

1月 ぴよひろば

かわいい味噌玉づくり

日時：1月22日（木）

10:00～11:45

※ 味噌玉づくり、腸活のお話は 10:15～11:15 の予定です。

いつでもカンタン手軽に飲める！まるでスイーツな見た目のカワイイ“misoball”♡

「腸活から生まれる嬉しい効果」についてのお話も聞けます♪

事前申し込みの上、ご参加ください。



会場：中央公民館岩木館 1階大和室（弘前市大字賀田 1丁目 18-3）

講師：発酵美人 A級インストラクター 小田桐 梢さん

内容：味噌玉づくり(2個)と「腸活から生まれる嬉しい効果」についてのお話

※味噌玉2個はお持ち帰りとします。

対象：乳幼児の親子5組

材料費：500円（当日、集めます）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、子どものおやつ、飲み物

※申し込み締切：1月15日（木）までに岩木館にお申し込みください。



※ 味噌玉づくり、腸活のお話終了後は、絵本の読み聞かせがあります。お気軽に遊びに来てください（時間内の出入りは自由です）

※“ぴよぴよひろば”は毎月1回の開催です。



次回の“ぴよぴよひろば”は令和8年2月26日（木）『春のお茶会』の予定です。

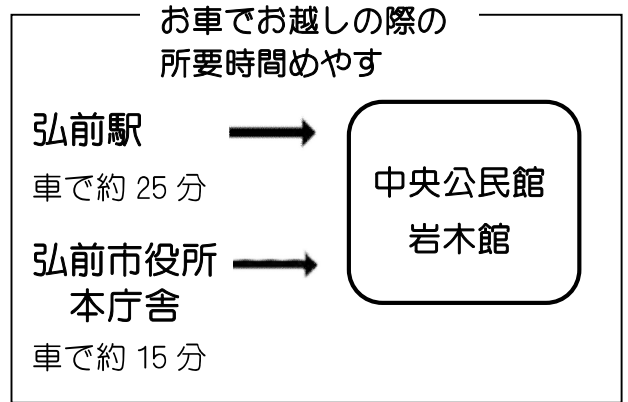
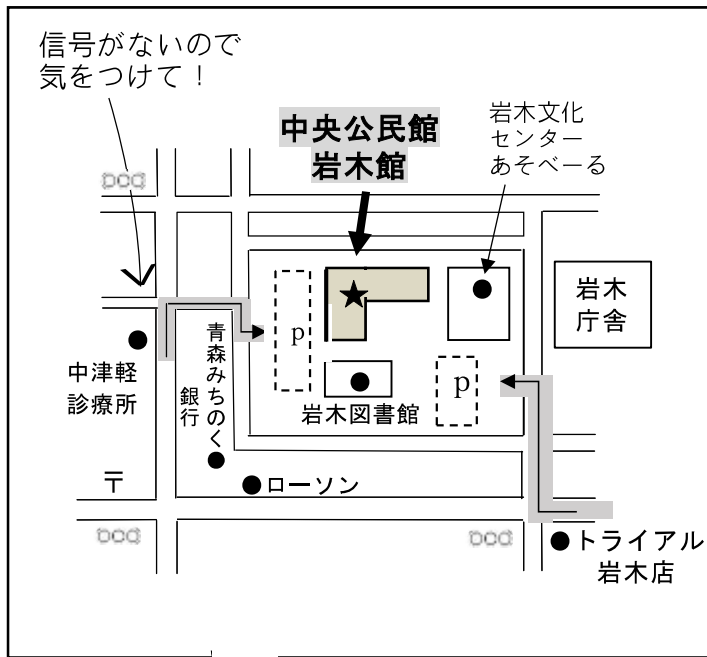
詳細は次号でお知らせいたします。



中央公民館岩木館
ホームページはこちら



【お問い合わせ先】
中央公民館岩木館 Tel 0172-82-3214
担当：中山・笹・京野



駐車場は無料です。
あそびに来てね♪



令和 7 年度 年間行事予定

- | | |
|-----------------------|---------------|
| 5月 8日(木) 読み聞かせ | ※都合により第2木曜日開催 |
| 6月26日(木) あんよセラピー | |
| 7月24日(木) プールであそぼう！ | |
| 8月28日(木) コーヒー講座 | |
| 9月18日(木) リフレッシュ講座 | ※都合により第3木曜日開催 |
| 10月23日(木) サンキャッチャーづくり | ※岩木文化祭出展 |
| 11月27日(木) バランスボール | |
| 12月25日(木) もちつき会 | ※岩木地区子育て支援員主催 |
| 1月22日(木) みそ玉づくり | |
| 2月26日(木) 春のお茶会 | |
- ※行事予定は変更になる場合があります。