

☆市民活動をFMラジオで発信☆ 『つなげよう！市民のチカラ！』

○第107回：2024年5月26日（日）

○ゲスト：特定非営利活動法人

ひろさきレクリエーション協会

副会長 小関 潤子（コセ ジュン）さん



写真：小関さん

○ 放送内容

今回の放送では、ひろさきレクリエーション協会の副会長・小関潤子さんをお招きしました。小関さんには今年度市民参加型まちづくり1%システム支援補助金を活用して実施している「楽しいレクゲームやスポーツ鬼ごっこを体験しよう／スポーツ鬼ごっこ交流大会2024 冬の陣」についてお話しいただきました🍀

◆ レクゲーム・スポーツ鬼ごっことは？

レクゲームとは、子どもからお年寄りまで、性別・年代関係なく誰がやっても楽しい、体を動かすゲームです。ラダーというハシゴ状のものに紐でつながれたボールを投げて引っかけて得点を得るゲームや、モルック、長縄跳びなど、内容自体は単純だけど、みんなで楽しんで行うものです。スポーツ鬼ごっこはいわゆる「宝取りゲーム」で、自分の陣地にある宝を守りながら、相手の陣地を攻めて宝を奪う競技で、全国大会・世界大会も行われています。サッカーの基礎練習でも取り入れられており、単純な鬼ごっこではなく、チームで作戦を立て、話し合いながら試合を進めていく、コミュニケーション要素もある競技です。知らない子ども達同士でも、チームを組んで何回かやっていると、子ども達の中で自然と役割が生まれ、子ども達だけで話し合いながら戦略を立てていくので、自主性やコミュニケーション能力が育まれると思います😊

◆ 今後のイベントの予定は？

市内の小学生を対象に、6月22日（土）に岩木海洋センターでレクゲームとスポーツ鬼ごっこの体験会を実施します！体験会は10月にも予定しており、12月には「冬の陣」と称して市民体育館でスポーツ鬼ごっこ交流大会を開催する予定となっています。体験会は当日参加も可能なので、お気軽に参加してみてください！