

いわきっずクラブ 小学生のための料理教室

自分でつくろう!休日ランチ

10月27日(月)

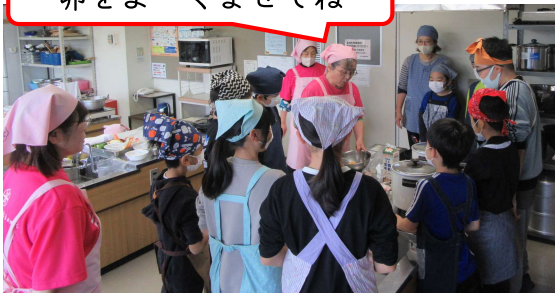
弘前市食生活改善推進委員会の方を講師に小学生対象の料理教室を開催しました。
キーマカレーとりんごのコンポートカスタードクリーム添えをつくり、みんなで味わいました。

できあがりはこちら



1 カスタードクリームを作ります

卵をよーくまぜてね



小麦粉は
少しづつ
少しづつ



2 キーマカレーの野菜をみじん切りに



ちゃんとみじん切りでしょ



3 なべで炒めます



4 目玉焼きを作ったのせてキーマカレーは完成です!

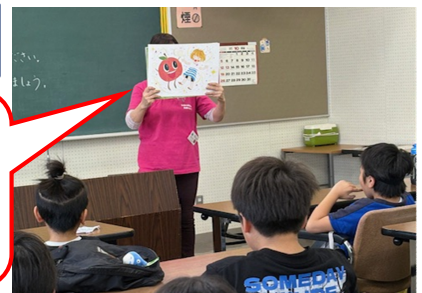


5 そして、りんごの皮むきチャレンジ!

包丁の持ち方は
これでいいかな?



りんごを食べると
おなかの調子が整って
お肌もきれいになります



6 最後は紙芝居で学びました