



美しい表現を目指して
指先、視線まで
意識を集中します

むりのないゆっくりな
動きですが、
楽しみながら
体を動かします

第2, 4月曜日
10:00~12:00
中央公民館岩木館
大ホール

フラクラブ



練習は、ストレッチと
基本の動きの確認から
スタートします



体験、お待ちしております！

今年度最初の曲は
「涙そうそう」
歌詞の意味を
考えながら練習を
重ねていきます