

ねっとワーク・いわき

～ 公 民 館 活 動 情 報 ～

弘前市立中央公民館岩木館 発行
弘前市大字賀田一丁目18-3
Tel: 82-3214 Fax: 82-3426

～ 参 加 者 募 集 ～

◆ 子育てサロン岩木びよびよひろば アロマ体験とこどもの感染症に関する お話 & 相談会

【日 時】 9 月 17 日 (木)

10:00～11:45

2本立ての内容です。

- ① 好きな精油を選びハンドクリームづくり
※別室で託児となります。
- ② 小児看護専門の先生による、こどもが
罹りやすい感染症のお話とこどもの健康
に関する相談会

【会 場】中央公民館岩木館 大和室、創作室

【講 師】弘前大学大学院保健学研究科の先生

【対 象】乳幼児と保護者 10組

【持ち物】おやつ、飲み物

※申し込み締め切り：9月10日(木)

岩木館までお申し込みください。

◆ 大人のまなびば 「秋を楽しむ寄せ植え講座」

【日 時】 10 月 2 日 (金)

13:30～15:30

【会 場】中央公民館岩木館 2階 大研修室

【講 師】櫻庭 るみ子さん

【対 象】岩木地区に在住、勤務している方

【参加費】1,500円

(花材、土、鉢代)

【持ち物】エプロン、ゴム手袋、
持ち帰り用袋(箱)

※ 詳細は別紙の募集チラシ
をご覧ください。



昨年度(令和7年)
開催時の様子



***** 岩木レクリエーション大会 報告 *****



岩木レク新競技の
モルック

8月2日(日)様々なスポーツにチャレンジしながら地域住民の交流や健康、体力増進を図ることを目的とした『岩木レクリエーション大会』が開催されました。当日は、この時期にしては過ごしやすい気温に恵まれ、小さなお子様からご年配の方まで、様々な競技に真剣に取り組んでいました。



ビンゴ大会:たくさんの景品が
ありました!!



サッカーシュート



スポーツ吹き矢



グラウンドゴルフ



ピンポン



表彰式:賞品ゲット!!

事業報告

子育てサロン岩木びよびよひろば 「プールであそぼう♪」

7月23日(木)夏の恒例行事となっている「プールであそぼう♪」当日は、くもりのお天気でしたが子どもたちは元気いっぱい水遊びを楽しんでいました。



お知らせ

筋力向上トレーニング教室

参加
無料



【9月の開催日】 13:00～14:00

① 1 日(火) ② 8 日(火)

③ 15 日(火) ④ 29 日(火)

【講師】整骨院、接骨院の柔道整復師

【対象】65歳以上の方

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、マスク(推奨)

【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 Tel. 40-7072

鳴海要記念陶房館

※開館時間 9:00～16:00 休館日:火曜日(火曜日が休日の場合 翌平日)

◆「下澤ツトム おじさんの模型展 Vol.3」

【日時】9月3日(木)～13日(日)

9:00～16:00 休館日:8日(火)

【出展者】下澤 ツトムさん

【内容】下澤ツトムさん(五所川原市金木町在住)による3回目の模型展。今回は船の模型を中心に展示します。

◆ 絵本作家 ささやすゆきの イラストワークショップ

9月のテーマは「コアラ」です。

【日時】9月12日(土)・26日(土)

各日 13:00～15:00(予約制)

【参加料】2,000円(ドリンク付き)

【持ち物】画材

◆「丸山染屋×Snow hand made しぜんのいろたち vol.6」

【日時】9月18日(金)～21日(月・祝)

9:00～16:00

【出展者】丸山染屋、Snow hand made

【内容】草木染めの衣類やアクセサリ、藍染めのストール等を展示・販売します。藍の生葉染め体験ワークショップあります。日程及び詳細についてはお問い合わせください。

◆ 自分の天使を描くワークショップ

【日時】9月27日(日)

13:30～15:00

【講師】kasaco. 笠原 綾子さん

【定員】10名程度(要申し込み)

【参加料】2,000円(ケーキセット付き)

※画材等は講師が準備します。詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 Tel. 82-2902

※インスタグラム・フェイスブックあります。

集いの場 かだるんるん♪

【会場】パインハウス岩木

【日時】9月9日(水)・23日(水・祝)

13:30～14:30

【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

【内容】玄米ダンベル体操・音楽に合わせて

ストレッチ・座談会等

参加
無料

【参加にあたり留意いただきたい点】

・参加時はマスク着用、手洗い等の感染対策にご協力をお願いします。

・体調や体温等を記録させていただきます。

※感染症感染拡大状況によっては中止または変更して開催する場合があります。ご了承ください。

【お問い合わせ先】弘前市西部地域包括支援センター Tel. 82-1516

記事の募集をしています！

活動記事や事業写真など
気軽にお寄せください。



締切は
毎月10日です

☆中央公民館岩木館ホームページに
バックナンバー掲載中
<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/>

