

令和6年度 子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば



9月19日(木)

リフレッシュ講座



みつろうかん

蜜蝋缶づくり体験と感染症に関するお話』



弘前大学大学院保健学研究科の先生をお迎えして「リフレッシュ講座」を開催しました。

～蜜蝋缶づくり～



5種類の精油の中から好きな香りを1種類選び、缶に飾る飾りの配置を考えました。

たくさんのお花や葉っぱ、木の実などがありました😊

次にピーカーに入れたオイルに、蜜蝋を入れ湯せんで溶かし、精油を入れました。

蜜蝋が完全に解けたら、再び蜜蝋が固まる前に飾りを配置し完成です😊



感染症に関するお話では、資料に基づいたお話を雑談形式で行い、参加者のみなさんがお話をしやすい雰囲気づくりをしてくださいました。

弘前市立中央公民館岩木館