

ねっとワーク・いわき

～ 公 民 館 活 動 情 報 ～

2025年 10月 (第 207 号月刊)

弘前市立中央公民館岩木館 発行

弘前市大字賀田一丁目 18-3

Tel : 82-3214 Fax : 82-3426

2025 岩木文化祭 開催

日 時 : 11 月 22 日 (土) ・ 23 日 (日)

詳細は次号で
お知らせします。
お楽しみに♪



会 場 : 中央公民館岩木館

岩木文化センター あそべる

● ● ● 大人のまなびば 秋を彩る寄せ植えづくり ● ● ●

参加者募集

【日 時】

10 月 31 日 (金)

13:30~15:30

【会 場】中央公民館岩木館 2 階 大研修室

【講 師】櫻庭 るみ子 先生

【参加費】1,500 円 (鉢、土、花材代)

【持ち物】エプロン、ゴム手袋、持ち帰り用袋 (箱)

詳細は別紙の募集チラシをご覧ください。

● ● ● ● ● ● ● ● ● 事業報告 ● ● ● ● ● ● ● ● ●

【ふるさと青少年教育事業】

公民館で学習会



- ① 7/ 23(水) ② 7/30(水)
③ 8/ 6(水) ④ 8/20(水)

各日とも午前中の開催で各自、持ち寄った宿題や課題に取り組みました。約 2 時間、勉強した後の最後の 1 時間は恒例のお楽しみ活動です。弘前学院大学の井上裕太先生を講師に使わなくなった古いボールに絵を描いたり飾り付けをするアート体験やオリジナルうちわ作りなど自由な発想で創作活動を楽しんでいました。



「アート体験」作品

8/8 いわきっずクラブ

(金) 『岩木を学ぼう! 岩木で遊ぼう!』

岩木 B & G 海洋センターの事業に参加しました。午前は岩木 B & G 海洋センターから兼平天満宮までノルディックウォーク体験を行いました。ポールを持ち、道中の景色を見渡しながら、みんな一生懸命、歩き、ゴールの兼平天満宮では、真剣にお願い事をしている児童も見受けられました。

午後はプールでサップ体験を行い、初めは慎重だった子も、すぐに慣れ、終始、笑顔いっぱいのサップ体験となりました。



お知らせ

10月 子育てサロン 岩木びよびよひろば



23日(木) ～キラキラ～

サンキャッチャーづくり体験

室内のインテリアとして人気のある「サンキャッチャー」を作ります。
※完成品について可能な方は岩木文化祭(11月)の作品展示コーナーへの出品にご協力くださいますようお願いいたします。
※10月16日(木)までに岩木館へお申込みください。

【時間】10:00～11:45

【会場】中央公民館岩木館
大和室

【対象】乳幼児の親子

【参加費】1,000円(当日でOK)

【講師】ワークスペース詩寿華(しずか)
田村 静香さん

【持ち物】おやつ、飲み物

【お問い合わせ先】中央公民館岩木館 Tel82-3214

筋力向上トレーニング教室

《10月の開催日》13:00～14:00

- ・ 7日(火) ・ 14日(火)
- ・ 21日(火) ・ 28日(火)

【会場】中央公民館岩木館

【講師】整骨院、接骨院の柔道整復師

【対象】65歳以上の方

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 Tel 40-7072

参加
無料

鳴海要記念陶房館

※開館時間9:00～16:00 休館日:火曜日

◆ 押絵と着物リメイク展

【出展者】葛西 京子さん、鎌田 道子さん
【日時】10月8日(水)～13日(月・祝)
9:00～16:00(最終日は15:00)
【内容】押絵、着物リメイク、一閑張り
等の展示販売

【日時】10月22日(水)・23日(木)
10:00～15:00

【参加料】2,200円(参加費)+ランチ・飲み物代

【定員】8名(要予約)

【持ち物】布、ミシン他

※詳細はお電話でお問い合わせください。

◆ ささやすゆきのイラスト

ワークショップ(予約制)
10月のお題は「紅葉した葉っぱ」です。
【日時】10月11日(土)・25日(土)
各日 13:00～15:00
【参加料】2,000円(ドリンク付)
【持ち物】画材

◆ クリスタルアート展 vol. 8

～光と虹の溢れる空間～

【出展者】Grace Bloom 當麻(タイマ)恭子さん

【日時】10月31日(金)～11月9日(日)
休館日:11月4日(火)
9:00～16:00(最終日は15:00)

【内容】サンキャッチャー・アクセサリー
等の展示・販売

◆ みんなで作る簡単 着物リメイク

【講師】佐藤 ちづ子さん

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 Tel. 82-2902

※ホームページ・フェイスブックあります。

集いの場 かだるんるん♪

【会場】パインハウス岩木

【日時】10月8日(水)・22日(水)
13:30～14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて
ストレッチ・座談会等

参加
無料



【参加にあたり留意いただきたい点】

- ・ 参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。
- ・ 体調や体温等を記録させていただきます。

※感染症感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター Tel. 82-1516

記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月10日です

☆中央公民館岩木館ホームページに
バックナンバー掲載中
<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/>

