

9月18日(木) リフレッシュ講座

『エアーフレッシュナー制作と 子どもの病気に関するお話』

弘前大学大学院保健学研究科の先生をお迎えして「リフレッシュ講座」を開催しました。

～エアーフレッシュナー制作～

6種類の精油の中から好きな香り

1～3種類を選び、自分だけの、オリジナルスプレーをつくりました。



スプレー瓶には、たくさんのマスキングテープやシールの中から、思いのままに貼り付けました。



カラフルなマスキングテープやキラキラかわいらしいシールにテンションも上がります😊



～子どもの病気に関するお話し会～

完成品です。



秋冬にかけて子どもが罹りやすい感染症に関するお話しでは、資料に基づき雑談形式で行い、参加者のみなさんのが気兼ねなく質問や相談ができる雰囲気づくりをしてくださいました。

中央公民館岩木館