

ねっとワーク・いわき

～ 公 民 館 活 動 情 報 ～

2026 年 10 月 (第 219 号月刊)

弘前市立中央公民館岩木館 発行

弘前市大字賀田一丁目 18-3

TEL : 82-3214 Fax : 82-3426

2026 岩木文化祭 開催

日 時: 11 月 21 日 (土)・22 日 (日)

会 場: 中央公民館岩木館

岩木文化センター あそべる

詳細は次号で
お知らせします。
お楽しみに♪



～ 参 加 者 募 集 ～

① 子育てサロン
岩木ぴよぴよひろば

スカンディアモスアート講座



【日 時】 10 月 22 日 (木)

10:00～11:45

※ 講座は 10:15～11:15 の予定です。

【会 場】 中央公民館岩木館 大和室

【講 師】 スカンディアモスアート
認定講師 葛西 樹里さん

【対 象】 乳幼児と保護者 5 組

【参加費】 1,000 円 (材料費)

【持ち物】 おやつ、飲み物

申し込み締め切り: 10 月 15 日 (木) 岩木館まで
お申し込みください。

② 大人のまなびば 暮らしを彩るステンドグラス講座

【日 時】 11 月 4 日 (水)

13:30～15:30

【会 場】 中央公民館岩木館 1 階 創作室

【講 師】 ステンドグラス講師 猪股 邦子さん

【参加費】 1,200 円

詳細は別紙の募集チラシをご覧ください。

事 業 報 告

【ふるさと青少年教育事業】
いわきっずクラブ

『岩木川水辺の安全教室』に参加しました！

7 月 25 日 (土) 茜の夕陽水辺の楽校 (岩木茜橋下) での活動です。BBB アウトドアガイズ 花田カズオさん、国土交通省東北地方運輸局など、多くの方々のご協力、岩木川についてのお話やスローロープを使った川での救助法を学びました。午後は川遊びです。魚などの生き物捜しや川の流れに身を任せて、のんびりと川に浮いている子など存分に川遊びを楽しんでいました。



小さい魚を獲った子も！
獲った魚は川に返しました。

【ふるさと青少年教育事業】『岩木を学ぼう！岩木で遊ぼう！』
いわきっずクラブ

8月6日(木) 岩木 B & G 海洋センターの「郷土教育と海レク体験」事業に参加しました。午前中央公民館岩木館から大浦城址、石碑などを徒歩で見学し、郷土の歴史について学びました。午後は岩木 B & G 海洋センタープールでのサップ体験を行い、初めは慎重だった子も、すぐに慣れメンバー同士、声を掛け合いながら、漕いでいました。



みんな仲良し、元気いっぱい
です！

おらせ

筋力向上トレーニング教室

《10月の開催日》13:00～14:00

- ・ 6日(火) ・ 13日(火)
- ・ 20日(火) ・ 27日(火)

【会場】中央公民館岩木館

【講師】整骨院、接骨院の柔道整復師

【対象】65歳以上の方

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 Tel 40-7072

参加
無料

鳴海要記念陶房館

※開館時間9:00～16:00 休館日:火曜日

◆ 押絵と着物リメイク展

【出展者】葛西 京子さん、鎌田 道子さん

【日時】10月1日(木)～5日(月)

9:00～16:00(初日は13:00より開催
最終日は15:00まで)

【内容】着物リメイク、バッグ、布小物等の
展示販売

【日時】10月17日(土)・18日(日)
10:00～13:00

【講師】suzuさん

【参加費】3,800円(ワンドリンク付き)

【定員】7名

◆ こぎん刺しと布小物講座 Vol 3

ブックカバーを作しましょう！

【講師】こぎん工房 HAKOBERA 棟方 貴子さん

【日時】10月11日(日)、12日(月・祝)
10:00～15:00

【講習料】3,500円(こぎん刺しキット代込み)
+ランチ&ドリンクセット(ワンオーダー)

【持ち物】ミシン(ミシン糸紺色か黒色)、裁縫道具、
こぎん針、ブックカバーをつきたい書籍等

【申込】詳細は当館へお問い合わせください。

◆ ささやすゆきのイラスト

ワークショップ(予約制)

10月のテーマは「ふくろう」です。

【日時】10月10日(土)・24日(土)
各日 13:00～15:00

【参加料】2,000円(ドリンク付き)

【持ち物】画材

◆ 津軽中学校美術部展

【出展者】津軽中学校美術部

【日時】10月28日(水)～11月1日(日)
9:00～16:00(最終日は15:00)

【内容】津軽中学校美術部員19名による
アクリル画と立体作品の展示発表

◆ 2度目のカルトナージュ～ダストボックス
(小物入れ)編

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 Tel. 82-2902

※ホームページ・フェイスブックあります。

集いの場 かだるんるん♪

【会場】パインハウス岩木

【日時】10月14日(水)・28日(水)
13:30～14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて
ストレッチ・座談会等

参加
無料



【参加にあたり留意いただきたい点】

- ・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。
- ・体調や体温等を記録させていただきます。

※感染症感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター Tel. 82-1516

記事の募集をしています！

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月10日です

☆中央公民館岩木館ホームページに
バックナンバー掲載中
<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/>

