

2025年11月(第208号月刊)

# ねっとワーク・いわき

～公民館活動情報～

弘前市立中央公民館岩木館 発行  
弘前市大字賀田一丁目18-3  
TEL: 82-3214 Fax: 82-3426

## 2025 岩木文化祭 開催



11月22日(土)・23日(日)

会場: 中央公民館岩木館・岩木文化センター・岩木図書館

岩木地区の文化の集大成『岩木文化祭』を開催します。芸能発表、こども芸能発表、歌謡ショー、作品展示、体験コーナー、出店、ふろしき市(フリーマーケット)など、イベント盛りだくさんの2日間です。スタンプラリーや絵本の読み聞かせなど、お子様連れでも楽しめますので、ぜひ会場に遊びに来てください。※詳細は毎戸配布のチラシをご覧ください。

【問い合わせ先】岩木文化祭運営委員会(中央公民館岩木館内) Tel82-3214/FAX82-3426

### 【大人のまなびば】作って味わう岩木の漬物

参加者募集

【日時】

12月4日(木)  
13:30~15:30

【講師】齋藤 美代子 先生

【会場】中央公民館岩木館 2階 調理実習室

【内容】漬物づくり

(赤カブの千枚漬け、大根の粕みそ漬け)

【材料費】2,000円(持ち帰りと試食もあります)

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、飲み物

詳細は別紙の募集チラシをご覧ください。

### 事業報告

8/21 【大人のまなびば】  
(木) 『身近なところに新たな発見  
移動学習会』

かねさ梵珠第1工場、田舎館村田んぼアート、遊稲の館、道の駅いなかだての見学をしました。

かねさ梵珠第1工場では、みそについての映像を見ながら説明を受けた後、機械設備の整った工場内を見学しました。田んぼアートでは、お天気にも恵まれ、鮮やかな色合いのアートを楽しみ、参加者からは「個人ではなかなか行く機会がないみそ工場の見学が出来て、とても興味深く見学が出来ました。」などの感想が寄せられました。



8/28 【子育てサロン岩木ひよひひろば】  
(木) 『3種のコーヒーティスティング会』

SCAJ コーヒーマイスターの川村慶さんを講師に3種類のコーヒー豆(トラジャ・マンデリン・ブラジル)の飲み比べをクイズ形式で行いました。参加者は、それぞれのコーヒー豆の香りや風味、特徴の違いに大きく傾き、講師の親しみやすい解説もあり、参加者同士の会話も弾んでいました。



おいせ

## 11月 子育てサロン 岩木びよびよひろば

※毎月1回の開催です。

要事前  
申込

### 27日(木) ~楽しく弾んでリフレッシュ~ バランスボール体験



【時 間】10:00~11:45 ※体験は 10:15~11:15

【会 場】中央公民館岩木館大和室 ※集合は小和室

【講 師】(一社) 體力メンテナンス協会バランスボールインストラクター、骨盤矯正師、産後ケアアンバサダー、吹田 紗也加さん

【対 象】乳幼児の親子

※別室で託児となりますので、お子様用のおやつ、飲み物、おむつなどをご用意ください。

【体験料】500円(当日OK)

【持ち物】ヨガマット、汗拭きタオル  
飲み物、おやつ

※申し込み締め切り:11月20日(木)

【お問い合わせ先】中央公民館岩木館 Tel 82-3214

## 筋力向上トレーニング教室

《11月の開催日》13:00~14:00

- ・ 4日(火) ・ 11日(火)
- ・ 25日(火)

【会 場】中央公民館岩木館

※11日(火)・25日(火)は岩木庁舎2階会議室

【講 師】整骨院、接骨院の柔道整復師

参加  
無料

【対 象】65歳以上の方

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 Tel 40-7072

## 鳴海要記念陶房館

※開館時間9:00~16:00 休館日:火曜日

### ◆ クリスタルアート展 vol.8 ～光と虹の溢れる空間～

【出展者】Grace Bloom 當麻(タイマ)恭子さん

【日 時】10月31日(金)~11月9日(日)  
休館日:11月4日(火)  
9:00~16:00(最終日は15:00)

【内 容】サンキャッチャー・アクセサリー等の展示・販売

### ◆ ささやすゆきのイラスト ワークショップ(予約制)

11月のお題は「パンダ」です。

【日 時】11月8日(土)・22日(土)  
各日 13:00~15:00



【参加料】2,000円(ドリンク付)

【持ち物】画材

### ◆ 好きかも♡青森一期一会 スナップ写真展

【出展者】黒澤 明美さん

【日 時】11月20日(木)~30日(日)  
休館日:11月25日(火)  
9:00~16:00  
(最終日は15:00)



【内 容】スマホで撮った青森の四季

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 Tel. 82-2902

※ホームページ・フェイスブックあります。

## 集いの場 かだるん♪

参加  
無料



【会 場】パインハウス岩木

【日 時】11月12日(水)・26日(水)  
13:30~14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内 容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて  
ストレッチ・座談会等

【参加にあたり留意いただきたい点】

- ・ 参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。
- ・ 体調や体温等を記録させていただきます。  
※感染症感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター Tel. 82-1516

記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など  
気軽に寄せください。



締切は  
毎月10日です

☆中央公民館岩木館ホームページに  
バックナンバー掲載中  
[http://www.city.hirosaki.aomori.jp/  
iwakikan/](http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/)

