

ねっとワーク・いわき

～ 公 民 館 活 動 情 報 ～

2026年3月 (第212号月刊)

弘前市立中央公民館岩木館 発行
弘前市大字賀田一丁目18-3
Tel : 82-3214 Fax : 82-3426

大人のまなびば 講演会 もし弘前にりんごの樹がなかったら

～植樹151年目のりんご あれこれ～

【日 時】

3 月 18 日 (水)

10:00～11:00

【会 場】

中央公民館岩木館
2階 大ホール

【講 師】公益財団法人青森県りんご協会

工藤 貴久さん

【対 象】岩木地区在住の方、お話に興味のある方

※どなたでも参加できます。

事前のお申し込みは不要です。

詳細は別紙の募集チラシをご覧ください。

おもと 万年青大学 閉講式

今年度の万年青大学の活動の締めくくりとなる閉講式を行います。ぜひご参加ください。

【日 時】

3 月 18 日 (水)

11:20～11:40

【会 場】中央公民館岩木館

2階 大ホール



令和8年度 会員募集



岩木地区にお住まいの概ね60歳以上の方であればどなたでも申し込み出来ます。

継続を希望される方もお申し込みください。



専 業 報 告

【子育てサロン岩木ぴよぴよひろば】

12/25 もちつき会

(木) (岩木地区子育て支援員主催事業)

0歳から13歳までの子どもたちと保護者の参加で「もちつき会」を開催しました。

小さな臼と杵で子どもたちが順番にお餅をつきました。小さい子は、かわいらしく大きい子は力強くお餅をつき、とても頼もしかったです。つきあがったお餅は、お雑煮にしてみんなで会食を楽しみました。



1/22 かわいい味噌玉づくり (木)

忙しい時でも、お湯を注ぐだけで味噌汁が出来る「味噌玉づくり」と「腸活」について学びました。講師は、発酵美人A級インストラクターの小田桐梢さんです。「味噌玉づくり」では好きなだし粉や具材を自由に選びラッピングをして自分だけのオリジナル味噌汁をつくりました。「腸活」のお話では、発酵食品など健康を維持するためのお話を聞き、今後の食生活を考える良い機会となりました。



おしらせ

3月 子育てサロン 岩木びよびよひろば

今年度の“子育てサロン岩木びよびよひろば”は2月26日(木)「春のお茶会」で終了しました。来年度については企画中です。詳細は4月号でお知らせします。また来年度に新たな出会いや再会が出来ることを楽しみにしています。



【お問い合わせ先】中央公民館岩木館 Tel82-3214

筋力向上トレーニング教室

参加
無料

《3月の開催日》13:00~14:00

- ・ 3日(火)・10日(火)・17日(火)
- ・ 24日(火)・31日(火)

【会場】中央公民館岩木館

【講師】整骨院、接骨院の柔道整復師

【対象】65歳以上の方

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課Tel 40 - 7072

鳴海要記念陶房館

※開館時間9:00~16:00 休館日:火曜日(火曜日が休日の場合 翌平日)

◆ みんなで作る簡単 着物リメイク

各日 13:00~15:00(予約制)

【講師】佐藤 ちづ子さん

【参加料】2,000円(ドリンク付)

【日時】3月11日(水)・12日(木)

【持ち物】画材

両日 10:00~15:00

【定員】各日8名(要予約)

【参加料】2,200円(参加費)

+ランチ・ドリンク代

【持ち物】布、ミシン他、詳細はお電話で
お問い合わせください。

◆ 「2026 前掛けバッグ展

— 津軽前掛けバッグ展示会 —

【出展者】船木 利雄さん

【日時】3月15日(日)~29日(日)

9:00~16:00(最終日は15:00)

休館日:3月17日(火)・24日(火)

【内容】弘前市・青森県内の前掛けの展示と、
前掛けで制作したバッグや小物類の販売

◆ 絵本作家ささやすゆきの イラストワークショップ

3月のお題は「ケーキ」です。

【日時】3月14日(土)・28日(土)

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 Tel. 82-2902

※インスタグラム・フェイスブックあります。

集いの場 かだんらん♪



参加
無料

【会場】パインハウス岩木

【日時】3月4日(水)・11日(水)・25日(水)
13:30~14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて
ストレッチ・座談会等

【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策に
ご協力をお願いします。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※感染症感染拡大状況によっては中止または変更
して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター Tel. 82-1516

記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月10日です

☆中央公民館岩木館ホームページに
バックナンバー掲載中

[http://www.city.hirosaki.aomori.jp/
iwakikan/](http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/)

