

# ねっとワーク・いわき

～ 公 民 館 活 動 情 報 ～

2025年 12 月 (第 209号月刊)

弘前市立中央公民館岩木館 発行

弘前市大字賀田一丁目 18-3

TEL : 82-3214 Fax : 82-3426

## 事業報告

9/27 【ふるさと青少年教育事業】 『電車でおでかけ！  
(土) いわきっずクラブ 移動教室』



あおりローカル鉄道利用体験支援事業を利用して、弘南鉄道乗車体験をメインとした移動教室を行いました。大鰐線の中央弘前駅から電車に乗り大鰐駅へ。足湯を体験後、バスで堀越城址へ移動し「旧石戸谷家住宅」を見学。黒石市役所のまちセンターで昼食後、こみせ通りを見学しながら徒歩で黒石駅へ。帰りは黒石駅から弘南線に乗り弘前駅へ到着しました。日頃、鉄道を利用する機会が少ない子どもたちには貴重な体験となりました。



①10/1(水) 『みんなでつくろう！おやつパン』  
②10/8(水)

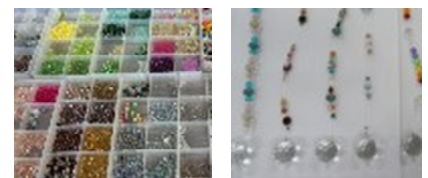


学年ごとに2週に分けて行いました。講師は成田真由美さんです。ツナコーンパン、ウインナーパン、シュガーパンの3種類を作りました。パン生地は講師が事前に一次発酵まで準備したものを子どもたちが成型し焼成しました。パンの仕上がりは上々で試食タイムでは「おいしいね」との声が聞かれ、みんなで焼きたてのパンを味わいました。



10/23 【子育てサロン岩木ぴよぴよひろば】  
(木) ～キラキラ～サンキャッチャーづくり体験

お部屋の窓辺に吊るし、太陽の光を当てることにより室内で虹色の光を楽しめるサンキャッチャーを作りました。講師はワークスペース詩寿華の田村静香さんです。材料となるキラキラと輝きのあるパーツをたくさん用意してくださり、パーツ選びから製作まで、とても楽しい時間となりました。完成後は参加者同士で鑑賞会を行いました。カラフルなもの、落ち着いた色調のもの、かわいらしいものなど見るだけでも楽しめる作品が完成しました。



## 岩木地区親切カルタ大会

【日 時】

12 月 26 日 (金)

10 : 00 ~ 12 : 00

【会 場】

中央公民館岩木館大和室

岩木地区の  
小中学生集まれ～!!



小さな親切運動の標語を使ったカルタの予選会です。上位2チームは1月開催予定の弘前大会に岩木地区代表として出場します。岩木地区の小中学生のみなさんの参加、お待ちしております!!

おしらせ

## 12月 子育てサロン 岩木びよびよひろば



事前申込み  
してね♪

### 25日(木) もちつき会

小さな臼と杵を使い、みんなでもちつきをします。  
もちつき後は、おもちを丸めてお雑煮を楽しみましょう。  
申し込みお待ちしています♪

【時間】10:00~12:00

【会場】中央公民館岩木館 2階大ホール

【対象】乳幼児の親子 10組

冬休み中のお兄さん、お姉さんの  
参加也大歓迎です。

【材料費】1家族 400円

(お餅約 300g + お雑煮代)

※お餅追加は +300円 申し込み時  
お知らせください。

【持ち物】エプロン、バンダナ、マスク  
子どものおやつ、飲み物

※申し込み締め切り: 12月18日(木)

※もちつき会は岩木地区子育て支援員主催事業です。

【お問い合わせ先】中央公民館岩木館 Tel82-3214

### 筋力向上トレーニング教室

《12月の開催日》13:00~14:00

- ・ 2日(火) ・ 9日(火)
- ・ 16日(火) ・ 23日(火)

【会場】中央公民館岩木館

【講師】整骨院、接骨院の柔道整復師

【対象】65歳以上の方

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 Tel 40-7072

参加  
無料

### 鳴海要記念陶房館

※開館時間 9:00~16:00 休館日: 火曜日

#### ◆ Dolche の X'mas Live (申し込み不要)

【出演者】Dolche with でんちゃん

【日時】12月6日(土) 13:30(開場 12:30)

【料金】1,200円(ワンドリンク付き)

【内容】J-POP、洋楽のカバーを中心に地元で  
活動する女性ボーカルグループによる  
クリスマスライブ

#### ◆ 津軽中学校美術部展

【出展者】津軽中学校美術部

【日時】12月10日(水)~14日(日)  
9:00~16:00(最終日は 15:00)

【内容】津軽中学校美術部員 16名による  
アクリル画と立体作品の展示発表

#### ◆ ささやすゆきのイラスト

ワークショップ(予約制)

12月のお題は「クリスマスツリー」です。

【日時】12月13日(土)・27日(土)  
各日 13:00~15:00

【参加料】2,000円(ドリンク付)

【持ち物】画材

#### ◆ こぎん刺しと布小物 講座

【講師】棟方 貴子さん

【日時】12月20日(土)・21日(日)  
10:00~15:00

【定員】各日6名(申し込みが必要です)

【講習料】3,300円※作成キット込み  
+ランチ・飲み物代別途

【持ち物】裁縫道具、ミシン(ミシン糸)、  
こぎん針他、詳細はお電話で確認

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 Tel. 82-2902

※インスタグラム・フェイスブックあります。

### 集いの場 かだるんるん♪

【会場】パインハウス岩木

【日時】12月10日(水)・24日(水)  
13:30~14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて  
ストレッチ・座談会等

参加  
無料



【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策に  
ご協力をお願いします。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※感染症感染拡大状況によっては中止または変更  
して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター Tel. 82-1516

記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など  
気軽にお寄せください。



締切は  
毎月10日です

☆中央公民館岩木館ホームページに  
バックナンバー掲載中  
[http://www.city.hirosaki.aomori.jp/  
iwakikan/](http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/)

