令和７年度　子育てサロン　ぴよぴよひろば

１月２２日（木）

『かわいい味噌玉づくり』

いつでもカンタン！お湯を注ぐだけですぐ飲める、味噌玉づくりと腸活について学びました。

check

★ 具　材

・だし粉（煮干し ・昆布かつお）
・乾燥わかめ ・乾燥野菜 など

★ 飾り付け

・あられ ・とろろ昆布 ・胡麻
・麩 ・青のり など

講師は発酵美人Ａ級インストラクター小田桐　梢先生です。

味噌玉の具材。この中から好きな具材を選び、味噌と一緒に混ぜ合わせました。

だし粉と具材を混ぜ合わせたら、丸めて外側にあられやとろろ昆布などで飾りつけをしました。

子どもたちもお手伝い

最後に袋詰めをしてリボンをつけて完成です。腸活についてのお話もあり、これからの食生活を考える貴重な機会となりました。

中央公民館岩木館