

ねっとワーク・いわき

～ 公 民 館 活 動 情 報 ～

2026年8月(第217号月刊)

弘前市立中央公民館岩木館 発行
弘前市大字賀田一丁目18-3
Tel: 82-3214 Fax: 82-3426

～参加者募集～

◆ 大人のまなびば

大鰐線で行こう! 移動学習会



【日 時】 8 月 2 1 日 (金)

8:50～15:10

- 【行 程】 ① 弘南鉄道大鰐駅
② 堀越城跡旧石戸谷家住宅
③ 平川市図書交流施設よみまる
④ 国指定名勝盛美園
⑤ 猿賀公園

【対 象】 岩木地区に在住、勤務している方

【参加費】 2,140 円

(昼食代・弘南鉄道運賃・盛美園入園料)

申し込み締め切り: 8月17日(月)

岩木館までお申し込み
ください。

※詳細は別紙の募集チラシをご覧ください。

◆ 子育てサロン岩木びよびよひろば

親子リズム音遊び教室

エレクトーンで様々な音遊びや
音楽鑑賞などお子様と一緒に楽し
い時間を過ごしましょう。

【日 時】 8 月 2 7 日 (木)

10:00～11:45

※音遊び教室は10:15～10:45の予定です。

【会 場】 中央公民館岩木館 大和室

【講 師】 トーオー楽器ヤマハ音楽教室
木村 朗子(ときこ)さん

【対 象】 乳幼児と保護者 10組

【持ち物】 おやつ、飲み物

※申し込み締め切り: 8月20日(木)

岩木館までお申し込みください。

事 業 報 告

子育てサロン岩木びよびよひろば

シーグラスアート体験講座

6月25日(木)“コメトリンゴ”の白戸なな
さんを講師にシマエナガを題材としたシーグ
ラスアート体験講座を行いました。たくさんの
パーツから完成品をイメージして
選び、ピンセットや爪楊枝を使い
黙々と仕上げ、たくさんの、かわ
いらしい作品が完成しました。



かわいらしい作品がたくさん出来ました♪

大人のまなびば

低温長時間発酵で失敗しないパンづくり

6月26日(金)ホームベーカリーを使わ
なくても美味しく出来るチョコチップとクラン
ベリーのハートパンを作りました。

講師は「笑顔と恵みのパン教室 La Grace」
の野田恵さんです。講師の実演とご指導で、
会場内にはココアと小麦の香りが広がる笑顔
いっぱいの講座になりました。



作ったパン生地のお持ち帰りもありました♪

おしらせ

筋力向上トレーニング教室

参加
無料

椅子に座ってできる簡単なストレッチ・筋トレを行う運動教室です。みなさんと一緒に介護予防・健康づくりをしませんか？開催日に直接、会場にお越しください。



《8月の開催日》 13:00～14:00

【講師】整骨院、接骨院の柔道整復師

① 4 日（火） ② 18 日（火）

【対象】65歳以上の方

③ 25 日（火）

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク（推奨）

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 Tel. 40 - 7072

鳴海要記念陶房館

※開館時間 9:00～16:00 休館日：火曜日（火曜日が休日の場合 翌平日）

◆「福華共鳴～二人の絵師が描く津軽の彩り」

【日時】8月9日（日）～16日（日）

9:00～16:00（最終日は15:00）

休館日：12日（水）

※11日（火）は祝日のため開館します。

【出展者】棟方 盛福さん、工藤 仙華さん

【内容】旧岩木町で共に切磋琢磨した偉大なねぶた絵師、工藤盛龍氏と聖龍院龍仙氏の弟子による二人展。

【参加料】2,000円（ドリンク付き）

【持ち物】画材

◆ みんなで作る簡単 着物リメイク 佐藤ちづ子

【日時】8月19日（水）・20日（木）

各日 10:00～15:00

【定員】各日8名（要予約）

【参加料】2,200円（参加費）

+ランチ・ドリンク代

【持ち物】布、ミシン他、詳細はお電話でお問い合わせください。

◆ 絵本作家 ささやすゆきの イラストワークショップ

8月のテーマは「おばけ」です。

【日時】8月8日（土）・22日（土）

各日 13:00～15:00（予約制）

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 Tel. 82-2902

※インスタグラム・フェイスブックあります。

集いの場 かだるんるん♪

参加
無料

【会場】パインハウス岩木

【日時】8月12日（水）・26日（水）

13:30～14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて
ストレッチ・座談会等

【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※感染症感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター Tel. 82-1516

記事の募集をしています！

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月10日です

☆中央公民館岩木館ホームページに
バックナンバー掲載中
[http://www.city.hirosaki.aomori.jp/
iwakikan/](http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/)

