

ねっとワーク・いわき

～ 公 民 館 活 動 情 報 ～

弘前市立中央公民館岩木館 発行

弘前市大字賀田一丁目18-3

TEL.82-3214 Fax.82-3426

事業報告

7/24(木) 子育てサロン岩木ぴよぴよひろば 『プールであそぼう！』

当日はお天気に恵まれ、絶好のプール日和となり岩木館中庭に大小2つのビニールプールを準備しました。夏休み期間中のため小学生の参加もあり、子どもたちは夏の日差しを浴びながら笑顔いっぱい水遊びを楽しみました。



7/25(金) ふるさと青少年教育事業 いわきっずクラブ 『岩木川子ども水辺の安全教室』に参加しました！

茜の夕陽水辺の楽校(岩木茜橋下)での活動です。クリエイティブアート101 デザインズの花田カズオ先生、国土交通省、弘前大学の矢田谷先生、岩木川漁業協同組合など、多くの方々のご協力で「川の安全」や「岩木川の魚」についてのお話、魚道の見学、鮎の友釣りや投網での魚獲り、ライフジャケットを着用しペットボトルを使用した救助法など、多くの体験をしました。体験終了後は、お待ちかねの川の生き物探しや水遊びです。参加者同士で水を掛け合う子、魚獲りに夢中な子など思い思いに川遊びを楽しんでいました。



** 8 / 3 (日) 岩木レクリエーション大会 報告 **



みんなで準備体操

様々なスポーツにチャレンジしながら地域住民の交流を図ることを目的とした『岩木地区レクリエーション大会』が開催されました。当日は、熱中症対策を万全に、小さなお子さまからご年配の方まで、様々な競技に挑戦し、楽しんでいました。



表彰式:たくさんの賞品がありました!!



サッカーシュート



ユニカール



グラウンドゴルフ



ビンゴゲーム

**18日(木) リフレッシュ講座「エアーフレッシュナー
製作と子どもの病気に関するお話」**

- ① 好きな精油を使った香りのスプレーづくり
- ② 小児看護専門の先生による子どもの病気や健康のお話。質問や相談も出来ます。

※申し込み締め切り:9月11日(木)
岩木館までお申し込みください。



参加
無料♪

【会 場】 中央公民館岩木館創作室・大和室
【時 間】 10:00～11:45
【講 師】 弘前大学大学院保健学研究科の先生
【対 象】 乳幼児の親子（エアーフレッシュナー製作中は託児となります）
【持ち物】 おやつ・飲み物

【お問い合わせ先】 中央公民館岩木館 TEL82-3214

筋力向上トレーニング教室

《9月の開催日》 13:00～14:00

- ① 2日(火) ② 9日(火)
- ③ 16日(火) ④ 30日(火)

参加
無料

【会 場】 中央公民館岩木館
【講 師】 整骨院、接骨院の柔道整復師
【対 象】 65歳以上の方
【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)

【お問い合わせ先】 弘前市介護福祉課 TEL0172-40-7072

鳴海要記念陶房館

開館時間:9:00～16:00 休館日:火曜日

※9月23日(火)は祝日のため開館
24日(水)が休館となります。

◆ つまみ細工でつくる「ひまわりの一輪挿し」

【日 時】 9月6日(土)・7日(日)
10:00～13:00

【講 師】 NATSUKO MIYAKOSHI さん

【定 員】 各日10名(要予約)

【参加費】 5500円(お菓子・ドリンク付)

◆ みんなで作る簡単 着物リメイク

【日 時】 9月10日(水)・11日(木)
10:00～15:00

【講 師】 佐藤 ちづ子さん

【定 員】 各日8名(要予約)

【参加費】 2200円(参加費)+別途ランチ・飲み物代

【持ち物】 布、ミシン他、詳細はお電話でお問い合わせください。

◆ 「しぜんのいろたち vol.5」

～草木染め正藍染めの展示・販売

【日 時】 9月19日(金)～22日(月)
9:00～16:00

【主 催】 丸山染屋×Snow hand made

◇ 藍の生葉染め体験 ワークショップ

【日 時】 9月20日(土)・21日(日)
①10:00～12:00②13:00～15:00

【内 容】 草木染めの衣類やアクセサリ、
藍染めのストール等を展示・販売と
染体験

【定 員】 各回6名(要予約)

【参加費】 3000円
(シルクミニストール・ドリンク付)

【お問い合わせ先】 鳴海要記念陶房館 TEL.82-2902
※ホームページ・フェイスブックあります。

集いの場 かだんらん♪

【会 場】 パインハウス岩木

【日 時】 9月10日(水)・24日(水)
13:30～14:30

【持ち物】 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内 容】 玄米ダンベル体操・音楽に合わせて
ストレッチ・座談会等

参加
無料

【参加にあたり留意いただきたい点】

- ・ 参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。
 - ・ 体調や体温等を記録させていただきます。
- ※感染症感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】 弘前市西部地域包括支援センター TEL.82-1516

記事の募集をしています！

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月10日です

☆中央公民館岩木館ホームページ
にバックナンバー掲載中

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp>

