

いわきっずクラブ 小学生のための料理教室

自分でつくろう！休日ランチ

10月27日（月）

弘前市食生活改善推進員会の方を講師に小学生対象の料理教室を開催しました。

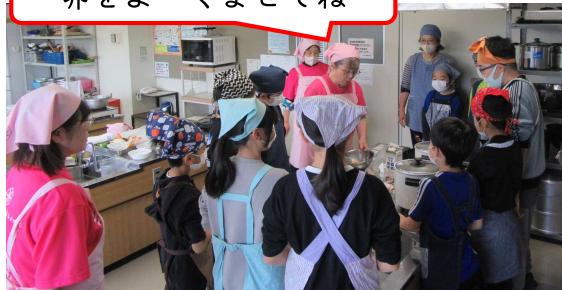
キーマカレーとりんごのコンポートカスター
ドクリーム添えをつくり、みんなで味わいました。

できあがりは
こちら



1 カスタードクリームを作ります

卵をよくまぜてね



2 キーマカレーの野菜をみじん切りに



3 なべで炒めます



4 目玉焼きを作ってのせてキーマカレーは完成です！

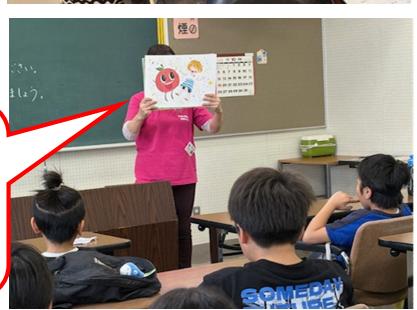


5 そして、りんごの皮むきチャレンジ！



りんごを食べると
おなかの調子が整って
お肌もきれいになります

包丁の持ち方は
これでいいかな？



6 最後は紙芝居で学びました