

ねっとワーク・いわき

～ 公民館活動情報 ～

弘前市立中央公民館岩木館 発行
弘前市大字賀田一丁目18-3
Tel : 82-3214 Fax : 82-3426



岩木地区レクリエーション大会

8/2

(日)

会 場 : 岩木 B&G 海洋センター
受 付 : 8 時 3 0 分
競 技 開 始 : 9 時 0 0 分
終 了(予定) : 1 2 時 3 0 分

★ 参加無料
★ 豪華賞品あり



【問い合わせ先】岩木地区レクリエーション大会運営委員会事務局(中央公民館岩木館内) Tel 82-3214/Fax 82-3426

子育てサロン岩木ぴよぴよひろば 『プールであそぼう♪』

【日 時】 7 月 2 3 日 (木)
10:00~11:45

天気が良ければ岩木館にあるビニールプールで水遊びをしましょう♪ 水遊びをしない子の参加もOKです。室内にあるおもちゃで自由に遊びましょう♪ 当日、岩木館におこしてください。

【会 場】 中央公民館岩木館 中庭
(集合は1階大和室です)

【対 象】 乳幼児と保護者

【持ち物】 水遊びの準備、おやつ、飲み物

※ 雨天時はプール中止となります。
室内で簡単に出来るくるみボタンをつくれます。(無料です)

事業報告

伝統文化学習講座

子育てサロン岩木ぴよぴよひろば

読み聞かせ『ぴよちゃんのお話パーティー』

5月14日(木)今年度1回目の“ぴよぴよひろば”は読み聞かせ「ぴよちゃんのお話パーティー」でスタートしました。講師は岩木図書館お話の会の齋藤真琴さんと工藤光子さんです。野菜や果物、かわいらしい動物が登場する絵本やスケッチブックシアターなど、次々と繰り出すお話を楽しんでいました。

岩木地区の各小中学校で、児童、生徒たちへ郷土に伝わる伝統文化に親しんでもらい継承していくことを目的に実施しています。岩木小学校は4月、常盤野小中学校、津軽中学校は5月から各講座を開始しました。受講した児童、生徒たちは、若干、緊張の表情が見受けられましたが、講師の指導を受け熱心に取り組んでいました。



おしらせ

筋力向上トレーニング教室

参加
無料

椅子に座ってできる簡単なストレッチ・筋トレを行う運動教室です。みんなと一緒に介護予防・健康づくりをしませんか？開催日に直接、会場にお越しください。



《7月の開催日》 13:00～14:00

- ① 7日(火) 岩木館
- ② 14日(火) } 岩木庁舎2階
- ③ 21日(火) } 多目的ホール
- ④ 28日(火) 岩木館

【講師】整骨院、接骨院の柔道整復師

【対象】65歳以上の方

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 Tel 40 - 7072

鳴海要記念陶房館

※開館時間 9:00～16:00 休館日：火曜日(火曜日が休日の場合 翌平日)

◆「一歩 一歩」

【日時】7月11日(土)～20日(月・祝)
9:00～16:00(最終日は15:00)

※休館日：火曜日

【出展者】高田 久美子さん

(1956年 青森県三戸町生まれ。弘前市在住)

【内容】生まれつき脳性麻痺の障がいと共に
生を受けた高田久美子さんが、豊かな感性で描く詩と書の展示

【参加料】2,000円(ドリンク付き)

【持ち物】画材

◆ みんなで作る簡単 着物リメイク 佐藤ちづ子

【日時】7月22日(水)・23日(木)
各日10:00～15:00

【定員】各日8名(要予約)

【参加料】2,200円(参加費)

+ランチ・ドリンク代

【持ち物】布、ミシン他、詳細はお電話で
お問い合わせください。

◆ 絵本作家 ささやすゆきの イラストワークショップ

【日時】7月11日(土)・25日(土)
各日13:00～15:00(予約制)

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 Tel. 82-2902
※インスタグラム・フェイブックあります。

集いの場 かだんルン♪

参加
無料

【会場】パインハウス岩木

【日時】7月8日(水)・22日(水)
13:30～14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて
ストレッチ・座談会等

【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※感染症感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター Tel. 82-1516

記事の募集をしています！

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月10日です

☆中央公民館岩木館ホームページに
バックナンバー掲載中
[http://www.city.hirosaki.aomori.jp/
iwakikan/](http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/)

