

- 【会場】中央公民館岩木館
- 【講師】整骨院、接骨院の柔道整復師
- 【対象】65歳以上の方
- 【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)

参加無料



【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 自立・包括支援係 TEL40-7072

鳴海要記念陶房館

開館時間:9時～16時 休館日:火曜日 *8月1日(木)～9日(金) 臨時休館となります。

◆ “盛福”襲名記念ねぶた絵展～

工藤盛龍 最後の弟子 棟方建心

【と き】8月11日(日)～25日(日)
9:00～16:00

【主催】棟方 建心さん

【内容】ねぶた絵・ミニねぶたの展示(販売なし)

◆ みんなで作る簡単 着物リメイク

【と き】8月28日(水) 10:00～15:00

【主催】佐藤 ちづ子さん

【定員】7名(要予約)

【料金】2200円(参加費)+ランチ・ドリンク代

【持ち物】布、シン他 詳細はお電話でお問い合わせください。

◆ 沖縄の福木で草木染め体験

【と き】8月30日(金)・31日(土)
10:00～12:00

【主催】Snow hand made

【内容】手ぬぐいか、こぎん糸を染めます。

【定員】各日10名(要予約)

【料金】3000円(ドリンク付)

▽ 「正藍染め(地獄建て) 種まきから染まるまで」
映像とお話し

【と き】8月30日(金)・31日(土)
13:00～15:00(予約不要)

【参加料】1800円(藍の種+ドリンク付)

※草木染め体験・映像とお話し両方参加の方は4000円です。

※展示観覧のみは無料です。(9:00～16:00)

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 TEL.82-2902 ※ホームページ・フェイスブックあります。

集いの場 かだるんるん♪

【会場】パインハウス岩木
 【日時】8月14日(水)・28日(水)
 13:30～14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせてストレッチ・座談会等

参加無料

【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※感染症感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

記事の募集をしています！

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月10日です

☆中央公民館岩木館ホームページ
にバックナンバー掲載中

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp>

