

ねっとワーク・いわき

～ 公 民 館 活 動 情 報 ～

2025年 11 月 (第 208 号月刊)

弘前市立中央公民館岩木館 発行

弘前市大字賀田一丁目 18-3

Tel : 82-3214 Fax : 82-3426

2025 岩木文化祭 開催



11 月 22 日 (土)・23 日 (日)

会 場：中央公民館岩木館・岩木文化センター・岩木図書館

岩木地区の文化の集大成『岩木文化祭』を開催します。芸能発表、こども芸能発表、歌謡ショー、作品展示、体験コーナー、出店、ふろしき市（フリーマーケット）など、イベント盛りだくさんの2日間です。スタンプラリーや絵本の読み聞かせなど、お子様連れでも楽しめますので、ぜひ会場に遊びに来てください。 ※詳細は毎戸配布のチラシをご覧ください。

【問い合わせ先】岩木文化祭運営委員会(中央公民館岩木館内) Tel82-3214/FAX82-3426

● ● ● 【大人のまなびば】 作って味わう岩木の漬物 ● ● ●

参加者募集

【日 時】

12 月 4 日 (木)

13:30～15:30

【講 師】齋藤 美代子 先生

【会 場】中央公民館岩木館 2 階 調理実習室

【内 容】漬物づくり

(赤カブの千枚漬け、大根の粕みそ漬け)

【材料費】2,000 円 (持ち帰りと試食もあります)

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、飲み物

詳細は別紙の募集チラシをご覧ください。

● ● ● 事業報告 ● ● ●

8/21 【大人のまなびば】

(木) 『身近なところに新たな発見
移動学習会』

かねさ梵珠第1工場、田舎館村田んぼアート、遊稲の館、道の駅いなかだての見学をしました。

かねさ梵珠第1工場では、みそについての映像を見ながら説明を受けた後、機械設備の整った工場内を見学しました。田んぼアートでは、お天気にも恵まれ、鮮やかな色合いのアートを楽しみ、参加者からは「個人ではなかなか行く機会が少ないみそ工場の見学が出来て、とても興味深く見学が出来ました。」などの感想が寄せられました。



8/28 【子育てサロン岩木ぴよぴよひろば】

(木) 『3種のコーヒーティスティング会』

SCAJ コーヒーマイスターの川村慶さんを講師に3種類のコーヒー豆（トラジャ・マンデリン・ブラジル）の飲み比べをクイズ形式で行いました。参加者は、それぞれのコーヒー豆の香りや風味、特徴の違いに大きく頷き、講師の親しみやすい解説もあり、参加者同士の会話も弾んでいました。



お知らせ

11月 子育てサロン 岩木びよびよひろば

※毎月1回の開催です。

要事前
申込

27日(木) ～楽しく弾んでリフレッシュ～ バランスボール体験



【時間】10:00～11:45 ※体験は10:15～11:15

【会場】中央公民館岩木館大和室 ※集合は小和室

【講師】(一社) 体力メンテナンス協会バランス
ボールインストラクター、骨盤矯正師、
産後ケアアンバサダー、
吹田 紗也加さん

【対象】乳幼児の親子

※別室で託児となりますので、お子様
用のおやつ、飲み物、おむつなどを
ご用意ください。

【体験料】500円(当日でOK)

【持ち物】ヨガマット、汗拭きタオル
飲み物、おやつ

※申し込み締め切り:11月20日(木)

【お問い合わせ先】中央公民館岩木館 Tel82-3214

筋力向上トレーニング教室

《11月の開催日》13:00～14:00

- ・ 4日(火) ・ 11日(火)
- ・ 25日(火)

【会場】中央公民館岩木館

※11日(火)・25日(火)は岩木庁舎2階会議室

【講師】整骨院、接骨院の柔道整復師

【対象】65歳以上の方

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)

参加
無料

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 Tel 40-7072

鳴海要記念陶房館

※開館時間9:00～16:00 休館日:火曜日

◆ クリスタルアート展 vol.8 ～光と虹の溢れる空間～

【出展者】Grace Bloom 當麻(タイマ)恭子さん

【日時】10月31日(金)～11月9日(日)

休館日:11月4日(火)

9:00～16:00(最終日は15:00)

【内容】サンキャッチャー・アクセサリー
等の展示・販売

◆ ささやすゆきのイラスト ワークショップ(予約制)

11月のお題は「パンダ」です。

【日時】11月8日(土)・22日(土)

各日 13:00～15:00



【参加料】2,000円(ドリンク付)

【持ち物】画材

◆ 好きかも♡青森 一期一会 スナップ写真展

【出展者】黒澤 明美さん

【日時】11月20日(木)～30日(日)

休館日:11月25日(火)

9:00～16:00

(最終日は15:00)

【内容】スマホで撮った青森の四季



【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 Tel. 82-2902

※ホームページ・フェイスブックあります。

集いの場 かだるんるん♪

【会場】パインハウス岩木

【日時】11月12日(水)・26日(水)

13:30～14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて
ストレッチ・座談会等

参加
無料



【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策に
ご協力をお願いします。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※感染症感染拡大状況によっては中止または変更
して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター Tel. 82-1516

記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月10日です

☆中央公民館岩木館ホームページに
バックナンバー掲載中
<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/>

